



Akademia
Edukacyjna Karolina
Koczon

★★★★★ 4,8 / 5
688 ocen

Terapie łączone w kosmetologii estetycznej – peelingi medyczne, mezoterapia mikroigłowa i stymulatory tkankowe - szkolenie - Trenerka Angelika Michno

Numer usługi 2025/12/29/174572/3230902

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 19.02.2026 do 21.02.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

178,57 PLN brutto/h

178,57 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do:

- kosmetologów,
- pielęgniarek,
- osób pracujących w gabinetach kosmetologii i medycyny estetycznej,
- absolwentów kierunków kosmetologicznych chcących poszerzyć zakres usług o zaawansowane terapie łączone.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

18-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego planowania oraz wykonywania terapii łączonych z wykorzystaniem peelingów medycznych, mezoterapii mikroigłowej oraz stymulatorów tkankowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje procedury stosowane w terapiach łączonych oraz zasady ich bezpiecznego stosowania.	omawia rodzaje peelingów medycznych, mezoterapii mikroigłowej i stymulatorów tkankowych, wyjaśnia mechanizmy działania poszczególnych procedur, wskazuje prawidłowe wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.	Test teoretyczny Wywiad swobodny
Uczestnik wykonuje zabiegi z zakresu terapii łączonych zgodnie z protokołami i zasadami bezpieczeństwa.	prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy i skórę klienta, dobiera procedury i preparaty do problemu skóry, łączy procedury w spójny protokół terapeutyczny, przekazuje zalecenia pozabiegowe.	Wywiad swobodny
Uczestnik komunikuje się profesjonalnie z klientem i pracuje zgodnie ze standardami etycznymi.	wykonuje peeling medyczny, mezoterapię mikroigłową oraz zabieg z użyciem stymulatorów tkankowych, przeprowadza konsultację i wywiad zabiegowy, prowadzi dokumentację zabiegową, stosuje zasady etyki i bezpieczeństwa pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Peelingi medyczne i mezoterapia mikroigłowa

- Wprowadzenie do terapii łączonych i filozofia pracy modułowej
- Rodzaje peelingów medycznych – mechanizmy działania, wskazania i przeciwwskazania
- Zasady łączenia peelingów z innymi procedurami
- Mezoterapia mikroigłowa – techniki, głębokości pracy, obszary zabiegowe
- Procedury okołozabiegowe i bezpieczeństwo
- Praktyka: wykonanie peelingu medycznego i mezoterapii mikroigłowej na modelkach

Dzień 2 – Stymulatory tkankowe

- Rodzaje stymulatorów tkankowych i ich zastosowanie
- Biostymulacja, regeneracja i lifting skóry
- Kwalifikacja klienta do zabiegu
- Zarządzanie ryzykiem i powikłaniami
- Praktyka: wykonanie zabiegów z użyciem stymulatorów tkankowych na modelkach

Dzień 3 – Terapie łączone i walidacja

- Zasady łączenia peelingów, mezoterapii mikroigłowej i stymulatorów tkankowych
- Budowanie autorskich protokołów terapeutycznych
- Dokumentacja zabiegowa i zalecenia pozabiegowe
- Praktyka: wykonanie pełnej terapii łączonej
- Walidacja: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych, wywiad swobodny

Walidację przeprowadza osoba niezależna od procesu szkolenia

Uczestnik, który spełni wszystkie kryteria weryfikacji, – (min. 80% poprawnych odpowiedzi) otrzymuje certyfikat potwierdzający nabyte kompetencje.

Ramowy program szkolenia (28 godzin dydaktycznych; 1 godzina = 45 minut)

Szkolenie obejmuje 11 godzin zajęć teoretycznych i 17 godzin zajęć praktycznych.

Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Walidacja wliczona jest w czas trwania szkolenia

Zajęcia odbywają się w formie stacjonarnej w grupach (2– 5 osób).

Każdy uczestnik posiada indywidualne stanowisko zabiegowe wyposażone w: urządzenie do mezoterapii mikroigłowej, zestaw igieł i kartridży jednorazowych, preparaty do iniekcji i koktajle zabiegowe, środki do dezynfekcji, rękawiczki ochronne oraz materiały higieniczne.

Sala szkoleniowa wyposażona jest w stanowiska z odpowiednim oświetleniem, leżanki kosmetyczne i dostęp do Wi-Fi.

