



Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach - kwalifikacyjny kurs PODSTAWOWY. Szkolenie akredytowane w Stowarzyszeniu PTPTS.

Numer usługi 2025/12/29/197094/3230292

4 200,00 PLN brutto
4 200,00 PLN netto
60,00 PLN brutto/h
60,00 PLN netto/h
125,00 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
KSZTAŁCENIA
KADR
MEDYCZNYCH I
PSYCHOTERAPII
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

1 ocena

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 70 h

📅 18.04.2026 do 14.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla przedstawicieli i studentów wszystkich zawodów pomocowych oraz dla osób ubiegających się o certyfikat praktyka, terapeuty lub psychoterapeuty TSR w stowarzyszeniu PTPTS.

Zawody, które najbardziej skorzystają z kursu:

- psycholodzy, psychoterapeuci, lekarze, w szczególności lekarze psychiatry,
- pracownicy opieki społecznej,
- mediatorzy, sędziowie, adwokaci i pracownicy innych zawodów wymiaru sprawiedliwości
- policjanci, strażacy, pracownicy ochrony osobistej,
- kuratorzy sądowi i społeczni,
- pracownicy systemu edukacji (szczególnie psycholodzy szkolni, pedagodzy, nauczyciele),
- dietetycy, trenerzy personalni, instruktorzy sportowi,
- masażyści, fizjoterapeuci, rehabilitanci,
- przedsiębiorcy,
- a nawet rodzice.

Kurs TSR jest świetnym wyborem dla studentów psychologii, psychoterapii, medycyny i zawodów pokrewnych; dla planujących pracę gabinetową z klientem/pacjentem, a także przyszłych psychoterapeutów.

Skierowana również do uczestników projektu „Nowa ścieżka sukcesu”

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	17-04-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	70
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w podejściu TSR przy użyciu podstawowych technik i narzędzi TSR (Solution Focused Brief Therapy) w różnych obszarach zawodowych.

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w kwalifikacje niezbędne do podjęcia pracy w obszarach pomocowych, w których można zastosować podejście; rozwinięcie umiejętności budowania relacji terapeutycznej, formułowania celów, wzmacniania zasobów klienta i stosowania efektywnych interwencji pomocowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia podstawowe założenia, zasady i etapy terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach.	definiuje główne koncepcje TSR (zasoby, wyjątki, cele), omawia różnice między podejściem problemowym a rozwiązańowym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje strukturę sesji TSR oraz techniki pracy z klientem	opisuje przebieg sesji, wskazuje funkcję poszczególnych etapów, wyjaśnia zastosowanie pytań TSR	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje narzędzia TSR w pracy pomocowej.	wykorzystuje pytania o cud, wyjątki, zasoby i pytania skalujące w rozmowie symulowanej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje relację terapeutyczną w duchu współpracy i szacunku dla klienta.	stosuje postawę „niewiedzy”, używa języka zasobów, wspiera autonomię klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Diagnostuje własne mocne strony i obszary do rozwoju jako terapeuta TSR	dokonyuje autorefleksji po sesji symulowanej, przyjmuje feedback	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Polskie Towarzystwo Psychologicznej Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (PTPTSR)
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Polskie Towarzystwo Psychologicznej Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (PTPTSR)

Program

Szkolenie „Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach – kurs podstawowy” to intensywny, 70-godzinny kurs akredytowany przez **Polskie Towarzystwo Psychoterapii Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (PTPTSR)**.

Kurs realizowany jest w formie warsztatowo-treningowej i stanowi **kompleksowe wprowadzenie do pracy terapeutycznej w nurcie TSR**.

Szkolenie realizowane jest w formie **zdalne prowadzone w czasie rzeczywistym**. Grupa szkoleniowa może liczyć **od 2 do 25 osób**.

