



Kobido – Japoński lifting twarzy z elementami masażu Transbukalnego

Numer usługi 2026/01/05/14621/3239685

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
136,84 PLN brutto/h
136,84 PLN netto/h

NOWOCZESNA
EDUKACJA
Szkolenia Filip
Ciepałowicz

★★★★★ 5,0 / 5

132 oceny

📍 Przemysł

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 38:00 h

📅 19.09.2026 do 04.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Usługa rozwojowa kierowana jest do osób zainteresowanych nabyciem, aktualizacją lub poszerzeniem swoich umiejętności w zakresie masażu Kobido, masażu Transbukalnego z uwzględnieniem kwalifikacji zielonych.

W szczególności są to:

- pracownicy salonów masażu
 - fizjoterapeuci oraz studenci tego kierunku,
 - technicy masażyści oraz studenci tego kierunku
 - uczniowie policealnych szkół medycznych o profilu kształcenia technik masażysta
- Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z klientem, ale na pewno będzie to dodatkowym ułatwieniem podczas kursu.

Grupa docelowa usługi

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

18-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

38

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa rozwojowa prowadzi do nabycia kwalifikacji „Kobido – Japoński lifting twarzy z elementami masażu Transbukalnego” Uczestnik jest gotowy do samodzielnego działania w zakresie masażu Kobido oraz masażu Transbukalnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: 1. Omawia korzyści, efektów, przeciwwskazań do masażu Kobido 2. Identyfikuje anatomii twarzy 3. Omawia zasady przygotowania skóry do masażu twarzy 4. Omawia wytyczne dotyczące wdrożenia zielonych kwalifikacji	Wiedza: 1. Poprawnie omawia korzyści, efekty, przeciwwskazania do masażu Kobido 2. Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu anatomii twarzy 3. Poprawnie stosuje wiedzę z zakresu przygotowania skóry do masażu twarzy 4. Poprawnie omawia wytyczne dotyczące wdrożenia zielonych kwalifikacji	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
Umiejętności: 1. Wykonuje zabieg demakijażu 2. Wykonuje zabieg masażu Kobido 3. Wykonuje zabieg masażu Transbukalnego 4. Wykorzystuje kwalifikacje zielone w pracy	Umiejętności: 1. Poprawnie wykonuje zabieg demakijażu 2. Poprawnie wykonuje zabieg masażu Kobido 3. Poprawnie wykonuje zabieg masażu Transbukalnego 4. Poprawnie wykorzystuje kwalifikacje zielone w pracy	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne: 1. Charakteryzuje zasad poprawnej komunikacji 2. Omawia zasady organizacji czasu pracy	Kompetencje społeczne: 1. Poprawnie charakteryzuje zasady komunikacji 2. Poprawnie omawia zasady organizacji czasu pracy	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie do masażu Kobido i Transbukalnego: geneza, korzyści stosowania, efekty terapeutyczne, przeciwwskazania.
2. Podstawy anatomii twarzy
3. Przygotowanie skóry do masażu twarzy - demakijaż
4. Techniki rozluźniania tkanek miękkich w masażu Kobido
5. Ruchy rozprowadzające środek poślizgowy
6. Techniki relaksacyjne w masażu Kobido
7. Drenaż limfatyczny
8. Techniki liftingujące w masażu Kobido
9. Akupresura w masażu Kobido
10. Część zamykająca w masażu Kobido
11. Wprowadzenie do masażu Transbukalnego
12. Techniki wewnętrzne w masażu Transbukalnym
13. Techniki rozluźniające w masażu Transbukalnym
14. Techniki liftingujące w masażu Transbukalnym
15. Wykonanie całego masażu Kobido
16. Wykonanie całego masażu Transbukalnego

Szkolenie jest adresowane między innymi do:

- pracowników salonów masażu
- fizjoterapeutów oraz studentów tego kierunku,
- techników masażystów oraz studentów tego kierunku
- uczniów policealnych szkół medycznych o profilu kształcenia technik masażysta

Warunki organizacji dla przeprowadzenia usługi rozwojowej:

- Jednostką dydaktyczną jest godzina szkoleniowa trwająca 45 minut.
- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej
- Usługa rozwojowa to 38 godziny szkoleniowych, w tym szkolenie 36 godzin szkoleniowych to zajęcia teoretyczne i praktyczne oraz 2 godziny szkoleniowe to walidacja.
- Uczestnicy pracują w parach, posiadają własne stanowisko pracy do masażu Kobido oraz masażu Transbukalnego

- Uczestnik usługi rozwojowej ma zapewnione materiały zużywalne do części praktycznej

- Usługa rozwojowa jest realizowana w formie warsztatowej, zakładającej aktywny udział uczestnika wraz z realizacją ćwiczeń praktycznych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 29

