



Kurs Suche Igłowanie - Dry Needling

Numer usługi 2026/01/02/6931/3236915

2 999,00 PLN brutto
2 999,00 PLN netto
90,88 PLN brutto/h
90,88 PLN netto/h

Instytut Pro Civitas
Sp. z o. o.

★★★★★ 4,8 / 5
20 ocen

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 22.05.2026 do 31.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dla fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów wymienionych kierunków od 3 roku studiów.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	01-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	33
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Po ukończeniu szkolenia uczestnik: rozumie, skąd bierze się ból mięśniowo-powięziowy i jak skutecznie z nim pracować, zna zasady i mechanizmy działania suchego igłowania, potrafi bezpiecznie i skutecznie stosować igłę w różnych obszarach ciała, umie precyzyjnie lokalizować i opracowywać punkty spustowe, potrafi łączyć techniki Dry Needling z terapią manualną i ruchem, zna podstawowe techniki pracy z blizną, zyskuje skuteczne, praktyczne narzędzie do pracy z pacjentami bólowymi, po urazach

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Po ukończeniu szkolenia uczestnik: rozumie, skąd bierze się ból mięśniowo-powięziowy i jak skutecznie z nim pracować, zna zasady i mechanizmy działania suchego igłowania, potrafi bezpiecznie i skutecznie stosować igłę w różnych obszarach ciała, umie precyzyjnie lokalizować i opracowywać punkty spustowe, potrafi łączyć techniki Dry Needling z terapią manualną i ruchem, zna podstawowe techniki pracy z blizną, zyskuje skuteczne, praktyczne narzędzie do pracy z pacjentami bólowymi, po urazach</p>	<p>Pozytywna ocena wykorzystania umiejętności podczas obserwacji sytuacji w warunkach symulowanych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie ma charakter kompleksowy i praktyczny, obejmuje łącznie 40 godzin dydaktycznych i zostało podzielone na dwa moduły:

Moduł I – Wprowadzenie, kończyna górna i mięśnie grzbietu

Pierwszy moduł wprowadza uczestników w zasady bezpiecznego i skutecznego stosowania suchego igłowania. Obejmuje podstawy teoretyczne dotyczące patofizjologii bólu, zasady higieny i bezpieczeństwa pracy z igłą oraz szczegółową anatomię i techniki igłowania wybranych struktur mięśniowych kończyny górnej i grzbietu.

Uczestnicy nauczą się lokalizacji punktów spustowych, palpacji i technik wklucia w najczęściej spotykanych dysfunkcjach w obrębie obręczy barkowej, szyjno-piersiowego odcinka kręgosłupa oraz kończyny górnej.

Moduł II – Kończyna dolna, mięśnie głowy i szyi, terapia blizny

Drugi moduł poszerza wiedzę o techniki pracy w obszarze głowy, szyi oraz kończyny dolnej. Podobnie jak Moduł I, obejmuje on powtórzenie anatomii palpacyjnej oraz dokładną lokalizację punktów spustowych.

Dodatkowo wprowadza zagadnienie terapii blizny z wykorzystaniem igły – techniki wspomagającej proces regeneracji tkanek oraz poprawiającej ich elastyczność.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 39

