



Akademia Only
Beauty

★★★★★ 4,8 / 5

159 ocen

HOLISTYCZNY LIFTING TWARZY - JAPOŃSKI MASAŻ LIFT + KINESIOTAPING TWARZY + AKUPUNKTURA KOSMETOLOGICZNA

Numer usługi 2025/12/30/158005/3232637

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 04.02.2026 do 08.02.2026

4 840,00 PLN brutto

4 840,00 PLN netto

179,26 PLN brutto/h

179,26 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Kosmetyczki, kosmetologowie, pielęgniarki, osoby interesujące się kosmetyką.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	03-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

HOLISTYCZNY LIFTING TWARZY - JAPOŃSKI MASAŻ LIFT + KINESIOTAPING TWARZY + AKUPUNKTURA KOSMETOLOGICZNA- kurs przygotowuje do samodzielnego wykonania Japońskiego masażu lift, kinesiotapingu oraz akupunktury kosmetycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę z zakresu japońskiego masażu lift.	Opowiada historię i filozofię masażu japońskiego.	Wywiad swobodny
	Opisuje anatomię twarzy.	Wywiad swobodny
	Opisuje drenaż limfatyczny i akupresura.	Wywiad swobodny
Stosuje zasady i pełną technikę wykonania masażu	Opisuje w odpowiedniej kolejności techniki wykonywania masażu.	Wywiad swobodny
	Opisuje zasady wykonywania japońskiego masażu lift.	Wywiad swobodny
Samodzielnie wykonuje zabieg japońskiego masażu lift.	Samodzielnie wykonuje japoński masaż lift używając odpowiednich technik i kolejności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posiada wiedzę z zakresu kinesiotapingu	Charakteryzuje anatomię twarzy.	Wywiad swobodny
	Rozróżnia rodzaje plastrów.	Wywiad swobodny
	Opisuje właściwości i metody pracy	Wywiad swobodny
Przeprowadza samodzielnie zabieg kinesiotapingu.	Wykonuje prawidłowo zabieg z obowiązującymi zasadami BHP.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opisuje zakres pielęgnacji po zabiegu.	Wywiad swobodny
Posiada wiedzę z zakresu akupunktury kosmetycznej.	Charakteryzuje produkty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu akupunktury kosmetycznej	Wywiad swobodny
Samodzielnie wykonuje zabieg akupunktury kosmetycznej.	Potrafi samodzielnie wykonać akupunkturę kosmetyczną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1

Część teoretyczna (1h):

- Historia i filozofia masażu japońskiego
- BHP podczas zabiegu,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,
- zagadnienia dotyczące anatomii twarzy, drenażu limfatycznego, akupresury
- zasady i pełna technika wykonania masażu

Część praktyczna (6h):

- praca pokazowa na modelce
- ćwiczenia w celu zapoznania się z poszczególnymi ruchami,

DZIEŃ 2

Część teoretyczna (1h):

- Przypomnienie wiadomości z dnia pierwszego

Część praktyczna(6h):

- praca na modelkach

DZIEŃ 3

Część teoretyczna (1h):

- Historia kinesiologii
- BHP podczas zabiegu,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,
- zagadnienia dotyczące anatomii twarzy,
- zasady i pełna technika wykonania zabiegu

Część praktyczna (5h):

- praca pokazowa na modelce
- praca samodzielna na modelkach pod okiem instruktora

DZIEŃ 4

Część teoretyczna (1h):

- BHP,
- omówienie akupunktury kosmetycznej,
- omówienie niezbędnych materiałów,
- przeciwwskazania do zabiegu,

Część praktyczna (6h):

- rysunek na główkach,

- praca na modelkach – pinezkowanie twarzy
- walidacja

Organizacja realizacji usługi:

- Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych; przerwy są wliczone w czas szkolenia
- Szkolenie odbywa się maksymalnie w 5-osobowej grupie.
- Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym, wyposażonym stanowisku (łóżko kosmetyczne, pomocnik, zestaw produktów i narzędzi niezbędnych do przeprowadzenia procedur).
- Podczas szkolenia każdy uczestnik wykonuje zabieg na **minimum 6 modelkach**, co umożliwi nabycie zaawansowanej praktyki.
- Warunkiem zaliczenia udziału w usłudze jest obecność potwierdzona na liście obecności, przy minimalnej frekwencji wynoszącej 80%.

Opis walidacji efektów uczenia się: Walidacja odbywa się ostatniego dnia szkolenia i obejmuje:

1. Wywiad swobodny (część teoretyczna) Sprawdza, czy uczestnik:

- Opowiada historię i filozofię masażu japońskiego.
- Opisuje drenaż limfatyczny i akupresura.
- Opisuje anatomię twarzy.
- Opisuje w odpowiedniej kolejności techniki wykonywania masażu.
- Opisuje zasady wykonywania japońskiego masażu lift.
- Charakteryzuje anatomię twarzy.
- Rozróżnia rodzaje plastrów.
- Opisuje właściwości i metody pracy

2. Obserwacja w warunkach rzeczywistych (część praktyczna) Sprawdza, czy uczestnik:

- Samodzielnie wykonuje japoński masaż lift używając odpowiednich technik i kolejności
- Wykonuje prawidłowo zabieg z obowiązującymi zasadami BHP.
- Potrafi samodzielnie wykonać akupunkturę kosmetyczną

