



## Stylizacja rzęs - lekkie objętości + zaawansowane modelowanie oka - szkolenie

Numer usługi 2025/12/27/172229/3229463

- Olsztyn
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- 14:00 h
- 25.05.2026 do 26.05.2026

Stylizacja Rzęs KOCI  
GRZBIET Agata  
Smalec  
Brak ocen dla tego dostawcy

2 200,00 PLN brutto  
2 200,00 PLN netto  
157,14 PLN brutto/h  
157,14 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Artystyczne
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• stylistek rzęs posiadających podstawowe doświadczenie zawodowe,</li><li>• osób wykonujących stylizację rzęs metodą klasyczną, które chcą rozszerzyć swoje kompetencje o lekkie objętości,</li><li>• osób pragnących rozwinąć umiejętności w zakresie zaawansowanego modelowania oka,</li><li>• uczestników chcących podnieść jakość i estetykę wykonywanych stylizacji oraz zwiększyć swoją konkurencyjność na rynku pracy.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	14
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania stylizacji rzęs - metody lekkie objętości, z doбором techniki, mapy stylizacji i rodzajów rzęs do stylizacji każdego kształtu oka.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Monitoruje równomierny przyrost objętości rzęs podczas aplikacji.	Oceni równomierność objętości na poszczególnych grupach rzęs. Koreguje ewentualne niedociągnięcia podczas aplikacji. Sprawdza prawidłowe rozmieszczenie kępek rzęs na powiece.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia różne techniki wykonywania rzęs lekkich objętości.	Wskazuje różnice między metodą 1:1 a metodą objętościową. Opisuje sytuacje, w których stosuje poszczególne techniki. Porównuje efekty wizualne różnych technik na modelce.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera odpowiednie długości, grubości i skręty rzęs w zależności od oczekiwanego efektu.	Uzasadnia wybór rzęs do danego kształtu oka klientki. Demonstruje prawidłowe dopasowanie długości i objętości rzęs w praktyce. Kontroluje równomierność i symetrię aplikacji rzęs.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Aplikuje rzęsy lekkie objętości zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy.	Stosuje odpowiednie środki ochrony osobistej podczas aplikacji. Utrzymuje stanowisko pracy w czystości i porządku. Demonstruje prawidłową technikę odseparowania rzęs naturalnych przed aplikacją.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Oceni i koryguje efekt końcowy rzęs lekkich objętości zgodnie z oczekiwaniami klientki.	Porównuje efekt końcowy z zaplanowanym stylem rzęs. Proponuje korekty lub poprawki w przypadku nierówności.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Stylizacja rzęs – lekkie objętości + zaawansowane modelowanie oka (szkolenie 1-dniowe)**

### Adresaci szkolenia

Szkolenie jest adresowane do osób pracujących w branży kosmetycznej, w szczególności:

- stylistów rzęs,
- kosmetyczek chcących poszerzyć kwalifikacje o techniki lekkiej objętości rzęs,
- osób posiadających podstawową wiedzę w zakresie stylizacji rzęs (zalecane minimum kurs podstawowy rzęs).

### Łączny czas trwania szkolenia:

**14 godzin dydaktycznych - 1 godzina 45 min; przerwa wlicza się w czas szkolenia 1x30min**

### Forma realizacji:

- szkolenie stacjonarne
- część teoretyczna
- część warsztatowa
- ćwiczenia praktyczne na modelce
- zastosowanie metod niestandardowych

## Program szczegółowy

### Część teoretyczna

1. Charakterystyka lekkich objętości (2–4D)
2. Różnice pomiędzy metodą klasyczną a lekkimi objętościami
3. Dobór objętości do kondycji naturalnych rzęs
4. Zaawansowane modelowanie oka – analiza kształtu oka
5. Mapy stylizacji i linie prowadzenia
6. Dobór skrętu, długości i grubości rzęs
7. Przeciwwskazania i bezpieczeństwo przy stylizacjach objętościowych
8. Prowadzenie działalności - kasa fiskalna, opodatkowanie, podstawy księgowości
9. Prowadzenie mediów
10. Dokumentacja

### Część warsztatowa – techniki objętościowe

1. Tworzenie kępek metodami niestandardowymi (różne techniki chwytu)
2. Kontrola ilości kleju i praca tempem stylistki
3. Ćwiczenia precyzji i symetrii
4. Eliminowanie błędów w lekkich objętościach
5. Praca z trudnymi rzęsami naturalnymi

### Część praktyczna – modelka

1. Analiza oka modelki i dobór mapy stylizacji
2. Przygotowanie stanowiska i modelki

3. Samodzielne wykonanie stylizacji lekkich objętości
4. Bieżąca korekta techniki przez instruktora
5. Ocena efektów i wykończenie stylizacji
6. Nauka przeprowadzania wywiadu wstępnego

## Część podsumowująca

1. Analiza wykonanych stylizacji
2. Omówienie najczęstszych błędów
3. Walidacja efektów uczenia się
4. Podsumowanie i wnioski do dalszej pracy

## Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest przez stylistkę rzęs z kilkuletnim doświadczeniem - Anetę Lepiankę. Proces walidacji realizowany jest w trakcie trwania szkolenia oraz po jego zakończeniu i obejmuje ocenę wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych uczestnika.

