



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

87 ocen

**SZKOLENIE KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA-
DIAGNOSTYKA LABOLATORYJNA W
GABINECIE
KOSMETOLOGICZNYM/TRYCHOLOGICZNYM/
PEELINGI CHEMICZNE POZIOM
ZAAWANSOWANY: Diagnostyka, Dobór
Zabiegów, Analiza Badań, Peelingi Chemiczne**

Numer usługi 2025/12/30/193740/3231686

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 12.02.2026 do 26.02.2026

6 691,20 PLN brutto

5 440,00 PLN netto

267,65 PLN brutto/h

217,60 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść poziom swojej wiedzy lub nabyć go w zakresie diagnostyki laboratoryjnej w gabinecie i peelingów chemicznych. Dla osób zaczynających swoją przygodę z zabiegami oraz dla osób wykonujących zabiegi od lat. Brak wymaganych warunków aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu. Jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

11-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

25

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zaawansowanych zabiegów w gabinecie wraz z zastosowaniem peelingów chemicznych i do zdobycia wiedzy teoretycznej na temat diagnostyki laboratoryjnej w gabinecie z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko. Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie znaczenie płytek krwi w organizmie. Rozumie znaczenie żelaza w fizjologii człowieka, w tym jego wpływ na mieszek włosowy. Omawia możliwe powikłania pozabiegowe oraz jak należy postępować w przypadku stanów nagłych. Charakteryzuje Anatomie ludzkiej twarzy w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów	1. Omawia rolę PLT w krzepnięciu i regeneracji, interpretuje obniżone lub podwyższone wartości płytek wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 2. Łączy niedobór żelaza z wypadaniem włosów. Wskazuje sytuacje, w których prawidłowa korekta niedoboru żelaza pozwala uniknąć licznych, nieskutecznych zabiegów trychologicznych i ograniczyć zużycie preparatów, uwzględniając odpowiedzialne i oszczędne zużycie materiałów. 3. Omawia rodzaje powikłań pozabiegowych, charakteryzuje pierwsze objawy powikłań pozabiegowych i omawia procedury pomocy podczas wystąpienia stanów nagłych: omdlenia, utrata przytomności, atak drgawek, reakcja alergiczna, wstrząs anafilaktyczny	Wywiad swobodny
Praktyczne, samodzielne czytanie, interpretacja. Omówienie wyników badań laboratoryjnych (case study) z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów.	1. Potrafi samodzielnie analizować wyniki badań laboratoryjnych, eliminując zbędne zabiegi, zmniejsza zużycie preparatów, jednorazówek i czasu zabiegowego. 2. Omawia wyniki badań krwi samodzielnie i wskazuje momenty, w których diagnostyka przyczynowa całkowicie zastępuje potrzebę wykonania zabiegu j w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia rodzaje skór wraz z uwzględnieniem ich charakterystyki, w zależności od rozpoznanej skóry dobiera prawidłowe peelingi chemiczne z zakresu TCA, łączy je oraz dostosowuje je w protokołach zabiegowych w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów.	1.Charakteryzuje rodzaje skór oraz ich podział. 2.Omawia peelingi oraz mieszanki peelingów mające zastosowanie w gabinecie i ich skład oraz zastosowanie wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 3.Omawia podstawowe informacje z budowy skór. 4.Opisuje składy peelingów chemicznych stosowanych w gabinecie TCA i innych mieszanek oraz ich potencjał biodegradowalności i bezpieczeństwa ekologicznego. 5.Projektuje plan zabiegowy uwzględniając odpowiedzialne i oszczędne zużycie materiałów.	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg dopasowany do potrzeb skóry na poziomie zaawansowanym w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów	1.Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów. 2.Omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt zabiegowy biorąc pod uwagę ich wpływ na środowisko. 3.Dobiera odpowiednie preparaty zabiegowe z zakresu TCA zgodnie z procedurą dopasowane do potrzeb danej skóry i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść poziom swojej wiedzy lub nabyć go w zakresie diagnostyki laboratoryjnej w gabinecie i peelingów chemicznych. Dla osób zaczynających swoją przygodę z zabiegami oraz dla osób wykonujących zabiegi od lat. Brak wymaganych warunków aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu. Jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów.

