



Jak wykorzystać Human Design w animacji rozwoju osobistego i zawodowego? - teoria i praktyka

Numer usługi 2025/12/29/39315/3230207

5 250,00 PLN brutto
5 250,00 PLN netto
328,13 PLN brutto/h
328,13 PLN netto/h

CENTRUM
SZKOLENIOWE
"GOLDEN GATE"
NICOLETTA
BASKIEWICZ

★★★★★ 4,9 / 5

981 ocen

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 18.04.2026 do 19.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest kierowane do **każdej osoby**, która chce się rozwijać – osobowo, zawodowo lub życiowo – ale ma poczucie utknięcia, przeciążenia albo braku jasnego kierunku. Dla tych, którzy dużo próbują, inwestują w siebie, a mimo to czują, że działają „nie swoim rytmem” i potrzebują czytelnego drogowskazu zamiast kolejnych ogólnych porad. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób pracujących z ludźmi, jak i dla tych, którzy chcą po prostu **lepiej zrozumieć siebie**, swoje mocne strony, naturalne predyspozycje i ograniczenia – bez porównywania się do innych i bez presji „jednego słusznego modelu rozwoju”.

To przestrzeń dla każdego, kto:

- czuje, że utknął i potrzebuje nowego kierunku,
- chce przestać działać na autopilocie,
- szuka narzędzia, które porządkuje, a nie komplikuje,
- potrzebuje mapy zamiast kolejnej listy celów,
- chce rozwijać się świadomie, we własnym tempie i w zgodzie z sobą.

Human Design pełni tu rolę **kompasu rozwojowego**.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

17-04-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

16

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę i praktyczne narzędzia umożliwiające świadome wykorzystanie Human Design jako mapy rozwoju osobistego i zawodowego. Uczestnicy uczą się rozpoznawać własne naturalne predyspozycje, mechanizmy podejmowania decyzji, źródła energii oraz obszary przeciążenia. Celem jest nabycie umiejętności wykorzystywania Human Design jako narzędzia rozwojowego – zarówno w pracy własnej, jak i w animowaniu rozwoju innych osób.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i charakteryzuje podstawowe założenia Human Design oraz wyjaśnia jego zastosowanie w rozwoju osobistym i zawodowym.	Poprawnie identyfikuje kluczowe elementy Human Design i wskazuje ich znaczenie dla procesu podejmowania decyzji i rozwoju.	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia i analizuje własne predyspozycje, źródła energii oraz mechanizmy decyzyjne w kontekście Human Design.	Poprawnie wskazuje własny styl funkcjonowania oraz obszary sprzyjające efektywnemu działaniu i ryzyku przeciążenia.	Test teoretyczny
Uczestnik planuje i uzasadnia działania rozwojowe w oparciu o Human Design, adekwatne do własnych potrzeb i aktualnej sytuacji zawodowej lub życiowej.	Prawidłowo dobiera działania rozwojowe i uzasadnia je w odniesieniu do własnych zasobów i ograniczeń.	Test teoretyczny
Uczestnik ocenia i wykorzystuje Human Design jako narzędzie wspierające rozwój innych osób, komunikację oraz budowanie relacji opartych na zrozumieniu różnorodności.	Poprawnie wskazuje sposoby zastosowania Human Design w pracy z innymi oraz korzyści wynikające z poszanowania indywidualnych stylów działania.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	CENTRUM SZKOLENIOWE "GOLDEN GATE" NICOLETTA BASKIEWICZ
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Program szkolenia został zaprojektowany jako kompleksowy proces rozwojowy, który prowadzi uczestników od poznania fundamentów Human Design, przez świadome zarządzanie energią i dobrostanem, aż po praktyczne wykorzystanie wiedzy w relacjach, pracy i codziennym funkcjonowaniu. Szkolenie łączy wiedzę teoretyczną z pracą warsztatową, umożliwiając uczestnikom realne zastosowanie Human Design jako narzędzia wspierającego rozwój osobisty i zawodowy.

