

DILIGENT

Diligent Szymon
Mrózek

★★★★★ 5,0 / 5

36 ocen

**Mistrzowski lifting Katachi i pinezkowanie
twarzy**

Numer usługi 2025/12/27/175328/3229515

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 09.03.2026 do 10.03.2026

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

306,25 PLN brutto/h

306,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyстів, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

08-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i świadomego wykonywania naturalnego zabiegu liftingującego twarz z wykorzystaniem technik pinezkowania oraz masażu Katachi, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa oraz ergonomii pracy. Uczestnik nabędzie wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do efektywnego łączenia obu metod w autorskiej procedurze liftingu manualnego, zgodnie z zasadami etyki zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1. Uczestnik wskazuje na efekty terapii liftingującej Katachi oraz jego wpływ na poprawę kondycji skóry i lifting twarzy. Uczestnik stosuje zasady ergonomii pracy manualnej, stosuje techniki wspierające zdrowie własne i klienta, unika przeciążeń oraz dba o regenerację.	Uczestnik udziela poprawnych odpowiedzi na pytania dotyczące teorii pinezkowania oraz masażu Katachi, w tym zasadności i wpływu obu technik na skórę i mięśnie twarzy.	Wywiad swobodny
Moduł 2. Uczestnik dobiera narzędzia i akcesoria do masażu) Uczestnik szanuje wartość relacji z klientem budowanej na transparentności, szacunku dla ciała i etycznego podejścia do zabiegów i produktów.	Uczestnik wybiera odpowiednie narzędzia do zabiegu na podstawie charakterystyki skóry modela (np. wrażliwość skóry, typ cery).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 3. Uczestnik wykonuje masaż skupiając się na odpowiednich punktach twarzy, uwzględniając techniki liftingu oraz stymulacji produkcji kolagenu. Uczestnik edukuje klientów w zakresie codziennego dbania o skórę.	Uczestnik wykazuje się umiejętnością prawidłowego wykonania masażu Katachi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 4. Uczestnik stosuje zasady bezpieczeństwa, higieny pracy oraz rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu pinezkowania i masażu Katachi.	Uczestnik wymienia przeciwwskazania do wykonania zabiegu oraz opisuje zasady higieny pracy w gabinecie.	Wywiad swobodny
Moduł 5 Uczestnik wykonuje pinezkowanie i integruje je z innymi technikami pielęgnacyjnymi, takimi jak masaż.	Uczestnik przeprowadza zabieg łączony, wykorzystując pinezkowanie oraz dodatkową metodę pielęgnacyjną, osiągając optymalny rezultat.	Test teoretyczny
Moduł 6. Uczestnik wykonuje masaż Katachi, który wpływa na poprawę konturu twarzy, zmniejszenie napięć mięśniowych oraz poprawę jakości skóry.	Uczestnik wykonuje pełny masaż Katachi, zachowując odpowiednią technikę i sekwencję ruchów, oraz uzyskując zamierzony efekt liftingu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 7. Uczestnik stosuje zalecenia pozabiegowe oraz dostosowuje techniki do indywidualnych potrzeb klienta po zakończeniu zabiegu. Uczestnik wybiera techniki i produkty zabiegowe z poszanowaniem środowiska naturalnego, kierując się zasadami zrównoważonego rozwoju i świadomej konsumpcji.	Uczestnik udziela prawidłowych zaleceń pozabiegowych oraz dostosowuje zalecenia do indywidualnych potrzeb pacjenta.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Moduł 1. Podstawy terapii liftingującej Katachi i ergonomia pracy

Uczestnik:

- wskazuje efekty terapii liftingującej Katachi oraz jej wpływ na poprawę kondycji skóry i lifting twarzy
- stosuje zasady ergonomii pracy manualnej, techniki wspierające zdrowie własne i klienta oraz działania zapobiegające przeciążeniom

- udziela poprawnych odpowiedzi na pytania dotyczące teorii pinezkowania i masażu Katachi, w tym zasadności stosowania obu technik oraz ich wpływu na skórę i mięśnie twarzy

Moduł 2. Dobór narzędzi, akcesoriów i etyka pracy z klientem

Uczestnik:

