



CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

137 ocen

Szkolenie: Lifting twarzy i masaż Relax&Therapy

Numer usługi 2025/12/29/178006/3230705

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 53 h

📅 13.02.2026 do 22.03.2026

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

73,58 PLN brutto/h

73,58 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- kosmetologów
- terapeutów twarzy
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

12-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

53

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i świadomego prowadzenia holistycznych zabiegów manualnych ciała i twarzy, łączących masaż relaksacyjny i terapeutyczny oraz terapię anti-aging. Uczestnik nabędzie umiejętność komponowania indywidualnych sesji z wykorzystaniem technik manualnych, aromaterapii i elementów pracy z powięzią, mięśniami i układem limfatycznym, z uwzględnieniem diagnostyki, przeciwwskazań oraz budowania bezpiecznej relacji z klientem w celu poprawy zdrowia i dobrobytu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Uczestnik opisuje, wyjaśnia i integruje wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii twarzy oraz całego ciała, biomechaniki, układu mięśniowo-powięziowego, układu nerwowego i limfatycznego, mechanizmów starzenia się tkanek, wpływu postawy ciała, oddechu, stresu i stylu życia na funkcjonowanie organizmu oraz uzasadnia zastosowanie technik manualnych, masażu terapeutycznego i relaksacyjnego, technik liftingujących, drenażu limfatycznego, pracy na tkankach głębokich, aromaterapii i elementów holistycznych w pracy z klientem/pacjentem.	poprawne merytorycznie przedstawienie zależności pomiędzy postawą ciała, napięciami mięśniowo-powięziowymi, funkcją układu nerwowego i wyglądem twarzy; trafne wyjaśnienie mechanizmów starzenia się tkanek; prawidłowe użycie terminologii anatomicznej i fizjologicznej; logiczne uzasadnienie doboru technik terapeutycznych i relaksacyjnych w odniesieniu do potrzeb klienta/pacjenta.	Test teoretyczny
Umiejętności Uczestnik przeprowadza profesjonalny i bezpieczny wywiad, identyfikuje potrzeby klienta/pacjenta oraz „czerwone flagi”, analizuje postawę ciała, tor oddechowy i układ twarzy, dobiera i wykonuje indywidualnie zaprojektowane zabiegi obejmujące techniki masażu głębokiego, relaksacyjnego, klasycznego, Lomi Lomi, techniki terapeutyczne twarzy (w tym liftingujące, drenaż limfatyczny i transbukalne), łączy je z elementami aromaterapii, muzykoterapii i pracy z oddechem oraz edukuje klienta w zakresie automasażu, autorelaksacji i ćwiczeń podtrzymujących efekty terapii.	samodzielne i prawidłowe przeprowadzenie wywiadu oraz badania funkcjonalnego; poprawne rozpoznanie wskazań i przeciwwskazań; adekwatny dobór technik do celu terapii; bezpieczne i technicznie poprawne wykonanie zabiegu; spójne połączenie technik manualnych z elementami relaksacyjnymi i edukacyjnymi; prawidłowe instruktaże dla klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje społeczne Uczestnik buduje świadomą, opartą na zaufaniu relację z klientem/pacjentem, komunikuje się w sposób empatyczny i profesjonalny, respektuje zasady etyki zawodowej, bezpieczeństwa i higieny pracy, rozpoznaje granice własnych kompetencji oraz wykazuje gotowość do dalszego rozwoju zawodowego i odpowiedzialnej pracy z ciałem i emocjami klienta.	prawidłowa komunikacja z klientem, adekwatne reagowanie na jego potrzeby i granice; przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i etyki; świadome postępowanie w sytuacjach wymagających konsultacji z innym specjalistą; aktywne uczestnictwo w zajęciach i konstruktywne przyjmowanie informacji zwrotnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach do masażu/stołach rehabilitacyjnych. Na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 53 godziny zegarowe (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy)

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką jest wstęp teoretyczny.

