



UNICO SP. Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5
380 ocen**Unico Beauty: Mezoterapia igłowa, stymulatory tkankowe oraz procedury z wykorzystaniem osocza i fibryny bogatopłytkowej. Dwudniowe szkolenie z Natalią Nowak.**

Numer usługi 2025/12/30/160223/3233334

📍 Inowrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 16.03.2026 do 17.03.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla kosmetyczek, kosmetologów oraz specjalistów wykonujących zabiegi z zakresu kosmetologii estetycznej, którzy chcą rozszerzyć zakres świadczonych usług o mezoterapię igłową, stymulatory tkankowe oraz zabiegi autologiczne PRP/PRF. Oferta jest również odpowiednia dla osób prowadzących lub planujących prowadzenie gabinetu zabiegowego, zainteresowanych rozwojem kompetencji praktycznych w obszarze zaawansowanych technik iniekcyjnych oraz pracy z preparatami krwiopochodnymi.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	15-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej, aplikacji stymulatorów tkankowych oraz procedur z wykorzystaniem osocza i fibryny bogatopłytkowej (PRP/PRF) w pracy gabinetowej. Szkolenie prowadzi do praktycznego zastosowania wiedzy z zakresu anatomii skóry, zasad aseptyki i antyseptyki, kwalifikacji klienta do zabiegu, doboru technik iniekcyjnych oraz organizacji stanowiska pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w zabiegach iniekcyjnych.	– identyfikuje zasady aseptyki i antyseptyki w gabinecie zabiegowym, – przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z procedurami bezpieczeństwa, – rozpoznaje sytuacje zwiększonego ryzyka powikłań zabiegowych.	Wywiad ustrukturyzowany
Wykonuje zabieg mezoterapii igłowej oraz aplikację stymulatorów tkankowych.	– dobiera technikę iniekcyjną do obszaru zabiegowego i preparatu, – przygotowuje skórę klienta do zabiegu, – realizuje procedurę zabiegową zgodnie z protokołem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
Przygotowuje i realizuje zabieg z wykorzystaniem osocza i fibryny bogatopłytkowej (PRP/PRF).	– przygotowuje stanowisko i narzędzia do zabiegów krwiopochodnych, – obsługuje wirówkę laboratoryjną zgodnie z procedurą, – aplikuje preparat PRP/PRF z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
Kwalifikuje klienta do zabiegu oraz formułuje zalecenia pozabiegowe.	– przeprowadza wywiad i identyfikuje wskazania oraz przeciwwskazania, – prowadzi dokumentację zabiegową, – przekazuje zalecenia pozabiegowe dostosowane do rodzaju procedury.	Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1: Mezoterapia igłowa i stymulatory tkankowe

Moduł 1 – Podstawy mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych (teoria) | 09:00–12:00

- wprowadzenie do mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych – zakres zastosowań i efekty zabiegowe
- anatomia i fizjologia skóry w kontekście zabiegów iniekcyjnych
- charakterystyka składników aktywnych stosowanych w mezoterapii igłowej i stymulatorach tkankowych
- zasady bezpieczeństwa, aseptyki i antyseptyki w gabinecie zabiegowym
- omówienie technik aplikacji preparatów oraz podstawowych protokołów zabiegowych

Moduł 2 – Demonstracja technik zabiegowych (praktyka) | 12:00–14:00

- przygotowanie stanowiska pracy do zabiegu
- demonstracja technik aplikacji preparatów wykonywana przez trenera
- asysta uczestników podczas zabiegów pokazowych

Moduł 3 – Przerwa | 14:00–14:15

Moduł 4 – Samodzielne wykonywanie zabiegów mezoterapii i aplikacji stymulatorów (praktyka) | 14:15–19:00

- samodzielne wykonywanie zabiegów mezoterapii igłowej
- aplikacja stymulatorów tkankowych na modelkach
- doskonalenie ergonomii pracy i techniki iniekcyjnej
- bieżąca korekta i nadzór trenera nad bezpieczeństwem zabiegowym

