



Recentia - Szkoły,
Kursy, Szkolenia -
Marta Dajewska

★★★★★ 4,7 / 5

379 ocen

Kurs „Masaż gorącymi kamieniami - kamienna harmonia”

Numer usługi 2025/12/30/10008/3232734

📍 Lubin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 22.03.2026 do 22.03.2026

1 300,00 PLN brutto

1 300,00 PLN netto

108,33 PLN brutto/h

108,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs „Masaż gorącymi kamieniami – Kamienna Harmonia” skierowany jest do **wszystkich osób dorosłych zainteresowanych nauką masażu relaksacyjnego twarzy i ciała z wykorzystaniem gorących kamieni**, niezależnie od posiadanego wykształcenia, doświadczenia zawodowego czy wcześniejszej znajomości technik masażu.

Szkolenie zostało zaprojektowane jako **kurs od podstaw**, dlatego **nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie ani wiedza z zakresu masażu, terapii manualnych czy aromaterapii**. Program kursu w przystępny sposób wprowadza uczestników w tematykę pracy z podgrzanyimi kamieniami bazaltowymi i innymi materiałami naturalnymi, stopniowo rozwijając umiejętności praktyczne.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

21-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Masaż gorącymi kamieniami - kamienna harmonia” przygotowuje do samodzielnego wykonania masażu relaksacyjnego twarzy i ciała z użyciem podgrzanych kamieni bazaltowych i innych materiałów naturalnych, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, ergonomii pracy masażysty oraz komfortu klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje masaż gorącymi kamieniami, wskazuje jego właściwości terapeutyczne i zastosowanie w gabinecie.	1. Omawia historię i filozofię masażu gorącymi kamieniami. 2. Wymienia rodzaje kamieni wykorzystywanych w masażu i opisuje ich właściwości fizyczne i terapeutyczne. 3. Wskazuje wskazania i przeciwwskazania do masażu. 4. Wyjaśnia zasady BHP, ergonomii pracy oraz przygotowania stanowiska i klienta do zabiegu.	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko i klienta do masażu gorącymi kamieniami zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	1. Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii. 2. Kontroluje temperaturę kamieni i sposób ich podgrzewania. 3. Dobiera kamienie odpowiednie do części ciała i rodzaju zabiegu. 4. Zapewnia komfort i bezpieczeństwo klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje techniki masażu gorącymi kamieniami na twarzy i ciele, integrując je z elementami masażu relaksacyjnego i odżywczego.	1. Prawidłowo wykonuje ruchy głaskające, ugniatające i oklepujące. 2. Wykorzystuje kamienie do masażu twarzy, szyi i ciała w punktach energetycznych i relaksacyjnych. 3. Łączy techniki masażu kamieniami z innymi technikami relaksacyjnymi i odżywczymi. 4. Dostosowuje intensywność i rytm masażu do potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i etyczny, dbając o jego komfort i potrzeby podczas masażu.	1. Przeprowadza wywiad z klientem przed zabiegiem. 2. Wyjaśnia przebieg zabiegu i udziela zaleceń pozabiegowych. 3. Respektuje granice klienta i reaguje na jego sygnały. 4. Zachowuje profesjonalizm i empatię podczas pracy.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje pełny masaż gorącymi kamieniami zgodnie z poznanymi technikami.	1. Przygotowuje stanowisko pracy i kamienie do zabiegu. 2. Wykonuje masaż twarzy i ciała z użyciem kamieni, zachowując płynność, rytm i prawidłową siłę nacisku. 3. Integruje techniki relaksacyjne i odżywcze z masażem kamieniami. 4. Zapewnia bezpieczeństwo i komfort klienta przez cały czas trwania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. Definiuje swoje słabe i mocne strony 3. Ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Grupą docelową są kosmetyczki, kosmetolodzy oraz fizjoterapeuci pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi.