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 39 Wprowadzenie	Mateusz Bąkowski	22-05-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 39 Mięśniowo powięziowe punkty spustowe	Mateusz Bąkowski	22-05-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 39 Suche igłowanie standardy i zalecenia	Mateusz Bąkowski	22-05-2026	11:15	12:00	00:45
4 z 39 Bezpieczeństwo terapii, aspekty prawne, aplikacja igły	Mateusz Bąkowski	22-05-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień czworoboczny grzbietu	Mateusz Bąkowski	22-05-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień nadgrzebieniowy, mięsień podgrzebieniowy, mięsień obły mniejszy	Mateusz Bąkowski	22-05-2026	15:00	16:15	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień podłopatkowy, mięsień obły większy	Mateusz Bąkowski	22-05-2026	16:30	17:30	01:00
8 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień dźwigacz łopatki, mięsień piersiowy większy	Mateusz Bąkowski	23-05-2026	09:15	10:15	01:00
9 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień najszerszy grzbietu	Mateusz Bąkowski	23-05-2026	10:15	11:00	00:45
10 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień naramienny	Mateusz Bąkowski	23-05-2026	11:15	12:15	01:00
11 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień dwugłowy ramienia, mięsień kruczo ramienny	Mateusz Bąkowski	23-05-2026	12:15	13:00	00:45
12 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień ramienny	Mateusz Bąkowski	23-05-2026	14:00	14:45	00:45
13 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień trójgłowy ramienia, mięsień nawrotny obły	Mateusz Bąkowski	23-05-2026	14:45	15:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień odwracacz, mięsień przywodziciel kciuka	Mateusz Bąkowski	23-05-2026	15:30	16:15	00:45
15 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia:mięsień przeciwstawiacz kciuka, odwodziciel palca małego	Mateusz Bąkowski	23-05-2026	16:30	17:30	01:00
16 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień zginacz łokciowy nadgarstka, mięsień zginacz promieniowy nadgarstka, mięsień dłoniowy długi	Mateusz Bąkowski	24-05-2026	09:15	10:15	01:00
17 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień prostownik grzbietu	Mateusz Bąkowski	24-05-2026	10:30	11:30	01:00
18 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień płatowaty głowy i szyi	Mateusz Bąkowski	24-05-2026	11:30	12:15	00:45
19 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień biodrowy, mięsień czworoboczny lędźwi	Mateusz Bąkowski	24-05-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień pośladkowy wielki	Mateusz Bąkowski	29-05-2026	09:30	10:15	00:45
21 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień pośladkowy średni i mały	Mateusz Bąkowski	29-05-2026	10:15	11:00	00:45
22 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień gruszkowaty	Mateusz Bąkowski	29-05-2026	11:15	11:45	00:30
23 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień czworogłowy uda	Mateusz Bąkowski	29-05-2026	11:45	13:00	01:15
24 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięśnie kulszowo-goleniowe: mięsień półbłoniasty, półścięgnisty, dwugłowy uda	Mateusz Bąkowski	29-05-2026	14:00	15:00	01:00
25 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięśnie przywodziciele uda: krótki, długi, wielki	Mateusz Bąkowski	29-05-2026	15:00	16:00	01:00
26 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień naprężacz powięzi szerokiej	Mateusz Bąkowski	29-05-2026	16:15	17:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień podeszwowy	Mateusz Bąkowski	29-05-2026	17:00	17:30	00:30
28 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień brzuchaty łydki i płaszczkowaty, mięsień piszczelowy przedni	Mateusz Bąkowski	30-05-2026	09:00	10:00	01:00
29 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień prostownik długi palucha, mięsień strzałkowy długi	Mateusz Bąkowski	30-05-2026	10:00	10:45	00:45
30 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień potyliczno-czołowy	Mateusz Bąkowski	30-05-2026	11:00	11:45	00:45
31 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień skroniowy	Mateusz Bąkowski	30-05-2026	11:45	12:30	00:45
32 z 39 Przedwstęp do mięśnia żwacza – anatomia palpacyjna	Mateusz Bąkowski	30-05-2026	12:30	13:00	00:30
33 z 39 Techniki manualne i igłoterapia: mięsień żwacz	Mateusz Bąkowski	30-05-2026	14:00	14:45	00:45
34 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień szeroki szyi	Mateusz Bąkowski	30-05-2026	14:45	15:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięsień mostkowo-obojczykowo-sutkowy	Mateusz Bąkowski	30-05-2026	16:15	17:00	00:45
36 z 39 Anatomia palpacyjna i igłoterapia: mięśnie pochyłe	Mateusz Bąkowski	30-05-2026	17:00	17:30	00:30
37 z 39 Terapia blizny – wprowadzenie	Mateusz Bąkowski	31-05-2026	09:15	10:00	00:45
38 z 39 Terapia blizny z wykorzystaniem technik manualnych	Mateusz Bąkowski	31-05-2026	10:15	11:00	00:45
39 z 39 Terapia blizny z wykorzystaniem igły	Mateusz Bąkowski	31-05-2026	11:00	11:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 999,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 999,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,88 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Bąkowski

Fizjoterapeuta, dyplomowany osteopata. Od ponad dekady pomaga pacjentom odzyskiwać zdrowie, równowagę i sprawność, łącząc wiedzę medyczną z holistycznym spojrzeniem na ciało człowieka. Przez 10 lat prowadził prywatną praktykę zawodową we Francji, zdobywając szerokie doświadczenie kliniczne w pracy z pacjentami o różnorodnych potrzebach – od osób z przewlekłymi dolegliwościami bólowymi po zawodowych sportowców. Otwarty na współpracę i wymianę doświadczeń, rozwija swoje umiejętności w międzynarodowym środowisku terapeutów. Specjalizuje się w terapii dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych oraz zaburzeń w obrębie układu twarzowo-szczękowego. Na co dzień współpracuje z dentystami, ortodontami i logopedami, tworząc interdyscyplinarne podejście do leczenia pacjentów. Prowadzi zajęcia z anatomii palpacyjnej na kierunkach fizjoterapia i lekarskim, dzieląc się wiedzą i doświadczeniem klinicznym z przyszłymi terapeutami i lekarzami. Jako wolontariusz fundacji Hands with Heart uczestniczył w misjach terapeutycznych m.in. w Kostaryce, a także wspierał zawodników podczas Mistrzostw Świata w Para Surfingu w Kalifornii i na Hawajach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma wszystkie materiały dydaktyczne konieczne do realizacji szkolenia, w tym materiały w wersji papierowej oraz inne narzędzia i przedmioty niezbędne do prowadzenia zajęć o charakterze praktycznym i teoretycznym.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie dla fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów wymienionych kierunków od 3 roku studiów.

Adres

Kielce 9
25-017 Kielce
woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



JULIA DYMIŃSKA

E-mail julia.dyminska@procivitas.edu.pl

Telefon (+48) 606 206 696