



POLSKI INSTYTUT  
PLAY THERAPY  
NINA AMBROZIAK

★★★★★ 4,9 / 5

23 oceny

## Ocena, planowanie i prowadzenie terapii w piaskownicy dzieci i młodzieży - praktyczne umiejętności terapeutyczne

Numer usługi 2025/12/26/141364/3229279

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 25.09.2026 do 27.09.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- Psychologów, psychoterapeutów, pedagogów i terapeutów zajęciowych.
- Osób pracujących z dziećmi doświadczającymi trudnych sytuacji życiowych, takich jak trauma, żałoba czy trudności w szkole.
- Specjalistów zajmujących się zdrowiem psychicznym dzieci i młodzieży, którzy chcą wzbogacić swoją praktykę o techniki terapii w piaskownicy.

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

24-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

24

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Budowanie relacji terapeutycznych opartych na zaufaniu, obserwacji i słuchaniu.

Tworzenie bezpiecznego środowiska terapeutycznego, sprzyjającego eksploracji emocji i wyrażaniu wewnętrznych konfliktów.

Łączenie terapii w piaskownicy z innymi modalnościami, takimi jak arteterapia czy terapia poznawczo-behawioralna.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
<b>WIEDZA:</b> Charakteryzuje pojęcia z zakresu psychologii, procesu terapeutycznego dzieci i młodzieży.	Definiuje zasady pracy z narzędziami symbolicznymi i metaforą.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje różne modele teoretyczne Sand Play Therapy.	Test teoretyczny
<b>UMIEJETNOŚCI:</b> Samodzielne prowadzenie sesji Sand Play Therapy z dziećmi od 3. roku życia.	Wykorzystanie technik Sandplay,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Interpretowanie i analiza prac dzieci	Test teoretyczny
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE:</b> Prezentuje postawę etyczną i empatyczną w pracy z klientem.	buduje relacje terapeutyczną opartą na zaufaniu, bezpieczeństwie i akceptacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

# **Kwalifikacje**

## **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# **Program**

Program szkolenia.

25-09-2026	09:00	11:15	1 z 20 1. Historia i podstawy Sandplay – wprowadzenie do prac Dory Kalff i C.G. Junga, znaczenie symboli i archetypów.
25-09-2026	11:15	12:45	2 z 20 2. Zasady sesji Sandplay – tworzenie wolnej i chronionej przestrzeni terapeutycznej.
25-09-2026	12:45	13:00	3 z 20 3. Przerwa obiadowa
25-09-2026	13:00	14:30	4 z 20 3. Materiały terapeutyczne – przegląd figurek i ich symbolicznego znaczenia.
25-09-2026	14:30	17:00	5 z 20 4. Praktyczne ćwiczenia z piaskiem – pierwsze kroki w pracy z tacy piaskowej.
26-09-2026	09:00	11:15	6 z 20 1. Budowanie relacji terapeutycznej – techniki słuchania i obserwacji.
26-09-2026	11:15	12:45	7 z 20 2. Ustalanie celów terapii – współpraca z dzieckiem i rodzicami.
26-09-2026	12:45	13:00	8 z 20 Przerwa obiadowa
26-09-2026	13:00	14:30	9 z 20 3. Pełna sesja Sandplay – przeprowadzenie od początku do zakończenia.
26-09-2026	14:30	16:00	10 z 20 4. Analiza pracy klienta – interpretacja symboli i metafor.
26-09-2026	16:00	17:00	11 z 20 5. Praktyczne ćwiczenia z piaskiem
27-09-2026	09:00	10:30	12 z 20 1. Zaawansowane techniki Sandplay – praca z trudnymi emocjami i oporem.
27-09-2026	10:30	11:15	13 z 20 2. Integracja Sandplay z innymi metodami terapeutycznymi.
27-09-2026	11:15	12:45	14 z 20 3. Prezentacja przypadków – analiza i omówienie sesji terapeutycznych.
27-09-2026	12:45	13:00	15 z 20 przerwa obiadowa
27-09-2026	13:00	13:45	16 z 20 4. Podsumowanie szkolenia – planowanie dalszego rozwoju i praktyki.
27-09-2026	13:45	14:30	17 z 20 5. Praktyczne ćwiczenia z piaskiem
27-09-2026	14:30	15:15	18 z 20 6. Egzamin teoretyczny i praktyczny
27-09-2026	15:15	16:00	19 z 20 7. Omówienie procesu własnego uczestników
27-09-2026	16:00	17:00	20 z 20 8. Zakończenie szkolenia, ewaluacja i rozdanie zaświadczeń

Dzień 1.