Godziny szkolenia :

I Część: 13-15.02.2026 roku:

- piątek - 9:00-17:00
- sobota - 9:00 - 17:00
- niedziela - 9:00 - 17:00

II Część: 19-22.03.2026 roku:

- czwartek - 12:00 - 18:00
- piątek - 10:00-18:00
- sobota - 10:00 - 18:00
- niedziela -10:00 - 17:00

część teoretyczna masażu Relax&Therapy - 4 godziny

część praktyczna masażu Relax&Therapy - 20 godzin

4 filary masażu Relax & Therapy

- **masaż głęboki** – niezastąpiony w pracy z bólami tkanek miękkich, usuwania nadmiernych napięć mięśniowych, punktów spustowych, niwelowania ograniczeń ruchowych w stawach i przywracania balansu mięśniowego.
- **masaż hawajski LOMI LOMI NUI** – który nadaje masażowi płynność, rytm, lekkość. Uczy pracy z ciałem i duchem przywracając harmonię całemu ciału i psychice. Jego elementy nadają masażowi wyjątkowość dzięki której pacjent będzie czuł się odprężony i zrelaksowany.
- **masaż klasyczny** – podstawa wielu masażów. Jego techniki jak głaskanie, rozcieranie czy wibracja są widoczne w większości masażu dostępnych na rynku dlatego nie może się obyć bez tych technik także i w tym rodzaju masażu.
- **techniki i inspiracje własne** – obejmuje pomysły własne oraz podejrzane podczas pokazów. Jest to zbiór całej dotychczasowej pracy zawodowej, którą instruktorka stara się wykorzystać w masażu relaksacyjnym aby jak najbardziej oddać charakter słowa jakim jest „relaks”.

* **Masaż gorącą świecą aromatyczną i gorącą czekoladą:** na szkoleniu nauczymy Cię jak posługiwać się gorącą czekoladą oraz świecą aromatyczną w nurcie filozofii i metodyki masażu Relax & Therapy.

Pozostałe zagadnienia w formie mieszanej (teoria/praktyka):

Przygotowanie do masażu

- wizyta - wywiad - „chwila dla siebie”

W trakcie masażu

- tempo - obszar masażu - „praca z ręcznikiem” - techniki - rozmowa z klientem - czas - pozycje - częstotliwość - temperatura oleju

Po masażu

- „chwila dla siebie” - rozmowa - odpoczynek

Aromaterapia

Teoretyczne wybrane zagadnienia, opis olejków eterycznych, olei bazowych, przygotowania.

Masaż krok po kroku z praktycznym treningiem uczestników obejmuje naukę:

- 1 dzień – praca z tylną częścią ciała.
- 2 dzień – praca z przednią częścią ciała.
- 3 dzień – praca całościowa.

Program szkolenia

Dzień 1 części Modern Face Lift

- Wpływ upływu czasu na wygląd człowieka.
- Dodatkowe czynniki postarzające/odmładzające (szczegółowe omówienie) – dieta i suplementacja, używki, nawodnienie, aktywność fizyczne, oddech, sen.
- Profesjonalne i bezpieczne przyjęcie pacjenta w gabinecie.
- Budowanie relacji z klientem – umiejętne rozpoznawanie potrzeb i oczekiwań, określenie celu zabiegu/serii zabiegów.
- Badanie podmiotowe - prowadzenie wywiadu wstępnego.
- Badanie przedmiotowe – diagnostyka “czerwonych flag”, obserwacja klienta, ocena postawy, toru oddechowego, czytanie twarzy, testy kliniczne dla odcinka szyjnego i piersiowego kręgosłupa, ocena węzłów chłonnych.
- Prowadzenie karty wywiadowej.
- Diagnostyka “czerwonych flag”.
- Kosmetologiczne przygotowanie pacjenta do zabiegu (webinar udostępniony kursantom po zakończeniu szkolenia)

Dzień 2 Części modern face lift

- Podstawa anatomiczna – analiza postawy - badanie ruchomości kręgosłupa, omówienie położenia, funkcji oraz ocena napięcia mięśni posturalnych.
- Bodyreading ("czytanie twarzy") – szczegółowa analiza układu zmarszczek, omówienie położenia, funkcji oraz ocena napięcia mięśni mimicznych.
- Omówienie zależności pomiędzy postawą, a układem i pracą mięśni twarzy
- Globalne i miejscowe zastosowanie technik terapeutycznych o działaniu antyaging oraz omówienie technik terapeutycznych o działaniu oraz ich praktyczne zastosowanie:
 - - relaksacja,
 - - praca na tkankach głębokich,
 - - praca na punktach spustowych,
 - - techniki liftingujące,
 - - drenaż limfatyczny,
 - - techniki transbukalne – praca wewnątrz jamy ustnej.
- Zaprojektowanie indywidualnego zabiegu Modern Lifting dla danego pacjenta.