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zaawansowanych zabiegów w gabinecie wraz z zastosowaniem peelingów chemicznych i do zdobycia wiedzy teoretycznej na temat diagnostyki laboratoryjnej w gabinecie z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko. Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Peelingi Chemiczne - Poziom Zaawansowany

Część teoretyczna: (4 godziny i 30 minut)

Peelingi Chemiczne - Poziom Zaawansowany - podstawowe informacje:

- Klasyfikacja peelingów chemicznych: powierzchowne, średnio-głębokie, głębokie
- Mechanizm działania substancji chemicznych (AHA, BHA, TCA, fenol, retinol, PHA) z omówieniem zasad prawidłowego postępowania z odpadami medycznymi oraz przestrzegania przepisów ochrony środowiska.
- Omówienie parametrów zabiegowych (pH, stężenie, forma, czas ekspozycji) z omówieniem odpowiedzialnego doboru preparatów oraz wpływu składników aktywnych na zdrowie i środowisko.
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania zaawansowanych peelingów rozszerzone o zasady zrównoważonego stosowania materiałów jednorazowych, racjonalnego gospodarowania odpadami oraz bezpiecznej, ekologicznej utylizacji.
- Diagnostyka skóry: typy skóry, problemy dermatologiczne, fototyp Fitzpatricka

Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:

- Wywiad i dokumentacja medyczna wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych.
- Ocena ryzyka i kwalifikacja klienta
- Czym są terapie łączone i kiedy warto je stosować uwzględniające świadomy dobór produktów, w tym ich skład, bezpieczeństwo i wpływ na środowisko.
- Rodzaje terapii łączonych (np. peeling + mikronakłuwanie, peeling + mezoterapia, peeling + IPL/laser)
- Protokół terapeutyczny: planowanie, czas regeneracji, sekwencjonowanie zabiegów z akcentem na zmniejszanie zużycia materiałów i minimalizowanie ilości odpadów.
- Charakterystyka wybranych zaawansowanych peelingów : TCA – trójchłoroctowy kwas (10-35%), Yellow Peel, Jessner, Retinol Peel, PRX-T33, fenol
- Protokoły i rekomendacje producentów z omówieniem zasad prawidłowego postępowania z odpadami medycznymi oraz przestrzegania przepisów ochrony środowiska.
- Ryzyko powikłań i ich minimalizacji

Część praktyczna: (4 godziny i 35 minut)

- Diagnostyka i ocena skór na modelkach
- Wykonanie zabiegu z użyciem zaawansowanego peelingu chemicznego dopasowanego do potrzeb skóry z uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmetologii.

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

DZIEŃ 2: Diagnostyka laboratoryjna w gabinecie kosmetologicznym/ trychologicznym

Część teoretyczna: (4 godziny i 30 minut)

Diagnostyka laboratoryjna- podstawowe informacje:

- Diagnostyki morfologii krwi z rozmazem z omówieniem odpowiedzialnego doboru wyników badań w celu ograniczenia zbędnych procedur zabiegowych mające wpływ na środowisko
- Budowa i znaczenia krwinek czerwonych

Techniki i przygotowanie do diagnostyki:

- Znaczenia krwinek białych (w budowaniu nie tylko odporności)
- Znaczenia płytek krwi (nie tylko w kontekście procesu krzepnięcia)
- Niedokrwistości z niedoboru wit B12 i żelaza, znaczenie ferrytyny
- Znaczenia żelaza w fizjologii człowieka ze szczególnym odniesieniem do wpływu na funkcjonowanie mieszka włosowego wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych.
- Znaczenie witamin z grupy B, ze szczególnym uwzględnieniem witaminy B12 w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu Niedoboru i przedawkowania wit D3 ze świadomym podejściem do diagnostyki w kontekście zrównoważonej pracy gabinetu zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmologii.
- Znaczenie witaminy D w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu Fizjologii i patofizjologii tarczycy i jej znaczenia dla organizmu z ekologicznym podejściem do kwalifikacji zabiegowej oparte na rzetelnej analizie niedoborów

Część praktyczna: (4 godziny i 40 minut)

- Praktyczne, samodzielne czytanie, interpretacja i omawianie wyników badań laboratoryjnych (case study), dobór materiałów z uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmologii.

