



Ludmiła Petrenko
"Świat Kobiet"

★★★★★ 4,8 / 5

125 ocen

Kurs Mioplastyczny masaż twarzy

Numer usługi 2025/12/29/48604/3230258

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 06.07.2026 do 08.07.2026

6 000,00 PLN brutto

4 878,05 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

203,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Kurs Mioplastyczny masaż twarzy jest przeznaczony dla profesjonalistów: fizjoterapeutów, kosmetologów, masażystów, kosmetyczek z podstawowym przygotowaniem i umiejętnościami masażu.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	03-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Mioplastyczny masaż twarzy przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu, który przywraca napięcie i elastyczność mięśni twarzy oraz szyi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad wykonywania Mioplastycznego masażu twarzy.	Definiuje wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
	Opisuje procedurę zabiegu masaży.	Test teoretyczny
	Opisuje i charakteryzuje anatomię twarzy.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje techniki zastosowane w danym masażu.	Test teoretyczny
Wykonuje samodzielnie masaż.	Określa procedurę zabiegową i przygotowuje stanowisko pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Posługuje się technikami stosowanymi w Mioplastycznym masażu twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przestrzega praw i zasad etyki zawodowej oraz ma potrzeby ciągłego kształcenia się.	Świadomie kształtuje własny rozwój.	Wywiad swobodny
	Komunikuje się w sposób zrozumiały z klientem w celu ustalenia potrzeb i oczekiwań.	Wywiad swobodny
	Stosuje zasady etyki zawodowej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs Mioplastyczny masaż twarzy - 24h

1. Bezpieczeństwo: przeciwwskazania i zastosowanie.
2. Przedstawienie metodyki i podstawowych wskazań do Mioplastycznego masażu twarzy w teorii i praktyce.
3. Omówienie znaczenia każdego ruchu wykonywanego podczas masażu Mioplastycznego w teorii i praktyce. Przedstawienie głównych cech modułu dekompresyjnego, modułu troficzo-drenującego oraz modułu miotonizującego (liftingującego).
4. Wyjaśnienie ogólnej struktury masażu:
 - Moduł ruchów adaptacyjnych;
 - Moduł ogólnego ugniatania troficznego;
 - Moduł intensywnego liftingu (miotonizującego);
 - Moduł ostatecznych ruchów perkusyjnych i wibracyjnych.
5. Omówienie cech charakterystycznych podejścia do przebiegu terapii.
6. Połączenie masażu mioplastycznego z innymi rodzajami terapii anti-aging.
7. Podsumowanie wiedzy teoretycznej na temat Mioplastycznego masażu twarzy.
8. Nauka poszczególnych sekwencji masażu Mioplastycznego masażu twarzy oraz ich łączenie w strefie oddziaływania.
9. Praktyka wyuczonych ruchów masażu. Masterclass obejmujący całość nauki Mioplastycznego masażu twarzy.
10. Walidacja efektów uczenia się.

Kursa Mioplastyczny masaż twarzy składa się z części teoretycznej i praktycznej mając na celu przyswojenie schematów ruchów. Dzięki indywidualnemu programowi oraz wielu godzin ćwiczeń praktycznych kursanci poznają sekwencję ruchów i doskonalą swoje umiejętności manualne.

Podczas szkolenia obecny jest tłumacz rosyjsko-polski, który zapewnia płynne i profesjonalne tłumaczenie treści. Dzięki temu komunikacja z prowadzącym oraz zrozumienie materiału merytorycznego nie stanowią żadnego problemu dla uczestników.

Kurs trwa 24 godziny zegarowe w tym są uwzględnione przerwy 15 min oraz obiadowe 45 min. W tym zajęcia teoretyczne to 4h 45 min, a praktyczne 14 h 30 min oraz 1h na walidację efektów uczenia się. Przerwy wliczają się w cenę usługi.

Grupa docelowa

Kurs Mioplastyczny masaż twarzy skierowany jest do fizjoterapeutów, kosmetologów, masażyści, kosmetyczek z podstawowym przygotowaniem i umiejętnościami masażu.

Warunki organizacyjne

Kurs Mioplastyczny masaż twarzy odbywa się w formie warsztatów stacjonarnych, zapewniając uczestnikom dostęp do materiałów dydaktycznych, wykwalifikowanych prowadzących oraz przestrzeni do aktywnej wymiany doświadczeń. Każdy z uczestników szkolenia otrzyma materiały i kosmetyki niezbędne do realizacji szkolenia.

