



CENTRUM
KSZTAŁCENIA
ZAWODOWEGO
"ALFA" W ŚWIECIU

★★★★★ 5,0 / 5

19 ocen

Stabilizacja Posturalna w Chiropraktyce

Numer usługi 2025/12/26/181302/3229317

📍 Jastrzębie / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 16.01.2026 do 18.01.2026

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

66,67 PLN brutto/h

66,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuta, student fizjoterapii, Technik masażyста, masażyста, lekarz, naturopata, absolwenci AWF, absolwenci i studenci kierunków medycznych, rehabilitanci, naturoterapeuta,
Minimalna liczba uczestników	20
Maksymalna liczba uczestników	55
Data zakończenia rekrutacji	12-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje w zakresie stabilizacji posturalnej. Uczestnik pozna trening w oparciu o system stabilizacji posturalnej i pozyska wiedzę potrzebną do rozpoczęcia pracy z pacjentem oraz doboru indywidualnego zestawu ćwiczeń do zgłaszanych dolegliwości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasadę działania stabilizacji posturalnej kręgosłupa i stawów obwodowych	Uczestnik opisuje mechanizm działania stabilizacji posturalnej	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania stabilizacji posturalnej	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje mechanizmy programowania funkcji mięśni stabilizujących	Test teoretyczny
Uczestnik prowadzi samodzielną terapię poprzez wykorzystanie ćwiczeń w oparciu o stabilizację posturalną	Uczestnik bezpiecznie i skutecznie wykonuje ćwiczenia w oparciu o stabilizację posturalną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik skutecznie angażuje techniki oddechowe podczas wykonywania stabilizacji posturalnej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki organizacyjne: Szkolenie obejmuje część teoretyczną (10 godzin) oraz praktyczną (20 godzin) w liczbie 30 godzin dydaktycznych. Zajęcia praktyczne odbywają się w parach.

Wymaganie do udziału w szkoleniu obejmuje posiadanie zawodu lub statusu w zawodach:

Fizjoterapeuta, student fizjoterapii, technik masaży, masażysta, lekarz, naturopata, absolwenci AWF, absolwenci i studenci kierunków medycznych, rehabilitanci, naturoterapeuci

Program kursu "Stabilizacja Posturalna w Chiropraktyce"

- 1. Czym jest stabilizacja posturalna?
- 2. Różne spojrzenie na stabilizację posturalną.
- 3. Stabilizacja posturalna w chiropraktyce.
- 4. Stabilizacja kręgosłupa.
- 5. Stabilizacja stawów obwodowych.
- 6. Kompensacyjne mechanizmy systemów stabilizujących kręgosłup.
- 7. Kompensacyjne mechanizmy stawów obwodowych.
- 8. Prawidłowa postawa strukturalna.
- 9. Oddech a stabilizacja posturalna.
- 10. Programowanie funkcji mięśni stabilizujących.
- 11. Nauczanie motoryczne w stabilizacji posturalnej
- 12. Walidacja:
- 17:00 - 17:15 Test teoretyczny (test zamknięty jednokrotnego wyboru)
- 17.15 - 18:00 Test praktyczny (Obserwacja w warunkach symulowanych)

Szkolenie liczone w godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna ma 45 minut), w skład których nie wliczają się przerwy kawowe. Dziennie realizowane 10 godzin dydaktycznych (450 minut). Przerwy kawowe obejmują 150 minut dziennie. Orientacyjne godziny przerw: 10:00-11:00, 13:00-14:00, 16:00-16:30. Godziny i czas przerw może ulec zmianie w zależności od dynamiki prowadzonych zajęć.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Czym jest stabilizacja posturalna?	Paulina Poszytek	16-01-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 12 Różne spojrzenie na stabilizację posturalną	Paulina Poszytek	16-01-2026	12:00	16:00	04:00
3 z 12 Stabilizacja posturalna w chiropraktyce	Paulina Poszytek	16-01-2026	16:00	18:00	02:00
4 z 12 Stabilizacja posturalna w chiropraktyce	Paulina Poszytek	17-01-2026	08:00	12:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 12 Stabilizacja kręgosłupa	Paulina Poszytek	17-01-2026	12:00	15:00	03:00
6 z 12 Stabilizacja stawów obwodowych	Paulina Poszytek	17-01-2026	15:00	18:00	03:00
7 z 12 Kompensacyjne mechanizmy systemów stabilizujących kręgosłup	Paulina Poszytek	18-01-2026	08:00	10:00	02:00
8 z 12 Kompensacyjne mechanizmy stawów obwodowych	Paulina Poszytek	18-01-2026	10:00	12:00	02:00
9 z 12 Prawidłowa postawa strukturalna	Paulina Poszytek	18-01-2026	12:00	14:00	02:00
10 z 12 Oddech a stabilizacja posturalna	Paulina Poszytek	18-01-2026	14:00	16:00	02:00
11 z 12 Programowanie funkcji mięśni stabilizujących i nauczanie motoryczne	Paulina Poszytek	18-01-2026	16:00	17:00	01:00
12 z 12 Walidacja	Paulina Poszytek	18-01-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	66,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Poszytek

Chiropraktyk, Fizjoterapeutka (studia licencjackie 2017, magisterskie 2019) i Wychowania Fizycznego, studentka studiów doktoranckich w Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku, certyfikowany Trener Personalny REP's.

Na swoim koncie posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć dydaktycznych na potrzeby uczelni wyższej. Jako student, w oparciu o współpracę z neurochirurgami nadzorowała długoletnie badania w Laboratorium Wysiłku Fizycznego z dziedzin fizjoterapii i rehabilitacji u pacjentów po jednopoziomowych operacjach kręgosłupa z zastosowaniem ACIF, PLIF i mikrodiscektomii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt w wersji elektronicznej

Adres

Jastrzębie 23
86-140 Jastrzębie
woj. kujawsko-pomorskie

Budynek posiada trzy sale konferencyjne z dostępem do rzutnika i projektora oraz bazę noclegowo-gastronomiczną. Obiekt posiada prywatny pałac i kompleks parkowy.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Strefa saun, jakuzi, prywatny parking, park

Kontakt



Anna Rządkowska

E-mail chiro.poland@outlook.com

Telefon (+48) 784 285 475