Dzień 2: Zabiegi z wykorzystaniem osocza i fibryny bogatopłytkowej

Moduł 1 – Podstawy procedur PRP/PRF (teoria) | 09:00–12:00

- wymagania sanitarne i organizacyjne dotyczące zabiegów krwiopochodnych
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegów PRP i PRF
- zasady obsługi wirówki laboratoryjnej
- przygotowanie stanowiska pracy do zabiegów krwiopochodnych

Moduł 2 – Demonstracja i przygotowanie do zabiegu PRP/PRF (praktyka) | 12:00–14:00

- przygotowanie modelki do zabiegu: wywiad, dokumentacja, dezynfekcja
- asysta uczestników podczas zabiegu pokazowego
- obserwacja technik aplikacji preparatu

Moduł 3 – Przerwa | 14:00–14:15

Moduł 4 – Samodzielne wykonywanie zabiegów PRP/PRF (praktyka) | 14:15–18:15

- etapowe wykonywanie zabiegów PRP i PRF przez uczestników
- praca pod nadzorem trenera
- kontrola poprawności procedur i bezpieczeństwa

Walidacja efektów uczenia się | 18:15–19:00

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu realizacji wszystkich modułów dydaktycznych szkolenia, w ostatnim dniu usługi, zgodnie z harmonogramem, w godzinach 18:15–19:00. Walidacja ma charakter stacjonarny i odbywa się w miejscu realizacji szkolenia.

Proces walidacji obejmuje weryfikację osiągnięcia efektów uczenia się określonych w Karcie Usługi, odnoszących się do stosowania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w zabiegach iniekcyjnych, samodzielnego wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej oraz aplikacji stymulatorów tkankowych, przygotowania i realizacji procedur z wykorzystaniem osocza i fibryny bogatopłytkowej (PRP/PRF), a także

kwalifikowania klienta do zabiegu i formułowania zaleceń pozabiegowych.

Walidacja realizowana jest w odniesieniu do zdefiniowanych kryteriów weryfikacji, przy zastosowaniu następujących metod walidacji:

- **wywiadu ustrukturyzowanego**, służącego ocenie znajomości zasad aseptyki i antyseptyki, bezpieczeństwa pracy, kwalifikacji klienta do zabiegu, rozpoznawania sytuacji zwiększonego ryzyka powikłań oraz prawidłowego prowadzenia dokumentacji i formułowania zaleceń pozabiegowych,
- **obserwacji w warunkach rzeczywistych**, polegającej na ocenie poprawności przygotowania stanowiska pracy oraz samodzielnego wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej, aplikacji stymulatorów tkankowych oraz procedur PRP/PRF z zachowaniem zasad bezpieczeństwa,
- **wywiadu swobodnego**, umożliwiającego omówienie realizowanych procedur zabiegowych, doboru technik iniekcyjnych oraz zastosowanych rozwiązań praktycznych.

Warunkiem przystąpienia do walidacji jest spełnienie wymogów formalnych udziału w szkoleniu, w szczególności uzyskanie 100% frekwencji oraz aktywne uczestnictwo w zajęciach teoretycznych i praktycznych.

Proces walidacji prowadzony jest z zachowaniem rozdzielności funkcji – osoba prowadząca szkolenie nie jest jednocześnie osobą przeprowadzającą walidację efektów uczenia się.

Pozytywny wynik walidacji potwierdzany jest dokumentem potwierdzającym uzyskanie kompetencji, zawierającym opis osiągniętych efektów uczenia się oraz informację o przeprowadzeniu walidacji w oparciu o zdefiniowane kryteria weryfikacji.