Jak realizowane: Uczestnicy pracują w parach, zamiennie. Każdy uczestnik uczy się ruchów, powtarzając za prowadzącym. Każda para ma do dyspozycji łóżko do masażu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Bezpieczeństwo (teoria)	Sergey Shchurevich	06-07-2026	10:00	10:30	00:30
2 z 25 Przedstawienie metodyki (teoria)	Sergey Shchurevich	06-07-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 25 Omówienie znaczenia każdego ruchu (teoria)	Sergey Shchurevich	06-07-2026	10:45	11:45	01:00
4 z 25 Przerwa	Sergey Shchurevich	06-07-2026	11:45	12:00	00:15
5 z 25 Wyjaśnienie ogólnej struktury masażu (teoria)	Sergey Shchurevich	06-07-2026	12:00	12:45	00:45
6 z 25 Omówienie cech charakterystycznych podejścia do przebiegu terapii (teoria)	Sergey Shchurevich	06-07-2026	12:45	13:15	00:30
7 z 25 Połączenie masażu mioplastycznego z innymi rodzajami terapii anti-aging (teoria)	Sergey Shchurevich	06-07-2026	13:15	14:00	00:45
8 z 25 Przerwa obiadowa	Sergey Shchurevich	06-07-2026	14:00	14:45	00:45
9 z 25 Nauka poszczególnych sekwencji masażu (praktyka)	Sergey Shchurevich	06-07-2026	14:45	16:45	02:00
10 z 25 Przerwa	Sergey Shchurevich	06-07-2026	16:45	17:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 25 Nauka poszczególnych sekwencji masażu (praktyka)	Sergey Shchurevich	06-07-2026	17:00	18:00	01:00
12 z 25 Podsumowanie wiedzy teoretycznej (teoria)	Sergey Shchurevich	07-07-2026	10:00	11:00	01:00
13 z 25 Przerwa	Sergey Shchurevich	07-07-2026	11:00	11:15	00:15
14 z 25 Nauka poszczególnych sekwencji masażu (praktyka)	Sergey Shchurevich	07-07-2026	11:15	14:00	02:45
15 z 25 Przerwa obiadowa	Sergey Shchurevich	07-07-2026	14:00	14:45	00:45
16 z 25 Praktyka wyuczonych ruchów masażu (praktyka)	Sergey Shchurevich	07-07-2026	14:45	16:45	02:00
17 z 25 Przerwa	Sergey Shchurevich	07-07-2026	16:45	17:00	00:15
18 z 25 Nauka poszczególnych sekwencji masażu (praktyka)	Sergey Shchurevich	07-07-2026	17:00	18:00	01:00
19 z 25 Praktyka wyuczonych ruchów masażu (praktyka)	Sergey Shchurevich	08-07-2026	10:00	11:45	01:45
20 z 25 Przerwa	Sergey Shchurevich	08-07-2026	11:45	12:00	00:15
21 z 25 Praktyka wyuczonych ruchów masażu (praktyka)	Sergey Shchurevich	08-07-2026	12:00	14:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 25 Przerwa obiadowa	Sergey Shchurevich	08-07-2026	14:00	14:45	00:45
23 z 25 Masterclass obejmujący całość nauki Mioplastycznego masażu twarzy (praktyka)	Sergey Shchurevich	08-07-2026	14:45	16:45	02:00
24 z 25 Przerwa	Sergey Shchurevich	08-07-2026	16:45	17:00	00:15
25 z 25 Walidacja efektów uczenia się	-	08-07-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 878,05 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	203,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sergey Shchurevich

Trener posiada doświadczenie zawodowe zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat. W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadził 36 kursów w Polsce, około 850 godzin szkoleniowych. Kosmetologia estetyczna, zabiegi SPA&Wellness, autorskie masaże twarzy i ciała Lekarz i mistrz sztuki masażu, założyciel Międzynarodowej Szkoły Estetyki i Masażu Manualistic, w której uczy innowacyjnych technik masażu twarzy i ciała. Niektóre z nich zrewolucjonizowały medycynę estetyczną. Techniki oparte na fundamentalnych zasadach fizjologii i holistycznej koncepcji masażu stały się nowym rozwiązaniem

wielu problemów estetycznych i medycznych. Interesuje się szczególnie manualnymi technikami anti-aging stosowanymi jako alternatywa dla zabiegów inwazyjnych. Lekarz medycyny, internista, dermatolog, kosmetolog. Tworzenie autorskich technik masażu z zakresu twarzy i ciała. Międzynarodowy ekspert w dziedzinie kosmetologii estetycznej i holistycznym podejściu do terapii manualnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- skrypt
- prezentacja
- link do filmu pokazowego
- certyfikat

Warunki uczestnictwa

W Kursie Mioplastyczny masaż twarzy mogą uczestniczyć fizjoterapeuci, kosmetolodzy, masażyści, kosmetyczki z podstawowym przygotowaniem i umiejętnościami masażu.

Informacje dodatkowe

Koszt dojazdu i noclegu nie jest wliczony w cenę usługi.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT wynika to rozp.2018 poz.701 par.3 ust.1 pkt.14.

Uczestnictwo w kursie wymaga minimum 80% obecności. Frekwencja jest weryfikowana na podstawie listy obecności.

Walidacja odbywa się poprzez test końcowy składający się z 10 pytań zamkniętych (jednokrotnego wyboru). Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie minimum 60% poprawnych odpowiedzi (co najmniej 6 poprawnych).

Dodatkowo walidator przez całe szkolenie monitoruje postępy uczestnika i przyznaje ocenę w skali od 1 do 5 na podstawie jego zaangażowania i stopnia opanowania materiału.

Adres

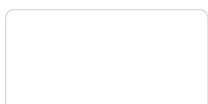
ul. Krowoderska 73
31-158 Kraków
woj. małopolskie

Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Marucha



E-mail biuro@manualistic.pl

Telefon (+48) 512 244 024