



Szkolenie: Senior w obliczu straty - Psychologiczne aspekty radzenia sobie ze stratą osoby bliskiej

Numer usługi 2025/12/31/17287/3233952

1 500,00 PLN brutto
1 500,00 PLN netto
187,50 PLN brutto/h
187,50 PLN netto/h

SZALLA -
Doradztwo, Usługi
Rozwojowe
Magdalena Szalla

★★★★★ 4,9 / 5

1 556 ocen

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 29.01.2026 do 29.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Osoby pracujące z seniorami, prowadzący kluby seniora, urzędnicy Jednostek Samorządu Terytorialnego zajmujący się tematyką społeczną, pracownicy organizacji pozarządowych pracujący na rzecz seniorów, pracownicy działów HR w firmach, pracownicy socjalni (GOPs, MOPS), pracownicy Ośrodków kultury oraz przedsiębiorcy świadczący lub planujący świadczyć usługi opieki senioralnej i długoterminowej
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	23-01-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie jest przygotowaniem do rozumienia współczesnej starości. Celem szkolenia jest podanie w sposób przystępny wiedzy o komunikacji, postawach i radzeniu sobie ze stratą w wieku senioralnym. Wiedza dostarczona

podczas szkolenia ma ułatwić relacje z seniorami osobom, które pracują na ich rzecz oraz do samodzielnego i w pełni bezpiecznego świadczenia usług dla seniorów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje traumy i sposoby radzenia sobie ze stratą, w tym żałobą	Potrafi wskazać, co to jest trauma	Test teoretyczny
	Rozumie, jakie są typowe reakcje na traumę i stratę	Test teoretyczny
	Opisuje konkretne sposoby radzenia sobie ze stratą i żałobą	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady pomocy seniorom w obliczu straty	Opisuje typowe formy straty dla osób starszych	Test teoretyczny
	Opisuje zasady pomocy w sytuacji straty	Test teoretyczny
	Rozumie, jak te zasady wpływają na jakość życia i funkcjonowanie osoby starszej w okresie żałoby i po stracie	Test teoretyczny
Wyróżnia poszczególne stany seniora i ukierunkowuje w celu uzyskania profesjonalnej pomocy	Rozpoznaje sytuacje, w których senior potrzebuje pomocy	Test teoretyczny
	Wskazuje konkretne instytucje, specjalistów lub formy pomocy, do których należy ukierunkować osobę starszą	Test teoretyczny
Dba o relacje wzajemne senior-opiekun – buduj relacje i stosuje zasady komunikacji.	Skutecznie wykorzystuje zasady komunikacji z seniorem dbając o wzajemne relacje	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program zajęć:

- 1. Traumy i sposoby radzenia sobie ze stratą, w tym żałobą
- 2. Pomoc seniorom w obliczu straty
- 3. Gdzie i w jakim celu skierować seniora w obliczu straty bliskiej osoby?
- 4. Psychologiczny aspekt zdania: czas leczy rany

Zajęcia odbywają się w godzinach dydaktycznych (8h teorii, w tym case study)

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Na koniec zajęć odbywa się walidacja osiągniętych efektów uczenia się. Walidacja prowadzona jest w formie testu teoretycznego. Test teoretyczny prowadzony jest w formie online i składa się z pytań zamkniętych. Walidacja prowadzona jest na koniec szkolenia przez osobę walidującą wskazaną w karcie usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Traumy i sposoby radzenia sobie ze stratą, w tym żałobą	Elżbieta Mądra	29-01-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 5 Pomoc seniorom w obliczu straty	Elżbieta Mądra	29-01-2026	10:35	12:05	01:30
3 z 5 Gdzie i w jakim celu skierować seniora w obliczu straty bliskiej osoby?	Elżbieta Mądra	29-01-2026	12:15	13:45	01:30
4 z 5 Psychologiczny aspekt zdania: czas leczy rany	Elżbieta Mądra	29-01-2026	13:50	15:05	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 5 Walidacja - test wiedzy	-	29-01-2026	15:05	15:20	00:15

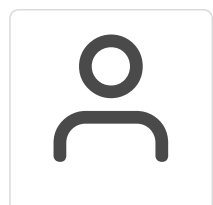
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Elżbieta Mądra

Ekspert w dziedzinie polityk senioralnych. Doświadczony Trener w realizacji projektów aktywizacyjnych dla seniorów.

W okresie ostatnich 5 lat realizowała projekty takie jak:

1. Projekt Usługi społeczne dla dojrzałych
2. Projekt Szansa dla Seniora
3. Osoba samodzielna - to ja!
4. Aktywny senior
5. Bartoszycki Świat Seniora

i przeprowadziła ponad 300 szkoleń oraz blisko 300 indywidualnych diagnoz uczestników szkoleń opartych o modele coachingowe i zgodnych z metodologią Bilansu Kompetencji.

Dodatkowo jako coach, przeprowadziła ponad 50 procesów w okresie ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma komplet materiałów szkoleniowych wysłanych za pośrednictwem poczty elektronicznej przed szkoleniem.

Warunki techniczne

Dostęp do stałego łącza internetowego oraz aplikacji google meets lub Teams

Kontakt



MAGDALENA SZALLA

E-mail malena.szalla@gmail.com

Telefon (+48) 605 222 422