Dzień 3 Części Modern Face Lift

- Trening praktyczny (od diagnozy do terapii) z przeprowadzenia zabiegu Modern Lifting w systemie zmianowym (terapeuta/klient) na co najmniej 3 partnerach.

Dzień 4 Części Modern Face Lift

- Doskonalenie techniki wykonania zabiegu Modern Lifting (praktyczny trening).
- Praca z lustrem:
 - - automasaż: edukacja klienta jak samodzielnie na co dzień dbać o młody wygląd twarzy.
 - - Active Face Lift: trening mięśni mimicznych, modelowanie twarzy za pomocą ćwiczeń.
- Breathing for Beauty – trening oddechowy.

Walidacja

Walidacja umiejętności prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 51

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 51 Rejestracja i wprowadzenie: powitanie uczestników, przedstawienie celów i planu kursu, omówienie zasad bezpieczeństwa oraz etyki pracy z klientem.	Weronika Barabasz	13-02-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 51 Przygotowanie do masażu: przestrzeń (muzyka, aromaterapia), dobór olejów, temperatura, techniki relaksacyjne. „Chwila dla siebie” – przygotowanie siebie i klienta, holistyczny wywiad przed sesją.	Weronika Barabasz	13-02-2026	10:00	11:45	01:45
3 z 51 Przerwa	Weronika Barabasz	13-02-2026	11:45	12:05	00:20
4 z 51 Wprowadzenie do masażu grzbietu: praca przez ręcznik, techniki relaksacyjne. Nauka głaskania, rozcierania, ugniatania, pracy z punktami spustowymi oraz niwelowania napięć w rytm muzyki.	Weronika Barabasz	13-02-2026	12:05	14:35	02:30
5 z 51 Przerwa	Weronika Barabasz	13-02-2026	14:35	15:20	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 51 Masaż karku i kończyn górnych, łączenie technik. Wprowadzenie do Lomi Lomi Nui: rytm, płynność, harmonia. Ćwiczenia praktyczne: długie ruchy, synchronizacja oddechu z technikami masażu.	Weronika Barabasz	13-02-2026	15:20	17:00	01:40
7 z 51 Podsumowanie dnia i powtórka: kluczowe elementy masażu głębokiego, Lomi Lomi Nui i klasycznego w pracy z grzbietem, karkiem i kończyną górną.	Weronika Barabasz	14-02-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 51 Masaż głęboki i praca z ruchem: praca z kończyną dolną w leżeniu na brzuchu, wprowadzenie do głębokiego masażu z ruchem oraz podstawowych elementów masażu tajskiego.	Weronika Barabasz	14-02-2026	10:30	11:45	01:15
9 z 51 Przerwa	Weronika Barabasz	14-02-2026	11:45	12:05	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 51 Praca z przednią częścią ciała: ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem poznanych technik w pracy z kończyną dolną w leżeniu na plecach oraz wprowadzenie do pracy z ruchem.	Weronika Barabasz	14-02-2026	12:05	14:35	02:30
11 z 51 Przerwa	Weronika Barabasz	14-02-2026	14:35	15:20	00:45
12 z 51 Masaż Lomi Lomi Nui – połączenie z masażem tkanek głębokich oraz pracą z ruchem. Praktyczne ćwiczenia: przejścia między technikami, synchronizacja ciała i oddechu.	Weronika Barabasz	14-02-2026	15:20	17:00	01:40
13 z 51 Opracowanie powłok brzusznych i ręki w leżeniu na plecach z użyciem świecy aromatycznej. Teoria: przygotowanie świecy i czekolady. Praktyka: aplikacja świecy, masaż brzuszny i ręki.	Weronika Barabasz	15-02-2026	09:00	10:50	01:50
14 z 51 Przerwa	Weronika Barabasz	15-02-2026	10:50	12:05	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 51 Masaż karku i szyi: połączenie masażu głębokiego, Lomi Lomi, tajskiego i klasycznego. Ćwiczenia praktyczne w pracy nad karkiem i szyją, synchronizacja technik.	Weronika Barabasz	15-02-2026	12:05	14:35	02:30
16 z 51 Przerwa	Weronika Barabasz	15-02-2026	14:35	15:20	00:45
17 z 51 Masaż twarzy oraz zintegrowany masaż całego ciała, pokaz gorącej czekolady - praktyka	Weronika Barabasz	15-02-2026	15:20	16:10	00:50
18 z 51 Powtórka z dnia poprzedniego, Panel na pytania oraz rozmowę	Weronika Barabasz	15-02-2026	16:10	17:00	00:50
19 z 51 Omówienie konceptu MFL, opis kompozycji zabiegu, szczegółowe omówienie wskazań i przeciwwskazań do jego wykonania	Dorota Wałowska	19-03-2026	12:00	13:00	01:00
