



Ocena, planowanie i prowadzenie terapii dzieci i młodzieży po traumie metodami terapeutycznymi Play Therapy dyrektywnymi i kreatywnymi- szkolenie.

Numer usługi 2025/12/26/141364/3229301

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
125,00 PLN brutto/h
125,00 PLN netto/h

POLSKI INSTYTUT
PLAY THERAPY
NINA AMBROZIAK

★★★★★ 4,9 / 5
23 oceny

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 24:00 h
📅 20.11.2026 do 22.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• psycholodzy• psycholodzy kliniczni• psychoterapeuci• nauczyciele• nauczyciele wychowania przedszkolnego• pedagogzy specjalni• logopedzi
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	19-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowuje uczestnika do samodzielnej oceny stanu potrzeb emocjonalnych i psychicznych dzieci i młodzieży w wieku 3-13 lat po traumie, do planowania terapii, do wyboru odpowiednich do potrzeb dziecka narzędzi terapeutycznych

Play Therapy, do samodzielnego prowadzenia terapii dzieci i młodzieży w wieku 3-13 lat po traumie z wykorzystaniem narzędzi terapeutycznych niedyrektywnych i dyrektywnych Play Therapy, przygotowuje do współpracy z rodzicami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą dotyczącą definicji i objawów traumy u dzieci, rozpoznawania objawów, zmian w zachowaniu, sygnałów emocjonalnych traumy.</p> <p>Charakteryzuje i rozróżnia etapy terapii traumy dzieci i młodzieży w Play Therapy.</p>	<p>Charakteryzuje fizyczne skutki traumy, behawioralne skutki traumy, wpływ traumy na rozwój mózgu, wpływ traumy na pobudzenie fizjologiczne dzieci.</p> <p>Projektuje proces terapii z ustaleniem poszczególnych kroków</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Ocenia potrzeby emocjonalne i psychiczne dzieci i młodzieży po traumie</p>	<p>Dokonuje oceny stanu potrzeb emocjonalnych i psychicznych dzieci i młodzieży po traumie poprzez zastosowanie metod oceny biopsychospołecznej dziecka, oceny diady rodzic- dziecko w zabawie i poprzez wywiad z Kwestionariuszem Mocnych Stron I Trudności Roberta Goodmanna</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Planuje dla dziecka proces terapii traumy</p> <p>Samodzielnie prowadzi terapię dzieci i młodzieży po traumie metodami Play Therapy</p>	<p>Charakteryzuje kolejne etapy terapii dla dzieci i młodzieży od 3 do 13 roku życia po traumie po dokonaniu ich oceny biopsychospołecznej.</p> <p>Podaje przykłady narzędzi terapeutycznych niedyrektywnych Play Therapy.</p> <p>Podaje przykłady narzędzi terapeutycznych dyrektywnych Play Therapy.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Prezentuje postawę gotowości i otwartości we współpracy z rodzicami dziecka</p>	<p>Charakteryzuje różne postawy rodziców w procesie terapeutycznym dziecka</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie adresowane jest do osób posiadających minimum roczny staż pracy w zawodach: psycholog, psycholog kliniczny, psychoterapeuta, nauczyciel, nauczyciel wychowania przedszkolnego, pedagog specjalny, logopeda.

Zakres tematyczny obejmuje:

I. Wiedza dotycząca definicji, objawów traumy u dzieci i młodzieży, rozpoznawania objawów, zmian w zachowaniu, sygnałów emocjonalnych traumy.

II. Ocena stanu potrzeb emocjonalnych i psychicznych dzieci po traumie

III. Przedstawienie i przećwiczenie narzędzi terapeutycznych niedyrektywnych i dyrektywnych związanych z kolejnymi etapami terapii Play Therapy dla dzieci po traumie

Etap 1. terapii traumy : budowanie i wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa dziecka

Etap 2. terapii traumy : ocena i wzmacnienie umiejętności radzenia sobie przez dziecko

Etap 3. terapii traumy : kojenie fizjologii

Etap 4. terapii traumy : rozwijanie zdolności rozpoznawania i nazywania emocji

Etap 5. terapii traumy : stopniowanie ekspozycji na bodźce związane z traumą

Etap 6. terapii traumy: schematy myślowe związane z doświadczeniami traumatycznymi

Etap 7. terapii traumy : Tworzenie przez terapeutę pozytywnego obrazu siebie u dziecka po traumie

IV. Przedstawienie narzędzi terapeutycznych związanych z kończeniem procesu terapii Play Therapy w terapii traumy u dzieci.

