



ACADEMY KOBIDO  
ART JOANNA  
SIEDLECKA

Brak ocen dla tego dostawcy

## Kobido Face ART – Komplementarne szkolenie z japońskiego masażu liftingującego twarz

Numer usługi 2026/01/02/190738/3236847

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 14.02.2026 do 15.02.2026

3 321,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

150,95 PLN brutto/h

122,73 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                             |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | 1. kosmetyczki i masażystki,<br>2. terapeuci manualni,<br>3. właściciele i pracownicy salonów beauty,<br>4. osoby chcące rozszerzyć ofertę o techniki modelujące i liftingujące,<br>5. osoby przebranżawiające się. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 12                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 13-02-2026                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 22                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                    |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania japońskiego masażu KOBIDO BODY ART, obejmującego techniki pracy z tkankami głębokimi, drenaż estetyczno-limfatyczny, modelowanie sylwetki technikami japońskimi, pracę z bambusami, kapilaroterapię bańką próżniową, masaż lodem oraz body taping.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                | Metoda walidacji                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Opisuje historię, charakterystykę i założenia japońskiego masażu KOBIDO BODY ART oraz jego miejsce w pracy z ciałem. | Wskazuje cele i etapy masażu KOBIDO BODY ART.                                                       | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa, przeciwwskazania oraz wywiad przedzabiegowy                                    | Wymienia przeciwwskazania bezwzględne i względne.                                                   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Wykonuje pełny zabieg KOBIDO BODY ART zgodnie z metodyką i etapami masażu.                                           | Demonstruje prawidłowe wykonanie etapów: tkanki głębokie, drenaż, bambusy, bańka, lód, body taping. | Analiza dowodów i deklaracji                          |
| Dobiera techniki masażu i kosmetyki pielęgnacyjne do indywidualnych potrzeb klienta.                                 | Dobiera odpowiednie kosmetyki i metody pielęgnacji po masażu.                                       | Analiza dowodów i deklaracji                          |
| Przestrzega zasad higieny, ergonomii i bezpieczeństwa pracy terapeuty i klienta.                                     | Wskazuje zasady przygotowania stanowiska i organizacji pracy.                                       | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie Kobido Face ART obejmuje kompleksowy zakres wiedzy

teoretycznej i praktycznej dotyczącej japońskiego rytuału liftingującego

twarzy. Uczestnicy poznają techniki pracy z tkankami głębokimi i

relaksującymi, drenażu limfatycznego, liftingu manualnego oraz akupresury, a także elementy kinesiotalingu bio-estetycznego, zabiegów kosmetycznych z białej kosmetyki połączone z masażem Kobido i aromaterapią. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu Kobido w gabinetach kosmetycznych i SPA.

#### 1. Cel praktyczny i zastosowanie umiejętności

Szkolenie ma na celu nie tylko naukę technik masażu Kobido, ale również umiejętność ich praktycznego wdrożenia w codziennej pracy kosmologa lub masażysty.

Uczestnicy poznają sposoby indywidualnego doboru technik masażu do potrzeb klienta, oraz nauczą się planować serię zabiegów liftingujących twarz i szyję.

#### 2. Rozszerzenie programu o analizę i konsultację z klientem

W ramach kursu uczestnicy nauczą się przeprowadzać wywiad kosmetyczny, analizować typ skóry i napięcie mięśniowe twarzy, a także dobrać odpowiednie produkty i techniki masażu do indywidualnych potrzeb klienta

#### 3. Elementy przedsiębiorczości / organizacji pracy

Część szkolenia obejmuje moduł biznesowy, w którym uczestnicy poznają zasady organizacji miejsca pracy, kalkulacji kosztów zabiegów, komunikacji z klientem oraz budowania oferty usługowej w gabinecie kosmetycznym lub SPA.

#### 4. Bezpieczeństwo i higiena

W trakcie szkolenia omawiane są również zasady BHP, dezynfekcji, aseptyki oraz ergonomii pracy, które pozwalają na bezpieczne i komfortowe wykonywanie zabiegów.