Program obejmuje zarówno **zajęcia teoretyczne**, pozwalające zrozumieć filozofię i strukturę metody, jak i **intensywne ćwiczenia praktyczne** rozwijające warsztat prowadzenia rozmów z klientem. Uczestnicy uczą się formułowania celów, zadawania pytań o zasoby i wyjątki, prowadzenia sesji zgodnie z zasadą „jeśli coś działa, rób tego więcej”, a także poznają sposoby reagowania w sytuacjach trudnych i tzw. „klientów przymusowych”.

Kurs kładzie nacisk na:

- **budowanie relacji terapeutycznej** opartej na szacunku i współpracy,
- **rozwijanie postawy „niewiedzy” terapeutycznej** – niezbędnej do prowadzenia rozmowy w duchu TSR,
- **uczenie się poprzez doświadczenie** – praca w małych grupach, symulacje sesji, supervizje.

Szkolenie prowadzone jest przez doświadczonych trenerów TSR, posiadających akredytację PTPTSR.

Po ukończeniu kursu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o nabyciu kwalifikacji do pracy z użyciem podejścia umożliwiające kontynuację ścieżki certyfikacyjnej w Stowarzyszeniu.

Ramowy program kursu

ZJAZD I

Fundamenty terapii i pracy terapeutycznej TSR.

Zasady i struktura rozmów.

Narzędzia: pytania i reakcje na standardowe sytuacje.

Trening prowadzenia pierwszej sesji.

ZJAZD II

Trening reagowania w pracy z klientem w prowadzeniu rozmów terapeutycznych.

Doskonalenie warsztatu pracy terapeuty.

Trening prowadzenia kolejnych sesji.

ZJAZD III

Trening sytuacji kluczowych i „skrajnych” w prowadzeniu rozmów terapeutycznych.

Studium przypadków – doskonalenie warsztatu pracy terapeuty.

Symulacja prowadzenia pierwszej i kolejnych sesji

ZAKRES TEMATYCZNY

I: Wprowadzenie i filozofia TSR

1. Historia i rozwój Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach – korzenie w psychoterapii ericksonowskiej i podejściach systemowych
2. Podstawowe założenia filozoficzne TSR – orientacja na przyszłość, zasoby i rozwiązania
3. Różnice między podejściem skoncentrowanym na problemie a podejściem skoncentrowanym na rozwiązaniach
4. Postawa terapeuty w TSR – pozycja "niewiedzy" i respekt dla autonomii klienta
5. Zasada minimalizmu terapeutycznego – "jeśli coś działa, rób więcej; jeśli nie działa, rób coś innego"

II: Podstawowe narzędzia i techniki

1. Pytanie o cud (miracle question) – struktura, zastosowanie i cele
2. Pytania o wyjątki – identyfikowanie momentów, gdy problem nie występował lub był mniejszy
3. Pytania skalujące – ocena postępów i motywacji klienta
4. Pytania o zasoby – odkrywanie mocnych stron i kompetencji klienta
5. Pytania relacyjne i perspektywiczne – spojrzenie z punktu widzenia innych osób
6. Komplementy i wyrazy uznania – wzmacnianie pozytywnych zmian
7. Fazy pierwszej sesji w TSR – budowanie relacji i kontraktu terapeutycznego

III: Struktura sesji terapeutycznej

1. Trening pierwszej sesji w TSR – budowanie relacji i kontraktu terapeutycznego
2. Formułowanie celów terapeutycznych – cele pozytywne, konkretne, osiągalne
3. Przerwa i zespół reflektujący – wykorzystanie czasu na analizę i konstruowanie przekazu
4. Przekaz końcowy – komplementy, most i zadania domowe
5. Sesje kolejne – ocena postępów i strategia "więcej tego samego" lub "zrobić coś inaczej"

IV: Praca z różnymi typami klientów

1. Typy relacji terapeutycznych – klient gość, narzekający, klient
2. Dopasowanie interwencji do typu relacji terapeutycznej
3. Praca z klientami przymusowymi i niezmotywowanymi

V-VII: Praktyczne zastosowanie TSR

1. Typowe pułapki i trudności w gabinecie
2. Praca z różnymi typami klientów i sytuacji
3. Ćwiczenia praktyczne i symulacje sesji terapeutycznych
4. Superwizja i rozwój kompetencji terapeuty TSR

