



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

142 oceny

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA – Podstawowe Zabiegi, Podstawowe zabiegi kosmetologiczne: Pielęgnacja okolic oczu. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.[ROZSZERZONA PRAKTYKA]

Numer usługi 2025/12/30/193740/3232282

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 24.03.2026 do 24.03.2026

3 813,00 PLN brutto

3 100,00 PLN netto

317,75 PLN brutto/h

258,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty, jak również dla specjalistów posiadających doświadczenie zawodowe w kosmetologii i prowadzących gabinety kosmetyczne. Program pozwala zdobyć podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu pielęgnacji oraz terapii okolicy oka, a także uporządkować i poszerzyć kompetencje dotyczące planowania zabiegów liftingujących. Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych wykonywaniem zabiegów kosmetycznych w obrębie delikatnej strefy oka oraz wprowadzaniem terapii wspierających procesy anti-aging. Uczestnicy poznają również podstawy wykorzystania technologii radiofrekwencji (RF) twarzy oraz terapii światłem LED jako elementów wspomagających zabiegi liftingujące. Nie są wymagane żadne warunki wstępne. Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla osób początkujących, jak i dla tych, które chcą rozwinąć swoje kompetencje zawodowe i poszerzyć ofertę usług gabinetowych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

23-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych okolicy oka oraz planowania podstawowych terapii liftingujących w gabinecie kosmetycznym. Uczestnik zdobywa wiedzę z zakresu diagnostyki skóry, doboru zabiegów, planowania terapii anti-aging oraz wykorzystania technologii wspierających, takich jak radiofrekwencja (RF) twarzy i terapia LED.

Wszystkie proponowane zabiegi nie ingerują w głębsze warstwy skóry i nie obejmują procedur o charakterze medycznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia podstawowe zagadnienia z zakresu kosmetyki ze szczególnym uwzględnieniem specyfiki okolicy oka. Charakteryzuje budowę i funkcje skóry w tej strefie oraz wskazuje różnice pomiędzy skórą okolicy oka a pozostałymi obszarami twarzy. Rozpoznaje najczęstsze problemy skóry wokół oczu oraz ich potrzeby pielęgnacyjne. Przeprowadza wywiad kosmetyczny ukierunkowany na pielęgnację okolicy oka oraz dokonuje podstawowej diagnostyki tej strefy. Dobiera preparaty do zabiegów pielęgnacyjnych okolicy oka, uwzględniając właściwości składników aktywnych, bezpieczeństwo klienta oraz zasady racjonalnego gospodarowania preparatami.	1 Charakteryzuje budowę skóry okolicy oka oraz etapy jej starzenia się. 2.Przeprowadza wywiad kosmetyczny z uwzględnieniem potrzeb i problemów skóry wokół oczu. 3.Omawia zasady prawidłowej analizy i oceny stanu skóry okolicy oka. 4,Dobiera preparaty do pielęgnacji skóry wokół oczu, uwzględniając właściwości składników aktywnych oraz ich wpływ na zdrowie klienta.	Wywiad swobodny
Samodzielnie wykonuje podstawowy zabieg pielęgnacyjny okolicy oka w warunkach gabinetowych. Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie kosmetycznym oraz prawidłowo organizuje stanowisko pracy. Wykonuje zabieg zgodnie z procedurą kosmetyczną oraz zasadami odpowiedzialnego wykorzystania preparatów i materiałów jednorazowych.	1.Poprawnie wykonuje zabieg pielęgnacyjny okolicy oka zgodnie z procedurą zabiegową. 2.Przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie kosmetycznym. 3.Wskazuje podstawowe wskazania i przeciwwskazania do zabiegów pielęgnacyjnych okolicy oka. 4.Wykonuje zabieg w sposób bezpieczny i zgodny z zasadami racjonalnego wykorzystania preparatów oraz materiałów jednorazowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty, jak i dla tych, które już mają doświadczenie zawodowe i prowadzą gabinety kosmetyczne. Program pozwala zarówno zdobyć solidne podstawy kosmologii i planowania zabiegów pielęgnacyjnych, jak i uporządkować oraz poszerzyć wiedzę uczestników z zakresu podstawowych procedur kosmetycznych. Podczas szkolenia jednoznacznie wskazywane są preparaty wykorzystywane w zabiegach oraz rodzaje urządzeń stosowanych do ich wykonywania. Wszystkie proponowane procedury nie ingerują w głębsze warstwy skóry i nie obejmują procedur o charakterze medycznym. Szkolenie kierowane jest do osób, które chcą świadomie podchodzić do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Nie są wymagane żadne warunki wstępne, cała wiedza przekazywana jest w trakcie szkolenia, a doświadczeni uczestnicy mogą korzystać z możliwości pogłębienia i aktualizacji swojej wiedzy.

