



WHY NOT YET
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★★ 4,9 / 5
22 oceny

KURS NURKOWANIA PADI OWD + PADI SPRZĄTANIE AKWENÓW WODNYCH - CZĘŚĆ TEORETYCZNA - ZIELONE KWALIFIKACJE - LUTY (PIERWSZA POŁOWA)

Numer usługi 2026/01/05/191647/3239701

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 01.02.2026 do 28.02.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

Osoby fizyczne zainteresowane zdobyciem podstawowej wiedzy teoretycznej z zakresu nurkowania w szczególności:

- osoby planujące rozpoczęcie szkolenia nurkowego w przyszłości,
- osoby chcące poszerzyć wiedzę z zakresu zasad bezpieczeństwa pod wodą,
- osoby aktywne fizycznie zainteresowane sportami wodnymi,
- osoby przygotowujące się do udziału w kursach praktycznych prowadzonych przez certyfikowane organizacje nurkowe,
- osoby planujące aktywność zawodową lub społeczną w obszarze **ekoturystyki, wodnej lub edukacji ekologicznej**.

Pracownicy, współpracownicy oraz właściciele przedsiębiorstw (MŚP), w szczególności z branż:

- turystyki i rekreacji,
- sportów wodnych i aktywności outdoorowych,
- rozwojem **zielonych kompetencji** w działalności gospodarczej,
- zdobyciem **wiedzy teoretycznej z zakresu nurkowania** w kontekście ochrony środowiska wodnego,
- wdrażaniem zasad **zrównoważonego rozwoju i odpowiedzialnej turystyki** w ofercie MŚP,
- podnoszeniem świadomości ekologicznej kadry w obszarze korzystania z zasobów

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

30-01-2026

Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowuje do bezpiecznego i skutecznego planowania oraz realizacji akcji sprzątania akwenów (brzeg i strefa wody), z poszanowaniem przepisów i zasad BHP do głębokości 18m. Po ukończeniu szkolenia uczestnik potrafi ocenić ryzyko i warunki terenowe, dobrać sprzęt i środki ochrony, zorganizować pracę zespołu, prawidłowo segregować i ewidencjonować odpady, przekazać je uprawnionym podmiotom oraz sporządzić raport z działań i rekomendacje dla zarządcy terenu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik charakteryzuje podstawowe zasady fizyki i fizjologii nurkowania rekreacyjnego, Uczestnik rozróżnia elementy planowania bezpiecznego nurkowania rekreacyjnego, Uczestnik definiuje procedury bezpieczeństwa oraz zasady reagowania w sytuacjach awaryjnych pod wodą. Uczestnik charakteryzuje rodzaje zanieczyszczeń akwenów wodnych oraz ich wpływ na środowisko naturalne.	Test wiedzy teoretycznej (pytania jednokrotnego wyboru oraz pytania sytuacyjne), sprawdzający, czy uczestnik: charakteryzuje podstawowe zasady fizyki i fizjologii nurkowania, rozróżnia elementy planowania nurkowania rekreacyjnego, definiuje procedury bezpieczeństwa i reagowania w sytuacjach awaryjnych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Uczestnik rozróżnia elementy zestawu nurkowego oraz wskazuje prawidłową kolejność montażu i kontroli sprzętu nurkowego, Uczestnik planuje nurkowanie rekreacyjne oraz działania związane ze sprzątaniem akwenów wodnych na podstawie przedstawionych danych i zasad bezpieczeństwa, Uczestnik ocenia sytuacje nurkowe i środowiskowe opisane w zadaniach testowych oraz wskazuje właściwe procedury awaryjne i zasady bezpiecznego postępowania.	Test umiejętności w formie zadań problemowych i pytań sytuacyjnych, w którym uczestnik: rozróżnia elementy zestawu nurkowego oraz wskazuje prawidłową kolejność montażu i kontroli sprzętu, planuje nurkowanie rekreacyjne na podstawie przedstawionych danych (np. głębokość, czas, warunki), ocenia opisane sytuacje nurkowe i wskazuje właściwe procedury awaryjne możliwe do zastosowania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje społeczne : Uczestnik rozróżnia role i obowiązki uczestników działań nurkowych, w tym działań związanych ze sprzątaniem akwenów wodnych, Uczestnik definiuje zasady odpowiedzialnego zachowania nurka podczas nurkowania rekreacyjnego oraz działań proekologicznych, Uczestnik ocenia sytuacje opisane w scenariuszach testowych i wskazuje prawidłowe decyzje możliwe do podjęcia w ramach posiadanych uprawnień.	Test kompetencji w formie scenariuszy sytuacyjnych, w którym uczestnik: rozróżnia role i obowiązki nurka oraz partnera w parze nurkowej, definiuje zasady odpowiedzialnego zachowania nurka, w tym zasady ochrony środowiska wodnego, ocenia przedstawione sytuacje i wskazuje prawidłowe decyzje możliwe do podjęcia w ramach posiadanych uprawnień.	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1. Podstawy fizyki nurkowania rekreacyjnego