CZAS TRWANIA SZKOLENIA

Liczba godzin zawiera również proces walidacji, lekcje prowadzone są w systemie 45 min w modułach po 2 lekcje. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej:

Liczba godzin teoretycznych: 30h

Liczba godzin praktycznych: 40h

Liczba godzin zdalnych w czasie rzeczywistym: 70h

WALIDACJA

Walidacja efektów uczenia się prowadzona jest **zdalnie w czasie rzeczywistym i trwa 2 godziny dydaktyczne**. Wykorzystywane metody walidacyjne to: Obserwacja w warunkach symulowanych, test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 63

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 63 1. Fundamenty terapii i pracy terapeutycznej TSR. Historia i rozwój Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Katarzyna Iwicka	18-04-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 63 Przerwa	Katarzyna Iwicka	18-04-2026	09:30	09:40	00:10
3 z 63 2. Geneza i podstawowe założenia filozoficzne TSR / PSR. Ćwiczenie w parach. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Katarzyna Iwicka	18-04-2026	09:40	11:10	01:30
4 z 63 Przerwa	Katarzyna Iwicka	18-04-2026	11:10	11:20	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 63 3. Model teoretyczny - różnice w koncentracji na problemie / rozwiązaniach. Ćwiczenie w parach. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Katarzyna Iwicka	18-04-2026	11:20	12:50	01:30
6 z 63 Przerwa	Katarzyna Iwicka	18-04-2026	12:50	13:50	01:00
7 z 63 4. Zasady i struktura rozmów. Postawa "niewiedzy" i respekt dla autonomii klienta. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Katarzyna Iwicka	18-04-2026	13:50	15:20	01:30
8 z 63 Przerwa	Katarzyna Iwicka	18-04-2026	15:20	15:30	00:10
9 z 63 5. Rozpoczynanie sesji: Pytania o nadzieje - symulacje i film szkoleniowy Melisa 1. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Katarzyna Iwicka	18-04-2026	15:30	17:00	01:30
10 z 63 1. Struktura prowadzenia pierwszej sesji (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Katarzyna Iwicka	19-04-2026	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 63 Przerwa	Katarzyna Iwicka	19-04-2026	09:30	09:40	00:10
12 z 63 2. Relacja terapeutyczna. Rodzaje relacji terapeutycznej w TSR (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Katarzyna Iwicka	19-04-2026	09:40	11:10	01:30
13 z 63 Przerwa	Katarzyna Iwicka	19-04-2026	11:10	11:20	00:10
14 z 63 3. Narzędzia: pytania pogłębiające, wydobywanie zasobów, komplementowanie. Ćwiczenie. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Katarzyna Iwicka	19-04-2026	11:20	12:50	01:30
15 z 63 Przerwa	Katarzyna Iwicka	19-04-2026	12:50	13:50	01:00
16 z 63 4. Narzędzia: pytania o wyjątki i sukcesy, preferowana przyszłość. Film szkoleniowy Melisa 1 z omówieniem (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Katarzyna Iwicka	19-04-2026	13:50	15:20	01:30
17 z 63 Przerwa	Katarzyna Iwicka	19-04-2026	15:20	15:30	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 63 5. Prowadzenie pierwszej sesji - symulacje (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Katarzyna Iwicka	19-04-2026	15:30	17:00	01:30
19 z 63 1. Początek - rozpoczynanie rozmowy. Zawieranie kontraktu + film szkoleniowy Kobieta w kryzysie 1. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mariola Stępień	30-05-2026	08:00	09:30	01:30
20 z 63 Przerwa	Mariola Stępień	30-05-2026	09:30	09:40	00:10
21 z 63 2. Preferowana przyszłość klienta, Przykłady sukcesu, wyjątki. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mariola Stępień	30-05-2026	09:40	11:10	01:30
22 z 63 Przerwa	Mariola Stępień	30-05-2026	11:10	11:20	00:10
23 z 63 3. Skale postępu i pewności - Ćwiczenie w parach. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mariola Stępień	30-05-2026	11:20	12:50	01:30
24 z 63 Przerwa	Mariola Stępień	30-05-2026	12:50	13:50	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 63 4. Podsumowanie spotkania - informacja zwrotna + film szkoleniowy Kobieta w kryzysie 2. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mariola Stępień	30-05-2026	13:50	15:20	01:30
26 z 63 Przerwa	Mariola Stępień	30-05-2026	15:20	15:30	00:10
27 z 63 5. Zasady dawania sugestii terapeutycznej. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mariola Stępień	30-05-2026	15:30	17:00	01:30
28 z 63 1. Trening prowadzenia 1. sesji: zebranie doświadczeń i podsumowanie. Film Kobieta w kryzysie 1. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mariola Stępień	31-05-2026	08:00	09:30	01:30
29 z 63 Przerwa	Mariola Stępień	31-05-2026	09:30	09:40	00:10
