



"Nesea" ANETA
DOROZ

★★★★★ 5,0 / 5

19 ocen

Manicure hybrydowy w praktyce zrównoważonego rozwoju i cyfrowej optymalizacji procesów (szkolenie zakończone kwalifikacją)

Numer usługi 2025/12/30/191849/3233316

📍 Ruda Śląska / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 24.01.2026 do 25.01.2026

5 260,00 PLN brutto

5 260,00 PLN netto

328,75 PLN brutto/h

328,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową szkolenia stanowią osoby dorosłe zainteresowane zdobyciem lub podniesieniem kwalifikacji w zakresie stylizacji paznokci metodą hybrydową, w tym osoby rozpoczynające działalność w branży beauty oraz pracujące w salonach kosmetycznych, które chcą poszerzyć kompetencje o umiejętności zgodne z zasadami zielonej i cyfrowej gospodarki, obejmujące efektywne gospodarowanie zasobami, wykorzystanie nowoczesnych technologii oraz wdrażanie praktyk proekologicznych w usługach.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	23-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania manicure hybrydowego z wykorzystaniem bezpiecznych i niskoemisyjnych technik pracy, planowania i monitorowania procesu stylizacji przy użyciu narzędzi

cyfrowych oraz wdrażania zasad efektywnego gospodarowania energią, materiałami i odpadami w salonie kosmetycznym zgodnie z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje budowę płytki paznokcia.	Uczestnik wskazuje elementy płytki paznokcia i opisuje ich funkcje.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozróżnia rodzaje lakierów hybrydowych oraz ich właściwości.	Uczestnik wymienia rodzaje baz, topów i lakierów hybrydowych oraz przypisuje im zastosowanie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik identyfikuje zasady GOZ w salonie kosmetycznym.	Uczestnik wymienia zasady segregacji odpadów, recyklingu i minimalizacji odpadów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje zasady oszczędzania energii na stanowisku pracy.	Uczestnik wskazuje sprzęt energooszczędny i opisuje sposób ograniczania zużycia energii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wykonuje manicure hybrydowy zgodnie z procedurą.	Uczestnik prawidłowo przygotowuje płytkę, nakłada produkty hybrydowe i utwardza je lampą UV/LED.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik prowadzi dokumentację cyfrową zabiegów.	Uczestnik rejestruje przebieg zabiegu w systemie cyfrowym, w tym zużycie materiałów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik planuje pracę z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych.	Uczestnik tworzy harmonogram pracy i monitoruje zużycie materiałów w systemie cyfrowym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik ocenia wpływ działalności usługowej na środowisko.	Uczestnik identyfikuje źródła odpadów i emisji oraz proponuje działania ograniczające ślad środowiskowy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.

Program

Szkolenie obejmuje 16 godzin dydaktycznych. Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej.

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania manicure hybrydowego z wykorzystaniem bezpiecznych i niskoemisyjnych technik pracy, planowania i monitorowania procesu stylizacji przy użyciu narzędzi cyfrowych oraz wdrażania zasad efektywnego gospodarowania energią, materiałami i odpadami w salonie kosmetycznym zgodnie z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ).

Grupę docelową szkolenia stanowią osoby dorosłe zainteresowane zdobyciem lub podniesieniem kwalifikacji w zakresie stylizacji paznokci metodą hybrydową, w tym osoby rozpoczynające działalność w branży beauty oraz pracujące w salonach kosmetycznych, które chcą poszerzyć kompetencje o umiejętności zgodne z zasadami zielonej i cyfrowej gospodarki, obejmujące efektywne gospodarowanie zasobami, wykorzystanie nowoczesnych technologii oraz wdrażanie praktyk proekologicznych w usługach.

Uczestniczki powinny posiadać zdolności manualne oraz podstawowe predyspozycje do pracy z klientem.

PROGRAM SZKOLENIA:

Zajęcia teoretyczne:

a. Anatomia paznokcia, higiena i ergonomia stanowiska w duchu zrównoważonego rozwoju

- Budowa i funkcje płytki paznokciowej, rodzaje i najczęstsze problemy dermatologiczne.
- Procedury higieniczne, zasady dezynfekcji i sterylizacji w kontekście ograniczenia zużycia energii i wody.
- Organizacja stanowiska pracy z wykorzystaniem zasad ergonomii i efektywności energetycznej.
- Dobór sprzętu i oświetlenia o niskim poborze energii.
- Minimalizacja ilości odpadów oraz system segregacji w salonie.
- Wprowadzenie pojęcia „zielone miejsce pracy” – salon kosmetyczny jako przestrzeń odpowiedzialnej ekologicznie działalności usługowej.