#### 5. Nowoczesne podejście i integracja z innymi metodami

Program szkolenia uwzględnia integrację masażu Kobido z nowoczesnymi metodami wspomagającymi, takimi jak:

☐ kinesiotaling bio-estetyczny,

☐ zabiegi kosmetyczne połączone z masażem

☐ Aromaterapia na bazie naturalnych olejków eterycznych Doterra

#### 6. Efekt końcowy – certyfikacja i samodzielność

Ukończenie szkolenia umożliwia uczestnikom samodzielne wykonywanie pełnego rytuału Kobido Face ART oraz wdrożenie tej usługi w swoim gabinecie.

Każdy uczestnik po pozytywnej weryfikacji umiejętności otrzymuje certyfikat i zaświadczenie potwierdzające kompetencje

Metodyka szkolenia:

- Część pokazowa – demonstracja technik masażu na modelkach.

- Część praktyczna – ćwiczenia w parach, wykonywanie masażu na modelkach

pod okiem instruktora.

Część teoretyczna:

- ☒ Historia i charakterystyka japońskiego masażu KOBIDO ART
- ☒ Podstawowe zagadnienia z anatomii i fizjologii twarzy
- ☒ Wskazania/ przeciwwskazania do masażu
- ☒ Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy i organizacja pracy
- ☒ Formularz zgody na zabieg
- ☒ Wywiad (zalecenia, dobranie serii zabiegów i odpowiedniej techniki do indywidualnych potrzeb klienta )
- ☒ Poszczególne etapy masażu ( masaż tkanek głębokich, relaksacja, drenaż limfatyczny, lifting, akupresura )
- ☒ Bezpieczeństwo i higiena
- ☒ Pielęgnacja kosmetykami Larens,
- ☒ Kinesiotaping BIO – estetyczny twarzy i szyi:

1. Historia i rozwój metody
2. Mechanizm działania
3. Wskazania i przeciwwskazania
4. Bezpieczeństwo i higiena
5. Rodzaje taśm i techniki aplikacji

- ☒ Aromaterapia z olejkami Doterra

Część pokazowa:

- ☒ demonstracja technik masażu na modelkach.

Część praktyczna ( ćwiczenia w parach, wykonywanie masażu na modelkach pod okiem instruktora ) :

- ☒ Przygotowanie i demakijaż ciepłym ręcznikiem na kosmetykach dedykowanych do masażu KOBIDO
- ☒ Masaż tkanek głębokich
- ☒ Zaawansowane techniki rozluźniające i relaksacyjne ( ramiona, szyja, barki, dekol i głowa )
- ☒ Drenaż limfatyczny
- ☒ Techniki liftingujące
- ☒ Akupresura
- ☒ Zakończenie masażu taśmami do kinesiotapingu bio – estetycznego
- ☒ Automasaż twarzy na technikach Kobido

Walidacja

usługa realizowana w godzinach dydaktycznych 45 min

walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy nie wlicza się w liczbę godzin usługi

Szkolenie realizowane w grupach dwu osobowych,

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 321,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 700,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 150,95 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 122,73 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Joanna Siedlecka

Założycielka Academy Kobido Art, doświadczony masażysta oraz ceniony szkoleniowiec i trener masażu twarzy i ciała. Od blisko pięciu lat z sukcesem zarządza własnym salonem w centrum Warszawy, a swoją wiedzę i pasję dzieli podczas szkoleń prowadzonych również w innych miastach Polski, m.in. w Krakowie, Wrocławiu, Gdańsku, Poznaniu i Zabrzu. W swojej pracy łączy manualne techniki terapeutyczne, białą

kosmetykę oraz kinesiologia bio - estetyczny, tworząc kompleksowe podejście do pielęgnacji twarzy i ciała. Jej podejście opiera się na harmonijnym łączeniu skutecznych metod terapeutycznych z estetyką, dzięki czemu każda sesja czy szkolenie to wyjątkowe doświadczenie dla klienta i uczestnika.

Jako trener aktywnie działa w branży, prowadząc szkolenia i pracując indywidualnie z klientami, dzieląc się swoją ekspercką wiedzą i doświadczeniem w zakresie nowoczesnych metod pielęgnacyjnych.

Jej misją jest wspieranie naturalnego piękna, zdrowia skóry oraz świadomości własnego ciała w sposób profesjonalny i holistyczny.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

## Adres

ul. Wyścigowa 35

54-210 Wrocław

woj. dolnośląskie

## Kontakt



**BARTŁOMIEJ MIKOcki**

**E-mail** bartekmbur@gmail.com

**Telefon** (+48) 516 730 080