



MULTIPROJECT

Daria Wójcik

★★★★★ 4,9 / 5

96 ocen

**Profesjonalne prowadzenie zabiegu
Hanami Head Spa - Trichoheadspa
(szkolenie dwudniowe z modułami
kosmetologii, trychologii estetycznej i
terapii relaksacyjnej) - szkolenie
zakończone kwalifikacją**

Numer usługi 2026/01/02/169637/3237318

📍 Jastrzębie-Zdrój / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 21.02.2026 do 22.02.2026

5 075,00 PLN brutto

5 075,00 PLN netto

267,11 PLN brutto/h

267,11 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- **kosmetyczek i techników usług kosmetycznych,**
- **trychologów i osób specjalizujących się w pielęgnacji skóry głowy,**
- **masażystów,** którzy chcą rozszerzyć swoje kompetencje o techniki relaksacyjne i pielęgnacyjne w obszarze skóry głowy i włosów,
- osób pracujących w gabinetach **kosmetologii estetycznej, trychologii, SPA oraz wellness,**
- właścicieli i pracowników salonów fryzjerskich, którzy chcą wprowadzić **profesjonalną usługę head spa** jako uzupełnienie oferty zabiegowej,
- **osób indywidualnych,** które chcą zapoznać się z zasadami i strukturą przebiegu zabiegu hanami head spa.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

20-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

19

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia Hanami Head Spa jest kompleksowe przygotowanie uczestników do realizacji ekskluzywnych rytuałów pielęgnacyjno-relaksacyjnych skóry głowy w oparciu o najwyższe standardy branży wellness oraz ideę zrównoważonego rozwoju. Szkolenie rozwija zielone kompetencje, promując wykorzystanie naturalnych, ekologicznych kosmetyków, ograniczenie zużycia zasobów i świadome kształtowanie proekologicznych postaw zgodnych z zasadami Gospodarki Obiegu Zamkniętego i zielonej transformacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje podstawowe problemy skóry głowy i włosów (np. łupież, łojotok, nadmierne wypadanie)	Uczestnik wymienia i opisuje objawy wybranych zaburzeń skóry głowy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dobiera odpowiednie preparaty kosmetyczne/ trychologiczne do potrzeb skóry głowy	Uczestnik wskazuje substancje aktywne i uzasadnia ich dobór do danego przypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik identyfikuje przebieg zabiegu Hanami Head Spa zgodnie z procedurą	Uczestnik prawidłowo wskazuje wszystkie etapy rytuału według schematu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik identyfikuje techniki masażu, aromaterapii i terapii sensorycznej	Uczestnik wskazuje prawidłowe techniki manualne i dobór olejków	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik przestrzega zasad higieny i BHP w pracy z klientem	Uczestnik stosuje procedury dezynfekcji, analizuje przeciwwskazania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik planuje i dokumentuje zabieg zgodnie z zasadami pracy kosmetologa/ trychologa	Uczestnik wskazuje zasady uzupełniania karty klienta, dobiera indywidualne zalecenia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik komunikuje się profesjonalnie z klientem w zakresie planowania i wykonywania zabiegów	Uczestnik wskazuje zasady prowadzenia rozmowy z klientem, odpowiadania na pytania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik formułuje rekomendacje dotyczące zrównoważonej pielęgnacji i stylu życia klientów.	Uczestnik wskazuje skazuje przykłady komunikacji promującej ekologiczną i świadomą pielęgnację	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje zasady odpowiedzialnego gospodarowania zasobami w miejscu pracy.	Uczestnik wybiera rozwiązania ograniczające ilość odpadów i promujące recykling.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik selekcionuje ekologiczne składniki kosmetyczne stosowane w rytuale Hanami.	Uczestnik przyporządkowuje surowce naturalne do ich właściwości pielęgnacyjnych i wpływu na środowisko.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik ocenia wpływ wyboru kosmetyków i składników na środowisko naturalne.	Uczestnik wskazuje rozwiązania ograniczające stosowanie syntetycznych substancji i promujące składniki pochodzenia roślinnego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wskazuje praktyki minimalizujące ślad środowiskowy zabiegów.	Uczestnik opisuje sposoby ograniczenia zużycia wody i energii podczas realizacji zabiegów Hanami Head Spa	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik promuje wykorzystanie opakowań przyjaznych środowisku.	Uczestnik wybiera rozwiązania sprzyjające recyklingowi i ponownemu wykorzystaniu materiałów w salonie beauty	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik formułuje rekomendacje wspierające zrównoważony styl życia klientów	Uczestnik wskazuje przykłady komunikacji promującej ekologiczną pielęgnację i odpowiedzialne wybory konsumenckie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie trwa 19 godzin dydaktycznych. Jedna godzina dydaktyczna trwa 45 minut.