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą rozpocząć lub rozwijać karierę w kosmetologii. Uczestnicy nie muszą posiadać wcześniejszego doświadczenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 PEELINGI MEDYCZNE I MEZOTERAPIA MIKROIGŁÓW, przedstawienie planu szkolenia, omówienie materiałów szkoleniowych	Angelika Michno	19-02-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 23 Teoria: Podstawy terapii złuszcających i mikronakłuć; Rodzaje peelingów medycznych i ich mechanizmy działania; Dobór peelingu do problemu skóry	Angelika Michno	19-02-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 23 Teoria: Mezoterapia mikroigłowa – wskazania, przeciwwskazania, głębokość pracy; Aseptyka i bezpieczeństwo zabiegowe; Omówienie pracy grupowej i podział protokołów	Angelika Michno	19-02-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 23 Przerwa	Angelika Michno	19-02-2026	12:00	12:15	00:15
5 z 23 Pokaz na Modelce; Przykładowa procedura: peeling + mezoterapia mikroigłowa; Omówienie produktu, protokołu i efektów	Angelika Michno	19-02-2026	12:15	13:15	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 23 Praktyka: Modelka 1; Praca z różnymi rodzajami peelingu i koktajlu do mezoterapii; Różne problemy skórne i różne protokoły	Angelika Michno	19-02-2026	13:15	14:45	01:30
7 z 23 Praktyka: Modelka 2; Praca z różnymi rodzajami peelingu i koktajlu do mezoterapii; Wspólna analiza efektów i omówienie różnic	Angelika Michno	19-02-2026	14:45	16:00	01:15
8 z 23 Podsumowanie dnia szkoleniowego	Angelika Michno	19-02-2026	16:00	16:15	00:15
9 z 23 STYMULATORY TKANKOWE: Teoria Mechanizmy starzenia i przebudowy skóry; Rodzaje stymulatorów tkankowych i ich działanie	Angelika Michno	20-02-2026	09:00	10:15	01:15
10 z 23 Teoria: Różnice w składzie i wskazaniach preparatów; Planowanie terapii – ilość zabiegów, odstępy; Bezpieczeństwo i możliwe powikłania	Angelika Michno	20-02-2026	10:15	11:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 23 Praktyka: Pokaz instruktorski - Praca na wybranym stymulatorze tkankowym; Omówienie techniki i planu terapii	Angelika Michno	20-02-2026	11:30	12:30	01:00
12 z 23 Przerwa	Angelika Michno	20-02-2026	12:30	12:45	00:15
13 z 23 Praktyka: Modelka 1:Praca z wybranym stymulatorem tkankowym; Różne techniki iniekcyjne i obszary zabiegowe; Porównanie efektów i reakcji skóry	Angelika Michno	20-02-2026	12:45	14:20	01:35
14 z 23 Praktyka: Modelka 2: Praca z wybranym stymulatorem tkankowym; Różne techniki iniekcyjne i obszary zabiegowe; Porównanie efektów i reakcji skóry	Angelika Michno	20-02-2026	14:20	16:00	01:40
15 z 23 Podsumowanie dnia szkoleniowego	Angelika Michno	20-02-2026	16:00	16:15	00:15
16 z 23 TERAPIE ŁĄCZONE: Teoria; Idea terapii łączonych i ich przewaga terapeutyczna; Bezpieczne sekwencje zabiegowe.	Angelika Michno	21-02-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 23 Teoria; Praca z różnymi problemami skórnymi; Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja domowa	Angelika Michno	21-02-2026	10:00	11:00	01:00
18 z 23 Praktyka: Modelka 1; Praca z wybraną terapią łączoną: Różne produkty, techniki i protokoły; Analiza efektów „przed i po”.	Angelika Michno	21-02-2026	11:00	13:00	02:00
19 z 23 Przerwa	Angelika Michno	21-02-2026	13:00	13:15	00:15
20 z 23 Praktyka: Modelka 2; Praca z wybraną terapią łączoną: Różne produkty, techniki i protokoły; Analiza efektów „przed i po”.	Angelika Michno	21-02-2026	13:15	15:15	02:00
21 z 23 Praktyka: Omówienie efektów; analiza prac; sesja pytań i odpowiedzi.	Angelika Michno	21-02-2026	15:15	15:45	00:30
22 z 23 Walidacja: Test teoretyczny; Obserwacja w warunkach symulowanych; Wywiad swobodny.	-	21-02-2026	15:45	16:00	00:15
23 z 23 Podsumowanie szkolenia. Rozdanie dyplomów.	Angelika Michno	21-02-2026	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Angelika Michno

Doświadczona pielęgniarka i kosmetykolog z 11-letnim stażem w branży beauty. Od 2019 roku prowadzi autorską placówkę szkoleniową, w której szkoli specjalistów z całej Polski. Specjalizuje się w zabiegach z zakresu kosmetykologii estetycznej oraz prowadzeniu intensywnych, praktycznych szkoleń indywidualnych i grupowych. Ceni sobie wysoką jakość kształcenia, indywidualne podejście do kursanta i stały rozwój zawodowy.

Kosmetykologia - licencjat Akademia Nauk Społecznych i Medycznych w Lublinie Akademia Nauk Społecznych i Medycznych w Lublinie

Pielęgniarstwo - licencjat

Rocznie z medycyny estetycznej szkoli ponad 100 kursantów.

Prowadzi szkolenia z zakresu: wypełniania i modelowania ust, terapii kombinowanych - peelingi oraz stymulatory tkankowe, plasma full face.

Ukończyła szkolenia z zakresu: powikłań, stymulatorów tkankowych, wypełniania i modelowania ust, wolumetrii twarzy, peelingów medycznych.

Doświadczenie i kwalifikacje zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wystawiania usługi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- notes
- długopis
- teczka
- skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

-ukończony 18 rok życia

Adres

ul. Sławinkowska 47/3

20-810 Lublin

woj. lubelskie

Michno Nurse

Ul. Sławinkowska 47 lok.3, II piętro

20-810 Lublin

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- parking

Kontakt



Karolina Koczon

E-mail biuro.szkozeniaulublin@gmail.com

Telefon (+48) 665 031 875