



Fizjo i Osteo Camp. Profesjonalne szkolenie z : "Terapia manualna w urazach ortopedycznych".

Numer usługi 2026/01/05/161296/3238845

2 460,00 PLN brutto
2 460,00 PLN netto
82,00 PLN brutto/h
82,00 PLN netto/h

AKADEMIA
PRZYSZŁOŚCI
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

📍 Górzno
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 30:00 h
📅 06.11.2026 do 08.11.2026

★★★★★ 4,8 / 5

97 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Nowy start w Małopolsce z EURESEM

Grupa docelowa usługi

Trzydniowe szkolenie praktyczne skierowane do osób, które chcą pogłębić swoje kompetencje w zakresie terapii manualnej w urazach ortopedycznych.

Szkolenie przeznaczone jest dla osteopatów, fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, lekarzy oraz studentów ostatnich lat kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych, którzy posiadają podstawową wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki człowieka. Uczestnikami mogą być osoby aktywnie pracujące z pacjentami w terapiach różnego rodzaju, chcące poszerzyć swoje kompetencje zawodowe w obszarze diagnostyki i leczenia narządów trzewnych metodami osteopatycznymi.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

05-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu przygotowanie uczestników do kompleksowej opieki nad pacjentami w kluczowej fazie pooperacyjnej i pourazowej, kiedy umiejętna rehabilitacja decyduje o pełnym powrocie do sprawności. Podczas zajęć omówimy m.in. biomechanikę urazu, proces gojenia tkanek, a także sposoby rozpoznawania czerwonych flag. Uczestnicy nauczą się planować i prowadzić skuteczną terapię, począwszy od diagnozy funkcjonalnej, poprzez techniki manualne, aż po pracę z obciążeniem ruchowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Diagnostuje i ocenia czynności wybranych stawów. Rozpoznaje ograniczenia i ocenia stan wyjściowy przed podjęciem właściwej terapii.	Prawidłowo analizuje staw kolanowy i ramienny w oparciu o badania ortopedyczne i funkcjonalne.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje i rozróżnia techniki terapii manualnej stawów i tkanek miękkich.	Rozróżnia i stosuje mobilizacje, manipulacje i zaawansowane techniki rozluźniania powięziowego, dostosowane do etapu gojenia i poziomu bólu pacjenta. Pracuje nad przywróceniem ruchomości po rekonstrukcjach ACL, MPFL, MCL czy urazach stożka rotatorów.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje i rozróżnia technikę kinezyterapii rehabilitacyjnej.	Charakteryzuje oraz rozróżnia stopniowania obciążenia ruchowego w warunkach dyskomfortu pacjenta. Rozróżnia i dobiera ćwiczenia praktyczne pozwalające zrozumieć, jak efektywnie dozować trening rehabilitacyjny, by wspierać odbudowę siły i funkcji stawu.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje i dokonuje oceny na każdym etapie terapii – od wczesnej fazy pooperacyjnej po zaawansowaną rehabilitację.	Monitoruje w sposób właściwy postępy i bezpiecznie prowadzi pacjenta.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych - 45 min.

Usługa przewiduje przerwy podczas szkolenia.

Dzień 1

- Najczęstsze zabiegi w ortopedii: Rekonstrukcje ACL, PCL, Endoprotezy, Skręcenia stawu skokowego, Różne rodzaje pęknięć kości i ich konsekwencje w rehabilitacji.
- Tworzenie planu rehabilitacji: Analiza wywiadu i dokumentacji medycznej pacjenta, Podstawy diagnostyki funkcjonalnej w urazach ortopedycznych, Indywidualizacja programu rehabilitacji: dopasowanie ćwiczeń, czasu terapii i obciążeń.

Dzień 2

- Prezentacja technik manualnych: Dobór metod w zależności od rodzaju urazu i procedury operacyjnej, Dostosowanie intensywności i zakresu terapii do fazy gojenia (stan ostry, podostry, przewlekły).
- Kompleksowe postępowanie przy obrzękach: Techniki manualne i drenażowe u pacjentów po zabiegach ortopedycznych, Postępowanie z obrzękiem limfatycznym i krwiakami.
- Zwiększanie zakresu ruchomości: Metody mobilizacji i manipulacji stawów, Praca z tkankami miękkimi w celu przywrócenia sprawności stawu i okolicznych struktur.

Dzień 3

- Powtórzenie i utrwalenie poznanych technik: Ćwiczenia praktyczne w parach, Kontrola poprawności wykonania technik przez instruktora.
- Studium przypadku: Analiza konkretnych przykładów z praktyki kursantów i prowadzących, Dyskusja o różnych scenariuszach rehabilitacji i metodach postępowania.
- Podsumowanie i rozdanie dyplomów: Omówienie najważniejszych wniosków z kursu, Wręczenie dyplomów potwierdzających udział i zdobyte kompetencje

Korzyści z uczestnictwa

- Zwiększenie kompetencji diagnostycznych – Dzięki połączeniu klasycznych testów ortopedycznych z aktywną oceną ruchową, uczestnicy będą w stanie trafniej zidentyfikować dysfunkcje i wdrożyć precyzyjnie dopasowane metody rehabilitacji.
- Holistyczne podejście do rehabilitacji pourazowej – Kurs uczy integrowania terapii manualnej z treningiem funkcjonalnym, co pozwala prowadzić pacjentów w sposób kompleksowy na każdym etapie rekonwalescencji.
- Skuteczne prowadzenie pacjentów po rekonstrukcjach i zabiegach operacyjnych – Omówimy zasady pracy z pacjentami po rekonstrukcji ACL, MPFL, MCL czy naprawach stożka rotatorów. Kursanci dowiedzą się, jak unikać błędów wczesnej fazy gojenia i jak stopniowo przywracać funkcję narządu ruchu.
- Wzrost pewności w doborze terapii manualnej – Uczestnicy opanują techniki mobilizacyjne, manipulacyjne oraz metody pracy z tkankami miękkimi, co przełoży się na wyraźne zwiększenie skuteczności podejmowanych działań.