(9 godz. lekcyjnych)

Zakres tematyczny:

- prawa fizyki mające zastosowanie w nurkowaniu,
- wpływ ciśnienia na objętość i gęstość gazów,
- zasady oddychania pod wodą,
- wpływ oporu wody i pływalności na przemieszczanie się nurka podczas działań środowiskowych,
- oddziaływanie przedmiotów zalegających w akwenach na warunki fizyczne nurkowania (widoczność, pływalność).

Efekty uczenia się (powiązanie):

Uczestnik **charakteryzuje, definiuje i rozróżnia** pojęcia z zakresu fizyki nurkowania, w tym zjawiska istotne podczas działań związanych ze sprzątaniem akwenów wodnych.

Moduł 2. Podstawy fizjologii nurkowania

(8 godz. lekcyjnych)

Zakres tematyczny:

- reakcje organizmu człowieka na zmiany ciśnienia,
- mechanizmy nasycania i desaturacji gazów,
- podstawowe zagrożenia fizjologiczne w nurkowaniu,
- wpływ zwiększonego wysiłku fizycznego na organizm nurka,
- czynniki fizjologiczne istotne podczas dłuższego przebywania pod wodą w kontekście działań środowiskowych.

Efekty uczenia się:

Uczestnik **charakteryzuje i rozróżnia** procesy fizjologiczne zachodzące podczas nurkowania, w tym procesy istotne dla bezpiecznego udziału w działaniach związanych ze sprzątaniem akwenów wodnych.

Moduł 3. Sprzęt nurkowy – budowa i zasady użytkowania

(9 godz. lekcyjnych)

Zakres tematyczny:

- elementy zestawu nurkowego i ich funkcje,
- zasady montażu i kontroli sprzętu,
- podstawowe zasady eksploatacji i konserwacji,
- rodzaje sprzętu pomocniczego stosowanego podczas działań proekologicznych,
- zagrożenia wynikające z niewłaściwego użytkowania sprzętu w obecności odpadów podwodnych.

Efekty uczenia się:

Uczestnik **rozróżnia, definiuje i planuje** czynności związane z przygotowaniem sprzętu nurkowego, z uwzględnieniem działań prowadzonych w ramach sprzątania akwenów wodnych.

Moduł 4. Planowanie nurkowania rekreacyjnego

(8 godz. lekcyjnych)

Zakres tematyczny:

- planowanie nurkowania w oparciu o głębokość i czas,
- zasady bezpieczeństwa nurkowania rekreacyjnego,
- analiza warunków środowiskowych,
- planowanie nurkowań z uwzględnieniem obecności zanieczyszczeń w akwenach,
- identyfikacja ryzyk środowiskowych na etapie planowania nurkowania.

Efekty uczenia się:

Uczestnik **planuje, ocenia i uzasadnia** decyzje podejmowane podczas planowania nurkowania, także w kontekście działań związanych ze sprzątaniem akwenów wodnych.

Moduł 5. Procedury bezpieczeństwa i sytuacje awaryjne

(8 godz. lekcyjnych)

Zakres tematyczny:

- procedury standardowe i awaryjne,
- reagowanie na sytuacje problemowe,
- ograniczenia wynikające z posiadanych uprawnień,
- zagrożenia charakterystyczne dla akwenów zanieczyszczonych,
- zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych podczas działań środowiskowych.

Efekty uczenia się:

Uczestnik **rozdziela, ocenia i wskazuje** właściwe procedury bezpieczeństwa w sytuacjach opisanych w zadaniach testowych, w tym związanych ze sprzątaniem akwenów wodnych.

Moduł 6. Odpowiedzialność nurka i ochrona środowiska wodnego

(6 godz. lekcyjnych)

Zakres tematyczny:

- zasady odpowiedzialnego nurkowania,
- wpływ działalności nurkowej na środowisko wodne,
- dobre praktyki nurkowe,
- rodzaje zanieczyszczeń akwenów wodnych i ich skutki,
- organizacja i zasady działań związanych ze sprzątaniem akwenów wodnych,
- odpowiedzialność nurka podczas działań proekologicznych.

Efekty uczenia się:

Uczestnik **definiuje, rozdziela i ocenia** zasady odpowiedzialnego zachowania nurka oraz zasady ochrony środowiska wodnego, w tym w kontekście sprzątania akwenów wodnych

Moduł 7. Walidacja – test teoretyczny

(2 godz. lekcyjne)

Forma walidacji:

Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

WAŻNE!