30 z 63 2. Rozmowa wolna od problemów, pytanie o nadzieję, o cud, opis preferowanej przyszłości, poszukiwanie wyjątków. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mariola Stępień	31-05-2026	09:40	11:10	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 63 Przerwa	Mariola Stępień	31-05-2026	11:10	11:20	00:10
32 z 63 3. Mówienie po kolei, frazowanie i parafrazowanie, używanie słów klienta. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mariola Stępień	31-05-2026	11:20	12:50	01:30
33 z 63 Przerwa	Mariola Stępień	31-05-2026	12:50	13:50	01:00
34 z 63 4. Wybór następnego pytania - pytanie o jutro, poszerzanie i uszczegóławianie. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mariola Stępień	31-05-2026	13:50	15:20	01:30
35 z 63 Przerwa	Mariola Stępień	31-05-2026	15:20	15:30	00:10
36 z 63 5. Struktura kolejnych sesji + film szkoleniowy Melisa 2. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mariola Stępień	31-05-2026	15:30	17:00	01:30
37 z 63 1. Ustalanie kolejnego kroku vs. oznak zmian - film szkoleniowy Matka z nastolatkiem. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	12-06-2026	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	12-06-2026	09:30	09:40	00:10
39 z 63 2. Komplementowanie, konstruktywne słuchanie historii, tworzenie listy, Okazywanie uznania i docenianie. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	12-06-2026	09:40	11:10	01:30
40 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	12-06-2026	11:10	11:20	00:10
41 z 63 3. Wprowadzanie perspektywy innych osób Ćwiczenie w parach. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	12-06-2026	11:20	12:50	01:30
42 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	12-06-2026	12:50	13:50	01:00
43 z 63 4. Kolejne sesje: pytania o postępy (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	12-06-2026	13:50	15:20	01:30
44 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	12-06-2026	15:20	15:30	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
45 z 63 5. Kolejne sesje: pytania o strategię i tożsamość (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	12-06-2026	15:30	17:00	01:30
46 z 63 1. Klient. Klient gość. Klient narzekający. Film szkoleniowy Pan 1. Ćwiczenie w parach. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	13-06-2026	08:00	09:30	01:30
47 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	13-06-2026	09:30	09:40	00:10
48 z 63 2. Sytuacje trudne: Gdy klient mówi, że jest tak samo, Gdy klient mówi, że jest gorzej. Sytuacja tworzy zagrożenie. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	13-06-2026	09:40	11:10	01:30
49 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	13-06-2026	11:10	11:20	00:10
50 z 63 3. Wydobywanie osiągniętych postępów. Co jeśli nie ma postępów? (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	13-06-2026	11:20	12:50	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
51 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	13-06-2026	12:50	13:50	01:00
52 z 63 4. Klient mówi "nie wiem". Ćwiczenie w parach. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	13-06-2026	13:50	15:20	01:30
53 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	13-06-2026	15:20	15:30	00:10
54 z 63 5. Kończenie terapii (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	13-06-2026	15:30	17:00	01:30
55 z 63 1. Kluczowe praktyki i sytuacje „skrajne” w rozmowach TSR - trening utrwalający techniki i reakcje terapeuty. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	14-06-2026	08:00	09:30	01:30
56 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	14-06-2026	09:30	09:40	00:10
57 z 63 2. Nierealistyczne nadzieje. Praca z wieloma celami. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	14-06-2026	09:40	11:10	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
58 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	14-06-2026	11:10	11:20	00:10
59 z 63 3. Pytania o radzenie sobie, gdy jest ciężko. Gdy nic się nie zmieniło. Gdy nie można dostrzec wyjątków. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	14-06-2026	11:20	12:50	01:30
60 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	14-06-2026	12:50	13:50	01:00
61 z 63 4. Sytuacje trudne: żaloba, trauma. Współpraca z innymi specjalistami. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	14-06-2026	13:50	15:20	01:30
62 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	14-06-2026	15:20	15:30	00:10
63 z 63 5. Walidacja. Egzamin PTPTSR (symulacja sesji w grupie na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	-	14-06-2026	15:30	17:00	01:30