- dobiera narzędzia i akcesoria do masażu w zależności od charakterystyki skóry modela
- identyfikuje cechy skóry (wrażliwość, typ cery) mające wpływ na dobór narzędzi
- stosuje zasady transparentnej komunikacji z klientem, szacunku dla ciała oraz etycznego podejścia do zabiegów i produktów

Moduł 3. Technika masażu Katachi i edukacja klienta

Uczestnik:

- wykonuje masaż Katachi z uwzględnieniem odpowiednich punktów twarzy
- stosuje techniki liftingujące oraz stymulujące produkcję kolagenu
- przekazuje klientowi informacje dotyczące codziennej pielęgnacji skóry wspierającej efekty zabiegu

Moduł 4. Bezpieczeństwo, higiena oraz przeciwwskazania

Uczestnik:

- stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie
- identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania pinezkowania oraz masażu Katachi
- omawia zasady przygotowania stanowiska zabiegowego

Moduł 5. Zabiegi łączone – pinezkowanie i techniki pielęgnacyjne

Uczestnik:

- wykonuje pinezkowanie twarzy
- integruje pinezkowanie z masażem oraz innymi technikami pielęgnacyjnymi
- przeprowadza zabieg łączony w celu uzyskania optymalnego efektu terapeutycznego

Moduł 6. Pełny masaż Katachi – sekwencja i efekty

Uczestnik:

- wykonuje pełny masaż Katachi zgodnie z prawidłową sekwencją ruchów
- stosuje techniki redukujące napięcia mięśniowe i poprawiające kontur twarzy
- osiąga efekt poprawy jakości skóry i liftingu

Moduł 7. Zalecenia pozabiegowe, indywidualizacja i zrównoważony rozwój

Uczestnik:

- przekazuje zalecenia pozabiegowe dostosowane do indywidualnych potrzeb klienta
- dobiera techniki i produkty zabiegowe z poszanowaniem środowiska naturalnego
- stosuje zasady zrównoważonego rozwoju i świadomej konsumpcji

Walidacja końcowa (egzamin)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Moduł 1. Podstawy terapii liftingującej Katachi i ergonomia pracy	Monika Skalska	09-03-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 12 Przerwa kawowa	Monika Skalska	09-03-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 12 Moduł 2. Dobór narzędzi, akcesoriów i etyka pracy z klientem	Monika Skalska	09-03-2026	10:15	13:30	03:15
4 z 12 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	09-03-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 12 Moduł 3. Technika masażu Katachi i edukacja klienta	Monika Skalska	09-03-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 12 Moduł 4. Bezpieczeństwo, higiena oraz przeciwwskazania	Monika Skalska	10-03-2026	08:00	10:00	02:00
7 z 12 Przerwa kawowa	Monika Skalska	10-03-2026	10:00	10:15	00:15
8 z 12 Moduł 5. Zabiegi łączone – pinezkowanie i techniki pielęgnacyjne	Monika Skalska	10-03-2026	10:15	12:30	02:15
9 z 12 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	10-03-2026	12:30	13:00	00:30
10 z 12 Moduł 6. Pełny masaż Katachi – sekwencja i efekty	Monika Skalska	10-03-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 12 Moduł 7. Zalecenia pozabiegowe, indywidualizacja i zrównoważony rozwój	Monika Skalska	10-03-2026	14:00	15:00	01:00
12 z 12 Egzamin	-	10-03-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	306,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	306,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	90,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	90,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni,

stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia. Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

Japońskie techniki masażu Kobido MS

Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)

Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)

Masaż transbukalny

Drenaż limfatyczny

Mezoterapia mikroigłowa

Masaż bańkami

Techniki relaksacyjne na ciało

Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp

Pinezkowanie twarzy

Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

2 H- TEORIA

przerwy kawowe: 2 × 15 min = **30 minut**

przerwy obiadowe: 2 × 30 min = **60 minut**

60 min - EGZAMIN

11H 30 min- PRAKTYKA

Informacje dodatkowe:

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- uczestnicy mają zagwarantowane stanowiska pracy
- uczestnicy otrzymują obszerny skrypt oraz długopis
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com
- Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu.

Podstawa zwolnienia z VAT

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

pl. św. Mikołaja 5/3

43-300 Bielsko-Biała

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 602 626 662