Szkolenie obejmuje część teoretyczną i praktyczną:

- Zajęcia teoretyczne trwają 5 godzin dydaktycznych i 15 min.
- Zajęcia praktyczne wynoszą 13 godzin dydaktycznych.
- Walidacja trwa 30 min.

Informacja o przerwach: 1 x 15 min / 1 dzień szkoleniowy. Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie prowadzone jest w formie stacjonarnej.

ZAKRES TEMATYCZNY SZKOLENIA:

Dzień 1:

Moduł 1: Skóra głowy i włosy - fizjologia oraz problemy kliniczne (cz. teoretyczna) – 2 godz. dydaktyczne:

- Typy skóry głowy i włosów.
- Zaburzenia funkcji gruczołów łojowych i potowych.
- Wpływ hormonów, stresu i środowiska na kondycję skóry głowy.
- Czym różni się pielęgnacja trychologiczna od tradycyjnej?

Moduł 2: Substancje aktywne w kosmetologii trychologicznej. Zielona Gospodarka (cz. teoretyczna) – 1 godz. dydaktyczna:

- Kwas salicylowy, kwas mlekowy, niacynamid, pantenol, mentol, kofeina.
- Zioła i składniki botaniczne w terapii skóry głowy (np. ekstrakt z brzozy, łopian, zielona herbata).
- Synergia składników – jak dobrać kombinację?
- Wykorzystanie naturalnych, ekologicznych kosmetyków i składników pochodzenia roślinnego.
- Minimalizacja zużycia wody i energii w procesie realizacji zabiegów.
- Stosowanie opakowań przyjaznych środowisku i recyklingowych materiałów.
- Promowanie zdrowego i zrównoważonego stylu życia klientów, co wpisuje się w regionalne działania na rzecz ochrony środowiska i zrównoważonego wykorzystania zasobów.

Moduł 3: Kosmetologiczne planowanie terapii skóry głowy (cz. teoretyczna) – 1 godz. dydaktyczne:

- Zasady tworzenia schematu pielęgnacji: oczyszczanie, nawilżanie, łagodzenie, regeneracja.
- Analiza potrzeb skóry głowy na podstawie wywiadu.
- Dokumentacja przed przystąpieniem do zabiegu.
- Konsultacja kosmetologiczna krok po kroku.

Moduł 4: Zasady profesjonalnej obsługi klienta w usługach trychologiczno-kosmetologicznych (cz. teoretyczna) – 1 godz. dydaktyczna:

- Standardy pierwszego kontaktu z klientem – jak budować zaufanie.
- Zasady prowadzenia wywiadu kosmetologiczno-trychologicznego.
- Komunikacja interpersonalna i język ciała w pracy terapeutycznej.
- Sztuka aktywnego słuchania i zadawania właściwych pytań.
- Jak radzić sobie z trudnymi sytuacjami i obiekcjami klienta.

Moduł 5: Bezpieczeństwo zabiegu Hanami – przeciwwskazania, higiena i BHP (cz. praktyczna) – 1 godz. dydaktyczna:

- Choroby skóry głowy wymagające konsultacji lekarskiej.
- Reakcje alergiczne, stan zapalny, podrażnienia – kiedy odroczyć zabieg?
- Wymogi sanitarne – procedury BHP w pracy kosmetologa/trychologa.