Jedna godzina dydaktyczna odpowiada **45 minutom** zajęć.

Dostawca Usług rozlicza realizację usługi **w godzinach dydaktycznych**.

Łączny wymiar usługi wynosi **50 godzin dydaktycznych**, w tym:

- **48 godzin dydaktycznych** zajęć szkoleniowych,
- **2 godzina dydaktyczna** przeznaczona na **walidację efektów uczenia się (test teoretyczny)**.

Całkowity **czas trwania szkolenia wynosi 37,5 godziny zegarowe**.

W trakcie realizacji usługi przewidziane są **przerwy dydaktyczne**, które są **wliczone do procesu kształcenia**, a tym samym do **czasu trwania oraz kosztu usługi**.

Minimalny czas przerwy wynosi **15 minut na każde 1,5 godziny zajęć dydaktycznych**.

Warunki niezbędne do osiągnięcia celu głównego:

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia Uczestnik powinien zapoznać się z Regulaminem BUR, ze szczególnym uwzględnieniem wymagań względem usług szkoleniowo-rozwojowych, dokumentacją rozliczeniową u różnych Operatorów, Regulaminami dofinansowań u różnych Operatorów, w ramach różnych projektów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Moduł 1. Podstawy fizyki nurkowania rekreacyjnego - część 1	GABRIELA CHMIELECKA	01-02-2026	17:00	20:15	03:15
2 z 12 Moduł 1. Podstawy fizyki nurkowania rekreacyjnego - część 2	GABRIELA CHMIELECKA	02-02-2026	17:00	20:30	03:30
3 z 12 Moduł 2. Podstawy fizjologii nurkowania - część 1	GABRIELA CHMIELECKA	03-02-2026	17:00	20:00	03:00
4 z 12 Moduł 2. Podstawy fizjologii nurkowania - część 2	GABRIELA CHMIELECKA	04-02-2026	17:00	20:00	03:00
5 z 12 Moduł 3. Sprzęt nurkowy – budowa i zasady użytkowania - część 1	GABRIELA CHMIELECKA	05-02-2026	17:00	20:15	03:15
6 z 12 Moduł 3. Sprzęt nurkowy – budowa i zasady użytkowania - część 2	GABRIELA CHMIELECKA	06-02-2026	17:00	20:30	03:30
7 z 12 Moduł 4. Planowanie nurkowania rekreacyjnego - część 1	GABRIELA CHMIELECKA	07-02-2026	17:00	20:00	03:00
8 z 12 Moduł 4. Planowanie nurkowania rekreacyjnego - część 2	GABRIELA CHMIELECKA	08-02-2026	17:00	20:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Moduł 5. Procedury bezpieczeństwa i sytuacje awaryjne - część 1	GABRIELA CHMIELECKA	09-02-2026	17:00	20:00	03:00
10 z 12 Moduł 5. Procedury bezpieczeństwa i sytuacje awaryjne - część 2	GABRIELA CHMIELECKA	10-02-2026	17:00	20:00	03:00
11 z 12 Moduł 6. Odpowiedzialność nurka i ochrona środowiska wodnego	GABRIELA CHMIELECKA	11-02-2026	17:00	21:30	04:30
12 z 12 Walidacja	GABRIELA CHMIELECKA	12-02-2026	17:00	18:30	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

GABRIELA CHMIELECKA

Gabriela Chmielecka Instruktor nurkowania PADI Open Water Instructor Numer uprawnień: #561116
Doświadczony instruktor nurkowania z międzynarodowymi uprawnieniami PADI Open Water Instructor, upoważniony do prowadzenia kursów rekreacyjnych i profesjonalnych oraz aktywnego wspierania rozwoju przyszłych profesjonalistów w branży nurkowej. Posiada bogate doświadczenie w szkoleniu nurków na wszystkich poziomach – od kursów podstawowych (OWD) po zaawansowane i specjalistyczne programy. Ceniona za wysoki profesjonalizm, cierpliwe podejście i pełne zaangażowanie w proces nauczania. W pracy łączy pasję do nurkowania z najwyższymi standardami bezpieczeństwa i dydaktyki. Skutecznie wspiera rozwój zarówno początkujących nurków, jak i kandydatów na instruktorów, pomagając im osiągać kolejne etapy w nurkowej karierze. Posiada ponad 5 letnie doświadczenie w nauczaniu nurkowania zdobyte wcześniej niż rozpoczęcie usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas realizacji usługi rozwojowej uczestnicy otrzymują dostęp do oficjalnych materiałów szkoleniowych PADI.

Materiały są zgodne ze standardami międzynarodowej organizacji szkoleniowej PADI i wspierają osiągnięcie zamierzonych efektów usługi.