Zielone kompetencje nabyte po zrealizowanym module:

- zarządzanie stanowiskiem w duchu GOZ,
- świadome ograniczanie zużycia zasobów,
- kształtowanie ekologicznej kultury pracy i świadomości środowiskowej.

b. Technologia i chemia produktów hybrydowych w ujęciu ekologicznym

- Skład i charakterystyka produktów hybrydowych (bazy, topy, lakiery, primery).
- Identyfikacja substancji szkodliwych i bezpiecznych alternatyw (formuły free from).
- Cykl życia produktu kosmetycznego (LCA) – wpływ na środowisko od produkcji po utylizację.
- Lampy UV/LED – porównanie efektywności, energochłonności i trwałości.
- Zasady bezpiecznej pracy z urządzeniami elektrycznymi i ich konserwacji w duchu oszczędności energetycznej.
- Etykiety środowiskowe i certyfikaty: EcoLabel, Vegan, PETA, FSC, oznaczenia recyklingu.
- Planowanie zakupów i zarządzanie zapasami z ograniczeniem strat materiałowych.

Zielone kompetencje nabyte po zrealizowanym module:

- dobór preparatów niskoemisyjnych,
- rozpoznawanie i stosowanie produktów certyfikowanych ekologicznie,
- planowanie procesów zakupowych w duchu zasobooszczędności.

Cyfrowe kompetencje nabyte po zrealizowanym module:

- wykorzystywanie narzędzi online do ewidencji i monitorowania zapasów,
- korzystanie z baz danych producentów w celu weryfikacji składów chemicznych.

c.Powtórzenie i utrwalenie wiadomości (30 minut).

d.Podsumowanie szkolenia (15 minut).

Zajęcia praktyczne:

a.Praktyczne wykonanie manicure hybrydowego z zastosowaniem technologii niskoemisyjnych

- Przygotowanie stanowiska z zachowaniem zasad energooszczędności i ograniczenia odpadów.
- Opracowanie płytki paznokciowej – dobór frezów, pilników i bloczków ściernych z materiałów odnawialnych.
- Aplikacja bazy, koloru i topu z racjonalnym użyciem produktu.
- Praca z lampą UV/LED – optymalizacja czasu utwardzania w celu redukcji poboru energii.
- Zasady równomiernego utwardzania i wydłużania trwałości stylizacji.
- Korekta i usuwanie manicure metodami o niskiej szkodliwości środowiskowej (removal system, re-use).
- Dbłość o bezpieczeństwo klienta i stylistki – ergonomia, ochrona skóry, wentylacja.
- Dokumentowanie przebiegu zabiegu i raportowanie zużycia materiałów w formie cyfrowej.

Zielone kompetencje nabyte po zrealizowanym module:

- wdrażanie praktyk niskoemisyjnych w codziennej pracy,
- świadomość cyklu życia produktu i minimalizacja strat materiałowych,
- stosowanie bezpiecznych substancji i technologii o ograniczonej emisji.

Cyfrowe kompetencje nabyte po zrealizowanym module:

- dokumentowanie zużycia surowców w aplikacjach cyfrowych,
- harmonogramowanie zabiegów w systemach online w celu ograniczenia marnotrawstwa zasobów.

b.Zielone i cyfrowe kompetencje w branży beauty

- Pojęcie zielonych miejsc pracy i zielonych kompetencji w sektorze usług.
- Wdrażanie zasad gospodarki o obiegu zamkniętym w działalności kosmetycznej.
- Edukacja klientek w zakresie zrównoważonej pielęgnacji i ekologicznych wyborów.
- Ekologiczny marketing – jak komunikować odpowiedzialność środowiskową salonu.
- Cyfryzacja usług kosmetycznych – systemy rezerwacji, planowania i monitorowania zużycia energii.
- Nowoczesne technologie wspierające zrównoważony rozwój – inteligentne oświetlenie, systemy monitorujące zużycie mediów, drukarki UV z niskim poborem energii.
- Odpowiedzialność społeczna i etyczna w pracy stylistki paznokci.

Zielone kompetencje nabyte po zrealizowanym module:

- zdolność wdrażania rozwiązań cyrkularnych w usługach,
- umiejętność komunikowania wartości środowiskowych i edukowania klientów.