Cennik

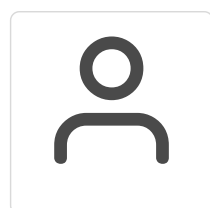
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 200,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	60,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	60,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 000,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 000,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 6



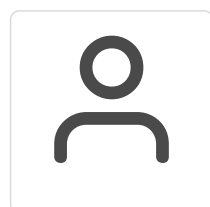
1 z 6

Katarzyna Iwicka

Wykładowczyni, psychoterapeutka w nurcie analizy bioenergetycznej (metoda A. Lowena) oraz trenerka Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (TSR). Ukończyła 4-letnie studia psychoterapii pracy z ciałem metodą A. Lowena („The Florida Society for Bioenergetic Analysis”) oraz studia pedagogiczne podyplomowe w specjalności „Nauczanie dorosłych”. Odbyla staż kliniczny w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie oraz szkolenia z procesu grupowego i pracy w podejściu psychoanalitycznym i psychodynamicznym (w tym w zakresie struktur charakteru). Posiada również kwalifikacje trenerskie i coachingowe (m.in. certyfikat Trenera i Coacha oraz tytuł Executive Coach).

Posiada 28-letnie doświadczenie w pracy z osobami dorosłymi. W ostatnich 5 latach prowadziła intensywną praktykę terapeutyczną oraz szkoleniową, specjalizując się w obszarach: poczucie własnej wartości, asertywność i stawianie granic, a także wsparcie osób w kryzysach relacyjnych i zawodowych. Pracuje z osobami doświadczającymi obniżonego nastroju, lęku, przeciążenia oraz wypalenia zawodowego, jak również z klientami nastawionymi na rozwój i poprawę jakości życia.

Pracuje głównie w TSR oraz metodą pracy z ciałem według A. Lowena z elementami podejścia psychodynamicznego. Prowadzi sesje indywidualne oraz grupy ćwiczeniowe pracy z ciałem. Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.



2 z 6

Rafał Tarkowski

Akredytacja Trenerska VCC z zakresu kompetencji społecznych, Certyfikat Trenera TSR, Politolog społeczny, absolwent Uniwersytetu Warszawskiego 2003. Uzyskał stopień magistra w Instytucie Profilaktyki Społecznej i Resocjalizacji Uniwersytetu Warszawskiego. Specjalność prawno-kryminologiczna. W trakcie studiów magisterskich z psychologii na kierunku psychologia sądowa.

Odbýwał liczne kursy z zakresu interwencji kryzysowej, pracy w środowisku rodzinnym z problemem przemocy domowej, etc. Posiada minimum 10-letnie doświadczenie z pracy z ludźmi jako Społeczny Kurator Sądowy przy Sądzie Rejonowym dla Warszawy Pragi Południe Wydział Karny.

