



## Kurs: Kończyna górna po udarze

Numer usługi 2026/01/05/36350/3239149

1 890,00 PLN brutto

1 890,00 PLN netto

105,00 PLN brutto/h

105,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 982 oceny

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 05.09.2026 do 06.09.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Grupę docelową usługi stanowią:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- fizjoterapeuci/osteopaci/lekarze/pielęgniarki</li> <li>- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia</li> <li>- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik fizjoterapii</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".</b></p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu )</p> <p><b>Do udziału w szkoleniu zapraszamy</b> również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	26
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje Uczestników do pracy z pacjentem po udarze poprzez zapoznanie z diagnostyką funkcjonalną i skuteczną terapią kończyny górnej w stanie ostrym i przewlekłym. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie metodyki badania pacjenta oraz prowadzenia celowanej terapii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje mechanizmy neurofizjologiczne udaru i ich wpływ na kończynę górną	opisuje główne mechanizmy neuroplastyczności i spastyczności po udarze	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje wzorce kompensacyjne i deficyty funkcjonalne	wskazuje charakterystyczne kompensacje w ruchu kończyny górnej	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera i stosuje adekwatne testy funkcjonalne	demonstruje wykonanie testu funkcjonalnego kończyny górnej	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje różne techniki terapeutyczne	wykonuje poprawnie wybraną technikę terapii kończyny górnej	Analiza dowodów i deklaracji
Monitoruje postępy terapii i modyfikuje plan leczenia	wskazuje kryteria oceny skuteczności terapii	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni**

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

**Liczba godzin kursu: 18 h dydaktycznych** co stanowi 13:30 h zegarowych bez przerw (15h30 min z wliczonymi przerwami)

**W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 2h zegarowe w ciągu 2 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

### DZIEŃ I

- Od czego zacząć? Jak prowadzić wartościowy wywiad? Warsztat – badanie ortopedyczne barku. Wyznaczanie realistycznych celów.
- Warsztat - badanie neurologiczne KG (napiecie, czucie powierzchniowe i głębokie, odruchy). Jak zbadać funkcję? Skala Rivermead.
- Wykład - kontrola posturalna i spastyczność.
- Rozwiązywanie najczęstszych problemów KG na poziomie struktury.
- Wykład - bolesny bark w hemiplegii.
- Propozycje terapii bolesnego barku.

### DZIEŃ II

- Wykład - neglect, jak wpływa na terapię KG.
- Badanie fenomenu wygaszania
- Jak znaleźć przyczynę zaburzeń KG? Rozumowanie kliniczne. Case study.
- Praca z wiotką ręką.
- Warsztat - rozwiązywanie problemów klinicznych. Praca w grupach.
- Jak połączyć terapię kończyny górnej z pracą na tułowie. Propozycje interwencji terapeutycznych.
- Wykład - wpływ wzorca chodu na funkcję kończyny górnej. Znaczenie napięcia mięśniowego w obrębie tułowia.
- Wykorzystanie kija w terapii. Propozycje wykorzystania przedmiotów codziennego użytku w terapii KG.
- Praca „hands-off”, pielęgnacja ręki, propozycje zadań domowych, podwieszki.
- Podsumowanie szkolenia. Pytania. Zakończenie.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

