



Estetic Med
Academy Joanna
Górajek-Zajęc

★★★★★ 5,0 / 5
6 ocen

Kurs kwas polimlekowy według autorskiego programu Joanny Górajek- Zajęc

Numer usługi 2025/12/29/149595/3231344

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 20.01.2026 do 20.01.2026

3 700,00 PLN brutto

3 700,00 PLN netto

370,00 PLN brutto/h

370,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do zaawansowanych profesjonalistów z branży, którzy posiadają odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie zawodowe.

Jest przeznaczone dla osób z wykształceniem kosmetycznym, kosmetologicznym lub medycznym oraz dla tych, którzy mają doświadczenie w wykonywaniu zabiegów iniekcyjnych czy estetyki kosmetologicznej, potwierdzone certyfikatami.

Uczestnicy mogą być absolwentami lub studentami kierunków takich jak kosmetologia, medycyna, pielęgniarstwo, fizjoterapia, stomatologia, ratownictwo medyczne czy położnictwo - zarówno studiów magisterskich, jak i licencjackich.

Szkolenie jest również dostępne dla osób biorących udział w projekcie „Kierunek – Rozwój”

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

16-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie oraz doskonalenie praktycznych umiejętności z zakresu pracy kaniulą w warstwach podskórnej i podmięśniowej, umożliwiającej precyzyjne modelowanie tkanek. Uczestnicy nauczą się również zaawansowanej biostymulacji z wykorzystaniem kwasu polimlekowego oraz innych preparatów do odbudowy objętości i poprawy jakości skóry w różnych obszarach ciała i twarzy, z uwzględnieniem indywidualizacji techniki do preparatu i miejsca zabiegowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów kwasem polimlekowym	Omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Omawia substancje aktywne zawarte w preparatach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przygotowuje klienta do zabiegu z użyciem kwasu polimlekowego	przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega zasad etyki, bezpieczeństwa i komunikacji interpersonalnej podczas planowania i wykonywania zabiegów z użyciem kwasu polimlekowego, okazując szacunek pacjentowi/modelowi oraz dbając o profesjonalną atmosferę pracy.	Komunikuje się z pacjentem/modelką w sposób jasny, uprzejmy i profesjonalny, wyjaśniając przebieg i cel zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przestrzega zasad etycznych i poufności, dbając o komfort i intymność osoby poddawanej zabiegowi.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

1. Anatomia tkanek miękkich twarzy i ciała – warstwy, struktury zagrożone, punkty bezpieczne
2. Wprowadzenie do pracy kaniulą – rodzaje kaniul, techniki liniowe, wachlarzowe, sieciowe
3. Mechanizm działania kwasu polimlekowego (Sculptra, Lenisna, Juvelook, The Pilla)
4. Zasady doboru preparatu do obszaru zabiegowego
5. Różnice w pracy z kwasem polimlekowym z wytrząsarką i bez – wpływ formy na efekt zabiegowy
6. Protokoły zabiegowe i schematy iniekcji
7. Wskazania, przeciwwskazania, powikłania i zasady postępowania po zabiegu

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

1. Przygotowanie preparatów do zabiegu (z i bez wytrząsarki)
2. Praca kaniulą w warstwie podskórnej i podmięśniowej – ćwiczenia na modelach:
 - Policzki
 - Linia żuchwy
 - Okolica oczodołowa
 - Szyja
 - Dłonie
3. Dobór techniki do indywidualnych potrzeb pacjenta i rodzaju preparatu
4. Omówienie przypadków klinicznych

Program szkolenia obejmuje 3 godziny dydaktyczne teorii oraz 10 godzin dydaktycznych praktyki.

Każdy kursant pracuje przy swoim stanowisku pracy.

Liczba godzin uwzględniona jest w godzinach dydaktycznych po 45 minut.

INFORMACJE DODATKOWE

- Czas trwania usługi rozwojowej został określony w **godzinach dydaktycznych**, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych**, zgodnie z obowiązującymi zasadami dotyczącymi organizacji usług szkoleniowych.
- Harmonogram szkolenia przewiduje czas na realizację walidacji (egzaminu końcowego) oraz przerwy obiadowe, które **nie są wliczane do całkowitego czasu trwania usługi rozwojowej**. Łączna liczba godzin usługi obejmuje zarówno część dydaktyczną, jak i wskazane elementy organizacyjne, zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie BUR.
- Harmonogram szkolenia oparty jest na czasie rzeczywistym (zegarowym), natomiast liczba godzin usługi została przeliczona na godziny dydaktyczne według przelicznika stosowanego w systemie BUR.
- Harmonogram szkolenia może ulec drobnym zmianom czasowym w zależności od tempa pracy uczestników oraz czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych etapów zabiegów.

Walidacja

- Egzaminator: Osoba niezależna od instruktora prowadzonego szkolenia
- Walidacja umiejętności praktycznych odbywa po zajęciach na podstawie zdjęć lub/i filmów wykonanych w trakcie szkolenia. Proces ten pozwala na ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego.

Metody nauczania

- wykład interaktywny i prezentacja multimedialna;
- demonstracja na żywo przez instruktora;
- ćwiczenia praktyczne (hands-on) na modelkach;

- analiza przypadków (case study);
- indywidualne konsultacje i feedback.

Liczba i status modelek

Ok. 6–10 modelek (liczba modelek powinna umożliwić, aby każdy uczestnik wykonał zabieg zgodnie z programem). Modele/modelki muszą wypełnić ankietę kwalifikacyjną oraz dostarczyć świadomą zgodę i ewentualne dokumenty medyczne (zgodnie z protokołem).

Wykaz zasobów technicznych i materiałowych (wyposażenie)

- **Kaniule i igły** zgodne ze standardami producenta preparatów PLLA.
- **Preparaty PLLA** oraz materiały towarzyszące zgodne z protokołem i dokumentacją producenta.
- **Materiały jednorazowe:** rękawiczki, maski, chusty, sterylne pola, igły pomocnicze.
- **Aseptyka i bezpieczeństwo:** środki do dezynfekcji, pojemniki na odpady, apteczka i leki zgodne z regulacjami.
- **Dokumentacja i stanowisko teoretyczne:** formularze (kwalifikacja, zgoda, karta efektów) oraz rzutnik/ekran do części teoretycznej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	370,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	370,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik jest wyposażony w materiały dydaktyczne, obejmujące szczegółowy skrypt szkoleniowy, oraz zostaje dodany do dedykowanej grupy szkoleniowej. Ta grupa służy jako forum wsparcia po zakończeniu kursu.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie jest otwarte dla osób, które mają doświadczenie w pracy z igłą, na przykład wykonujących zabiegi mezoterapii igłowej, oraz dla profesjonalistów medycznych, takich jak lekarze i pielęgniarki.

Informacje dodatkowe

Harmonogram uwzględnia przerwy zgodnie z przepisami kodeksu pracy

Harmonogram godzinowy szkolenia każdorazowo dostosowywany jest do grupy szkoleniowej.

Godziny realizacji poszczególnych modułów szkolenia mogą ulec zmianie.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

Aby uzyskać certyfikat, uczestnik musi być na min 80% zajęć.

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie, prosimy o kontakt:

- Z p. Joanną Górajek-Zajac (+48) 507 240 721 w sprawie szkolenia.
- Z Martą Świąćicka (+48) 883 407 700 w sprawie dofinansowania - najlepiej na WhatsAppie.

Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Joanna Górajek-Zajac

E-mail dofinansowania@estheticmedacademy.pl

Telefon (+48) 507 240 721