Uczestnicy poznają kluczowe elementy własnego grafu Human Design, uczą się identyfikować naturalne zasoby oraz obszary przeciążenia, a także rozumieć, jak działać w zgodzie ze swoją strategią i wewnętrznym autorytetem. Program kładzie nacisk na świadome podejmowanie decyzji, budowanie spójności wewnętrznej oraz odzyskiwanie poczucia kierunku w momentach zmiany lub utknięcia.

Istotnym elementem szkolenia jest perspektywa relacyjna – zrozumienie różnorodności typów Human Design, ich potrzeb energetycznych i decyzyjnych, a także sposobów komunikacji i współpracy opartych na szacunku, autentyczności i świadomym przepływie energii. Po ukończeniu szkolenia uczestnicy są przygotowani do praktycznego wykorzystywania Human Design zarówno w pracy własnej, jak i w relacjach zawodowych i prywatnych.

Ramowy program szkolenia

DZIEŃ 1 – Human Design jako kompas rozwoju osobistego

- Human Design jako mapa powrotu do siebie
- Typy Human Design i ich naturalne strategie działania
- Sztuka podejmowania decyzji – wewnętrzny autorytet
- Dobrostan, energia i regeneracja w oparciu o własny graf

DZIEŃ 2 – Relacje, współpraca i praktyczne wdrożenie

- Różnorodność typów Human Design w relacjach
- Jak wspierać różne style działania i decyzyjności
- Praca własna z grafem Human Design
- Integracja wiedzy i plan zastosowania
- Test wiedzy - Walidacja

Całkowity czas trwania usługi wynosi 16 godzin zegarowych, realizowanych w formie zdalnej (online) za pośrednictwem platformy ClickMeeting. Czas trwania obejmuje zarówno zajęcia dydaktyczne, jak i przerwy.

Warunki organizacyjne realizacji usługi: Szkolenie realizowane jest w formule online w czasie rzeczywistym, z wykorzystaniem platformy ClickMeeting, która zapewnia stabilne połączenie, możliwość interakcji z prowadzącym, udział w ćwiczeniach, czat oraz udostępnianie materiałów szkoleniowych. Forma zdalna umożliwia uczestnikom udział w szkoleniu w warunkach sprzyjających koncentracji, komfortu i indywidualnemu tempu pracy. Uczestnicy otrzymują indywidualny link dostępu do szkolenia drogą elektroniczną przed rozpoczęciem zajęć.

Szkolenie składa się zarówno z zajęć teoretycznych jak i praktycznych warsztatowych.

W czas szkoleniowy wliczone są przerwy:

- 4 przerw po 15 minut

- 2 przerwy po 45 minut

Łączny czas przerw: 2 godziny 30 minut

Część teoretyczna została zaprojektowana jako sekwencja bloków merytorycznych, umożliwiających stopniowe budowanie wiedzy:

- 2 godziny
- 1 godzina 45 minut
- 1 godzina 45 minut
- 1 godzina 15 minut

Łączny czas części teoretycznej: 6 godzin 45 minut

Część praktyczna koncentruje się na zastosowaniu wiedzy w działaniu, pracy warsztatowej oraz transferze kompetencji do realnych sytuacji zawodowych:

- 2 godziny
- 1 godzina 45 minut
- 1 godzina 45 minut
- 45 minut

Łączny czas części praktycznej: 6 godzin 15 minut

Bilans całościowy

- Część teoretyczna: 6 h 45 min
- Część praktyczna: 6 h 15 min
- Przerwy: 2 h 30 min
- Test wiedzy: 30 min