Moduł 6: Praktyczna obsługa łóżka i myjki Head Spa (cz. praktyczna) – 1 godz. dydaktyczne:

- Budowa i funkcje łóżka oraz myjki Head Spa – poznanie sprzętu.
- Ergonomia pracy z klientem – pozycjonowanie ciała i głowy.
- Przygotowanie stanowiska do zabiegu – zasady higieny i dezynfekcji.
- Regulacja myjki: dopasowanie ciśnienia wody, temperatury i ustawień.
- Bezpieczne przeprowadzenie etapu mycia i spłukiwania preparatów.
- Wskazówki dotyczące konserwacji sprzętu i błędów użytkowych.

Moduł 7: Rytuał Hanami Head Spa – struktura zabiegu (cz. praktyczna nr 1) – 3 godz. dydaktyczne:

- Etap 1: Oczyszczanie skóry głowy – peelingi, maski enzymatyczne
- Etap 2: Aromaterapia – dobór olejków i technika aplikacji
- Etap 3: Muzykoterapia - wpływ dźwięków i muzyki na układ nerwowy i napięcie mięśniowe

Dzień 2:

Moduł 7: Rytuał Hanami Head Spa – struktura zabiegu (cz. praktyczna nr 2) – 3 godz. dydaktyczne:

- Etap 4: Masaż stymulujący mikrokrążenie (masaż głowy, karku, ramion, twarzy i dłoni)
- Etap 5: Odżywianie i nawilżanie skóry głowy
- Etap 6: Elementy relaksacyjne – akupresura, głęboki dotyk, techniki japońskie
- Indywidualizacja rytuału w zależności od potrzeb klienta.

Moduł 8: Nauka masażu Hanami (cz. praktyczna) – 5 godz. dydaktycznych:

- Techniki: rozcieranie, ugniatanie, głaskanie, punkty spustowe
- Sekwencja masażu – schemat pracy w rytuale
- Znaczenie oddechu, rytmu i pracy dłoni

Moduł 9: Walidacja efektów szkolenia - egzamin końcowy: test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie – 30 min:

- Test sprawdzający wiedzę

Moduł 10: Podsumowanie i zakończenie szkolenia (15 min)

Szkolenie przeznaczone jest dla grupy maksymalnie 6 osób. Na potrzeby szkolenia przygotowano stanowiska do zajęć praktycznych (w skład stanowisk wchodzi łóżka i myjki head spa wraz z niezbędnymi akcesoriami do przeprowadzania zabiegu). W ramach modułu 7 i 8 zaplanowano modelki do wykonywania zabiegu.

Walidacja efektów nauczania polega na przeprowadzeniu weryfikacji zdobytej wiedzy w ramach szkolenia w formie testu sprawdzającego wiedzę. Walidacja przeprowadzona zostanie z zapewnieniem rozdzielenia funkcji procesu szkoleniowego od procesu walidacji.

Uczestnicy szkolenia mają możliwość zdobycia prestiżowego certyfikatu potwierdzającego kwalifikacje zawodowe w zakresie:

Specjalista ds. Hanami Head Spa. Egzamin końcowy przeprowadzany jest przez niezależny podmiot zewnętrzny. Certyfikat otrzymują wyłącznie osoby, które z powodzeniem zaliczą weryfikację kwalifikacji, co stanowi gwarancję najwyższego standardu umiejętności w branży.

Działania wspierające realizację celu usługi:

- zapoznanie się z literaturą branżową oraz aktualnymi publikacjami popularnonaukowymi dotyczącymi technik i standardów wykonywania zabiegów **Hanami Head Spa**, ze szczególnym uwzględnieniem wymagań obowiązujących na egzaminie certyfikacyjnym,
- analiza procedur, zasad organizacji pracy oraz wymogów higienicznych i BHP obowiązujących w gabinecie odnowy biologicznej, zgodnych ze stosowanymi kryteriami weryfikacji.