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Wprowadzenie do masażu Kobido i Transbukalnego: geneza, korzyści stosowania, efekty terapeutyczne, przeciwwskazania.	mgr Magdalena Bartnicka	19-09-2026	09:30	11:00	01:30
2 z 29 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	19-09-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 29 Podstawy anatomii twarzy	mgr Magdalena Bartnicka	19-09-2026	11:15	12:45	01:30
4 z 29 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	19-09-2026	12:45	13:00	00:15
5 z 29 Przygotowanie skóry do masażu twarzy - demakijaż	mgr Magdalena Bartnicka	19-09-2026	13:00	15:15	02:15
6 z 29 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	19-09-2026	15:15	15:30	00:15
7 z 29 Techniki rozluźniania tkanek miękkich w masażu Kobido	mgr Magdalena Bartnicka	19-09-2026	15:30	17:45	02:15
8 z 29 Ruchy rozprowadzające środek poślizgowy	mgr Magdalena Bartnicka	20-09-2026	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 29 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	20-09-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 29 Techniki relaksacyjne w masażu Kobido	mgr Magdalena Bartnicka	20-09-2026	11:15	12:45	01:30
11 z 29 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	20-09-2026	12:45	13:00	00:15
12 z 29 Drenaż limfatyczny	mgr Magdalena Bartnicka	20-09-2026	13:00	14:30	01:30
13 z 29 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	20-09-2026	14:30	14:45	00:15
14 z 29 Techniki liftingujące w masażu Kobido	mgr Magdalena Bartnicka	20-09-2026	14:45	17:00	02:15
15 z 29 Akupresura w masażu Kobido	mgr Magdalena Bartnicka	03-10-2026	09:30	11:00	01:30
16 z 29 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	03-10-2026	11:00	11:15	00:15
17 z 29 Część zamykająca w masażu Kobido	mgr Magdalena Bartnicka	03-10-2026	11:15	12:45	01:30
18 z 29 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	03-10-2026	12:45	13:00	00:15
19 z 29 Wprowadzenie do masażu Transbukalnego	mgr Magdalena Bartnicka	03-10-2026	13:00	15:15	02:15
20 z 29 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	03-10-2026	15:15	15:30	00:15
21 z 29 Techniki wewnętrzne w masażu Transbukalnym	mgr Magdalena Bartnicka	03-10-2026	15:30	17:45	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 29 Techniki rozluźniające w masażu Transbukalnym	mgr Magdalena Bartnicka	04-10-2026	09:30	11:00	01:30
23 z 29 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	04-10-2026	11:00	11:15	00:15
24 z 29 Techniki liftingujące w masażu Transbukalnym	mgr Magdalena Bartnicka	04-10-2026	11:15	12:45	01:30
25 z 29 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	04-10-2026	12:45	13:00	00:15
26 z 29 Wykonanie całego masażu Kobido	mgr Magdalena Bartnicka	04-10-2026	13:00	14:30	01:30
27 z 29 Przerwa	mgr Magdalena Bartnicka	04-10-2026	14:30	14:45	00:15
28 z 29 Wykonanie całego masażu Transbukalnego	mgr Magdalena Bartnicka	04-10-2026	14:45	16:15	01:30
29 z 29 Walidacja	mgr inż. Filip Ciepałowicz	04-10-2026	16:15	17:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	136,84 PLN
Koszt osobogodziny netto	136,84 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

mgr inż. Filip Ciepałowicz

Trener z wieloletnim doświadczeniem zawodowym, na sali szkoleniowej spędził ponad 20 tysięcy godzin. Indywidualne podejście do każdego uczestnika, stosowanie metod coachingowych, szczypta humoru. To wszystko sprawia, że zdobywanie nowej wiedzy i kwalifikacji staje się przyjemnością.

Absolwent Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie. Ukończone studia inżynierskie o specjalności Informatyka w Technologii Materiałów oraz studia magisterskie Edukacja Informatyczna - Edukacja Techniczna. Posiada Podyplomowe Przygotowanie Pedagogiczne.



2 z 2

mgr Magdalena Bartnicka

Ukończyła studia magisterskie na kierunku kosmetologia. Jej misją jest propagowanie zdrowych nawyków oraz poszerzanie wiedzy na temat prawidłowej pielęgnacji całego ciała. Specjalizuje się w terapiach manualnych twarzy oraz relaksacyjnych i terapeutycznych masażach ciała, takich jak: masaż tkanek głębokich, Kobido – japoński lifting twarzy, masaż Korugi, Ajurweda Abhyanga, masaż bańką chińską z elementami drenażu. Ukończyła również kursy z tapingu twarzy oraz akupunktury kosmetycznej. Od 10 lat zajmuje się stylizacją paznokci.

Jej priorytetem jest wysoka jakość wykonywanych zabiegów, zapewnienie bezpieczeństwa oraz dbałość o zdrowie klienta.

Aktualnie jest w trakcie szkoły doktorskiej, zajmuje się tematem wpływu masażu twarzy z elementami masażu transbukalnego oraz wibroterapii na poziom stresu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje zestaw materiałów szkoleniowych:

- skrypto-notatnik
- długopis

Warunki uczestnictwa

Ukończony wiek 18 lat, predyspozycje do pracy w branży masażu, kosmetycznej i medycyny ekstatycznej.

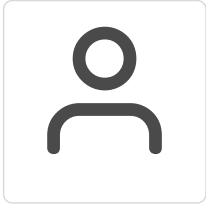
Adres

ul. Jana Kochanowskiego 5A
37-700 Przemyśl
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Filip Ciepłowicz

E-mail szkolenia@ciepalowicz.pl

Telefon (+48) 608 414 456