

DILIGENT

Diligent Szymon
Mrózek

★★★★★ 5,0 / 5

36 ocen

**Japońskie techniki masażu liftingującego
Kobido MS Masterclass, mezoterapia
mikroigłowa nano i 3D - szkolenie z
technik masażu i zabiegów mezoterapii**

Numer usługi 2025/12/27/175328/3229519

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 20.03.2026 do 21.03.2026

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

306,25 PLN brutto/h

306,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyстів, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE;

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

19-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników kwalifikacji, zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie:
- wykonywania japońskich technik masażu liftingującego Kobido MS Masterclass na poziomie umożliwiającym samodzielne prowadzenie pełnej sesji zabiegowej,

- stosowania technik mezoterapii mikroigłowej nano i 3D zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i procedurą zabiegową,
- łączenia technik masażu i mezoterapii w spójne programy odmładzające oraz zabiegi o działaniu liftingującym

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
MODUŁ 1. Wprowadzenie do pracy z technikami liftingującymi. Uczestnik identyfikuje podstawowe struktury anatomiczne istotne w pracy z technikami Kobido MS i mezoterapii mikroigłowej.	Uczestnik poprawnie wskazuje i nazywa minimum 8 struktur anatomicznych na modelu lub ilustracji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wskazuje przeciwwskazania i wskazania do masażu liftingującego oraz mezoterapii nano i 3D.	Uczestnik poprawnie klasyfikuje 5 opisanych przypadków jako wskazania lub przeciwwskazania.	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy manualnej oraz aparaturowej.	Uczestnik poprawnie opisuje minimum 6 zasad BHP i aseptyki oraz uzasadnia ich zastosowanie.	Test teoretyczny
MODUŁ 2. Techniki masażu liftingującego Kobido MS – praktyczne przygotowanie do sesji	Uczestnik poprawnie demonstruje minimum 5 technik powierzchniowych zgodnie z kierunkiem i tempem wskazanym w metodyce.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje techniki powierzchniowe przygotowujące tkanki do głębokiej pracy.	Uczestnik poprawnie przyporządkowuje 10 demonstrowanych technik do odpowiednich kategorii na podstawie obserwacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik odróżnia techniki powierzchniowe, głębokie, liftingujące i relaksacyjne w praktyce.	Uczestnik poprawnie ustawia modela oraz własną pozycję roboczą, wykonując sekwencję otwarcia sesji zgodnie z metodyką.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przygotowuje klienta do sesji Kobido MS (pozycjonowanie, ergonomia pracy, rozpoczęcie sesji).		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
MODUŁ 3. Kobido MS – praktyka intensywna	Uczestnik poprawnie wykonuje wskazaną technikę zgodnie z checklistą (kierunek, ułożenie dłoni, siła).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje techniki głębokiej pracy z tkankami miękkimi zgodnie z metodyką Kobido MS.	Uczestnik poprawnie wykonuje minimum 5 technik liftingujących zgodnie ze standardem pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje techniki liftingujące i modelujące w prawidłowym tempie i kierunku.	Uczestnik poprawnie wykonuje pełną sekwencję w określonym czasie, z zachowaniem płynności i kolejności.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przeprowadza pełną sekwencję masażu Kobido MS.	Uczestnik poprawnie modyfikuje techniki w reakcji na 2 scenariusze napięć tkanek przedstawione przez instruktora.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik dobiera intensywność i rodzaj technik do oceny napięcia tkanek.		
Uczestnik modyfikuje przebieg masażu zgodnie z reakcją klienta.	Uczestnik poprawnie zmienia tempo, nacisk lub technikę w odpowiedzi na zasymulowane sygnały klienta (np. dyskomfort, obrzęk).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
MODUŁ 4. Mezoterapia mikroigłowa nano i 3D – teoria	Uczestnik poprawnie wskazuje minimum 3 różnice między obiema technikami w zadaniu pisemnym.	Test teoretyczny
Uczestnik odróżnia mezoterapię nano i 3D pod względem działania, głębokości i efektów.		
Uczestnik wskazuje preparaty odpowiednie do zastosowania w zależności od potrzeb skóry.	Uczestnik poprawnie dobiera preparaty do minimum 5 opisanych typów skóry.	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje przeciwwskazania oraz ryzyka związane z zabiegami nano i 3D.	Uczestnik poprawnie ocenia minimum 10 przypadków, wskazując ryzyko lub przeciwwskazanie.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
MODUŁ 5. Mezoterapia mikroigłowa nano i 3D – praktyka	Uczestnik poprawnie organizuje stanowisko, dezynfekuje powierzchnie i przygotowuje narzędzia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami aseptyki.	Uczestnik poprawnie wykonuje pełną procedurę oczyszczania i dezynfekcji skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przygotowuje skórę klienta do zabiegu.	Uczestnik oprawnie prowadzi głowicę z zachowaniem tempa, kierunku i nacisku zgodnie z metodyką.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje mezoterapię nano i 3D zgodnie z procedurą zabiegową.	Uczestnik poprawnie dobiera parametry w minimum 3 przedstawionych przypadkach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik ustawia parametry urządzenia adekwatnie do stanu skóry.		
Uczestnik ocenia reakcje skóry podczas i po zabiegu.	Uczestnik prawidłowo rozpoznaje minimum 5 typowych reakcji prawidłowych oraz ostrzegawczych.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