20 z 51 Teorie i mechanizmy starzenia się organizmu oraz wpływ procesów starzenia się na wygląd twarzy	Dorota Wałowska	19-03-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 51 Czynniki dodatkowe, które mogą nas postarzać	Dorota Wałowska	19-03-2026	14:00	14:30	00:30
22 z 51 Wpływ postawy ciała na układ twarzy	Dorota Wałowska	19-03-2026	14:30	15:00	00:30
23 z 51 Przerwa obiadowa	Dorota Wałowska	19-03-2026	15:00	15:45	00:45
24 z 51 Profesjonalne i bezpieczne przyjęcie pacjenta w gabinecie. Diagnozyka przed zabiegiem- teoria i praktyka. Omówienie karty wywiadowej	Dorota Wałowska	19-03-2026	15:45	17:00	01:15
25 z 51 Pierwszy etap zabiegu- Relaksacja wprowadzająca- omówienie i trening praktyczny	Dorota Wałowska	19-03-2026	17:00	18:00	01:00
26 z 51 Trening praktyczny- diagnostyczne testy bezpieczeństwa	Dorota Wałowska	20-03-2026	10:00	10:30	00:30
27 z 51 Trening praktyczny- Relaksacja wprowadzająca do zabiegu	Dorota Wałowska	20-03-2026	10:30	11:00	00:30
28 z 51 Praca na powięzi- teoria i trening praktyczny	Dorota Wałowska	20-03-2026	11:00	12:00	01:00
29 z 51 Przerwa	Dorota Wałowska	20-03-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 51 Praca na tkankach głębokich szyi i dekoltu- teoria i trening praktyczny większego	Dorota Wałowska	20-03-2026	12:15	14:00	01:45
31 z 51 Przerwa obiadowa	Dorota Wałowska	20-03-2026	14:00	14:40	00:40
32 z 51 Trening praktyczny- Relaksacja wprowadzająca do zabiegu, praca na powięzi, praca na mięśniach głębokich szyi i dekoltu	Dorota Wałowska	20-03-2026	14:40	16:00	01:20
33 z 51 Praca na tkankach głębokich głowy i twarzy- Omówienie anatomii i przedstawienie technik terapeutycznych dla mięśni głowy i mięśni mimicznych- część 1	Dorota Wałowska	20-03-2026	16:00	17:00	01:00
34 z 51 Przerwa	Dorota Wałowska	20-03-2026	17:00	17:15	00:15
35 z 51 Praca na tkankach głębokich głowy i twarzy- Omówienie anatomii i przedstawienie technik terapeutycznych dla mięśni głowy i mięśni mimicznych- część 2	Dorota Wałowska	20-03-2026	17:15	18:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 51 Trening praktyczny- praca na mięśniach głębokich szyi, dekoltu, głowy i twarzy	Dorota Wałowska	21-03-2026	10:00	12:00	02:00
37 z 51 Przerwa	Dorota Wałowska	21-03-2026	12:00	12:15	00:15
38 z 51 Drenaż limfatyczny- teoria i praktyka	Dorota Wałowska	21-03-2026	12:15	13:00	00:45
39 z 51 Techniki liftingujące- teoria i praktyka	Dorota Wałowska	21-03-2026	13:00	14:00	01:00
40 z 51 Przerwa obiadowa	Dorota Wałowska	21-03-2026	14:00	14:45	00:45
41 z 51 Trening praktyczny- wykonanie całego zabiegu MFL- Relaksacja wprowadzająca, praca na powięzi, praca na tkankach głębokich, drenaż limfatyczny, techniki liftingujące, relaksacja wyciszająca	Dorota Wałowska	21-03-2026	14:45	16:15	01:30
42 z 51 Przerwa	Dorota Wałowska	21-03-2026	16:15	16:30	00:15
43 z 51 Trening praktyczny- wykonanie całego zabiegu MFL (druga osoba z pary)	Dorota Wałowska	21-03-2026	16:30	18:00	01:30
44 z 51 Trening praktyczny- wykonanie całego zabiegu MFL	Dorota Wałowska	22-03-2026	10:00	11:30	01:30
45 z 51 Przerwa	Dorota Wałowska	22-03-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
46 z 51 Trening praktyczny- wykonanie całego zabiegu MFL (druga osoba z pary)	Dorota Wałowska	22-03-2026	11:45	13:15	01:30
47 z 51 Przerwa obiadowa	Dorota Wałowska	22-03-2026	13:15	14:00	00:45
48 z 51 Budowanie relacji z klientem - umiejętności rozpoznawanie potrzeb i oczekiwań, określenie celu zabiegu/serii zabiegów	Dorota Wałowska	22-03-2026	14:00	15:00	01:00
49 z 51 Automasaż, autorelaksacja i trening mięśni mimicznych	Dorota Wałowska	22-03-2026	15:00	16:00	01:00
50 z 51 Trening mięśni posturalnych dla poprawy wyglądu twarzy. Trening oddechowy	Dorota Wałowska	22-03-2026	16:00	16:40	00:40
51 z 51 Walidacja	-	22-03-2026	16:40	17:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	73,58 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Weronika Barabasz