Doświadczenie trenerskie Rafała Tarkowskiego obejmuje ponad 2000 godzin warsztatów, konsultacji i szkoleń, w tym z zakresu radzenia sobie ze stresem, pracy terapeutycznej i wypalenia zawodowego. Współpracował m. in. z policjantami, funkcjonariuszami Służby Więziennej, pracownikami Ośrodków Pomocy Społecznej. Działal w Komisjach ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Zespołach Interdyscyplinarnych ds. Przeciwdziałania Przemocy i kuratorów sądowych.

Warsztaty prowadzi metodami aktywnymi i każdorazowo odpowiada na dynamikę grupy. Potrafi dostosowywać przebieg szkolenia do potrzeb uczestników. Posiada wiedzę i doświadczenie terapeutyczne z zakresu psychologii, prawa i przeciwdziałania przemocy oraz procedur prawnych w tym zakresie. Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.



3 z 6

Jadwiga Mazur

prof. dr hab. Jadwiga Mazur

Wykładowca CKKMIP

Profesor WSB z siedzibą w Poznaniu, wykładowca akademicki, wieloletni praktyk, wykwalifikowany terapeuta TSR; z wykształcenia psycholog, socjolog. Od lat z powodzeniem łączy solidne przygotowanie naukowe z praktyką wspierania ludzi w ich rozwoju osobistym i w przezwyciężaniu życiowych trudności. Ukończyła studia magisterskie z psychologii oraz socjologii, a swoją karierę naukową związała z Uniwersyteciem Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie, gdzie przez wiele lat pełniła funkcję kierownika katedry i nadal aktywnie działa jako profesor.

Jej wieloletnia działalność akademicka przekłada się nie tylko na bogatą wiedzę, lecz także na rozwiniętą wrażliwość pedagogiczną i zrozumienie dla ludzkich potrzeb. Przez lata pracy dydaktycznej wypromowała wielu licencjatów, magistrów i doktorów, dzięki czemu potrafi z wyczuciem towarzyszyć w procesie zmiany – zarówno w roli nauczyciela akademickiego, jak i terapeuty. Jej podejście opiera się na szacunku, cierpliwości i umiejętności budowania relacji opartej na zaufaniu.

Jako terapeuta TSR koncentruje się na zasobach klienta i realnych rozwiązaniach. Pracuje z osobami z grup zawodowych szczególnie narażonych na przeciążenia psychiczne – takich jak nauczyciele, lekarze, pracownicy socjalni czy funkcjonariusze służb mundurowych. Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.



4 z 6

Mariola Stępień

Certyfikowany Wykładowca i Trener Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach. Psycholog, absolwentka studiów magisterskich o specjalności Psychologia Kliniczna i Zdrowia. Certyfikowany Coach ICC – International Coaching Community; Trener Biznesu, Trener Sprzedaży – szkoła trenerów Grupa Trop Warszawa. Od wielu lat pracuje z ludźmi, posiada blisko 20-letnie doświadczenie trenerskie, menedżerskie, handlowe i negocjacyjne zdobyte w międzynarodowych korporacjach.

W praktyce zawodowej specjalizuje się w terapii osób dorosłych znajdujących się w trudnym momencie swojego życia, doświadczających kryzysów emocjonalnych, wypalenia zawodowego, problemów w relacjach biznesowych, poszukujących wsparcia w radzenia sobie w środowisku pracy. Wspiera w procesie odbudowywania poczucia własnej wartości, podnoszeniu samooceny, pewności i wiary w siebie, budowaniu odporności psychicznej oraz zerwaniu z poczuciem winy. Pracuje z powodzeniem nad motywacją, sprawczością i rozwojem potencjału menedżerskiego, a także z osobami, które po prostu chcą coś poprawić w swoim życiu.

Pracuje w nurcie Terapii Krótkoterminowej Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (TSR) z wykorzystaniem elementów terapii akceptacji i zaangażowania ACT. Wierzy, że w procesie współpracy z klientem niezwykle ważna jest relacja, która jest nośnikiem zmiany w procesie mentoringu, coachingu, czy terapii.

Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.