Kursant nie musi posiadać umiejętności z zakresu masażu

Kurs prowadzony będzie w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 12 godz. zegarowych w tym egzamin końcowy, który przeprowadzony jest ostatniego dnia. Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Kurs prowadzony jest w bardzo małych 3 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 2 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Teoria:

- Historia i filozofia masażu gorącymi kamieniami
- Rodzaje kamieni używanych w masażu (bazaltowe, jadeitowe, inne)
- Właściwości fizyczne i terapeutyczne kamieni
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu gorącymi kamieniami
- Zasady BHP, ergonomia pracy masażysty, przygotowanie stanowiska i klienta
- Przygotowanie kamieni do zabiegu – podgrzewanie, kontrola temperatury, higiena
- Integracja masażu kamieniami z technikami relaksacyjnymi i odżywczymi

Praktyka:

- Przygotowanie stanowiska i klienta do zabiegu
- Techniki masażu gorącymi kamieniami:
- Rozluźnianie mięśni i stref napięciowych
- Ruchy głaskające, ugniatające, oklepujące
- Masaż twarzy i szyi z użyciem małych kamieni
- Ułożenie kamieni na ciele klienta w punktach energetycznych i relaksacyjnych
- Praca nad płynnością ruchów, rytmem i siłą nacisku
- Wykonanie pełnego masażu gorącymi kamieniami

Praktyka odbywać się będzie na modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową.

Walidacja:

- W trakcie realizacji kursu przeprowadza się test, wywiady swobodne oraz obserwację w warunkach rzeczywistych.
- Po zrealizowaniu kursu następuje sprawdzenie, czy każdy uczestnik osiągnął całość określonych w usłudze efektów uczenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Masaż gorącymi kamieniami: teoria - wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Emila Zych	22-03-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 4 Masaż gorącymi kamieniami: praktyka - wykonanie zabiegu	Emila Zych	22-03-2026	12:00	15:00	03:00
3 z 4 Masaż gorącymi kamieniami: praktyka - wykonanie zabiegu	Emila Zych	22-03-2026	15:30	19:30	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 4 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych oraz wywiad swobodny	-	22-03-2026	19:30	20:30	01:00

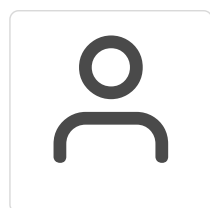
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	108,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	108,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Emila Zych

Doświadczona instruktorka masażu z doświadczeniem w pracy z ciałem. Od kilku lat prowadzi własną działalność gospodarczą, w ramach której świadczy profesjonalne usługi masażu, dostosowane do indywidualnych potrzeb klientów. W swojej codziennej pracy łączy wiedzę z zakresu anatomii funkcjonalnej, relaksacji oraz regeneracji organizmu z praktycznym doświadczeniem zdobywanym w bezpośredniej pracy z osobami o różnych potrzebach zdrowotnych i kondycyjnych.

Specjalizuje się w szerokim zakresie technik masażu, obejmujących zarówno masaże relaksacyjne, jak i ukierunkowane na poprawę komfortu fizycznego, redukcję napięć mięśniowych oraz wsparcie regeneracji organizmu. Jej doświadczenie obejmuje pracę z osobami aktywnymi fizycznie, osobami odczuwającymi przeciążenia związane z pracą siedzącą, a także klientami poszukującymi odprężenia i poprawy samopoczucia. Pani Emilia Zych w swojej działalności kładzie szczególny nacisk na bezpieczeństwo, indywidualne podejście do klienta oraz wysoką jakość świadczonych usług. Systematycznie rozwija swoje kompetencje praktyczne, śledząc nowe metody pracy z ciałem i aktualne trendy w obszarze masażu i profilaktyki zdrowotnej. Pani Emilia jest też doświadczoną instruktorką masażu na kursach i szkoleniach (od ponad 5 lat prowadzi szkolenia z masażu)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez eksperta i organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Po ukończonym kursie uczestnik otrzymuje zaświadczenie oraz certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji.

Informacje dodatkowe

Kurs prowadzony będzie przez dyplomowaną specjalistkę

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Uczestnik po ukończonym kursie otrzyma certyfikat oraz zaświadczenie.

Kurs będzie realizowany zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę kursu nie jest wliczony koszt dojazdu oraz zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym kursie z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników.

Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za kurs przez uczestnika.

Zapis na usługę jest równoznaczny z akceptacją regulaminu Realizatora Usługi.

Podstawa zwolnienia z VAT - Art. 43 ust. 1 pkt. 26 a) - ustawy o VAT

Adres

ul. Józefa Piłsudskiego 18

59-300 Lubin

woj. dolnośląskie

Zajęcia prowadzone są w Gabinecie Masażu w pełni przystosowanym do zabiegów masażu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

 **Marta Dajewska**



E-mail m.dajewska@recentia.pl

Telefon (+48) 604 750 813