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzania podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych okolicy oka w gabinecie kosmetycznym, z uwzględnieniem specyfiki tej delikatnej i wymagającej strefy, naukę prawidłowego przeprowadzania konsultacji kosmetycznej oraz rozpoznawania najczęstszych problemów, takich jak cienie, obrzęki, zmarszczki czy oznaki zmęczenia z uwzględnia zasady minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko oraz bezpieczeństwo klientów. Wszystkie proponowane zabiegi nie ingerują w głębsze warstwy skóry i nie obejmują procedur o charakterze medycznym. Usługa przoduje do prawidłowego demakijażu, stosowania maseczek, masażu oraz aplikacji kremów, przy czym jednoznacznie wskazywane są preparaty używane podczas zabiegów oraz rodzaje urządzeń stosowanych w pielęgnacji skóry wokół oczu

Wszystkie proponowane zabiegi nie ingerują w głębsze warstwy skóry i nie obejmują procedur o charakterze medycznym. Usługa przoduje do prawidłowego demakijażu, stosowania maseczek, masażu oraz aplikacji kremów, przy czym jednoznacznie wskazywane są preparaty używane podczas zabiegów oraz rodzaje urządzeń stosowanych w pielęgnacji skóry wokół oczu

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Podstawowe zabiegi kosmetyczne: pielęgnacja okolicy oka

Część teoretyczna: (3 godziny).

Wprowadzenie do kosmologii i specyfiki okolicy oka

- Rola kosmologa w pracy z klientem gabinetowym.
- Znaczenie świadomej pielęgnacji skóry oraz bezpieczeństwa zabiegowego.
- Specyfika skóry w okolicy oka jako jednej z najbardziej wymagających i delikatnych stref twarzy.
- Budowa skóry: naskórek, skóra właściwa, tkanka podskórna.
- Różnice pomiędzy skórą okolicy oka a pozostałymi obszarami twarzy.
- Funkcje skóry jako narządu ochronnego.

- Podstawowe procesy fizjologiczne zachodzące w obrębie skóry.
- Procesy starzenia się skóry oraz czynniki wpływające na utratę jędrności i elastyczności.
- Charakterystyka najczęściej występujących problemów skóry okolicy oka
- Znaczenie diagnostyki skóry w planowaniu zabiegów kosmetycznych.
- Zasady przeprowadzania wywiadu kosmetycznego.
- Analiza stanu skóry okolicy oka przed zabiegiem.

Podstawowe przygotowanie gabinetu i klienta:

- Tworzenie protokołów zabiegowych w zależności od problemów skóry.
- Planowanie terapii zabiegowych w obrębie twarzy z uwzględnieniem okolicy oka.
- Wprowadzenie do technologii radiofrekwencji (RF) twarzy.
- Mechanizm działania RF w terapiach liftingujących.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów RF.
- Podstawy terapii światłem LED.
- Zasady planowania terapii łączonych.
- Łączenie zabiegów pielęgnacyjnych okolicy oka z technologiami liftingującymi.
- Planowanie terapii RF i LED jako elementów wspierających zabiegi anti-aging.
- Tworzenie indywidualnych planów zabiegowych.
- Zasady higieny i bezpieczeństwa w gabinecie kosmetycznym.
- Organizacja stanowiska pracy kosmetyka.
- Przygotowanie klienta do zabiegu.
- Standardy pracy w zabiegach wykonywanych w obrębie okolicy oka.
- Wprowadzenie do zrównoważonej i odpowiedzialnej kosmetyki.
- Racjonalne gospodarowanie preparatami kosmetycznymi.
- Świadomy dobór składników aktywnych z uwzględnieniem ich wpływu na zdrowie klienta i środowisko.
- Minimalizacja zużycia materiałów jednorazowych.
- Zasady segregacji i utylizacji odpadów w gabinecie kosmetycznym.

