



J.G.Training
JADWIGA GWÓŹDŹ

★★★★☆ 4,3 / 5

153 oceny

AI w praktyce – sztuczna inteligencja i jej zastosowanie w pracy zawodowej. Szkolenie przy komputerach

Numer usługi 2026/01/02/26471/3236916

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 12.01.2026 do 13.01.2026

1 832,70 PLN brutto

1 490,00 PLN netto

152,73 PLN brutto/h

124,17 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Organizacja
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla wszystkich osób, które chcą usprawnić i przyspieszyć swoją pracę dzięki wykorzystaniu narzędzi AI. Będzie ono odpowiednie zarówno dla osób stawiających pierwsze kroki w temacie AI, jak również dla chcących uporządkować dotychczasową wiedzę i zwiększyć swoje praktyczne umiejętności. Wiedza wstępna i doświadczenie nie są wymagane
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	05-01-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „AI w praktyce – sztuczna inteligencja i jej zastosowanie w pracy zawodowej. Szkolenie przy komputerach” przygotowuje do samodzielnego wykorzystywania narzędzi opartych na sztucznej inteligencji (w tym NLP i modeli

językowych) w celu automatyzacji procesów zawodowych, projektowania i optymalizacji promptów, zarządzania komunikacją z AI oraz zwiększania efektywności pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe pojęcia z zakresu sztucznej inteligencji, uczenia maszynowego i przetwarzania języka naturalnego (NLP)	Identyfikuje podstawowe funkcje i cele NLP w kontekście pracy zawodowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje ryzyka i ograniczenia związane z odpowiedzialnym stosowaniem AI	identyfikuje regulacje dotyczące wykorzystania AI w środowisku zawodowym (np. RODO, AI Act)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje zagrożenia etyczne i prawne związane z przetwarzaniem danych przez AI	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ 1: Wprowadzenie do AI (sztuczna inteligencja) i NLP (przetwarzanie języka naturalnego).

1. Praktyczne zdefiniowanie koncepcji AI i ML (model językowy)
- Omówienie podstawowych pojęć związanych ze sztuczną inteligencją i uczeniem maszynowym.
 - Prezentacja przykładów zastosowań AI i ML w różnych dziedzinach.
1. Zrozumienie podstaw NLP

- Przedstawienie podstaw przetwarzania języka naturalnego (NLP)
- Omówienie kluczowych technik NLP oraz ich zastosowania
- Idea „programowania z użyciem języka naturalnego”

1. Warsztaty praktyczne

- Ćwiczenia praktyczne w tworzeniu prostych aplikacji (pytań, zadań, żądań, poleceń, podpowiedzi, monitów) AI i NLP. Uczestnicy będą pracować nad przykładami i analizować wyniki adekwatnie do swoich celów zawodowych.

MODUŁ 2: Podstawy tworzenia promptów – istota korzystania z AI

1. Pisanie prostych promptów

- Techniki pisania prostych promptów, czyli aplikacji AI (czyli pytań, zadań, żądań, poleceń, podpowiedzi, monitów)
- Omówienie przykładowych błędów i możliwości ich unikania

1. Praktyka analizy i wykorzystywania uzyskiwanych odpowiedzi

- Analiza odpowiedzi generowanych przez model
- Identyfikacja mocnych i słabych stron odpowiedzi

1. Warsztaty praktyczne

- Ćwiczenia w tworzeniu i analizie promptów oraz odpowiedzi. Uczestnicy będą pisać własne prompty i oceniać generowane odpowiedzi.

MODUŁ 3: Typy promptów i ich doskonalenie

1. Badanie informacyjnych własności promptów

- Tworzenie promptów skoncentrowanych na dostarczaniu konkretnych informacji.
- Analiza przykładów

1. Eksperymentowanie z kreatywnymi promptami

- Tworzenie promptów pobudzających kreatywność
- Omówienie technik stymulujących innowacyjne myślenie

1. Iteracyjne doskonalenie promptów

- Techniki iteracyjnego doskonalenia promptów
- Optymalizacja jasności i precyzji

1. Warsztaty praktyczne

- Ćwiczenia praktyczne w tworzeniu różnych typów promptów. Analiza i doskonalenie napisanych promptów.