Walidacja odbywa się poprzez:

- ocenę samodzielnie wykonanego zabiegu stylizacji rzęs,
- zadawanie pytań sprawdzających wiedzę teoretyczną,
- analizę efektu końcowego zabiegu oraz sposobu pracy uczestnika.

Decyzja o pozytywnym zaliczeniu walidacji podejmowana jest przez walidatora na podstawie spełnienia określonych kryteriów walidacyjnych. Pozytywne przejście walidacji skutkuje uzyskaniem **certyfikatu ukończenia szkolenia**.

### Warunki organizacyjne

- organizator zapewni poczęstunek i napoje / ciepły posiłek

- Liczba uczestników: max.3 osób na grupę.

- Liczba stanowisk: 1 stanowisko praktyczne na osobę.

- Wymagania stanowiska:

- stolik kosmetyczny z lampą,
- zestaw akcesoriów do rzęs lekkich objętości,
- materiały do ćwiczeń i modelki.

- Liczba modelek: minimum 1 modelka na 1 uczestnika.

- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi (np. 2 x 15 min).

- Metody realizacji: wykład interaktywny, warsztaty praktyczne, demonstracja, ćwiczenia indywidualne.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Część teoretyczna	AGATA SMALEC	25-05-2026	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 5</b> Część warsztatowa	AGATA SMALEC	25-05-2026	11:00	14:00	03:00
<b>3 z 5</b> Przerwa	AGATA SMALEC	25-05-2026	14:00	14:30	00:30
<b>4 z 5</b> Część praktyczna na modelce + podsumowanie	AGATA SMALEC	25-05-2026	14:30	18:15	03:45
<b>5 z 5</b> Walidacja + wydanie certyfikatów	-	25-05-2026	18:15	18:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	157,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	157,14 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### AGATA SMALEC

Agata Smalec od 8 lat prowadzi działalność gospodarczą w branży stylizacji rzęs, która prężnie funkcjonuje na rynku usług beauty. W trakcie swojej kariery zawodowej zdobyła szerokie doświadczenie praktyczne w wykonywaniu zabiegów stylizacji rzęs oraz w pracy z klientkami o zróżnicowanych potrzebach i oczekiwaniach.

Równolegle prowadzi hurtownię materiałów do stylizacji rzęs, co umożliwia jej stały dostęp do najwyższej jakości produktów oraz bieżące śledzenie trendów i innowacji w branży. Szczególną wagę przykładają do jakości stosowanych materiałów, bezpieczeństwa zabiegów oraz pracy zgodnej z obowiązującymi standardami higieny i aseptyki.

Agata Smalec wielokrotnie uczestniczyła w branżowych konferencjach, szkoleniach oraz

wydarzeniach poświęconych stylizacji rzęs, systematycznie poszerzając swoją wiedzę i kompetencje zawodowe. Zdobyte doświadczenie pozwala jej łączyć praktyczne umiejętności z aktualną wiedzą teoretyczną.

Jest autorką książki poświęconej stylizacji rzęs pt. „Rzęsa w oku”, w której dzieli się wiedzą, doświadczeniem oraz sprawdzonymi rozwiązaniami praktycznymi dla stylistek rzęs.

Obecnie jest studentką pielęgniarstwa, co dodatkowo wzmacnia jej kompetencje w zakresie anatomii, fizjologii, zasad higieny, aseptyki oraz bezpieczeństwa pracy z klientem, mających istotne znaczenie w branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia dostaje otrzymuje komplet materiałów szkoleniowych, w skład których wchodzi:

- książka szkoleniowa - RZĘSA W OKU
- skrypty szkoleniowe - zawierające najważniejsze zagadnienia omawiane w trakcie szkolenia
- konspekt zajęć
- materiały pomocnicze przygotowane przez instruktora - gąbki, nitki do ćwiczeń, inne w formie drukowanej lub elektronicznej
- certyfikat ukończenia szkolenia wydawany po spełnieniu warunków uczestnictwa i zaliczenia szkolenia.

Materiały przekazywane są uczestnikom w trakcie trwania szkolenia oraz po jego zakończeniu i pozostają do dalszego użytku.

### Informacje dodatkowe

#### Warunki organizacyjne

- Liczba uczestników: max.3 osób na grupę.
- Liczba stanowisk: 1 stanowisko praktyczne na osobę.
- Wymagania stanowiska:
  - stolik kosmetyczny z lampą,
  - zestaw akcesoriów do rzęs lekkich objętości,
  - materiały do ćwiczeń i modelki.
- Liczba modelek: minimum 1 modelka na 1 uczestnika.
- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi (np. 2 x 15 min).
- Metody realizacji: wykład interaktywny, warsztaty praktyczne, demonstracja, ćwiczenia indywidualne.

## Adres

pl. Plac Kazimierza Pułaskiego 7/7/8

10-515 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**AGATA SMALEC**

**E-mail** [agatha.smalec@gmail.com](mailto:agatha.smalec@gmail.com)

**Telefon** (+48) 530 768 666