MODUŁ 1 (1 h)

Wprowadzenie do pracy z technikami liftingującymi

Teoria: 1 h | Praktyka: 0 h

Uczestnik nauczy się:

- identyfikować kluczowe struktury anatomiczne twarzy wykorzystywane w technikach Kobido MS i mezoterapii mikroigłowej,
- rozpoznawać wskazania i przeciwwskazania do masażu liftingującego oraz mezoterapii nano i 3D,
- analizować zasady bezpieczeństwa, higieny pracy i aseptyki przy zabiegach manualnych i aparaturowych.

MODUŁ 2 (3 h)

Techniki masażu liftingującego Kobido MS – przygotowanie do praktyki

Teoria: 0 h | Praktyka: 3 h

Uczestnik nauczy się:

- wykonywać techniki powierzchniowe przygotowujące tkanki do dalszej pracy,
- odróżniać techniki powierzchniowe, głębokie, liftingujące i relaksacyjne w praktyce,
- przygotowywać klienta i stanowisko do sesji Kobido MS, obejmując pozycjonowanie, ergonomię i sekwencję otwarcia.

MODUŁ 3 (8 h)

Kobido MS – praktyka intensywna

Teoria: 1 h | Praktyka: 7 h

(w zależności od organizacji możesz też wpisać 0,5 h teorii / 7,5 h praktyki – ale poniższy podział jest standardowy i proporcjonalny)

Uczestnik nauczy się:

- wykonywać techniki głębokiej pracy z tkankami zgodnie z metodyką Kobido MS,
- stosować techniki liftingujące i modelujące w prawidłowym tempie i kierunku,
- przeprowadzać pełną sekwencję masażu Kobido MS od początku do końca,
- dobierać intensywność i sposób pracy do poziomu napięcia tkanek,
- reagować na sygnały klienta, modyfikując nacisk, tempo i technikę.

MODUŁ 4 (0,5 h)

Mezoterapia mikroigłowa nano i 3D – teoria

Teoria: 1 h | Praktyka: 0 h

Uczestnik nauczy się:

- odróżniać mezoterapię nano od mezoterapii 3D pod względem głębokości działania i efektów,
- dobierać odpowiednie preparaty do różnych typów skóry,
- analizować przeciwwskazania i ryzyka związane z zabiegami mikroigłowymi.