Razem: 16 godzin zegarowych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Human Design jako mapa powrotu do siebie	Karolina Kręgiel	18-04-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 15 Przerwa	Karolina Kręgiel	18-04-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 15 Typy Human Design i ich naturalne strategie działania	Karolina Kręgiel	18-04-2026	10:15	12:00	01:45
4 z 15 Przerwa	Karolina Kręgiel	18-04-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Sztuka podejmowania decyzji – wewnętrzny autorytet	Karolina Kręgiel	18-04-2026	12:15	14:00	01:45
6 z 15 Przerwa obiadowa	Karolina Kręgiel	18-04-2026	14:00	14:45	00:45
7 z 15 Dobrostan, energia i regeneracja w oparciu o własny graf	Karolina Kręgiel	18-04-2026	14:45	16:00	01:15
8 z 15 Różnorodność typów Human Design w relacjach	Karolina Kręgiel	19-04-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 15 Przerwa	Karolina Kręgiel	19-04-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 15 Jak wspierać różne style działania i decyzyjności	Karolina Kręgiel	19-04-2026	11:15	13:00	01:45
11 z 15 Przerwa	Karolina Kręgiel	19-04-2026	13:00	13:15	00:15
12 z 15 Praca własna z grafem Human Design	Karolina Kręgiel	19-04-2026	13:15	15:00	01:45
13 z 15 Przerwa obiadowa	Karolina Kręgiel	19-04-2026	15:00	15:45	00:45
14 z 15 Integracja wiedzy i plan zastosowania	Karolina Kręgiel	19-04-2026	15:45	16:30	00:45
15 z 15 Test wiedzy	-	19-04-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,13 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	153,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Kręgiel

Karolina Kręgiel - Ekspertka marketingu cyfrowego, zrównoważonej komunikacji i Human Design w biznesie.

Mentorka kobiet i przedsiębiorców, trenerka marketingu cyfrowego oraz ekspertka w obszarze zrównoważonej komunikacji i nowoczesnych strategii rozwoju. Od lat wspiera firmy i osoby prowadzące działalność w budowaniu skutecznego marketingu opartego na wartościach, spójności i odpowiedzialności.

Specjalizuje się w wdrażaniu marketingu cyfrowego, który łączy:

- efektywność biznesową,
- etyczną komunikację,
- zielone praktyki w organizacjach,
- świadome wykorzystanie potencjału zespołu.

Jako pierwsza w Polsce autorka książki o Human Design wykorzystuje elementy pracy z energią, potencjałem osobistym i zarządzaniem sobą, wspierając uczestników w budowaniu klarowności, pewności siebie i

umiejętności podejmowania trafnych decyzji strategicznych.

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Karolina od lat prowadzi szkolenia zarówno w związane z:

- Human Design,
- marketingiem cyfrowym,
- budowaniem marki osobistej i firmowej,
- strategiami widoczności i sprzedaży,
- storytellingiem

Przez ostatnie 5 lat Karolina zrealizowała ponad 1000 godzin szkoleniowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma materiały szkoleniowe w formie celowo opracowanego i wydrukowanego autorskiego **skryptu**, książkę trenerki **Twoja instrukcja obsługi. Przewodnik po typach Human Design** oraz certyfikat ukończenia szkolenia.

Informacje dodatkowe

Zastosowano zwolnienie z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

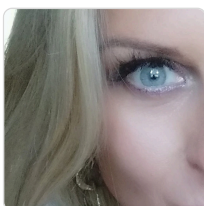
Warunki techniczne

Do udziału w szkoleniu online niezbędne jest **stabilne połączenie z Internetem** oraz jedno z poniższych urządzeń:

- **komputer stacjonarny**
- **laptop**
- **tablet**

Minimalne wymagania techniczne: procesor 2-rdzeniowy 2 GHz; 2 GB pamięci RAM; system operacyjny Windows 8 lub nowszy, MAC OS wersja 10.13; przeglądarka internetowa Google Chrome, Mozilla Firefox lub Safari; stałe łącze internetowe o prędkości 1,5 Mbps; kamera, mikrofon i głośniki lub słuchawki (CLICKMEETING współpracuje ze wszystkimi kamerami wbudowanymi w laptopy).

Kontakt



NICOLETTA BASKIEWICZ

E-mail szkolenia@golden.edu.pl

Telefon (+48) 505 101 280