MODUŁ 4: Zaawansowane techniki i integracja narzędzi

1. Implementacja łańcuchowych promptów

- Tworzenie sekwencji powiązanych ze sobą promptów w celu uzyskania bardziej złożonych odpowiedzi

1. Wykorzystanie ‘zero-shot learning’

- Zastosowanie technik ‘zero-shot learning’ do rozwiązywania nowych problemów

1. Automatyzacja ‘workflow’

- Tworzenie skryptów i narzędzi wspierających automatyzację zadań

MODUŁ 5: Optymalizacja i efektywność promptów

1. Zrozumienie potrzeb użytkowników

- Analiza intencji i celów użytkowników w różnych kontekstach
- Tworzenie promptów odzwierciedlających język użytkowników

1. Minimalizacja długości promptów

- Techniki skracania promptów przy jednoczesnym zachowaniu ich skuteczności

1. Zarządzanie przepływem konwersacji z AI

- Techniki zarządzania konwersacjami wieloetapowymi
- Utrzymanie kontekstu w długich dialogach

1. Tworzenie narracyjnych cykli promptów

- Tworzenie promptów wspierających kreatywne opowiadanie historii

MODUŁ 6: Podsumowanie i sesja Q&A

- Podsumowanie kluczowych wniosków z całego szkolenia
- Sesja pytań i odpowiedzi

Walidacja

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. W harmonogramie nie wyszczególniono przerw. Przerwy łącznie wyniosą 120 minut.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 AI w praktyce – sztuczna inteligencja i jej zastosowanie w pracy zawodowej. Szkolenie przy komputerach - cz.1	wykładowca	12-01-2026	10:00	16:00	06:00
2 z 3 AI w praktyce – sztuczna inteligencja i jej zastosowanie w pracy zawodowej. Szkolenie przy komputerach - cz.2	wykładowca	13-01-2026	09:00	14:50	05:50
3 z 3 Walidacja	-	13-01-2026	14:50	15:00	00:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 832,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	152,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	124,17 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

wykładowca

Certyfikowany trener z wieloletnim doświadczeniem.

Ekspert w zakresie prawnych aspektów zagadnień, takich jak podpis elektroniczny, ochrona danych osobowych, dostęp do informacji publicznej, prawo autorskie oraz technik cyfrowych (MS Excel, +VBA, +SQL, +Python).

Ukończył studia podyplomowe z ochrony danych osobowych na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Łódzkiego, studia podyplomowe z zakresu Data Scientist Big Data i systemów zaawansowanej analizy danych oraz specjalistyczne szkolenia na potrzeby realizacji usług korektorskich, lektorskich, składu elektronicznego oraz usług przekładu na język obcy. Zdobył doświadczenie w okresie ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja w wersji elektronicznej.

Informacje dodatkowe

W przypadku dofinansowania usługi w minimum 70% ze środków publicznych zostanie zastosowane zwolnienie z VAT. Podstawa zwolnienia z VAT: Usługa podlega zwolnieniu z podatku od towarów i usług na podstawie §3 pkt 1,14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (t. jedn.Dz. U. z 2020 r., po. 1983.).

Warunki techniczne

Szkolenie odbywa się na platformie ZOOM. Niezbędnymi wymaganiami sprzętowymi jest komputer z dostępem do Internetu. Minimalna prędkość łącz sieciowego to 512 KB/sek. Nie jest konieczna instalacja na komputerze specjalnego oprogramowania - wystarczy aktualna wersja przeglądarki Google Chrome bądź Mozilla FireFox. Linki do połączenia na szkolenie są ważne jedynie w czasie jego trwania.

Pozostałe wymagania:

Procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy); 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej); System operacyjny taki jak Windows 8 (zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja), Linux, Chrome OS. Łącze internetowe o minimalnej przepustowości do zapewnienia transmisji dźwięku 512Kb/s, zalecane min. 2 Mb/s oraz min. 1 Mb/s do zapewnienia transmisji łącznie dźwięku i wizji, zalecane min. 2,5 Mb/s.

Kontakt



Katarzyna Jędrzejewska

E-mail szkolenia@jgt.pl

Telefon (+48) 228 455 253