



Maria Sieńko
"MARYLAND"

Brak ocen dla tego dostawcy

Indywidualny kurs języka angielskiego dla psychologów, psychoterapeutów, trenerów, coachów oraz studentów psychologii.

Numer usługi 2026/01/04/197926/3238382

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 46 h

📅 03.02.2026 do 30.04.2026

5 520,00 PLN brutto

5 520,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Angielski
Grupa docelowa usługi	Indywidualny kurs języka angielskiego skierowany jest do psychologów, psychoterapeutów, trenerów, coachów oraz studentów psychologii, którzy wykorzystują lub planują wykorzystywać język angielski w pracy zawodowej lub rozwoju naukowym. Oferta dedykowana jest osobom posiadającym znajomość języka angielskiego na poziomie co najmniej B2 (wg ESOKJ), które chcą rozwijać kompetencje językowe w kontekście psychologii, coachingu i pracy rozwojowej z klientem. Uczestnikami mogą być zarówno osoby pracujące indywidualnie z klientami, jak i prowadzące szkolenia, warsztaty lub badania naukowe, a także studenci przygotowujący się do pracy w zawodach pomocowych w środowisku międzynarodowym.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	31-01-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	46
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwój kompetencji językowych uczestników w zakresie psychologii i coachingu, umożliwiający swobodną komunikację w języku angielskim w pracy zawodowej i naukowej, poprawne stosowanie specjalistycznego słownictwa, struktur gramatycznych oraz budowanie relacji i interakcji międzykulturowej w środowisku profesjonalnym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia i definiuje podstawowe pojęcia psychologiczne i coachingowe w języku angielskim, w tym emocje, procesy poznawcze, style uczenia się oraz metody pracy z klientem.	uczestnik poprawnie definiuje min. 80% podstawowych pojęć psychologicznych i coachingowych w quizie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik planuje, organizuje i kontroluje przebieg rozmów coachingowych i szkoleniowych w języku angielskim, stosując pytania otwarte, aktywne słuchanie i adekwatne zwroty.	uczestnik prowadzi krótką symulowaną sesję coachingową lub rozmowę z klientem w języku angielskim, stosując poprawnie pytania otwarte i aktywne słuchanie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik ocenia i analizuje materiały psychologiczne i coachingowe w języku angielskim (artykuły, case studies, wyniki badań), wyciągając wnioski adekwatne do praktyki zawodowej.	uczestnik analizuje wybrany artykuł lub case study w języku angielskim, poprawnie identyfikuje kluczowe wnioski i streszcza je w formie pisemnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik projektuje i prezentuje raporty, notatki i prezentacje w języku angielskim, stosując właściwe słownictwo i struktury gramatyczne oraz kontroluje spójność przekazu.	uczestnik prezentuje raporty, notatki i swoje wyniki pracy w języku angielskim, używając poprawnych zwrotów oraz konstrukcji gramatycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Program szkolenia zakłada rozwój zaawansowanych kompetencji językowych uczestników na poziomie C1, umożliwiających precyzyjną, elastyczną i świadomą komunikację w języku angielskim w kontekście psychologicznym i coachingowym. Szkolenie koncentruje się na pracy z klientem, prowadzeniu rozmów rozwojowych i wspierających, analizie procesów psychologicznych oraz refleksji etycznej i kulturowej.

Zakres tematyczny programu

Moduł 1. Profesjonalna komunikacja terapeutyczna i coachingowa

- język relacji pomocowej i kontraktu z klientem,
- budowanie zaufania i bezpieczeństwa w komunikacji,
- parafraza, podsumowanie i odzwierciedlanie,
- precyzja językowa i niuanse znaczeniowe.

Moduł 2. Prowadzenie sesji w języku angielskim

- struktura sesji coachingowej,
- zadawanie pogłębionych pytań (powerful questions),
- praca z celami, wartościami i motywacją,
- reagowanie na opór, emocje i trudne momenty.

Moduł 3. Język emocji, procesów i narracji

- nazywanie i różnicowanie stanów emocjonalnych,
- praca z narracją klienta i zmianą perspektywy,
- język przekonania, schematów i zasobów,
- metafory i język symboliczny w pracy rozwojowej.

Moduł 4. Etyka, granice i odpowiedzialność zawodowa

- omawianie zasad etycznych i granic kompetencji,
- komunikowanie trudnych decyzji i informacji,
- praca z tematami wrażliwymi i kryzysowymi,
- odpowiedzialność kulturowa i język inkluzywny.

