



AKADEMIA
ROZWOJU I
SUKCESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Budowanie odpornego emocjonalnie zespołu - on-line. Jak wspierać stabilność działania i jakość współpracy mimo presji.

Numer usługi 2025/12/27/197350/3229526

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 01.01.2026 do 31.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa • liderzy i kierownicy zespołów • koordynatorzy projektów • HR i specjaliści ds. pracowników • osoby odpowiedzialne za kulturę pracy
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	30
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat PN-EN ISO/IEC 17021-1:2015-09

Cel

Cel edukacyjny

Rozwinięcie umiejętności liderów i członków zespołów w zakresie wzmacniania odporności emocjonalnej grupy, budowania zaufania, bezpiecznej komunikacji i wspólnych sposobów radzenia sobie z trudnymi sytuacjami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje sygnały przeciążenia i spadku odporności zespołu	Wskazuje konkretne zachowania i sytuacje świadczące o przeciążeniu zespołu	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik stosuje narzędzia wzmacniania zespołu (komunikacyjne i organizacyjne)	W trakcie symulacji dobiera adekwatne działania wspierające zespół	Analiza dowodów i deklaracji
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik opracowuje plan wsparcia emocjonalnego zespołu	Przygotowuje plan zawierający konkretne działania, terminy i odpowiedzialności	Analiza dowodów i deklaracji

Cel biznesowy

Zwiększenie stabilności działania zespołu, ograniczenie liczby kryzysów, konfliktów i spadków efektywności wynikających z napięcia emocjonalnego i presji.

Efekt usługi

Organizacja zyskuje **Plan Wsparcia Emocjonalnego Zespołu** – zestaw działań wzmacniających stabilność i jakość współpracy w zespole, gotowy do wdrożenia po szkoleniu.

Kryteria weryfikacji:

- plan opisuje minimum **3 konkretne działania wspierające zespół**
- wskazane są osoby odpowiedzialne oraz przybliżone terminy wdrożenia
- uczestnik potrafi uzasadnić, jaki wpływ plan będzie miał na pracę zespołu (jakość, komunikacja, stabilność)

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metody potwierdzenia:

- ocena planu przez trenera–walidatora
- obserwacja pracy uczestników podczas ćwiczeń i symulacji
- ankieta wdrożeniowa (deklaracja wykorzystania opracowanych rozwiązań)

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program dedykowany osobom, które chcą wzmacniać potencjał emocjonalny zespołu. Uczestnicy uczą się tworzyć środowisko dające poczucie bezpieczeństwa psychologicznego oraz budować zasady wspólnego wspierania się w trudniejszych momentach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Powitanie, cele, kontrakt pracy	Trener	21-02-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 15 Czym jest „odporny emocjonalnie zespół”?	Trener	21-02-2026	09:15	10:45	01:30
3 z 15 Przerwa	Trener	21-02-2026	10:45	11:00	00:15
4 z 15 Sygnały osłabienia zespołu – jak je dostrzec	Trener	21-02-2026	11:00	12:30	01:30
5 z 15 Przerwa obiadowa	Trener	21-02-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 15 Bezpieczeństwo komunikacyjne w zespole	Trener	21-02-2026	13:00	14:30	01:30
7 z 15 Przerwa	Trener	21-02-2026	14:30	14:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 15 Rola lidera i rola członków zespołu w budowaniu odporności	Trener	21-02-2026	14:45	17:00	02:15
9 z 15 Trudne sytuacje i kryzysy w zespole – scenariusze reakcji	Trener	22-02-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 15 Przerwa	Trener	22-02-2026	10:30	10:45	00:15
11 z 15 Narzędzia wzmacniające zespół: rytuały, spotkania, wsparcie	Trener	22-02-2026	10:45	12:30	01:45
12 z 15 Przerwa obiadowa	Trener	22-02-2026	12:30	13:00	00:30
13 z 15 Opracowanie Planu Wsparcia Emocjonalnego Zespołu	Trener	22-02-2026	13:00	14:30	01:30
14 z 15 Przerwa	Trener	22-02-2026	14:30	14:45	00:15
15 z 15 Prezentacja planów, informacja zwrotna, walidacja	Trener	22-02-2026	14:45	17:00	02:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

156,25 PLN

Koszt osobogodziny netto

156,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Trener

Trener posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu dobrostanu psychicznego, zarządzania stresem, komunikacji interpersonalnej oraz rozwoju kompetencji psychospołecznych. Od lat współpracuje z organizacjami szkoleniowymi, instytucjami publicznymi i firmami prywatnymi, realizując programy podnoszące dobrostan pracowników oraz liderów. Łączy profesjonalne przygotowanie merytoryczne z praktyką pracy rozwojowej, wykorzystując metody aktywne, elementy coachingu i najnowsze ustalenia z obszaru psychologii pozytywnej. Uczestnicy szczególnie cenią jego/jej umiejętność przekładania teorii na realne działania w miejscu pracy oraz tworzenia bezpiecznej atmosfery sprzyjającej refleksji i zmianie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników

- karty pracy do analizy zespołu
- przykładowe scenariusze sytuacji trudnych
- szablon **Planu Wsparcia Emocjonalnego Zespołu**
- lista narzędzi i praktyk wzmacniających współpracę
- certyfikat ukończenia szkolenia

Warunki uczestnictwa

Osoby pełnoletnie

Warunki techniczne

Dostęp do internetu

Kontakt



ANNA ANDRZEJCZAK

E-mail anna.andrzejczak@akademia.si

Telefon (+48) 792 255 699