Ocena odbywa się zgodnie z kryteriami opisanymi w efektach uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Część teoretyczna: Historia i filozofia masażu japońskiego BHP podczas zabiegu, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,	Magdalena Werłos	04-02-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 15 Część teoretyczna: zagadnienia dotyczące anatomii twarzy, drenażu limfatycznego, akupresury zasady i pełna technika w wykonaniu masażu	Magdalena Werłos	04-02-2026	09:30	10:00	00:30
3 z 15 Przerwa lunchowa	Magdalena Werłos	04-02-2026	10:00	10:30	00:30
4 z 15 Część praktyczna: Część praktyczna: praca pokazowa na modelce ćwiczenia w celu zapoznania się z poszczególnymi ruchami	Magdalena Werłos	04-02-2026	10:30	16:00	05:30
5 z 15 Część teoretyczna: Przypomnienie wiadomości z dnia pierwszego	Magdalena Werłos	05-02-2026	09:00	10:00	01:00
6 z 15 Przerwa lunchowa	Magdalena Werłos	05-02-2026	10:00	10:30	00:30
7 z 15 Część praktyczna: praca na modelkach	Magdalena Werłos	05-02-2026	10:30	16:00	05:30
8 z 15 Część teoretyczna: Historia kinesiota pingu BHP podczas zabiegu, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,	Magdalena Werłos	06-02-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 15 Część teoretyczna: zagadnienia dotyczące anatomii twarzy, zasady i pełna technika w wykonaniu zabiegu	Magdalena Werłos	06-02-2026	09:30	10:00	00:30
10 z 15 Przerwa lunchowa	Magdalena Werłos	06-02-2026	10:00	10:30	00:30
11 z 15 Część praktyczna: Część praktyczna: praca pokazowa na modelce praca samodzielna na modelkach pod okiem instruktora	Magdalena Werłos	06-02-2026	10:30	15:00	04:30
12 z 15 Część teoretyczna: BHP, omówienie akupunktury kosmetycznej, omówienie niezbędnych materiałów, przeciwwskazania do zabiegu,	Larisa Dopierała	08-02-2026	09:00	10:00	01:00
13 z 15 Przerwa lunchowa	Larisa Dopierała	08-02-2026	10:00	10:30	00:30
14 z 15 Część praktyczna: rysunek na główkach, praca na modelkach – pinezkowanie twarzy	Larisa Dopierała	08-02-2026	10:30	15:00	04:30
15 z 15 Walidacja: wywiad swobodny + obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	08-02-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 840,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 840,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	179,26 PLN
Koszt osobogodziny netto	179,26 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Magdalena Werłos

Posiada wykształcenie wyższe w zakresie kosmetologii oraz 8-letnie doświadczenie zawodowe w branży beauty, obejmujące okres do dnia dzisiejszego (ostatnie 5 lat – 2019–2024). Od kilku lat aktywnie pracuje jako trener w sektorze usług szkoleniowych oraz jako nauczyciel kierunku Technik Usług Kosmetycznych.

Aktualnie zatrudniona w Akademii Only Beauty w Poznaniu, gdzie prowadzi szkolenia specjalistyczne. W ostatnich pięciu latach rozwijała kompetencje w zakresie:

- japońskiego masażu liftingującego,
- kinesiotapingu estetycznego,
- wizażu i stylizacji oka,
- zabiegów kosmetycznych z obszaru kosmetologii pielęgnacyjnej.

Regularnie podnosi kwalifikacje poprzez udział w kursach branżowych, co potwierdza aktualność jej wiedzy i umiejętności.



2 z 2

Larisa Dopierała

Osoba prowadząca szkolenie posiada wykształcenie wyższe oraz prowadzi własny salon kosmetyczny. W ciągu ostatnich pięciu lat (2019–2024) aktywnie rozwija kompetencje zawodowe, uczestnicząc w licznych szkoleniach z zakresu kosmetologii, makijażu permanentnego oraz zabiegów z obszaru medycyny estetycznej.

Specjalizuje się w:

- makijażu permanentnym (brwi, usta, kreski),
- usuwaniu tatuażu i makijażu permanentnego,
- zabiegach medycyny estetycznej,
- masażu japońskim,
- kinesiotapingu estetycznym.

Od kilku lat prowadzi szkolenia zawodowe i kontynuuje tę działalność do dnia dzisiejszego, co potwierdza aktualność jej doświadczenia i kwalifikacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługi zwolnione z podatku VAT na podstawie art.43 pkt1. ppkt. 26a, placówka kształcenia ustawicznego numer wpisu 3/2021 w ewidencji szkół i placówek niepublicznych Wydziału Oświaty Urzędu Miasta Poznania

Kursant otrzymuje gotowy skrypt szkoleniowy z całym omawianym materiałem. Ponadto otrzymuje informację gdzie można zamówić produkty. Otrzymuje także opiekę trenera po zakończonym kursie.

Adres

ul. Janusza Zeylanda 1
60-808 Poznań
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KLAUDIA ADAMSKA

E-mail aklaudia96@gmail.com

Telefon (+48) 512 043 023