



MULTIPROJECT

Daria Wójcik

★★★★★ 4,9 / 5

96 ocen

Profesjonalne prowadzenie zabiegu Hanami Head Spa - Trichoheadspa (szkolenie dwudniowe z modułami kosmetologii, trychologii estetycznej i terapii relaksacyjnej)

Numer usługi 2026/01/02/169637/3237323

📍 Jastrzębie-Zdrój / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 21.02.2026 do 22.02.2026

5 075,00 PLN brutto

5 075,00 PLN netto

253,75 PLN brutto/h

253,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- **kosmetyczek i techników usług kosmetycznych,**
- **trychologów i osób specjalizujących się w pielęgnacji skóry głowy,**
- **masażystów,** którzy chcą rozszerzyć swoje kompetencje o techniki relaksacyjne i pielęgnacyjne w obszarze skóry głowy i włosów,
- osób pracujących w gabinetach **kosmetologii estetycznej, trychologii, SPA oraz wellness,**
- właścicieli i pracowników salonów fryzjerskich, którzy chcą wprowadzić **profesjonalną usługę head spa** jako uzupełnienie oferty zabiegowej,
- **osób indywidualnych,** które chcą zapoznać się z zasadami i strukturą przebiegu zabiegu hanami head spa.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

19-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestnika zaawansowanych kompetencji w zakresie manualnych technik zabiegowych oraz specjalistycznej wiedzy trychologicznej i kosmetologicznej, niezbędnych do profesjonalnego wykonywania zabiegu Hanami Head Spa. Uczestnik opanuje procedury wspomagające terapię dysfunkcji skóry głowy i włosów, ze szczególnym uwzględnieniem aspektów relaksacyjnych i sensorycznych, wpływających pozytywnie na ogólne samopoczucie klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje podstawowe problemy skóry głowy i włosów (np. łupież, łojotok, nadmierne wypadanie)	Wymienia i opisuje objawy wybranych zaburzeń skóry głowy	Wywiad swobodny
Uczestnik dobiera odpowiednie preparaty kosmetologiczne/ trychologiczne do potrzeb skóry głowy	Wskazuje substancje aktywne i uzasadnia ich dobór do danego przypadku	Wywiad swobodny
Uczestnik wykonuje pełny zabieg Hanami Head Spa zgodnie z procedurą	Prawidłowo realizuje wszystkie etapy rytuału według schematu	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Uczestnik stosuje techniki masażu, aromaterapii i terapii sensorycznej	Demonstruje prawidłowe techniki manualne i dobór olejków	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega zasad higieny i BHP w pracy z klientem	Stosuje procedury dezynfekcji, analizuje przeciwwskazania	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Uczestnik planuje i dokumentuje zabieg zgodnie z zasadami pracy kosmetologa/ trychologa	Uzupełnia kartę klienta, wskazuje indywidualne zalecenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Uczestnik komunikuje się profesjonalnie z klientem w zakresie planowania i wykonywania zabiegów	Prowadzi rozmowę z klientem, odpowiada na pytania, dobiera język do sytuacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie trwa 20 godzin dydaktycznych (15 godzin zegarowych). Jedna godzina dydaktyczna trwa 45 minut.

Szkolenie prowadzone jest w formie stacjonarnej.

Szkolenie obejmuje część teoretyczną i praktyczną:

- Zajęcia teoretyczne trwają 5 godzin dydaktycznych.
- Zajęcia praktyczne wynoszą 13 godzin dydaktycznych.
- Walidacja trwa 2 h dydaktyczne.

W ramach harmonogramu zaplanowano przerwy w zajęciach w systemie 1 x 15 min / 1 dzień szkoleniowy. Przerwy mogą ulec nieznacznemu przesunięciu ze względu na specyfikę zajęć i grupy. Czas przerw nie jest wliczony w ogólny wymiar szkolenia.

ZAKRES TEMATYCZNY SZKOLENIA:

Dzień 1:

Moduł 1: Skóra głowy i włosy - fizjologia oraz problemy kliniczne (cz. teoretyczna) – 2 godz. dydaktyczne:

- Typy skóry głowy i włosów.
- Zaburzenia funkcji gruczołów łojowych i potowych.
- Wpływ hormonów, stresu i środowiska na kondycję skóry głowy.
- Czym różni się pielęgnacja trychologiczna od tradycyjnej?

Moduł 2: Substancje aktywne w kosmetologii trychologicznej (cz. teoretyczna) – 1 godz. dydaktyczna:

- Kwas salicylowy, kwas mlekowy, niacynamid, pantenol, mentol, kofeina.
- Zioła i składniki botaniczne w terapii skóry głowy (np. ekstrakt z brzozy, łopian, zielona herbata).
- Synergia składników – jak dobrać kombinację?

Moduł 3: Kosmetologiczne planowanie terapii skóry głowy (cz. teoretyczna) – 1 godz. dydaktyczne:

- Zasady tworzenia schematu pielęgnacji: oczyszczanie, nawilżanie, łagodzenie, regeneracja.
- Analiza potrzeb skóry głowy na podstawie wywiadu.
- Dokumentacja przed przystąpieniem do zabiegu.
- Konsultacja kosmetologiczna krok po kroku.