5 z 6

Irena Jaczewska

Dyplomowany psycholog, mgr zarządzania, psychoterapeutka nurtu systemowego (ericksonowskiego, rodzinnego).

Pracuje jako certyfikowany superwizor i wykładowca TSR.

Ukończyła Całościowy Kurs Psychoterapii (1200h) akredytowany przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego oraz Sekcji Naukowej PTP, a także Polskiego Towarzystwa Psychologicznej Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach.

Pracuje w nurcie terapii systemowej oraz poznawczo-behawioralnej. Realizuje sesje psychotraumatologiczne EMDR oraz pracuje technikami transowymi (hipnoza kliniczna).

Od 2000 roku prowadzi szkolenia i warsztaty z różnych dziedzin zarządzania oraz psychologii i psychoterapii, obecnie jako wykładowca i superwizor w CKKMIP, gdzie prowadzi specjalistyczne szkolenia z zakresu Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (TSR).

Posiada doświadczenie w prowadzeniu interwencji kryzysowych oraz w pracy z klientami sądów oraz z klientami pozostającymi w relacjach przemocowych, w tym w przemocy ekonomicznej. Ma także doświadczenie w pracy z osobami i rodzinami w sytuacji okolorozwodowej. Bogate doświadczenie praktyczne łączy z umiejętnością przekazywania wiedzy na warsztatach i kursach. Prowadzi psychoterapię dorosłych, młodzieży, rodzin, par oraz terapię grupową. Pracuje ze służbami mundurowymi. Prowadzi też sesje dla menedżerów i treningi umiejętności przywódczych.

Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi



6 z 6

Mikołaj Nowicki-Pilecki

Trener i wykładowca Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach, mgr psychologii, psychoterapeuta (in spe), Mikołaj Nowicki-Pilecki jest absolwentem Wydziału Psychologii Uniwersytetu SWPS w Warszawie na kierunku Psychologia Zmiany oraz certyfikowanym Terapeutą Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (TSR).

Mikołaj przeszedł kompleksową ścieżkę szkoleniową w Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach obejmującą: szkolenie podstawowe i zaawansowane – 210 godzin; szkolenie trenerów TSR w Centrum Kształcenia Kadr Medycznych i Psychoterapii - 100 godzin.

Jako członek Polskiego Towarzystwa Psychologicznej Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (PTPTR), regularnie uczestniczy w superwizjach, konferencjach i szkoleniach specjalistycznych, nieustannie pogłębiając swoją wiedzę i umiejętności. Jest wykładowcą TSR łączącym praktyczne doświadczenie kliniczne z pasją do dzielenia się wiedzą. Kompetencje trenerskie Mikołaja opierają się na solidnym fundamencie pracy klinicznej i edukacyjnej. Prowadzi terapię indywidualną, par oraz grupy psychoedukacyjne, co pozwala mu przekazywać praktyczną, sprawdzoną wiedzę. Pracuje z młodzieżą od 16. roku życia, osobami dorosłymi, parami oraz osobami starszymi, posiadając doświadczenie w szerokim spektrum zagadnień terapeutycznych. Prowadzi szkolenia w języku polskim i angielskim. Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają w wersji elektronicznej:

1. Plik pdf "Zeszyt Uczestnika" - materiał pomocniczy do robienia notatek
2. Plik pdf Rodzaje zasobów
3. Plik pdf z prezentacją z każdego dnia szkolenia teoretycznego (4 dni dydaktyczne)
4. Plik pdf z bankiem pytań TSR
5. Plik pdf do ćwiczeń z treningiem reakcji terapeuty
6. Plik pdf z check listą narzędzi TSR
7. Plik pdf Arkusz pierwszej sesji
8. Plik pdf Arkusz kolejnej sesji

Warunki uczestnictwa

Zatrudnienie lub wykształcenie w zawodach takich jak:

- medycyna, pielęgniarstwo, ratownictwo,
- psychologia, pedagogika,
- resocjalizacja, opieka społeczna,
- prawo, mediacje,
- dietetyka, psychodietetyka, treningi personalne, rehabilitacja, fizjoterapia,
- oraz inne związane z pracą z drugim człowiekiem.