#### **Warunki organizacyjne:**

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

#### **Sposób walidacji:**

**test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki**

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

#### **Warunki zaliczenia:**

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Od czego zacząć? Jak prowadzić wartościowy wywiad? Warsztat – badanie ortopedyczne barku. Wyznaczanie realistycznych celów.	Joanna Tokarska	05-09-2026	08:30	10:00	01:30
<b>2 z 18</b> Warsztat - badanie neurologiczne KG (napięcie, czucie powierzchniowe i głębokie, odruchy). Jak zbadać funkcję? Skala Rivermead.	Joanna Tokarska	05-09-2026	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 18</b> Przerwa kawowa	Joanna Tokarska	05-09-2026	11:00	11:15	00:15
<b>4 z 18</b> Wykład - kontrola posturalna i spastyczność.	Joanna Tokarska	05-09-2026	11:15	12:00	00:45
<b>5 z 18</b> Rozwiązywanie najczęstszych problemów KG na poziomie struktury.	Joanna Tokarska	05-09-2026	12:00	13:00	01:00
<b>6 z 18</b> Przerwa obiadowa	Joanna Tokarska	05-09-2026	13:00	14:00	01:00
<b>7 z 18</b> Rozwiązywanie najczęstszych problemów KG na poziomie struktury.	Joanna Tokarska	05-09-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 18</b> Bolesny bark w hemiplegii. Propozycje terapii bolesnego barku.	Joanna Tokarska	05-09-2026	15:00	17:30	02:30
<b>9 z 18</b> Wykład - neglect, jak wpływa na terapię KG.	Joanna Tokarska	06-09-2026	08:00	08:30	00:30
<b>10 z 18</b> Badanie fenomenu wygaszania	Joanna Tokarska	06-09-2026	08:30	09:00	00:30
<b>11 z 18</b> Przerwa kawowa	Joanna Tokarska	06-09-2026	09:00	09:15	00:15
<b>12 z 18</b> Praca z wiotką ręką.	Joanna Tokarska	06-09-2026	09:15	10:30	01:15
<b>13 z 18</b> Warsztat - rozwiązywanie problemów klinicznych. Praca w grupach.	Joanna Tokarska	06-09-2026	10:30	11:00	00:30
<b>14 z 18</b> Przerwa	Joanna Tokarska	06-09-2026	11:00	11:30	00:30
<b>15 z 18</b> Jak połączyć terapię kończyny górnej z pracą na tułowiu. Propozycje interwencji terapeutycznych.	Joanna Tokarska	06-09-2026	11:30	12:00	00:30
<b>16 z 18</b> Wykład - wpływ wzorca chodu na funkcję kończyny górnej. Znaczenie napięcia mięśniowego w obrębie tułowia.	Joanna Tokarska	06-09-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>17 z 18</span> Wykorzystanie kija w terapii. Praca „hands-off”, pielęgnacja ręki, propozycje zadań domowych, podwieszki	Joanna Tokarska	06-09-2026	13:00	14:15	01:15
<span>18 z 18</span> Walidacja	-	06-09-2026	14:15	14:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 890,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Joanna Tokarska

Fizjoterapia

Joanna Tokarska od momentu ukończenia studiów cały czas pracuje jako fizjoterapeutka w czołowych polskich placówkach zarówno terapeutycznych, jak i szkoleniowych - aktualnie na Oddziale Rehabilitacji Neurologicznej w podwarszawskim Konstancinie.

Joanna Tokarska jest absolwentką warszawskiej AWF, studia ukończyła w 2002 roku z wynikiem bardzo dobrym broniąc pracę magisterską poświęconą analizie chodu. Joanna Tokarska jest terapeutką metody McKenzie MDT oraz Terapeutką Medycyny Ortopedycznej OMI Global, certyfikowaną terapeutką Saebo. Jest absolwentką kursów metody PNF, zakończonych w 2008 roku międzynarodowym egzaminem przyznającym tytuł Terapeuty Międzynarodowego Koncepcji PNF. Joanna Tokarska od 2018 prowadzi swoje autorskie szkolenia w zakresie rehabilitacji neurologicznej oraz prowadzi bloga i funpage "Fizjopozytywnii", gdzie regularnie dzieli się wiedzą z neurorehabilitacji.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała oraz kije z nakładkami - 1 dla Uczestnika).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/konczynna-gorna-po-udarze/13>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

### Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

## Adres

ul. Beskidzka 30C

30-611 Kraków

woj. małopolskie

LaLoba Care&Activity

ul. Beskidzka 30C

30-611 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 796 988 428