- Szkolenie prowadzone jest w sposób indywidualny lub w grupach do 3 osób
- Uczestnik posiada samodzielne stanowisko pracy.
- Warunkiem koniecznym do osiągnięcia celu szkolenia jest 100% frekwencja oraz zaangażowanie Uczestnika.
- Część praktyczna jest wykonywana na żywych modelkach pod okiem doświadczonego eksperta. Minimalna liczba modelek: 2.
- Usługa realizowana jest w 26 godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 minut).
- Metoda weryfikacji obecności Uczestnika: lista obecności.
- Zajęcia praktyczne: 17 godzin dydaktycznych / zajęcia teoretyczne: 9 godzin dydaktycznych
- Przerwy nie wliczają się do godzin usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Dzień 1. Moduł 1. Podstawy mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych (teoria)	Natalia Nowak	16-03-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 9 Dzień 1. Moduł 2. Demonstracja technik zabiegowych (praktyka)	Natalia Nowak	16-03-2026	12:00	14:00	02:00
3 z 9 Dzień 1. Przerwa	Natalia Nowak	16-03-2026	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Dzień 1. Moduł 3. Samodzielne wykonywanie zabiegów mezoterapii i stymulatorów (praktyka)	Natalia Nowak	16-03-2026	14:15	19:00	04:45
5 z 9 Dzień 2. Moduł 1. Podstawy procedur PRP/PRF (teoria)	Natalia Nowak	17-03-2026	09:00	12:00	03:00
6 z 9 Dzień 2. Moduł 2. Demonstracja i przygotowanie do zabiegu PRP/PRF (praktyka)	Natalia Nowak	17-03-2026	12:00	14:00	02:00
7 z 9 Dzień 2. Przerwa	Natalia Nowak	17-03-2026	14:00	14:15	00:15
8 z 9 Dzień 2. Moduł 3. Samodzielne wykonywanie zabiegów PRP/PRF (praktyka)	Natalia Nowak	17-03-2026	14:15	18:15	04:00
9 z 9 Dzień 2. Walidacja efektów uczenia się	-	17-03-2026	18:15	19:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

200,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Nowak

Natalia Nowak, magister kosmetologii i ekonomii, a także studentka pielęgniarstwa, to doświadczony szkoleniowiec z uprawnieniami pedagogicznymi, działający w branży od 2012 roku. Od 2015 roku z powodzeniem zarządza własnym salonem kosmetycznym, czerpiąc z doświadczenia zdobytego na uczelniach wyższych oraz na ponad 50 branżowych szkoleniach. W ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kwalifikacje i kompetencje kończąc certyfikowane szkolenia z zakresu m.in.: zastosowania toksyny botulinowej, mezoterapii igłowej i mikroigłowej, kosmetyki i pielęgnacji, laminacji rzęs oraz brwi, stymulatorów tkankowych. Zdając sobie sprawę z dynamicznego rozwoju branży beauty w Polsce, Natalia kładzie duży nacisk na ciągłe doskonalenie swoich umiejętności i rozszerzanie oferty zabiegowej. Na przestrzeni 5 ostatnich lat we współpracy z firmą szkoleniową Unico, przeprowadziła ponad 1400 godzin szkoleniowych z zakresu kosmetyki, kosmetologii oraz medycyny statycznej. Jej determinacja w dążeniu do doskonałości zaowocowała stworzeniem autorskich programów szkoleniowych, które łączą obszerną wiedzę teoretyczną z intensywnymi ćwiczeniami praktycznymi. Programy te mają na celu przygotowanie specjalistów do świadomej i bezpiecznej pracy z klientem, co stanowi odpowiedź na rosnące oczekiwania rynku i pozwala na utrzymanie wysokiej pozycji w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne (teoria)

- skrypt szkoleniowy w formie PDF obejmujący:
 - podstawy mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych,
 - anatomię skóry w kontekście zabiegów iniekcyjnych,
 - charakterystykę składników aktywnych i preparatów,
 - wskazania i przeciwwskazania do zabiegów,
 - zasady aseptyki i antyseptyki w gabinecie zabiegowym,
 - wymagania sanitarne dotyczące zabiegów PRP/PRF.
- prezentacja szkoleniowa (PDF) wykorzystywana podczas części teoretycznej,
- schematy anatomiczne obszarów zabiegowych (PDF).

Informacje dodatkowe

Unico Sp. z o.o. zapewnia salę szkoleniową z osobnymi stanowiskami dla każdego Uczestnika. Sale są dostosowane do wymogów sanitarno-epidemiologicznych oraz wymogów BHP. Każde szkolenie w Unico jest ubezpieczone.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku: Zwolnienie z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity: Dz.U. z 2025 r. poz. 832).

Adres

ul. Adama Znanieckiego 23

88-100 Inowrocław

woj. kujawsko-pomorskie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



RAFAŁ LISSER

E-mail kontakt@unico.org.pl

Telefon (+48) 605 614 802