V. Współpraca z rodzicami dziecka w procesie terapii po traumie.

VI. Walidacja

DZIEŃ 1 20.11.2026.

1. Definicja, objawy traumy u dzieci i młodzieży, rozpoznawanie objawów traumy, zmian w zachowaniu i sygnałów emocjonalnych traumy
9:00-10:45

2. Ocena stanu potrzeb emocjonalnych i psychicznych dzieci po traumie oraz zasady terapii niedyrektywnej Play Therapy w praktyce
10:45-13:00

3. przerwa 13:00-13:15

4. Etap 1 terapii traumy: budowanie i wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa dziecka oraz aktywności terapeutyczne z etapu 1. 13:15-15:30

5. Etap 2. terapii traumy : ocena i wzmacnienie umiejętności radzenia sobie przez dziecko oraz aktywności terapeutyczne z etapu 2 15:30- 17:00

DZIEŃ 2 21.11.2026.

1. Etap 3. terapii traumy : kojenie fizjologii oraz aktywności terapeutyczne z etapu 3. 9:00- 10:45
2. Etap 4. terapii traumy : rozwijanie zdolności rozpoznawania i nazywania emocji oraz aktywności terapeutyczne z etapu 4. 10:45- 13:00
3. przerwa 13:00- 13:15
4. Etap 5. terapii traumy : stopniowanie ekspozycji na bodźce związane z traumą aktywności terapeutyczne z etapu 5. 13:15-15:45
5. Etap 6. terapii traumy: schematy myślowe związane z doświadczeniami traumatycznymi oraz aktywności terapeutyczne z etapu 6. 15:45-17:00

DZIEŃ 3 22.11.2026.

1. Etap 7. terapii traumy : Tworzenie przez terapeutę pozytywnego obrazu siebie u dziecka po traumie oraz aktywności terapeutyczne z etapu VII godz: 9:00-10:45
2. Przedstawienie narzędzi terapeutycznych związanych z kończeniem procesu terapii Play Therapy w terapii traumy u dzieci 10:45-13:00
3. przerwa 13:00-13:15
4. Współpraca z rodzicami dziecka w procesie terapii po traumie.13:15- 16:30
5. Walidacja 16:30-17:00

Szkolenie adresowane jest do osób posiadających minimum roczny staż pracy w zawodach: psycholog, psycholog kliniczny, psychoterapeuta, nauczyciel, nauczyciel wychowania przedszkolnego, pedagog specjalny, logopeda.

Usługa jest prowadzona w formule godzin dydaktycznych. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Przerwy mogą zostać wydłużone na prośbę uczestników, usługa zostanie wydłużona o czas zrealizowanych dłuższych przerw.

Walidacja jest wliczona w liczbę godzin usługi. Uczestnicy powinni mieć możliwość swobodnego wyboru miejsca i robienia notatek. W przypadku zapewnienia miejsca przez zamawiającego, to on odpowiada za spełnienie tych warunków. Sala musi być dostosowana do liczby uczestników, zapewniając 1,5-2 m² na osobę, zgodnie z normami bezpieczeństwa.

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko, ćwiczenia praktyczne są realizowane w grupach dwu osobowych. Tak aby każda strona mogła przećwiczyć nabyte umiejętności.