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg peelingu chemicznego technik zaawansowanych przy fotelu kosmetycznym.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 6 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej każda kursantka samodzielnie analizuje i omawia wyniki badań laboratoryjnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Peelingi Chemiczne - Poziom Zaawansowany - podstawowe informacje:	Marta Klimecka	12-02-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 12 Przerwa	Marta Klimecka	12-02-2026	11:15	11:25	00:10
3 z 12 Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:	Marta Klimecka	12-02-2026	11:25	13:40	02:15
4 z 12 Przerwa	Marta Klimecka	12-02-2026	13:40	13:50	00:10
5 z 12 Część praktyczna	Marta Klimecka	12-02-2026	13:50	18:25	04:35
6 z 12 Władca	-	12-02-2026	18:25	18:40	00:15
7 z 12 Diagnostyka laboratoryjna- podstawowe informacje:	Joanna Rutkowska	26-02-2026	09:00	11:15	02:15
8 z 12 Przerwa	Joanna Rutkowska	26-02-2026	11:15	11:25	00:10
9 z 12 Techniki i przygotowanie do diagnostyki:	Joanna Rutkowska	26-02-2026	11:25	13:40	02:15
10 z 12 Przerwa	Joanna Rutkowska	26-02-2026	13:40	13:50	00:10
11 z 12 Część praktyczna:	Joanna Rutkowska	26-02-2026	13:50	18:30	04:40
12 z 12 Walidacja	-	26-02-2026	18:30	18:45	00:15

Cennik

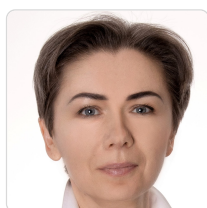
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 691,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	267,65 PLN
Koszt osobogodziny netto	217,60 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Joanna Rutkowska

☒ 1988 - 1993

Akademia Medyczna im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu Wydział Farmacji Oddział Analityki Medycznej, tytuł magistra analityki medycznej, Diagnosta laboratoryjny z prawem wykonywania zawodu

☒ 2012

Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

Obrona pracy doktorskiej pt. „Apoptoza leukocytów krwi obwodowej

Szkolenia, kursy, konferencje 2016

☒ 23 - 24 września 2016 w Warszawie I Międzynarodowa Konferencja „Wyzwania w Trychologii Estetycznej” zorganizowana przez Międzynarodowe Stowarzyszenie Trychologii Estetycznej ISAT

☒ 2.04.2017 -35.Międzynarodowy Kongres i Targi Kosmetologiczne LNE Masterclass ABC Trychoterapii

☒ 4-5.11.2017 – 36.Kongres i Targi LNE Sesja Edukacyjna Trychologia Estetyczna w Krakowie

☒ 22-23.11.2017 – kurs Trychologia Kosmetyczna w "Klinika Kolasiński - Hair Clinic Poznań" – dyplom Analityka i Diagnosty z dziedziny Trychologii

☒ 11.03.2018 - Ogólnopolska Konferencja Trychologiczna "Diagnostyka w Trychologii" Bydgoszcz

☒ 12.03.2018 – Drobnoustroje codziennym wyzwaniem dla mikrobiologa

☒ 10.06.2018 – V Kongres: Trychologia w kosmetologii, medycynie i fryzjerstwie w Warszawie

☒ od lipca 2018 – członek Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego

☒ XV Konferencja – otrzymanie Złotego certyfikatu za 5cio lecie bycia członkiem PST

☒ 10.03.2024 II sympozjum Trychologii Funkcjonalnej – Warszawa – uczestnik

☒ 02-04.2024 III stopniowa Akademia Trychologii Funkcjonalnej zakończona uzyskaniem tytułu Ekspert Trychologii Funkcjonalnej - Warszawa



2 z 2

Marta Klimecka

W 2019 roku ukończyła studia magisterskie na Wyższej Szkole Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu na kierunku kosmetologia ze specjalizacją trychologia. W 2017 roku ukończyła tą samą uczelnię z tytułem licencjata na kierunku kosmetologii. W 2020 roku ukończyła szkolenie z zastosowania toksyny botulinowej w medycynie estetycznej na poziomie podstawowym i zaawansowanym. W 2024 roku ukończyła szkolenie z nowoczesnych terapii trychologicznych i komunikacja z pacjentem. Po ukończeniu studiów aktywna zawodowo. Prowadziła gabinet trychologiczno- kosmetologiczny od 2019-2024 roku. W trakcie 5-letnich studiów ukończyła liczne szkolenia z branży beauty. Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1
61-664 Poznań
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1, Poznań. W budynku Akademii Szkoleniowej. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail piorkowskaakademia@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222