



## Kurs: Kończyna dolna po udarze

Numer usługi 2026/01/05/36350/3239065

1 890,00 PLN brutto

1 890,00 PLN netto

105,00 PLN brutto/h

105,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 942 oceny

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 19.09.2026 do 20.09.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

- Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/osteopaci/lekarze/pielęgniarki

- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia

- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik fizjoterapii

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu )

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

**Do udziału w szkoleniu zapraszamy** również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

22

**Data zakończenia rekrutacji**

14-09-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do pracy z pacjentem po udarze poprzez wprowadzenie do diagnostyki funkcjonalnej oraz skutecznej terapii kończyny dolnej. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie metodyki badania podmiotowego i przedmiotowego pacjenta oraz pracy diagnostyczno-terapeutycznej z pacjentami.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje najczęstsze problemy funkcjonalne kończyny dolnej u pacjentów po udarze	opisuje typowe ograniczenia w stawie biodrowym, kolanowym, skokowym i stopie	Test teoretyczny
	wskazuje mechanizmy spastyczności i typowe wzorce ustawienia kończyny dolnej.	Test teoretyczny
Uczestnik planuje i omawia strategię terapii kończyny dolnej po udarze	Przedstawia etapy terapii w różnych pozycjach ciała.	Test teoretyczny
	Uwzględnia problem spastyczności i regulacji napięcia	Test teoretyczny
Uczestnik demonstruje techniki terapeutyczne wykorzystywane do mobilizacji i torowania ruchu kończyny dolnej	Prezentuje prawidłową pracę na od wstawania do pierwszych kroków.	Analiza dowodów i deklaracji
	Pokazuje techniki czynnego biernego zabezpieczania zgięcia grzbietowego stopy	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik ocenia chód w hemiplegii i potrafi wskazać strategie terapeutyczne poprawiające wzorzec lokomocji	identyfikuje najczęstsze kompensacje w chodu po udarze	Test teoretyczny
	omawia sposoby torowania faz chodu i poprawy szybkości	Test teoretyczny
Uczestnik wykorzystuje elementy treningu funkcjonalnego w terapii pacjenta po udarze	Prezentuje ćwiczenia równoważne w siadzie	Analiza dowodów i deklaracji
	Demonstruje wykorzystanie leżanki i pracy tułowia dla ruchów selektywnych KD	Analiza dowodów i deklaracji

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni**

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

**Liczba godzin kursu: 18 h dydaktycznych** co stanowi 13:30 h zegarowych bez przerw (15h30 min z wliczonymi przerwami)

**W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 2h zegarowe w ciągu 2 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

### DZIEŃ I

- Wykład: Kończyna dolna po udarze.
- Rozwiązywanie najczęstszych problemów KD na poziomie struktury. Staw biodrowy, staw kolanowy.
- Rozwiązywanie najczęstszych problemów KD na poziomie struktury. Podudzie, staw skokowy, stopa. Zabezpieczanie bierne zgięcia grzbietowego stopy na czas terapii.
- Rozwiązywanie najczęstszych problemów w obrębie tułowia na poziomie struktury. Wykorzystanie oddychania do mobilizacji struktur. Odtwarzanie ruchomości dolnego tułowia.
- Wykład: kontrola posturalna i spastyczność. Zespół Pushera.
- Wykorzystanie transferów z łóżka na podłogę do mobilizacji struktur KD. Praca na macie (praca w kłęk, torowanie zmian pozycji do leżenia).
- Wykorzystanie pracy na macie do torowania funkcji KD. Praca w pozycji leżącej. Obroty. Nauka samodzielnego wstawania

### DZIEŃ II

- Wykład: Chód w hemiplegii, najczęstsze problemy pacjenta
- Praca z pacjentem na wózku. Torowanie obciążania kończyny bezpośrednio zajętej, wstawanie z czynną pomocą terapeuty, praca w staniu.
- Torowanie prawidłowego obciążania stopy po stronie bezpośrednio zajętej podczas chodu. Regulacja napięcia w pozycji stojącej. Torowanie poszczególnych faz chodu. Torowanie szybkości w chodzie.
- Wykorzystanie schodów w terapii. Rozwiązywanie najczęstszych problemów funkcjonalnych KD w hemiplegii. Reakcje równoważne w siadzie. Wykorzystanie pracy tułowia dla treningu selektywnych ruchów KD.
- Wykorzystanie elementów treningu funkcjonalnego dla pacjenta o wysokim poziomie sprawności fizycznej.

### Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu
- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych
- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach
- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

**Sposób walidacji:**

**test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki**

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

**Warunki zaliczenia:**

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Wykład: Kończyna dolna po udarze	Joanna Tokarska	19-09-2026	08:30	09:30	01:00
<b>2 z 17</b> Rozwiązywanie najczęstszych problemów KD na poziomie struktury. Staw biodrowy, staw kolanowy	Joanna Tokarska	19-09-2026	09:30	10:30	01:00
<b>3 z 17</b> Przerwa	Joanna Tokarska	19-09-2026	10:30	10:45	00:15
<b>4 z 17</b> Rozwiązywanie najczęstszych problemów KD na poziomie struktury. Podudzie, staw skokowy, stopa. Zabezpieczanie bierne zgięcia grzbietowego stopy na czas terapii	Joanna Tokarska	19-09-2026	10:45	12:00	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>5 z 17</b> Rozwiązywanie najczęstszych problemów w obrębie tułowia na poziomie struktury. Wykorzystanie oddychania do mobilizacji struktur. Odtwarzanie ruchomości dolnego tułowia</p>	Joanna Tokarska	19-09-2026	12:00	13:00	01:00
<p><b>6 z 17</b> Przerwa obiadowa</p>	Joanna Tokarska	19-09-2026	13:00	14:00	01:00
<p><b>7 z 17</b> Wykład: kontrola posturalna i spastyczność. Zespół Pushera</p>	Joanna Tokarska	19-09-2026	14:00	15:00	01:00
<p><b>8 z 17</b> Wykorzystanie transferów z łóżka na podłogę do mobilizacji struktur KD. Praca na macie</p>	Joanna Tokarska	19-09-2026	15:00	16:15	01:15
<p><b>9 z 17</b> Wykorzystanie pracy na macie do torowania funkcji KD. Praca w pozycji leżącej. Obroty. Nauka samodzielnego wstawania</p>	Joanna Tokarska	19-09-2026	16:15	17:30	01:15
<p><b>10 z 17</b> Wykład: Chód w hemiplegii, najczęstsze problemy pacjenta</p>	Joanna Tokarska	20-09-2026	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 17 Praca z pacjentem na wózku. Torowanie obciążania kończyny bezpośrednio zajętej, wstawanie z czynną pomocą terapeuty, praca w staniu	Joanna Tokarska	20-09-2026	09:30	10:00	00:30
12 z 17 Przerwa	Joanna Tokarska	20-09-2026	10:00	10:15	00:15
13 z 17 Torowanie prawidłowego obciążania stopy po stronie bezpośrednio zajętej podczas chodu. Regulacja napięcia w pozycji stojącej. Torowanie faz chodu	Joanna Tokarska	20-09-2026	10:15	12:00	01:45
14 z 17 Przerwa	Joanna Tokarska	20-09-2026	12:00	12:30	00:30
15 z 17 Wykorzystanie schodów w terapii. Rozwiązywanie najczęstszych problemów funkcjonalnych KD w hemiplegii	Joanna Tokarska	20-09-2026	12:30	13:45	01:15
16 z 17 Wykorzystanie elementów treningu funkcjonalnego dla pacjenta o wysokim poziomie sprawności fizycznej	Joanna Tokarska	20-09-2026	13:45	14:15	00:30
17 z 17 walidacja	-	20-09-2026	14:15	14:30	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 890,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Joanna Tokarska

Joanna Tokarska od momentu ukończenia studiów pracuje jako fizjoterapeutka w czołowych polskich placówkach zarówno terapeutycznych, jak i szkoleniowych - aktualnie na Oddziale Rehabilitacji Neurologicznej w podwarszawskim Konstancinie. Joanna Tokarska jest absolwentką warszawskiej AWF. Studia ukończyła w 2002 roku z wynikiem bardzo dobrym - broniąc pracę magisterską poświęconą analizie chodu. Jest terapeutką metody McKenzie MDT oraz Terapeutką Medycyny Ortopedycznej OMI Global oraz certyfikowaną terapeutką Saebo. Absolwentka kursów metody PNF zakończonych w 2008 roku międzynarodowym egzaminem przyznającym tytuł Terapeuty Międzynarodowego Koncepcji PNF. Od 2018 roku prowadzi swoje autorskie szkolenia w zakresie rehabilitacji neurologicznej oraz prowadzi bloga i funpage "Fizjopozytywnii", gdzie regularnie dzieli się wiedzą z neurorehabilitacji. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (mata oraz jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w wałek/półwałek, poduszkę, koc i pisaki, bandaże elastyczne grube)

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/konczynna-dolna-po-udarze/27>

3. Przesłanie na adres: [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl) podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

## Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

## Adres

ul. Beskidzka 30C

30-611 Kraków

woj. małopolskie

LaLoba Care&Activity

ul. Beskidzka 30C

30-611 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 694 806 689