



Mezoterapia mikroigłowa - szkolenie

Numer usługi 2025/12/29/193550/3231453

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

RUNE SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

29 ocen

📍 Zawiercie / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 19.02.2026 do 19.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do kosmetyczek oraz osób, które chcą rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i zdobyć praktyczne umiejętności z zakresu mezoterapii mikroigłowej. Oferta dedykowana jest zarówno osobom aktywnym zawodowo, pragnącym poszerzyć zakres świadczonych usług, jak i osobom początkującym, które planują rozwój lub zmianę ścieżki zawodowej w obszarze kosmetologii i zabiegów estetycznych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

18-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego, bezpiecznego i prawidłowego wykonywania zabiegów z wykorzystaniem mezoterapii mikroigłowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy	Przygotowuje stanowisko zgodnie z wymogami sanitarnymi, dezynfekuje narzędzia i utrzymuje porządek w trakcie zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przekazuje klientce zalecenia pozabiegowe	Formułuje jasne i spójne wskazówki dotyczące pielęgnacji po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje mezoterapię mikroigłową oraz odróżnia ją od mezoterapii igłowej	Poprawnie wskazuje cechy, różnice oraz zastosowanie obu metod	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia budowę skóry oraz procesy regeneracyjne zachodzące po zabiegu	Prawidłowo opisuje warstwy skóry i ich rolę w zabiegu mezoterapii mikroigłowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza zabieg mezoterapii mikroigłowej z zachowaniem zasad bezpieczeństwa	Wykonuje zabieg zgodnie z procedurą, zasadami higieny i BHP	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Wprowadzenie do mezoterapii

Definicja i historia mezoterapii

Rodzaje mezoterapii: mezoterapia igłowa, mezoterapia mikroigłowa (Dermapen / roller)

Różnice i wskazania do wyboru metody

2. Podstawy anatomii i fizjologii skóry

Budowa skóry (naskórek, skóra właściwa, tkanka podskórna)

Funkcje skóry

Procesy regeneracyjne skóry

Unaczynienie i unerwienie skóry (podstawy)

3. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów

Wskazania: starzenie się skóry, utrata jędrności, zmarszczki, przebarwienia, trądzik i blizny potrądzikowe, skóra sucha i odwodniona

Przeciwwskazania: ciąża i karmienie, choroby autoimmunologiczne, nowotwory, aktywne infekcje skóry, skłonność do bliznowców, choroby krwi

4. Preparaty stosowane w mezoterapii

Rodzaje preparatów: koktajle witaminowe, kwas hialuronowy, peptydy, aminokwasy

Zasady doboru preparatu do problemu skóry

Przechowywanie i bezpieczeństwo preparatów

5. Sprzęt i narzędzia

Dermapen / urządzenia do mezoterapii mikroigłowej

Igły i kartridże – rodzaje i długości

Jednorazowe materiały zabiegowe

Zasady higieny i aseptyki

6. Bezpieczeństwo i procedury zabiegowe

Wywiad z klientem

Dokumentacja zabiegowa i zgody

Zasady BHP w gabinecie

Postępowanie w przypadku reakcji niepożądanych

Najczęstsze błędy początkujących

7. Zalecenia pozabiegowe

Pielęgnacja skóry po zabiegu

Czego unikać po mezoterapii

Planowanie serii zabiegowych

II. CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Przygotowanie stanowiska pracy

Organizacja miejsca zabiegowego

Dezynfekcja i sterylność

Przygotowanie klienta do zabiegu

2. Przygotowanie skóry do zabiegu

Demakijaż i oczyszczanie

Dezynfekcja skóry

Dobór preparatu do potrzeb skóry

3. Mezoterapia mikroigłowa – praktyka

Obsługa urządzenia (Dermapen)

Dobór długości igieł

Technika pracy: twarz, szyja, dekol

Praca na modelkach

Kontrola głębokości i nacisku

Techniki nakłuć (np. nappage)

5. Zakończenie zabiegu

Aplikacja preparatów łagodzących

Omówienie efektów

Przekazanie zaleceń pozabiegowych klientowi

III. PODSUMOWANIE SZKOLENIA

Najczęstsze problemy w pracy początkującej osoby

Walidacja

Warunki organizacyjne:

Grupa może liczyć maksymalnie 3 osoby.

Szkolenie trwa 15 godzin dydaktycznych.

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

Część teoretyczna - 8 godzin dydaktycznych

Część praktyczna - 7 godzin dydaktycznych

Zajęcia będą odbywały się bez podziału na grupy.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Stanowisko pracy na szkoleniu

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma w pełni wyposażone stanowisko pracy, które będzie odpowiadać realnym warunkom pracy w gabinecie kosmetycznym. Stanowisko zostanie dostosowane do bezpiecznego i ergonomicznego wykonywania zabiegów.

