



Centrum Szkoleń i
Kreowania

Potencjału Lena
Sitek-Ledwoń

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Classis lashes 1:1 - Stylistka rzęs z proekologicznymi praktykami. Social media w zawodzie.

Numer usługi 2026/01/04/199690/3238567

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

277,78 PLN brutto/h

277,78 PLN netto/h

📍 Częstochowa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 27.02.2026 do 28.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

- Osób, które chcą rozpocząć pracę w branży stylizacji rzęs i szukają praktycznego przygotowania do wykonywania zabiegów metodą klasyczną 1:1.
- Osób bez doświadczenia oraz pasjonatów branży beauty, zainteresowanych świadomą i nowoczesną pracą stylistki rzęs.
- Specjalistów z branży beauty (kosmetyczek, kosmetologów, stylistek paznokci, wizażystek, fryzjerów, stylistek rzęs), którzy chcą rozszerzyć swoje usługi o stylizację rzęs 1:1 prowadzoną w duchu ekologicznych i odpowiedzialnych praktyk.
- Osób chcących zaktualizować lub odświeżyć swoje kwalifikacje zgodnie z aktualnymi trendami, dobrymi praktykami oraz zasadami zrównoważonego rozwoju w branży beauty.
- Uczestnicy zdobędą praktyczne umiejętności stosowania nowoczesnych, zasobooszczędnych i niskoemisyjnych technik pracy, pracy na materiałach przyjaznych środowisku oraz minimalizowania odpadów w gabinecie.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

26-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i odpowiedzialnego wykonywania stylizacji rzęs metodą klasyczną 1:1 z uwzględnieniem praktyk proekologicznych. Uczestnicy poznają nowoczesne techniki stylizacji rzęs, kładące nacisk na racjonalne wykorzystanie materiałów, ograniczanie wpływu zabiegów na środowisko oraz redukcję ilości odpadów. Szkolenie rozwija również umiejętności korzystania z narzędzi cyfrowych wspierających codzienną organizację pracy stylistki rzęs.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zabieg przedłużania rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz opisuje ekologiczne narzędzia, materiały i praktyki stosowane w pracy gabinetowej, uwzględniając zasady świadomości proekologicznej i zrównoważonego rozwoju.	Uczestnik definiuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1, dobiera ekologiczne narzędzia, preparaty i materiały oraz stosuje zasady zrównoważonego rozwoju w pracy gabinetowej, w tym racjonalnie gospodaruje materiałami i odpadami, wdraża recykling oraz ocenia wpływ stosowanych produktów na środowisko.	Test teoretyczny
Uczestnik ocenia aktualne rozmieszczenie stanowiska pracy według zasad minimalizacji odpadów oraz bezpiecznego i efektywnego wykorzystania materiałów.	Uczestnik samodzielnie organizuje stanowisko pracy, wskazuje elementy wymagające usprawnienia pod kątem minimalizacji odpadów oraz bezpiecznego i efektywnego wykorzystania materiałów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik samodzielnie przygotowuje rzęsy do zabiegu z wykorzystaniem ekologicznych środków	Uczestnik dobiera ekologiczne produkty, oczyszcza i przygotowuje rzęsy klienta zgodnie z zasadami higieny i zrównoważonego rozwoju oraz ocenia przygotowanie do dalszego etapu zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje metody segregacji odpadów i zarządzania środowiskowego w salonie	Uczestnik organizuje proces segregacji odpadów, dobiera odpowiednie pojemniki i systemy zarządzania odpadami oraz wprowadza strategie zmniejszania śladu węglowego w salonie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Identyfikuje błędy w stylizacji rzęs	Uczestnik analizuje najczęstsze błędy w stylizacji rzęs oraz wskazuje adekwatne metody eliminacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik samodzielnie wykonuje poprawną i bezpieczną stylizację rzęs metodą 1:1	Uczestnik stosuje właściwe techniki aplikacji rzęs 1:1, które nie obciążają naturalnych rzęs zachowując bezpieczeństwo i estetykę pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Centrum Szkoleń i Kreowania Potencjału Lena Sitek-Ledwoń
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Sp. z o.o.

Program

Dzień 1.