Cyfrowe kompetencje nabyte po zrealizowanym module::

- umiejętność wykorzystania cyfrowych narzędzi do analizy efektywności i optymalizacji pracy,
- wdrażanie technologii wspierających raportowanie ekologiczne i procesy GOZ

Walidacja: test z wynikiem generowanym automatycznie

Do czasu trwania szkolenia doliczono przerwy szkoleniowe w łącznym wymiarze 30 minut.

Warunki organizacyjne:

Do zajęć praktycznych przygotowano w pełni wyposażone stanowiska, obejmujące krzesła lub fotele dla uczestników i modelek oraz niezbędne narzędzia, akcesoria i produkty do wykonywania stylizacji paznokci.

Metody dydaktyczne: pogadanka, pokaz techniki, ćwiczenia praktyczne, demonstracje, konsultacje indywidualne.

Certyfikat kwalifikacji zawodowej wydawany jest uczestnikom, którzy pozytywnie zaliczą egzamin przedmiotu zewnętrznego.

Program podzielony jest na część teoretyczną i praktyczną oraz walidację:

- część teoretyczna - 4 h dydaktyczne

- ćwiczenia praktyczne - 10 h dydaktycznych 30 min
- walidacja 30 min
- przerwy szkoleniowe 30 min

Szkolenie kończy się walidacją umiejętności trwającą 30 minut - walidacja wliczona do czasu zajęć : test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie na platformie

Certyfikat kwalifikacji zawodowej wydawany jest uczestnikom, którzy pozytywnie zaliczą egzamin podmiotu zewnętrznego – ICVC.

Rezultat szkolenia:

Uczestnik po zakończeniu szkolenia:

- posiada kwalifikacje do samodzielnego wykonania manicure hybrydowego,
- potrafi działać w sposób zasobooszczędny i proekologiczny,
- wdraża rozwiązania GOZ w praktyce zawodowej,
- wykorzystuje narzędzia cyfrowe do planowania i monitorowania pracy,
- wspiera transformację branży beauty w kierunku zielonej i cyfrowej gospodarki,
- przyczynia się do budowy zielonych miejsc pracy zgodnych z kierunkami RSI 2030 i PRT 2030.

Uzasadnienie powiązania z RSI 2030 i PRT 2030

Zakres tematyczny szkolenia „Manicure hybrydowy w kontekście zielonych i cyfrowych kompetencji” wpisuje się w priorytety Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030, integrując obszary zielonej gospodarki, cyfryzacji procesów usługowych oraz innowacji środowiskowych w sektorze usług kosmetycznych.

Szkolenie rozwija praktyczne umiejętności w zakresie **racjonalnego wykorzystania zasobów, ograniczania emisji, efektywnego gospodarowania energią i odpadami** oraz wdrażania **rozwiązań cyfrowych w dokumentacji i organizacji pracy**. Uczestnicy nabywają kompetencje wspierające regionalną transformację w kierunku **niskoemisyjnej, cyrkularnej i cyfrowej gospodarki**.

Powiązanie z RSI 2030 i PRT 2030

Szkolenie wpisuje się w priorytety **RSI 2030** poprzez realizację kierunków:

- **Śląskie dla klimatu** – stosowanie technologii i produktów niskoemisyjnych, efektywne wykorzystanie energii i wody, segregacja odpadów.
- **Śląskie Cyfrowe** – cyfrowa dokumentacja, monitorowanie zużycia zasobów i planowanie pracy online.
- **Nowoczesne technologie środowiskowe** – wdrażanie rozwiązań ograniczających emisję i promowanie innowacji proekologicznych.
- **Człowiek i kompetencje przyszłości** – rozwój zielonych i społecznie odpowiedzialnych umiejętności zawodowych.

W ramach **PRT 2030** szkolenie realizuje obszary:

- **Zielone technologie dla gospodarki** – GOZ, efektywne wykorzystanie energii i materiałów, ekoefektywne stanowisko pracy.
- **Cyfryzacja procesów i usług** – rejestry cyfrowe, analiza i optymalizacja zużycia zasobów.
- **Nowe kompetencje dla przemysłu i usług przyszłości** – wdrażanie GOZ, zrównoważony rozwój z użyciem narzędzi cyfrowych.

Efekt strategiczny:

Szkolenie wspiera zieloną i cyfrową transformację sektora beauty, rozwija kompetencje środowiskowe i cyfrowe, zwiększa udział zielonych miejsc pracy oraz przyczynia się do budowy zrównoważonej gospodarki o obiegu zamkniętym w regionie.

