



Fizjo i Osteo Camp. Profesjonalne szkolenie z : "TERAPIA MANUALNA W BÓLACH ODCINKU LĘDŹWIOWEGO KRĘGOSŁUPA".

Numer usługi 2026/01/05/161296/3238831

2 460,00 PLN brutto
2 460,00 PLN netto
82,00 PLN brutto/h
82,00 PLN netto/h

AKADEMIA
PRZYSZŁOŚCI
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

📍 Górzno
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 30:00 h
📅 11.09.2026 do 13.09.2026

★★★★★ 4,8 / 5
100 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	<p>Trzydniowe szkolenie praktyczne skierowane do osób, które chcą pogłębić swoje kompetencje w zakresie terapii manualnej stawów obwodowych.</p> <p>Szkolenie przeznaczone jest dla fizjoterapeutów, osteopatów, terapeutów manualnych oraz studentów ostatnich lat kierunków fizjoterapia lub osteopatia, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę i umiejętności w zakresie diagnostyki oraz terapii manualnej odcinka lędźwiowego kręgosłupa z wykorzystaniem technik osteopatycznych. Uczestnikami mogą być osoby aktywnie pracujące z pacjentami w terapii manualnej, chcące poszerzyć swoje kompetencje zawodowe.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	10-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie umiejętności palpacyjnych i terapeutycznych w zakresie odcinka lędźwiowego kręgosłupa z wykorzystaniem technik osteopatycznych, takich jak HVLA, MET, techniki tkanek miękkich i strain-counterstrain, w kontekście pracy z pacjentem z dysfunkcjami somatycznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia punkty orientacyjne i struktury anatomiczne w obszarze odcinka lędźwiowego kręgosłupa.	Rozróżnia lokalizacje i określone struktury anatomiczne w badaniu palpacyjnym podczas ćwiczeń praktycznych.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik charakteryzuje dysfunkcje somatyczne oraz uzasadnia różnice między ostrymi i przewlekłymi wzorcami zaburzeń w obrębie kręgosłupa lędźwiowego.	Analizuje przypadki kliniczne i wyciąga wnioski dotyczące rodzaju dysfunkcji.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik analizuje przypadek kliniczny i projektuje plan terapii osteopatycznej odcinka lędźwiowego. Rozróżnia przeciwwskazania i czerwone flagi w terapii manualnej i osteopatycznej.	Ocena i organizuje plan działań terapeutycznych w odniesieniu do zaprezentowanego przypadku, z uzasadnieniem doboru technik. Charakteryzuje i rozróżnia przeciwwskazania do wykonania terapii.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik organizuje i wdraża techniki osteopatyczne takie jak MET, HVLA, STT, strain-counterstrain i mobilizacje w pracy z odcinkiem lędźwiowym.	Rozróżnia i przeprowadza terapie z pomocą technik terapeutycznych w warunkach szkoleniowych, zgodnie z instruktażem prowadzącego.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. 1H - 60 minut

Usługa nie przewiduje przerw podczas zajęć.

TERAPIA MANUALNA W BÓLACH ODCINKU LĘDŹWIOWEGO KRĘGOSŁUPA

Dzień 1

- Anatomia i punkty orientacyjne do badania palpacyjnego
- Anatomia makroskopowa i badanie specyficznej anatomii poprzez badanie palpacyjne wybranych struktur mięśniowych i punktów orientacyjnych w okolicy kręgosłupa lędźwiowego
- Wyjaśnienie dysfunkcji somatycznych i identyfikacja wzorców chorobowych w odniesieniu do odcinka lędźwiowego kręgosłupa, w tym różnic między ostrym i przewlekłym SD

Dzień 2

- Przedstawienie przeciwwskazań do leczenia osteopatycznego w odniesieniu do odcinka lędźwiowego kręgosłupa oraz listy czerwonych flag
- Rozmyślnie stosowanie wybranych technik osteopatycznych, takich jak strain-counterstrain, techniki energii mięśniowej; techniki miękkich tkanek, mobilizacje, impuls (techniki HVLA) w obszarze kręgosłupa lędźwiowego
- Pokrycie artkulacji, HVT, MET, tkanek miękkich i technik HVT

Dzień 3

- Utrwalenie wyżej wymienionych technik,
- Analiza t manualnej wg przypadku klinicznego,
- Otwartą dyskusja
- Rozdanie dyplomów

Szkolenie koncentruje się na badaniu palpacyjnym i osteopatycznym leczeniu odcinka lędźwiowego kręgosłupa. Uczestnicy poznają anatomię kliniczną, uczą się rozpoznawać wzorce dysfunkcji somatycznych, analizować czerwone flagi oraz stosować skuteczne techniki manualne i osteopatyczne (HVLA, MET, STT, strain-counterstrain). Program kończy się analizą przypadku i utrwaleniem technik w praktyce.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 460,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	82,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	82,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Kowalewski

D.O. Maciej Kowalewski to doświadczony fizjoterapeuta, specjalizujący się w terapii manualnej i pracy ze sportowcami. Prowadzi dwie prywatne praktyki, stosując nowoczesne metody leczenia. Współpracował z reprezentacją Polski na Igrzyskach Olimpijskich w Tokio, a obecnie opiekuje się mistrzynią świata w kolarstwie szosowym, Lotte Kopecky. Od 2014 roku regularnie podnosi kwalifikacje, a swoją wiedzę i doświadczeniem dzieli się jako ceniony instruktor na szkoleniach dla fizjoterapeutów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały dydaktyczne niezbędne do udziału w szkoleniu - w tym materiały w formie papierowej, pliki PDF oraz inne przedmioty i narzędzia wymagane do realizacji zajęć praktycznych i teoretycznych – są udostępniane uczestnikowi szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest poprawny zapis uczestnika na usługę w Bazie Usług Rozwojowych. Przystąpienie do kursu jest uwarunkowane określeniem doświadczenia uczestnika aby program szkolenia była jak najlepiej dostosowany do jego potrzeb.

Informacje dodatkowe

Szkolenie jest kierowane dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką terapii manualnej oraz uczestników lub pracodawców starających się o dofinansowanie kursu dla siebie lub swoich pracowników.

Szkolenie jest kierowane również do uczestników projektu "Kierunek -Rozwój" oraz "Małopolski Pociąg do Kariery".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu "Kierunek – Rozwój" oraz

umowę z WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski Pociąg do Kariery".

Adres

ul. Wczasowa 1

87-320 Górzno

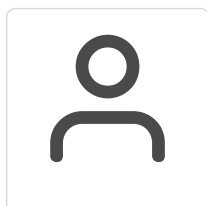
woj. kujawsko-pomorskie

Hotel Dworek Wapionka - Wczasowa 1, 87-320 Górzno

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



KRZYSZTOF MARCHEWKA

E-mail krzysztof.marchewka@gmail.com

Telefon (+48) 503 027 702