- Lepsze efekty i zadowolenie pacjentów – Profesjonalne podejście, wykorzystanie nowoczesnych metod oraz indywidualne dopasowanie obciążenia ruchowego skutkują szybszym powrotem pacjenta do sprawności i większym komfortem życia.
- Zwiększenie konkurencyjności na rynku – Umiejętność efektywnej pracy z pacjentami pourazowymi to atut poszukiwany w placówkach medycznych i klubach sportowych. Kursanci zyskują mocny punkt w swoim CV oraz większe możliwości rozwoju praktyki zawodowej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Rekonstrukcje ACL, PCL, Endoprotezy, Skręcenia stawu skokowego.	Maciej Kowalewski	06-11-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 21 Różne rodzaje pęknięć kości i ich konsekwencje w rehabilitacji.	Maciej Kowalewski	06-11-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 21 przerwa	Maciej Kowalewski	06-11-2026	12:00	12:15	00:15
4 z 21 Analiza wywiadu i dokumentacji medycznej pacjenta, Podsta wy diagnostyki funkcjonalnej w urazach ortopedycznych	Maciej Kowalewski	06-11-2026	12:15	14:30	02:15
5 z 21 przerwa obiadowa	Maciej Kowalewski	06-11-2026	14:30	15:15	00:45
6 z 21 Indywidualizacja programu rehabilitacji: dopasowanie czasu terapii i obciążeń	Maciej Kowalewski	06-11-2026	15:15	17:30	02:15
7 z 21 Prezentacja technik manualnych.	Maciej Kowalewski	07-11-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 21 Techniki manualne i drenażowe u pacjentów po zabiegach ortopedycznych	Maciej Kowalewski	07-11-2026	10:30	12:00	01:30
9 z 21 Przerwa	Maciej Kowalewski	07-11-2026	12:00	12:15	00:15
10 z 21 Postępowanie z obrzękiem limfatycznym i krwiakami	Maciej Kowalewski	07-11-2026	12:15	13:45	01:30
11 z 21 Przerwa obiadowa	Maciej Kowalewski	07-11-2026	13:45	14:15	00:30
12 z 21 Metody mobilizacji i manipulacji stawów	Maciej Kowalewski	07-11-2026	14:15	15:45	01:30
13 z 21 Przerwa	Maciej Kowalewski	07-11-2026	15:45	16:00	00:15
14 z 21 Praca z tkankami miękkimi w celu przywrócenia sprawności stawu i okolicznych struktur	Maciej Kowalewski	07-11-2026	16:00	17:30	01:30
15 z 21 Ćwiczenia praktyczne w parach	Maciej Kowalewski	08-11-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 21 Ćwiczenia praktyczne.	Maciej Kowalewski	08-11-2026	10:30	12:00	01:30
17 z 21 Przerwa	Maciej Kowalewski	08-11-2026	12:00	12:15	00:15
18 z 21 Studium przypadku	Maciej Kowalewski	08-11-2026	12:15	13:45	01:30
19 z 21 Przerwa obiadowa	Maciej Kowalewski	08-11-2026	13:45	14:15	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 21 Podsumowanie szkolenia	Maciej Kowalewski	08-11-2026	14:15	15:45	01:30
21 z 21 Walidacja - zadania praktyczne i wywiad swobodny. Obserwacja wykonania technik.	-	08-11-2026	15:45	17:15	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 460,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	82,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	82,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Kowalewski

D.O. Maciej Kowalewski to doświadczony fizjoterapeuta, specjalizujący się w terapii manualnej i pracy ze sportowcami. Prowadzi dwie prywatne praktyki, stosując nowoczesne metody leczenia. Współpracował z reprezentacją Polski na Igrzyskach Olimpijskich w Tokio, a obecnie opiekuje się mistrzynią świata w kolarstwie szosowym, Lotte Kopecky. Od 2014 roku regularnie podnosi kwalifikacje, a swoją wiedzę i doświadczeniem dzieli się jako ceniony instruktor na szkoleniach dla fizjoterapeutów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały dydaktyczne niezbędne do udziału w szkoleniu - w tym materiały w formie papierowej, pliki PDF oraz inne przedmioty i narzędzia wymagane do realizacji zajęć praktycznych i teoretycznych – są udostępniane uczestnikowi szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest poprawny zapis uczestnika na usługę w Bazie Usług Rozwojowych. Przystąpienie do kursu jest uwarunkowane określeniem doświadczenia uczestnika aby program szkolenia była jak najlepiej dostosowany do jego potrzeb.

Informacje dodatkowe

Szkolenie jest kierowane dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką terapii manualnej oraz uczestników lub pracodawców starających się o dofinansowanie kursu dla siebie lub swoich pracowników.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie w ramach projektów Małopolski Pociąg do kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESEM

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Kurs jest kierowany również do uczestników projektów:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski Pociąg do kariery
- Nowy start w Małopolsce z EURESEM
- Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
- RFS
- KFS
- inne projekty

Adres

ul. Wczasowa 1
87-320 Górzno
woj. kujawsko-pomorskie

Hotel Dworek Wapionka - Wczasowa 1, 87-320 Górzno

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



KRZYSZTOF MARCHEWKA

E-mail krzysztof.marchewka@gmail.com

Telefon (+48) 503 027 702