Moduł 5. Komunikacja międzykulturowa i międzynarodowa

- różnice kulturowe w komunikacji pomocowej,
- praca z klientem międzynarodowym,
- adaptacja stylu językowego do kontekstu,
- świadomość językowa i kulturowa.

Moduł 6. Analiza przypadków i superwizja językowa

- omawianie case studies w języku angielskim,
- refleksja nad procesem pracy z klientem,
- udzielanie i przyjmowanie informacji zwrotnej,
- autorefleksja i rozwój kompetencji zawodowych.

Moduł 7. Utrwalenie i ewaluacja

- konsolidacja słownictwa i struktur językowych poziomu C1,
- symulacje sesji i rozmów zawodowych,
- zadania projektowe (np. mini-sesja, opis przypadku),
- podsumowanie szkolenia i ewaluacja.

Metody dydaktyczne

- symulacje sesji coachingowych i rozmów,
- analiza studiów przypadku,
- moderowane dyskusje,
- praca z autentycznym językiem zawodowym,
- informacja zwrotna, autoewaluacja i elementy superwizji językowej.

Kurs trwa 46 godzin (1 godz =45 min) i składa się z 23 lekcji, z których każda trwa 90 minut.

Walidacja efektów uczenia się odbywa się w na podstawie testu wypełnianego ostatniego dnia zajęć i jest oceniana w sposób zautomatyzowany. Ostatniego dnia Uczestnicy kursu otrzymują link do testu wiedzy online od osoby prowadzącej usługę. Sprawdzenie poprawności odpowiedzi następuje w sposób automatyczny w systemie. Uczestnik otrzymuje informację o uzyskanym wyniku w wiadomości email podanym podczas wypełniania testu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Introduction to psychology in English. Test wstępny, ćwiczenia i rozmowa na żywo.	Maria Sienko	03-02-2026	19:00	20:30	01:30
2 z 23 People and personalities. Ćwiczenia i rozmowa na żywo.	Maria Sienko	04-02-2026	19:00	20:30	01:30
3 z 23 Active listening techniques. Ćwiczenia i rozmowa na żywo.	Maria Sienko	10-02-2026	19:00	20:30	01:30
4 z 23 Emotion Vocabulary and Expressions. Ćwiczenia i rozmowa na żywo.	Maria Sienko	11-02-2026	19:00	20:30	01:30
5 z 23 Feedback and constructive criticism. Ćwiczenia i rozmowa na żywo.	Maria Sienko	17-02-2026	19:00	20:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 23 Cognitive Biases and Decision Making. Ćwiczenia i rozmowa na żywo.	Maria Sienko	18-02-2026	19:00	20:30	01:30
7 z 23 Motivation Theories in Practice. Ćwiczenia i rozmowa na żywo.	Maria Sienko	24-02-2026	19:00	20:30	01:30
8 z 23 Stress and Coping Strategies. Ćwiczenia i rozmowa na żywo.	Maria Sienko	25-02-2026	19:00	20:30	01:30
9 z 23 Therapeutic Techniques and Session Language. Ćwiczenia i rozmowa na żywo.	Maria Sienko	03-03-2026	19:00	20:30	01:30
10 z 23 Group dynamics and team work. Ćwiczenia i rozmowa na żywo.	Maria Sienko	04-03-2026	19:00	20:30	01:30
11 z 23 Building Rapport and Trust. Ćwiczenia i rozmowa na żywo.	Maria Sienko	10-03-2026	19:00	20:30	01:30
12 z 23 Cultural Differences in Business Psychology. Ćwiczenia i rozmowa na żywo.	Maria Sienko	11-03-2026	19:00	20:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 23 Ethics and Confidentiality in Business and Psychology. Ćwiczenia i rozmowa na żywo.	Maria Sienko	17-03-2026	19:00	20:30	01:30
14 z 23 Interviewing and questioning skills. Ćwiczenia i rozmowa na żywo.	Maria Sienko	18-03-2026	19:00	20:30	01:30
15 z 23 Mental Health Disorders: Vocabulary and Case Studies. Ćwiczenia i rozmowa na żywo.	Maria Sienko	24-03-2026	19:00	20:30	01:30
16 z 23 Language for introspection, mindfulness, self-awareness. Ćwiczenia i rozmowa na żywo.	Maria Sienko	25-03-2026	19:00	20:30	01:30
17 z 23 Conflict resolution and negotiations in English. Ćwiczenia i rozmowa na żywo.	Maria Sienko	31-03-2026	19:00	20:30	01:30
18 z 23 Psychological Experiments and Hypothesis Language	Maria Sienko	08-04-2026	19:00	20:30	01:30
19 z 23 Psychological assessment and case notes. Ćwiczenia i rozmowa na żywo.	Maria Sienko	14-04-2026	19:00	20:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 23 Psychological Research and Academic Reading. Ćwiczenia i rozmowa na żywo.	Maria Sieńko	15-04-2026	19:00	20:30	01:30
21 z 23 Preparing and delivering presentations in English (part 1). Ćwiczenia i rozmowa na żywo.	Maria Sieńko	21-04-2026	19:00	20:30	01:30
22 z 23 Preparing and Delivering Presentations in English (part 2)	Maria Sieńko	22-04-2026	19:00	20:30	01:30
23 z 23 Answering difficult questions. Ćwiczenia, rozmowa na żywo i walidacja.	Maria Sieńko	22-04-2026	19:00	20:30	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 520,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 520,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maria Sieńko