Powiązanie z obszarami i grupami technologii wg RSI 2030 i PRT 2019–2030:

Szkolenie wpisuje się w następujące obszary i grupy technologii zgodnie z Wykazem PRT 2019–2030:

- **2.1** – Technologie materiałowe (m.in. zastosowanie bezpiecznych, trwałych i biodegradowalnych materiałów oraz ograniczenie zużycia surowców w usługach kosmetycznych).
- **3.3** – Technologie gospodarowania odpadami (minimalizacja odpadów, właściwa segregacja i recykling produktów zużywalnych w branży beauty).
- **3.6** – Technologie efektywności energetycznej (optymalizacja zużycia energii, wykorzystanie urządzeń o niższym poborze mocy w miejscu pracy).
- **4.2** – Technologie informacyjne (wykorzystanie narzędzi cyfrowych do planowania, monitorowania i dokumentowania pracy).

- 4.7 – Technologie wspomagające procesy biznesowe (cyfrowa organizacja usług, zarządzanie klientami i zasobami w oparciu o rozwiązania IT).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Zajęcia teoretyczne: Anatomia paznokcia, higiena i ergonomia stanowiska w duchu zrównoważonego rozwoju, Technologia i chemia produktów hybrydowych w ujęciu ekologicznym	Karolina Kusz	24-01-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 9 Zajęcia praktyczne: Praktyczne wykonanie manicure hybrydowego z zastosowaniem technologii niskoemisyjnych, Zielone i cyfrowe kompetencje w branży beauty	Karolina Kusz	24-01-2026	11:15	13:45	02:30
3 z 9 Przerwa kawowa	Karolina Kusz	24-01-2026	13:45	14:00	00:15
4 z 9 Zajęcia praktyczne: Zielone i cyfrowe kompetencje w branży beauty	Karolina Kusz	24-01-2026	14:00	17:00	03:00
5 z 9 Zajęcia teoretyczne: Powtórzenie i utrwalenie wiadomości	Karolina Kusz	25-01-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Zajęcia praktyczne: Praktyczne wykonanie manicure hybrydowego z zastosowaniem technologii niskoemisyjnych, Zielone i cyfrowe kompetencje w branży beauty	Karolina Kusz	25-01-2026	09:30	12:00	02:30
7 z 9 Przerwa kawowa	Karolina Kusz	25-01-2026	12:00	12:15	00:15
8 z 9 Walidacja: test z wynikiem generowanym automatycznie	-	25-01-2026	12:15	12:45	00:30
9 z 9 Zajęcia teoretyczne: Podsumowanie szkolenia	Karolina Kusz	25-01-2026	12:45	13:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 260,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 260,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,75 PLN
W tym koszt walidacji brutto	80,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	80,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Kusz

Karolina Kusz jest dyplomowaną kosmetyczką z ponad 15-letnim doświadczeniem w branży beauty, specjalizującą się w stylizacji rzęs i brwi. Od 8 lat prowadzi własny salon kosmetyczny, w którym realizuje zabiegi łączące estetykę z bezpieczeństwem i trwałością. Wciąż doskonali swoje umiejętności poprzez realizację szkoleń i kursów z zakresu usług kosmetycznych oraz instruktorskich.

Jako trenerka prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji rzęs metodą tradycyjną oraz innowacyjnym systemem UV LED, laminacji brwi i liftingu rzęs, henny pudrowej, masażu Kobido. Podczas szkoleń kładzie nacisk na praktykę, precyzję techniczną oraz indywidualne podejście do uczestników, przygotowując kursantki nie tylko do samodzielnego wykonywania zabiegów, ale także do profesjonalnej obsługi klientek zgodnie z najwyższymi standardami branżowymi.

Karolina Kusz posiada doświadczenie w prowadzeniu zarówno zajęć teoretycznych, jak i praktycznych oraz w walidacji umiejętności uczestników szkoleń.

Osoba prowadząca zdobyła doświadczenie nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

– Skrypt tematycznie związany z tematyką szkolenia

Informacje dodatkowe

1. 1. Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie, pod warunkiem:

- uczestnictwa w co najmniej 80% godzin zajęć.
- pozytywnego wyniku egzaminu

1. Usługa szkoleniowa finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie Art. 43 ust. 1 pkt. 29 lit c.

2. W przypadku braku dofinansowania lub przyznania wsparcia poniżej 70% zwolnienie na podstawie art 113 ust 1 i 9 Ustawy o VAT

Adres

ul. Joanny 6

41-712 Ruda Śląska

woj. śląskie

Kontakt



DARIA WÓJCIK

E-mail multiproject.biuro@gmail.com

Telefon (+48) 601 744 790