Wypożyczenie stanowiska obejmuje:

- **Fotel kosmetyczny** – zapewniający komfortowe ułożenie modelki podczas zabiegu.
- **Lampa zabiegowa** – dla zapewnienia odpowiedniego oświetlenia podczas pracy.
- **Zestaw sterylnych narzędzi**
- **Środki do dezynfekcji** – powierzchni, rąk oraz skóry modelki.
- **Podkłady jednorazowe** – zapewniające higienę pracy.
- **Rękawiczki i maski ochronne** – dla zachowania standardów bezpieczeństwa i aseptyki.
- **Zestaw preparatów kosmetycznych**
- **Karty klienta** – do prowadzenia dokumentacji medycznej i kwalifikacji modelki do zabiegu.

Stanowisko pracy zostało zaprojektowane tak, aby każdy uczestnik mógł w komfortowych warunkach ćwiczyć techniki aplikacji preparatu, przestrzegając zasad bezpieczeństwa i higieny.

Podczas części praktycznej szkolenia uczestnicy będą wykonywać zabiegi na **modelkach** pod ścisłym nadzorem instruktora. Każda modelka zostanie odpowiednio zakwalifikowana do zabiegu na podstawie wywiadu i oceny stanu skóry, co umożliwi realistyczne przeprowadzenie procedury i zdobycie cennego doświadczenia. Modelki zapewnia prowadzący szkolenie.

Każdy uczestnik otrzyma potrzebne do pracy materiały (środki ochrony, materiały do wykonania zabiegu)

Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek i osób rozpoczynających pracę w branży beauty. Szkolenie odbywa się w godzinach edukacyjnych (1h-45min). Szkolenia trwa 15h edukacyjnych. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie do mezoterapii	Ilona Lipowicz	19-02-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 12 Podstawy anatomii i fizjologii skóry	Ilona Lipowicz	19-02-2026	09:30	11:15	01:45
3 z 12 Przerwa	Ilona Lipowicz	19-02-2026	11:15	11:30	00:15
4 z 12 Wskazania i przeciwwskazania	Ilona Lipowicz	19-02-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 12 Preparaty stosowane w mezoterapii	Ilona Lipowicz	19-02-2026	12:30	13:45	01:15
6 z 12 Sprzęt i bezpieczeństwo	Ilona Lipowicz	19-02-2026	13:45	14:30	00:45
7 z 12 Przygotowanie stanowiska pracy	Ilona Lipowicz	19-02-2026	14:30	15:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Przerwa	Ilona Lipowicz	19-02-2026	15:15	15:30	00:15
9 z 12 Przygotowanie skóry do zabiegu	Ilona Lipowicz	19-02-2026	15:30	16:15	00:45
10 z 12 Mezoterapia mikroigłowa – praktyka	Ilona Lipowicz	19-02-2026	16:15	18:45	02:30
11 z 12 Aplikacja preparatów łagodzących i regenerujących Omówienie efektów zabiegu Przekazanie zaleceń pozabiegowych klientowi	Ilona Lipowicz	19-02-2026	18:45	19:30	00:45
12 z 12 Walidacja	-	19-02-2026	19:30	19:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ilona Lipowicz

Założycielka i właścicielka Libello. Certyfikowana specjalistka z zakresu kosmetologii estetycznej, z wieloletnim doświadczeniem w pracy zabiegowej oraz szkoleniowej. Specjalizuje się w nowoczesnych terapiach skóry, w tym mezoterapii mikroigłowej, zabiegach regeneracyjnych i anti-aging. W swojej pracy łączy wiedzę medyczną z praktyką gabinetową, kładąc szczególny nacisk na bezpieczeństwo, indywidualne podejście do klienta oraz wysoką jakość procedur. Od ponad pięciu lat prowadzi szkolenia w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy oraz niezbędne materiały do wykonania zabiegu (produkty jednorazowe, niezbędne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu), na jednego uczestnika przypada jedno stanowisko zabiegowe, zostaną zagwarantowane modelki do zajęć praktycznych. Kursant po zakończonym szkoleniu otrzyma certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie się za pośrednictwem BUR na podstawie numeru ID i uzyskaniu akceptacji operatora. Akceptacja niniejszej karty usługi przez operatora jest niezbędna przed zapisaniem się na usługę w BUR. Uczestnicy szkolenia muszą mieć zachowane 80% frekwencji.

Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%

Adres

ul. Siewierska 105
42-400 Zawiercie
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



BARBARA BIECHOWIAK

E-mail barbara.biechowiak@poczta.fm

Telefon (+48) 786 583 248