Zapraszamy także menedżerów średniego i wyższego szczebla, studentów studiów wyższych wymienionych kierunków oraz osoby planujące przystępować do procesu certyfikacji praktyka, terapeuty lub psychoterapeuty TSR w stowarzyszeniu PTPTSR.

Informacje dodatkowe

PODSTAWA PRAWNA ZWOLNIENIA Z VAT: na podstawie art. 43 ust. 1 pkt. 29 ustawy o podatku od towarów i usług. Realizator nie finansuje kosztów dojazdu, wyżywienia, ani zakwaterowania.

Usługa jest nagrywana dla celów kontrolnych i archiwizacyjnych. Wymagane jest min. 90% obecności potwierdzonych raportem logowań oraz zdjęciem z ekranu z wizerunkiem uczestnika (screeny ekranu z galerią uczestników z początku i końca dnia usługi)

Przystąpienie do walidacji usługi jest obowiązkowe, uczestnik każdorazowo otrzyma zaświadczenie o odbyciu kursu z informacją o wyniku walidacji.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom projektu, kosztów dojazd

Warunki techniczne

W trakcie szkolenia online korzystamy z platformy ZOOM. Każdy uczestnik otrzymuje przed szkoleniem link do dołączenia do szkolenia. Link ten jest ważny przez cały czas trwania szkolenia, tj. we wszystkie dni szkoleniowe i po każdej zaplanowanej przerwie uczestnicy łączą się przez ten sam link. Uczestnictwo w szkoleniu w czasie rzeczywistym wymaga łącza internetowego w komputerze lub tablecie. Nie rekomendujemy uczestnictwa przez smartfon z uwagi na wielkość ekranu, ale jest to także możliwe.

Do prawidłowego działania ZOOM rekomendujemy skorzystanie z przeglądarek: Google Chrome, Mozilla Firefox lub Safari. Uczestnicy w czasie rzeczywistym śledzą to, co dzieje się w sali szkoleniowej oraz śledzą treści (prezentacje i filmy) udostępniane na komputerze prowadzącego. Wszyscy mogą zadawać pytania - rekomendujemy używanie czatu w spotkaniu ZOOM. Uczestnicy mogą komunikować się bezpośrednio z prowadzącym i innymi uczestnikami za pomocą mikrofonu.

Podczas szkolenia będziemy pracować podczas ćwiczeń w podgrupach za pomocą tzw. "oddzielnych pokoi" ZOOM. Czas pracy w grupach ustala prowadzący. Uczestnicy widzą na ekranie komputera zaproszenie do osobnego pokoju, a 60 sekund przed końcem ćwiczenia, że za chwilę nastąpi powrót do głównej sesji. Prowadzący może wysyłać wiadomości do wszystkich pokoi jednocześnie.

Niezbędna jest kamera internetowa (może być wbudowana w sprzęt np. tablet) oraz stabilne łącze internetowe i brak blokad firmowych.

Minimalna przepustowość łącza internetowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie 5Mb/s.

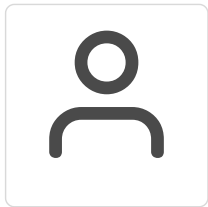
Sprzęt komputerowy: minimum dwurdzeniowy procesor Intel Core i5 2,5 GHz lub wyższy, min. 2GB RAM.

Obowiązkowe jest włączenie kamery podczas całego udziału w szkoleniu.

Uwaga! Organizator nie odpowiada za niemożność uczestnictwa w szkoleniu z uwagi na niską przepustowość łącza uczestnika. Brak włączenia kamery jest równoważny z brakiem obecności podczas szkolenia.

Usługa jest nagrywana dla potrzeb ew. kontroli i archiwizacji.

Kontakt



IRENA JACZEWSKA

E-mail szkolenia@ckkmip.pl

Telefon (+48) 605 252 501