Walidacja jest realizowana przez Agnieszka Lorek- Groniewska w formie testu z wynikiem generowanym automatycznie, uczestnicy są proszeni o posiadanie na szkoleniu telefonu aby móc wypełnić ten test.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Definicja, objawy traumy u dzieci i młodzieży, rozpoznawanie objawów traumy, zmian w zachowaniu i sygnałów emocjonalnych traumy	NINA AMBROZIAK	20-11-2026	09:00	10:45	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 15 2. Ocena stanu potrzeb emocjonalnych i psychicznych dzieci po traumie oraz zasady terapii niedyrektywnej Play Therapy w praktyce	NINA AMBROZIAK	20-11-2026	10:45	13:00	02:15
3 z 15 3. przerwa 13:00-13:15	NINA AMBROZIAK	20-11-2026	13:00	13:15	00:15
4 z 15 4. Etap 1 terapii traumy: budowanie i wzmocnianie poczucia bezpieczeństwa dziecka oraz aktywności terapeutyczne z etapu 1.	NINA AMBROZIAK	20-11-2026	13:15	15:30	02:15
5 z 15 5. Etap 2. terapii traumy : ocena i wzmocnienie umiejętności radzenia sobie przez dziecko oraz aktywności terapeutyczne z etapu 2 15:30-17:00	NINA AMBROZIAK	20-11-2026	15:30	17:00	01:30
6 z 15 1. Etap 3. terapii traumy : kojenie fizjologii oraz aktywności terapeutyczne z etapu 3.	NINA AMBROZIAK	21-11-2026	09:00	10:45	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 2. Etap 4. terapii traumy : rozwijanie zdolności rozpoznawania i nazywania emocji oraz aktywności terapeutyczne z etapu 4.	NINA AMBROZIAK	21-11-2026	10:45	13:00	02:15
8 z 15 3. przerwa	NINA AMBROZIAK	21-11-2026	13:00	13:15	00:15
9 z 15 4. Etap 5. terapii traumy : stopniowanie ekspozycji na bodźce związane z traumą aktywności terapeutyczne z etapu 5.	NINA AMBROZIAK	21-11-2026	13:15	15:45	02:30
10 z 15 5. Etap 6. terapii traumy: schematy myślowe związane z doświadczeniami traumatycznymi oraz aktywności terapeutyczne z etapu 6. 15:45-17:00	NINA AMBROZIAK	21-11-2026	15:45	17:00	01:15
11 z 15 Etap 7. terapii traumy : Tworzenie przez terapeutę pozytywnego obrazu siebie u dziecka po traumie oraz aktywności terapeutyczne z etapu VII godz: 9:00-10:45	NINA AMBROZIAK	22-11-2026	09:00	10:45	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 15 Przedstawienie narzędzi terapeutycznych związanych z kończeniem procesu terapii Play Therapy w terapii traumy u dzieci	NINA AMBROZIAK	22-11-2026	10:45	13:00	02:15
13 z 15 przerwa 13:00-13:15	NINA AMBROZIAK	22-11-2026	13:00	13:15	00:15
14 z 15 Współpraca z rodzicami dziecka w procesie terapii po traumie.	NINA AMBROZIAK	22-11-2026	13:15	16:30	03:15
15 z 15 Walidacja	NINA AMBROZIAK	22-11-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

NINA AMBROZIAK



Psycholog z 20-letnim stażem w pracy diagnostycznej i terapeutycznej z dziećmi;
Terapeuta Play & Creative Arts Therapies z ponad 10-letnim stażem jako terapeuta Play Therapy;
Superwizor i Trener Play & Creative Arts Therapies z 6-letnim stażem w pracy jako trener Play Therapy w Polsce, we Francji, w Wielkiej Brytanii, w Republice Południowej Afryki;
Dyrektor Szkoleń w Academy of Play and Child Psychotherapy, Play Therapy International, Play Therapy Poland;
Wykładowca Play Therapy Leeds Beckett University w Londynie od 2018 roku;
Terapeuta Integracji Sensorycznej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje materiał drukowany - z całą prezentacją ze szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Tytuł licencjata lub magistra lub doktora jako : psycholog, psycholog kliniczny, psychoterapeuta, nauczyciel, nauczyciel wychowania przedszkolnego, pedagog specjalny, logopeda.
2. Staż kliniczny w pracy z dziećmi w ilości minimum 1 rok.
3. Zaświadczenie o niekaralności.
4. Wysłanie formularza zgłoszeniowego na szkolenie ze strony www.play-therapy/szkolenia/

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

al. Aleja marsz. Józefa Piłsudskiego 4A/2
05-077 Warszawa
woj. mazowieckie

Wejście do budynku od strony lasu klatką schodową

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

 NINA AMBROZIAK



E-mail info@play-therapy.pl

Telefon (+48) 501 460 714