Moduł 4: Zasady profesjonalnej obsługi klienta w usługach trychologiczno-kosmetologicznych (cz. teoretyczna) – 1 godz. dydaktyczna:

- Standardy pierwszego kontaktu z klientem – jak budować zaufanie.
- Zasady prowadzenia wywiadu kosmetologiczno-trychologicznego.
- Komunikacja interpersonalna i język ciała w pracy terapeutycznej.
- Sztuka aktywnego słuchania i zadawania właściwych pytań.

- Jak radzić sobie z trudnymi sytuacjami i obiekcjami klienta.

Moduł 5: Bezpieczeństwo zabiegu Hanami – przeciwwskazania, higiena i BHP (cz. praktyczna) – 1 godz. dydaktyczna:

- Choroby skóry głowy wymagające konsultacji lekarskiej.
- Reakcje alergiczne, stan zapalny, podrażnienia – kiedy odroczyć zabieg?
- Wymogi sanitarne – procedury BHP w pracy kosmetologa/trychologa.

Moduł 6: Praktyczna obsługa łóżka i myjki Head Spa (cz. praktyczna) – 1 godz. dydaktyczne:

- Budowa i funkcje łóżka oraz myjki Head Spa – poznanie sprzętu.
- Ergonomia pracy z klientem – pozycjonowanie ciała i głowy.
- Przygotowanie stanowiska do zabiegu – zasady higieny i dezynfekcji.
- Regulacja myjki: dopasowanie ciśnienia wody, temperatury i ustawień.
- Bezpieczne przeprowadzenie etapu mycia i spłukiwania preparatów.
- Wskazówki dotyczące konserwacji sprzętu i błędów użytkowych.

Moduł 7: Rytuał Hanami Head Spa – struktura zabiegu (cz. praktyczna nr 1) – 3 godz. dydaktyczne:

- Etap 1: Oczyszczanie skóry głowy – peelingi, maski enzymatyczne
- Etap 2: Aromaterapia – dobór olejków i technika aplikacji
- Etap 3: Muzykoterapia - wpływ dźwięków i muzyki na układ nerwowy i napięcie mięśniowe

Dzień 2:

Moduł 7: Rytuał Hanami Head Spa – struktura zabiegu (cz. praktyczna nr 2) – 3 godz. dydaktyczne:

- Etap 4: Masaż stymulujący mikrokrążenie (masaż głowy, karku, ramion, twarzy i dłoni)
- Etap 5: Odżywianie i nawilżanie skóry głowy
- Etap 6: Elementy relaksacyjne – akupresura, głęboki dotyk, techniki japońskie
- Indywidualizacja rytuału w zależności od potrzeb klienta.

Moduł 8: Nauka masażu Hanami (cz. praktyczna) – 5 godz. dydaktycznych:

- Techniki: rozcieranie, ugniatanie, głaskanie, punkty spustowe
- Sekwencja masażu – schemat pracy w rytuale
- Znaczenie oddechu, rytmu i pracy dłoni

Moduł 9: Walidacja efektów szkolenia - egzamin końcowy – 2 godz. dydaktyczne:

- wywiad swobodny - 30 min
- obserwacja w warunkach symulowanych - 60 minut.

Szkolenie przeznaczone jest dla grupy maksymalnie 5 osób. Na potrzeby szkolenia przygotowano dwa stanowiska do zajęć praktycznych (w skład stanowisk wchodzi łóżko i myjki head spa wraz z niezbędnymi akcesoriami do przeprowadzania zabiegu).

Walidacja efektów nauczania polega na wywiadzie swobodnym w zakresie części teoretycznej szkolenia. Praktyczne umiejętności zostaną sprawdzone podczas samodzielnego wykonania zabiegu hanami head spa. Walidator oceni sposób przygotowania stanowiska pracy, przebieg zabiegu, dobór technik i kosmetyków.

W ramach modułu 7 i 8 zaplanowano modelki do wykonywania zabiegu dla każdej uczestniczki szkolenia.

Działania wspierające realizację celu usługi:

- zapoznanie się z literaturą branżową oraz aktualnymi publikacjami popularnonaukowymi dotyczącymi technik i standardów wykonywania zabiegów **Hanami Head Spa**, ze szczególnym uwzględnieniem wymagań obowiązujących na egzaminie certyfikacyjnym,
- analiza procedur, zasad organizacji pracy oraz wymogów higienicznych i BHP obowiązujących w gabinecie odnowy biologicznej, zgodnych ze stosowanymi kryteriami weryfikacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Moduł 1: Skóra głowy i włosy - fizjologia oraz problemy kliniczne (cz. teoretyczna)	MIRELA CZOGAŁA	21-02-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 14 Moduł 2: Substancje aktywne w kosmetyce trychologicznej (cz. teoretyczna)	MIRELA CZOGAŁA	21-02-2026	10:30	11:15	00:45
3 z 14 Moduł 3: Kosmetyczne planowanie terapii skóry głowy (cz. teoretyczna)	MIRELA CZOGAŁA	21-02-2026	11:15	12:00	00:45
4 z 14 Przerwa szkoleniowa	MIRELA CZOGAŁA	21-02-2026	12:00	12:15	00:15
5 z 14 Moduł 4: Zasady profesjonalnej obsługi klienta w usługach trychologiczno-kosmetycznych (cz. teoretyczna)	MIRELA CZOGAŁA	21-02-2026	12:15	13:00	00:45
6 z 14 Moduł 5: Bezpieczeństwo zabiegu Hanami – przeciwwskazania, higiena i BHP (cz. praktyczna)	MIRELA CZOGAŁA	21-02-2026	13:00	13:45	00:45
7 z 14 Moduł 6: Praktyczna obsługa łóżka i myjki Head Spa (cz. praktyczna)	MIRELA CZOGAŁA	21-02-2026	13:45	14:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Moduł 7: Rytuał Hanami Head Spa – struktura zabiegu (cz. praktyczna nr 1)	MIRELA CZOGAŁA	21-02-2026	14:30	16:45	02:15
9 z 14 Moduł 7: Rytuał Hanami Head Spa – struktura zabiegu (cz. praktyczna nr 2)	MIRELA CZOGAŁA	22-02-2026	09:00	11:15	02:15
10 z 14 Moduł 8: Nauka masażu Hanami (cz. praktyczna)	MIRELA CZOGAŁA	22-02-2026	11:15	12:00	00:45
11 z 14 Przerwa szkoleniowa	MIRELA CZOGAŁA	22-02-2026	12:00	12:15	00:15
12 z 14 Moduł 8: Nauka masażu Hanami (cz. praktyczna)	MIRELA CZOGAŁA	22-02-2026	12:15	15:15	03:00
13 z 14 Moduł 9: Walidacja efektów szkolenia - egzamin końcowy: wywiad swobodny	-	22-02-2026	15:15	15:45	00:30
14 z 14 Moduł 9: Walidacja efektów szkolenia - egzamin końcowy: obserwacja w warunkach symulowanych	-	22-02-2026	15:45	16:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 075,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 075,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	253,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	253,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MIRELA CZOGAŁA

Mirela Czogała to doświadczona specjalistka w branży usług zdrowotnych i kosmetycznych, od lat związana z edukacją i rozwojem kompetencji zawodowych w obszarze wellness, trychologii i podologii. Posiada certyfikat ukończenia profesjonalnego szkolenia z usług Head Spa z tytułem Specjalisty, tytuł zawodowy Technik Kosmetyki z egzaminem państwowym, a także certyfikat Licencjonowanego Instruktora Wellness wydany przez Pakis - Polska Akademia Kultury i Sportu. Jest absolwentką studiów podyplomowych z zakresu Trychologii na Akademii Górnośląskiej w Katowicach, a także ukończyła studia MBA w obszarze zarządzania, co pozwala jej skutecznie łączyć wiedzę merytoryczną z umiejętnościami organizacyjnymi i biznesowymi. Od wielu lat prowadzi szkolenia dla nowych kadr pracowniczych, m.in. w ramach projektów realizowanych z PKO BP, wspierając rozwój kompetencji pracowników różnych szczebli. W swojej pracy szczególną wagę przykładą do wysokich standardów merytorycznych, praktycznych umiejętności oraz indywidualnego podejścia do uczestników szkoleń. Na co dzień prowadzi własną działalność gospodarczą, w ramach której działa Gabinet Podologiczny, Trychologiczny oraz miejsce dedykowane Rytuałom Head Spa. Jest również właścicielką Instytutu Zdrowia i Urody YASUMI, gdzie łączy nowoczesne zabiegi z holistycznym podejściem do klienta i dbałością o najwyższą jakość świadczonych usług. Jej misją jest propagowanie wiedzy i budowanie wysokich standardów pracy w branży beauty & wellness.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma skrypt szkoleniowy oraz będzie miał zapewnione wszelkie materiały i środki dydaktyczne do realizacji zajęć praktycznych.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Informacje dodatkowe

1. Cena szkolenia nie obejmuje kosztów dojazdu uczestników ani ich zakwaterowania.

2. Szkolenie zostało przygotowane zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym w zakresie powierzania usług.

3. **Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie, pod warunkiem:**

- uczestnictwa w co najmniej 80% zajęć,
- zaliczenia wszystkich modułów szkolenia.

1. **Usługa szkoleniowa finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych podlega zwolnieniu z podatku VAT** (na podstawie Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r.: § 3 ust.1 pkt. 14)

2. **W przypadku braku dofinansowania lub przyznania wsparcia poniżej 70% do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.**

Adres

ul. 1 Maja 5

44-330 Jastrzębie-Zdrój

woj. śląskie

Kontakt



DARIA WÓJCIK

E-mail multiproject.biuro@gmail.com

Telefon (+48) 601 744 790