Magister fizjoterapii ze specjalizacją w sporcie, absolwentka AWF w Poznaniu. Odbyla staże zagraniczne we Włoszech i Portugalii. Brała udział w IX festiwalu nauki i kultury studenckiej AWF „Feniks 2017”. Fizjoterapeutka w klubie Malta Squash oraz w Centrum Zdrowia Garbary 64, gdzie prowadzi zajęcia dla kobiet w ciąży i po porodzie. Współtwórczyni programu „Formam”, który łączy fizjoterapię, aktywność fizyczną i położnictwo, przygotowując kobiety do aktywnego macierzyństwa.

Członkini Krajowej Izby Fizjoterapii (KIF), prowadzi warsztaty dla kobiet i firm. Specjalizuje się w fizjoterapii uroginekologicznej, pracy powięziowej i balansie mięśniowym. W pracy kieruje się pasją i zaangażowaniem.

Absolwentka licznych kursów, m.in. masażu tkanek głębokich, kinesiotapingu, pilatesu, aktywności fizycznej kobiet w ciąży i po porodzie. W trakcie specjalizacji z fizjoterapii uroginekologicznej akredytowanej przez PTUG.

Przeprowadzonysz szkoleń z Relax&Therapy - 20

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

Dorota Wałowska

Fizjoterapeutka, od 15 lat praktykuje z Pacjentami. Pasjonatka badań klinicznych niesamowita instruktorka.

Dorota Wałowska – magister fizjoterapii z 15-letnim doświadczeniem zawodowym

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku Fizjoterapia. W ramach programu wymiany studenckiej Socrates/Erasmus studiowała również fizjoterapię w fińskim Tampere.

Doświadczenie zawodowe zdobywała m.in. w Centrum Kompleksowej Rehabilitacji w Konstancinie, na Uniwersytecie Trzeciego Wieku na warszawskim Ursynowie oraz prowadząc indywidualną praktykę z pacjentami. Specjalizuje się w indywidualnym doborze terapii szczególnie w obszarze estetyki twarzy.

Autorka i instruktorka szkolenia Modern Face Lift, łączącego techniki fizjoterapeutyczne z elementami liftingu i relaksacji twarzy, nastawionego na osiągnięcie naturalnych efektów anti-aging.

Zorientowana na rozwój i praktyczne podejście do pracy z pacjentem. Ceni nowoczesne i przystępne formy edukacji. Interesuje się holistycznym podejściem do zdrowia, chętnie poszerza wiedzę i umiejętności w różnych obszarach związanych z fizjoterapią i zdrowym stylem życia.

Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat wstecz.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują papierowy skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl.
- W cenę szkolenia nie jest wliczony nocleg, dojazd, ani wyżywienie
- Wymagane minimum 80% obecności - prowadzimy listę obecności
- W cenę kursu nie jest wliczony nocleg, nie jest wliczone wyżywienie, nie jest wliczony koszt dojazdu

Adres

ul. Garbary 64
61-758 Poznań
woj. wielkopolskie

Centrum Osteopatii i Ruchu - Pasaż SIMEX, 2 piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233