MODUŁ 5 (1,5 h)

Mezoterapia mikroigłowa nano i 3D – część praktyczna

Teoria: 0 h | Praktyka: 2 h

Uczestnik nauczy się:

- przygotowywać stanowisko zgodnie z zasadami higieny i aseptyki,
- przygotowywać skórę klienta do zabiegu,
- wykonywać mezoterapię mikroigłową nano i 3D zgodnie z procedurą,
- dobierać parametry urządzenia do rodzaju skóry i jej potrzeb,
- oceniać reakcje skóry podczas zabiegu oraz bezpośrednio po jego wykonaniu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 MODUŁ 1 – Wprowadzenie do technik liftingujących (teoria) – anatomia, wskazania, przeciwwskazania, zasady bezpieczeństwa i higieny	-	20-03-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 15 MODUŁ 2 – Kobido: przygotowanie do praktyki (praktyka) – techniki powierzchniowe, przygotowanie tkanek	Monika Skalska	20-03-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 15 Przerwa kawowa	Monika Skalska	20-03-2026	10:00	10:15	00:15
4 z 15 MODUŁ 2 – kontynuacja praktyki – różnicowanie technik: powierzchniowe / głębokie / liftingujące	Monika Skalska	20-03-2026	10:15	11:15	01:00
5 z 15 MODUŁ 2 – kontynuacja praktyki – przygotowanie klienta, ergonomia, sekwencja otwarcia Kobido	Monika Skalska	20-03-2026	11:15	12:30	01:15
6 z 15 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	20-03-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 7 z 15 MODUŁ 3 – Kobido MS: intensywna praktyka – techniki głębokie	Monika Skalska	20-03-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 15 8 z 15 MODUŁ 3 – praktyka	Monika Skalska	20-03-2026	14:00	16:00	02:00
9 z 15 9 z 15 MODUŁ 3 – praktyka – pełna sekwencja Kobido	Monika Skalska	21-03-2026	08:00	10:00	02:00
10 z 15 10 z 15 Przerwa kawowa	Monika Skalska	21-03-2026	10:00	10:15	00:15
11 z 15 11 z 15 MODUŁ 3 – praktyka – praca korekcyjna, dopracowanie technik, tempo i nacisk	Monika Skalska	21-03-2026	10:15	12:30	02:15
12 z 15 12 z 15 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	21-03-2026	12:30	13:00	00:30
13 z 15 13 z 15 MODUŁ 4 – Mezoterapia mikroigłowa nano i 3D (teoria) – różnice metod, dobór preparatów, zasady aseptyki	Monika Skalska	21-03-2026	13:00	13:30	00:30
14 z 15 14 z 15 MODUŁ 5 – Mezoterapia mikroigłowa nano i 3D (praktyka) – przygotowanie skóry, dobór parametrów, wykonanie zabiegu	Monika Skalska	21-03-2026	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 15 EGZAMIN	-	21-03-2026	15:00	16:00	01:00

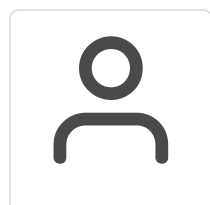
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	306,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	306,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	90,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	90,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia. Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie

uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

Japońskie techniki masażu Kobido MS

Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)

Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)

Masaż transbukalny

Drenaż limfatyczny

Mezoterapia mikroigłowa

Masaż bańkami

Techniki relaksacyjne na ciało

Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp

Pinezkowanie twarzy

Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe:

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- uczestnicy pracują przy kompletnie wyposażonych stołach do masażu
- organizator odpowiada za zapewnienie modelek do zabiegów lub uczestnicy pracują na sobie wzajemnie
- każdy uczestnik otrzymuje komplet skryptów szkoleniowych w formie drukowanej
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com

Podstawa zwolnienia z VAT

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników projektu MP i/lub NSE warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się również na usługę egzaminacyjną

Adres

pl. św. Mikołaja 5/3

43-300 Bielsko-Biała

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 602 626 662