Zakres tematyczny szkolenia HANAMI HEAD SPA jest powiązany z obszarami technologicznymi wskazanymi w **Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030** oraz **Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019–2030**, w szczególności w obszarach **zielonej gospodarki**. Szkolenie wykorzystuje ekologiczne kosmetyki i techniki przyjazne środowisku oraz wprowadza innowacyjne metody pielęgnacji i diagnostyki skóry głowy, wspierając zdrowie klientów i rozwój kompetencji w sektorze wellness.

Z przyczyn niezależnych od wykonawcy (np. sytuacje losowe) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie aktualne informacje są dostępne u Wykonawcy oraz przekazywane Operatorowi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 075,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 075,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	267,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	267,11 PLN
W tym koszt walidacji brutto	307,50 PLN
W tym koszt walidacji netto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	307,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MIRELA CZOGAŁA

Mirela Czogała to doświadczona specjalistka w branży usług zdrowotnych i kosmetycznych, od lat związana z edukacją i rozwojem kompetencji zawodowych w obszarze wellness, trychologii i podologii. Posiada certyfikat ukończenia profesjonalnego szkolenia z usług Head Spa z tytułem Specjalisty, tytuł zawodowy Technik Kosmetyki z egzaminem państwowym, a także certyfikat Licencjonowanego Instruktora Wellness wydany przez Pakis - Polska Akademia Kultury i Sportu. Jest absolwentką studiów podyplomowych z zakresu Trychologii na Akademii Górnośląskiej, a także ukończyła studia MBA w obszarze zarządzania, co pozwala jej skutecznie łączyć wiedzę merytoryczną z umiejętnościami organizacyjnymi i biznesowymi.

Od wielu lat prowadzi szkolenia dla nowych kadr pracowniczych, m.in. w ramach projektów realizowanych z PKO BP, wspierając rozwój kompetencji pracowników różnych szczebli. W swojej pracy szczególną wagę przykładą do wysokich standardów merytorycznych, praktycznych umiejętności oraz indywidualnego podejścia do uczestników szkoleń.

Na co dzień prowadzi własną działalność gospodarczą, w ramach której działa Gabinet Podologiczny, Trychologiczny oraz miejsce dedykowane Rytuałom Head Spa. Jest również właścicielką Instytutu Zdrowia i Urody YASUMI, gdzie łączy nowoczesne zabiegi z holistycznym podejściem do klienta i dbałością o najwyższą jakość świadczonych usług.

* doświadczenie zawodowe / kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma skrypt szkoleniowy oraz zapewnione będzie miał wszelkie środki i materiały niezbędne do realizacji zajęć (produkty higieniczne, kosmetyczne, wyposażone stanowisko pracy).

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Informacje dodatkowe

1. Uczestnik oświadcza, że jest świadomy, iż realizacja usługi może podlegać monitorowaniu przez Operatora lub Polską Agencję Rozwoju Przedsiębiorczości, oraz wyraża zgodę na prowadzenie takiego monitoringu. Uczestnik zobowiązuje się do dokonania rejestracji na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych w terminie nie późniejszym niż wskazany w karcie usługi.
 2. **Cena szkolenia nie obejmuje kosztów dojazdu uczestników, ani ich zakwaterowania.**
 3. **Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie, pod warunkiem:**
 - uczestnictwa w co najmniej 80% zajęć,
 - zaliczenia wszystkich modułów szkolenia.
1. **Usługa szkoleniowa finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych podlega zwolnieniu z podatku VAT** (na podstawie Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r.: § 3 ust.1 pkt. 14)
 2. **W przypadku braku dofinansowania lub przyznania wsparcia poniżej 70% do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.**

Adres

ul. 1 Maja 5
44-330 Jastrzębie-Zdrój
woj. śląskie

Kontakt



DARIA WÓJCIK

E-mail multiproject.biuro@gmail.com

Telefon (+48) 601 744 790