Doświadczony wykładowca, trener oraz metodyk z wieloletnią praktyką w obszarze edukacji językowej, szkoleń oraz zarządzania procesami dydaktycznymi. Specjalizuje się w tworzeniu i prowadzeniu treningów oraz szkoleń z zakresu języka angielskiego, komunikacji, integracji zespołów, rozwoju osobistego oraz zarządzania. Jest autorem programów szkoleniowych dla nauczycieli i trenerów, a także projektów edukacyjnych realizowanych dla grup krajowych i międzynarodowych.

Ukończyła studia magisterskie z filologii angielskiej na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim oraz studia MBA z zakresu Zarządzania Zasobami Ludzkimi, co pozwala jej łączyć wysokie kompetencje językowe z wiedzą z obszaru zarządzania i rozwoju kompetencji zawodowych. Stale podnosi swoje kompetencje zawodowe, aktualnie rozwijając wiedzę i umiejętności z zakresu psychologii oraz coachingu w nurcie NLP. Zdobywane kompetencje wykorzystuje w pracy szkoleniowej i edukacyjnej, szczególnie w obszarze skutecznej komunikacji, budowania relacji z klientem oraz wspierania procesów rozwojowych i refleksyjnych. Posiada liczne doświadczenie oraz kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują dostęp do materiałów online będących kompendium gramatycznym dla kursu oraz do platformy z materiałami leksykalnymi do kursu.

Warunki uczestnictwa

- Znajomość języka angielskiego na poziomie minimum B2 zgodnie z Europejskim System Opisu Kształcenia Językowego (ESOKJ).
- Wiek uczestników: powyżej 18 roku życia.

Informacje dodatkowe

Kurs trwa 46 godzin (1 godz =45 min) i składa się z 23 lekcji, z których każda trwa 90 minut.

Zajęcia odbywają się na platformie MS Teams, ZOOM lub ZOHO.

Warunki techniczne

Warunki techniczne uczestnictwa

1. Sprzęt komputerowy:

- Komputer stacjonarny, laptop lub tablet z dostępem do Internetu.
- Minimalne wymagania systemowe: Windows 10 lub nowszy / macOS 10.14 lub nowszy / iPadOS 13 lub nowszy.

2. Łączność internetowa:

- Stabilne połączenie internetowe o minimalnej prędkości 5 Mbps (zalecane 10 Mbps) dla płynnego przesyłania obrazu i dźwięku.

3. Oprogramowanie i konto:

- Zainstalowana najnowsza wersja **MS Teams, ZOOM lub ZOHO** (desktop lub mobilna).
- Dostęp do wersji MS Teams, ZOOM lub ZOHO w przeglądarce.

4. Sprzęt dodatkowy:

- Słuchawki lub głośniki, mikrofon (wbudowany lub zewnętrzny).
- Kamera internetowa (wbudowana lub zewnętrzna) do aktywnego uczestnictwa w zajęciach zapewniająca kontakt "face to face" z prowadzącym.

5. Podstawowe umiejętności cyfrowe:

- Logowanie i poruszanie się po platformie MS Teams, ZOOM lub ZOHO.
- Obsługa mikrofonu, kamery i czatu w czasie rzeczywistym.
- Umiejętność pobierania materiałów i przesyłania plików w ramach zajęć.

Kontakt



Karolina Szewczyk

E-mail info@h2h.expert

Telefon (+48) 696 330 110