Koszt materiałów PADI nie jest wliczony w cenę kursu.

*Szkolenie prowadzone jest w oparciu o **metody interaktywne**, które aktywnie angażują uczestników w proces nauki, łącząc teorię z praktyką oraz tradycyjne formy szkolenia z nowoczesnymi rozwiązaniami cyfrowymi.*

W trakcie zajęć wykorzystywane są m.in.:

- **Interaktywne prezentacje i filmy szkoleniowe** – krótkie, tematyczne nagrania wideo przedstawiające prawidłowe procedury nurkowe, zachowania pod wodą, obsługę sprzętu oraz typowe sytuacje awaryjne. Materiały wideo stanowią podstawę do analizy i omówienia zachowań, ułatwiają wizualne przyswojenie wiedzy i utrwalają kluczowe zasady bezpieczeństwa.
- **Platforma e-learningowa** – uczestnicy mają dostęp do specjalnie przygotowanej platformy edukacyjnej, gdzie mogą w dowolnym czasie przyswajać wiedzę teoretyczną w formie interaktywnych modułów, quizów i zadań praktycznych.
- **Testy wiedzy online** – po każdym module tematycznym kursanci wykonują krótkie testy sprawdzające z automatyczną oceną i natychmiastową informacją zwrotną. Pozwala to monitorować postępy i utrwalać wiedzę jeszcze przed zajęciami praktycznymi.
- **Case study (analiza przypadków)** – omawiane są rzeczywiste zdarzenia z praktyki nurkowej, z naciskiem na analizę przyczyn i właściwe procedury postępowania.
- **Dyskusje i burze mózgów** – uczestnicy wspólnie analizują rozwiązania, dzielą się doświadczeniami i opiniami, co rozwija umiejętność współpracy i krytycznego myślenia.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik przystępujący do kursu musi:

mieć ukończone 18 lat,

podpisać oświadczenie uczestnika o stanie zdrowia i ryzyku związanym z nurkowaniem.

Warunki ukończenia szkolenia:

Uczestnik musi wziąć udział w 80% zajęć.

Uczestnik musi zaliczyć test teoretyczny i udzielić prawidłowo minimum 75% prawidłowych odpowiedzi.

Podczas prowadzenia kursu będzie prowadzona lista obecności.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik dostanie certyfikat ukończenia szkolenia zawierający kryteria weryfikacji oraz opis kompetencji.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik może przystąpić do Egzaminu PADI na wodach otwartych w celu uzyskania certyfikatu PADI potwierdzającego uzyskanie kompetencji płetwonurka oraz sprzątania akwenów wodnych.

Informacje dodatkowe

Uczestnik przyjmuje do wiadomości: że usługa z dofinansowaniem może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyraża na to zgodę.

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku braku dofinansowania lub dofinansowania na poziomie niższym niż 70% - do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne są u Dostawcy Usług i zostaną przekazane Operatorowi.

Warunki techniczne

Szkolenie w części realizowanej w formule **online (zdalnej w czasie rzeczywistym)** odbywa się z wykorzystaniem platformy umożliwiającej prowadzenie zajęć synchronicznych, zapewniającej bezpośrednią interakcję pomiędzy uczestnikami a osobą prowadzącą.

Wymagania techniczne po stronie uczestnika:

- dostęp do **komputera stacjonarnego lub laptopa** (rekomendowane) albo urządzenia mobilnego,
- stabilne **połączenie z Internetem** umożliwiające transmisję obrazu i dźwięku w czasie rzeczywistym,
- przeglądarka internetowa lub aplikacja umożliwiająca korzystanie z platformy szkoleniowej,
- sprawne **urządzenie audio** (głośniki lub słuchawki) oraz **mikrofon**,
- zalecane posiadanie **kamery internetowej** w celu aktywnego udziału w zajęciach.

Wymagania organizacyjne:

- uczestnik zobowiązany jest do logowania się na zajęcia w wyznaczonym terminie,
- udział w szkoleniu online wymaga aktywnego uczestnictwa, w tym możliwości zadawania pytań i udziału w dyskusji,
- materiały dydaktyczne udostępniane są w formie elektronicznej.

Bezpieczeństwo i dostępność:

- dostęp do szkolenia online zabezpieczony jest indywidualnym linkiem lub danymi dostępowymi przekazywanymi uczestnikom przed rozpoczęciem zajęć,
- Dostawca Usług zapewnia wsparcie organizacyjne w zakresie dostępu do platformy szkoleniowej.

Spełnienie powyższych warunków technicznych jest niezbędne do prawidłowej realizacji efektów uczenia się w części szkolenia prowadzonej w formule online.

Kontakt



Agnieszka Tybulczuk

E-mail info@whynotyet.com

Telefon (+48) 736 676 165