Teoria:

- Przygotowanie stanowiska i higiena stylistki
- Anatomia rzęs naturalnych oraz budowa oka
- Choroby i schorzenia oczu
- Przeciwwskazania do zabiegu stylizacji rzęs
- Niezbędne produkty i narzędzia do stylizacji 1:1
- Rodzaje klejów i zasady bezpiecznej pracy
- Ekologia w branży beauty – ograniczenie odpadów i świadome zużycie produktów

Praktyka:

- Ćwiczenia separacji rzęs i prawidłowego chwytu pęset
- Przygotowanie modelki do zabiegu
- Aplikacja rzęs metodą 1:1 na modelce
- Kontrola kierunku, symetrii i estetyki stylizacji
- Omówienie błędów i postępów kursantki

Dzień 2.

Teoria:

- Mapowanie oka i dobór stylizacji 1:1 do typu urody
- Uzupełnianie rzęs oraz bezpieczne usuwanie stylizacji
- Organizacja pracy stylistki – ergonomia i tempo pracy
- Social media w pracy stylistki rzęs
- Fotografia stylizacji rzęs – podstawy i światło
- Zielona gospodarka w salonie beauty – budowanie wizerunku marki

Praktyka:

- Ćwiczenia doskonalące technikę separacji

- Pełna aplikacja rzęs metodą 1:1 na modelce
- Korekta pracy, ergonomia i tempo
- Wykończenie stylizacji
- Wykonanie dokumentacji zdjęciowej
- Indywidualne omówienie efektów szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie teoretyczne	Agnieszka Siedlak	27-02-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 12 Przerwa	Agnieszka Siedlak	27-02-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 12 Praktyka - ćwiczenie separacji rzęs i prawidłowego chwytu pęset	Agnieszka Siedlak	27-02-2026	11:15	12:00	00:45
4 z 12 Praktyka - ćwiczenia na modelce	Agnieszka Siedlak	27-02-2026	12:00	14:45	02:45
5 z 12 Mapowanie oka, dobór stylizacji 1:1 do typu urody	Agnieszka Siedlak	28-02-2026	08:00	08:45	00:45
6 z 12 Organizacja ergonomicznego stanowiska; uzupełnienie i bezpieczne usuwanie stylizacji rzęs	Agnieszka Siedlak	28-02-2026	08:45	09:30	00:45
7 z 12 Social media w pracy stylistki rzęs; fotografia i budoanie wizerunku w duchu "eco waste"	Agnieszka Siedlak	28-02-2026	09:30	10:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Praktyka - ćwiczenia doskonalące technikę separacji	Agnieszka Siedlak	28-02-2026	10:15	11:00	00:45
9 z 12 Przerwa	Agnieszka Siedlak	28-02-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 12 Praktyka - ćwiczenia na modelce	Agnieszka Siedlak	28-02-2026	11:15	14:00	02:45
11 z 12 Wykonanie fotografii i omówienie wykonanej stylizacji	Agnieszka Siedlak	28-02-2026	14:00	14:15	00:15
12 z 12 Walidacja/Egzamin	Agnieszka Siedlak	28-02-2026	14:15	14:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	277,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	277,78 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Siedlak

Nazywam się Agnieszka Siedlak. Od ponad 5 lat prowadzę własny salon w Częstochowie, a od 2 lat zajmuję się również prowadzeniem szkoleń z zakresu stylizacji rzęs i brwi. Specjalizuję się w tworzeniu naturalnych i subtelnych efektów, które podkreślają urodę klientek. Podczas szkoleń przekazuję praktyczne umiejętności w zakresie trwałej stylizacji rzęs, pracy z klejem, dobierania odpowiednich technik oraz zdobywania i utrzymania klientek. Jestem pasjonatką stylizacji rzęs i aktywnie dzielę się swoją wiedzą, łącząc doświadczenie praktyczne z aktualnymi trendami w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt szkoleniowy opracowany przez trenera, długopis.

W sali szkoleniowej udostępnione są odpowiednie materiały i sprzęt do przeprowadzenia szkolenia.

Informacje dodatkowe

W przypadku dofinansowania usługi szkoleniowej na poziomie co najmniej 70% jest zwolniona z podatku VAT.

Podstawa: art. 43 ust.1 pkt 29 lit.c ustawy o VAT oraz §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2015, poz. 736)

Adres

ul. św. Kingi 26
42-226 Częstochowa
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



LENA SITEK-LEDWOŃ



E-mail lenasitek.ledwon@gmail.com

Telefon (+48) 570 344 700