Część praktyczna: (5 godzin)

- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.
- Przygotowanie klienta do zabiegu w obszarze okolicy oka.
- Ocena stanu skóry oraz dobór odpowiedniej procedury zabiegowej.
- Dobór preparatów kosmetycznych z uwzględnieniem ich składu oraz potrzeb skóry.
- Demakijaż okolicy oka.
- Tonizacja skóry.
- Przygotowanie skóry do dalszych etapów zabiegu.
- Wprowadzenie składników aktywnych z wykorzystaniem ultradźwięków.
- Aplikacja maski pielęgnacyjnej dostosowanej do potrzeb skóry okolicy oka.
- Pielęgnacja końcowa i ochrona skóry.
- Wprowadzenie do zastosowania radiofrekwencji (RF) w zabiegach liftingujących twarzy.
- Podstawy zastosowania terapii LED w pielęgnacji skóry.
- Omówienie możliwości wykorzystania RF i LED jako elementów terapii łączonych w zabiegach anti-aging.
- Omówienie efektów zabiegu z klientem.
- Przekazanie zaleceń pielęgnacyjnych do stosowania w domu.
- Edukacja klienta w zakresie świadomej pielęgnacji skóry.
- Racjonalne zużycie preparatów kosmetycznych podczas wykonywania zabiegu.
- Ograniczanie ilości generowanych odpadów.

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Informacje organizacyjne

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg przy fotelu kosmetycznym.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie do kosmetologii i specyfiki okolicy oka	MONIKA PIÓRKOWSKA	24-03-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 8 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	24-03-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 8 Podstawowe przygotowanie gabinetu i klienta:	MONIKA PIÓRKOWSKA	24-03-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 8 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	24-03-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 8 Część praktyczna	MONIKA PIÓRKOWSKA	24-03-2026	12:30	15:30	03:00
6 z 8 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	24-03-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 8 Część praktyczna	MONIKA PIÓRKOWSKA	24-03-2026	15:45	17:45	02:00
8 z 8 Walidacja	-	24-03-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 813,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	317,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	258,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA PIÓRKOWSKA

Monika Piórkowska od 16 lat związana jest z branżą kosmetologii estetycznej prowadząc gabinet i wykonując zabiegi mezoterapii, biostymulatorów itd. W 2008 roku ukończyła studia kosmetologiczne uzyskując dyplom mgr kosmetologii w Wyższej Szkole Zawodowej Pielęgnacji Zdrowia i Urody w Poznaniu. Nieustannie uzupełnia wiedzę uczestnicząc w sympozjach i szkoleniach np. w Polski Instytut Medycyny i Kosmetologii we Wrocławiu (15 szkoleń na przełomie lat 2019-2023), Mezipopuls w Poznaniu (4 szkolenia w latach 2018-2020), Ciba w Łodzi, Iwona Kozak Wrocław (1 szkolenie 2019) z biostymulatorów tkankowych, toksyny botulinowej, najnowszych zastosowań mezoterapii igłowej czy bezoperacyjnych sposobów likwidowania tkanki tłuszczowej. Monitorując nowości i trendy rynkowe gwarantuje swoim kursantom najbardziej aktualną wiedzę. Na swoich szkoleniach duży nacisk kładzie na rozwijanie umiejętności praktycznych, a wykształcenie już ponad 2000 osób dało jej ogromne zrozumienie potrzeb kursantów. Prowadzi kursy w sposób umożliwiający po ich zakończeniu podjęcie samodzielnej pracy we własnym gabinecie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Gietkowska 10
10-170 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska 10 w Olsztynie. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222