Zagadnienia

1. **Historia i podstawy Sandplay** – wprowadzenie do prac Dory Kalff i C.G. Junga, znaczenie symboli i archetypów.
2. **Zasady sesji Sandplay** – tworzenie wolnej i chronionej przestrzeni terapeutycznej.
3. **Materiały terapeutyczne** – przegląd figurek i ich symbolicznego znaczenia.

#### 4. Praktyczne ćwiczenia z piaskiem – pierwsze kroki w pracy z tacy piaskowej.

Dzień 2.

Zagadnienia

1. **Budowanie relacji terapeutycznej** – techniki słuchania i obserwacji.
2. **Ustalanie celów terapii** – współpraca z dzieckiem i rodzicami.
3. **Pełna sesja Sandplay** – przeprowadzenie od początku do zakończenia.
4. **Analiza pracy klienta** – interpretacja symboli i metafor.
5. **Praktyczne ćwiczenia z piaskiem**

Dzień 3

Zagadnienia

1. **Zaawansowane techniki Sandplay** – praca z trudnymi emocjami i oporem.
2. **Integracja Sandplay z innymi metodami terapeutycznymi.**
3. **Prezentacja przypadków** – analiza i omówienie sesji terapeutycznych.
4. **Podsumowanie szkolenia** – planowanie dalszego rozwoju i praktyki.
5. **Praktyczne ćwiczenia z piaskiem**
6. Egzamin teoretyczny i praktyczny
7. Omówienie procesu własnego uczestników
8. Zakończenie szkolenia, ewaluacja i rozdanie zaświadczeń

Szkolenie adresowane jest do osób posiadających minimum roczny staż pracy w zawodach: psycholog, psycholog kliniczny, psychoterapeuta, nauczyciel, nauczyciel wychowania przedszkolnego, pedagog specjalny, logopeda.

Usługa jest prowadzona w formule godzinowej. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Przerwy mogą zostać wydłużone na prośbę uczestników, usługa zostanie wydłużona o czas zrealizowanych dłuższych przerw.

Walidacja jest wliczona w liczbę godzin usługi. Uczestnicy powinni mieć możliwość swobodnego wyboru miejsca i robienia notatek. W przypadku zapewnienia miejsca przez zamawiającego, to on odpowiada za spełnienie tych warunków. Sala musi być dostosowana do liczby uczestników, zapewniając 1,5-2 m<sup>2</sup> na osobę, zgodnie z normami bezpieczeństwa.

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko, ćwiczenia praktyczne są realizowane w grupach dwu osobowych. Tak aby każda strona mogła przećwiczyć nabyte umiejętności.

Walidacja jest realizowana przez Agnieszka Lorek- Groniewska w formie testu z wynikiem generowanym automatycznie, uczestnicy są proszeni o posiadanie na szkoleniu telefonu aby móc wypełnić ten test.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> 1 z 20 1. Historia i podstawy Sandplay – wprowadzenie do prac Dory Kalff i C.G. Junga, znaczenie symboli i archetypów.	NINA AMBROZIAK	25-09-2026	09:00	11:15	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 20</b> 2 z 20 2. Zasady sesji Sandplay – tworzenie wolnej i chronionej przestrzeni terapeutycznej.	NINA AMBROZIAK	25-09-2026	11:15	12:45	01:30
<b>3 z 20</b> 3 z 20 3. Przerwa obiadowa	NINA AMBROZIAK	25-09-2026	12:45	13:00	00:15
<b>4 z 20</b> 4 z 20 3. Materiały terapeutyczne – przegląd figurek i ich symbolicznego znaczenia.	NINA AMBROZIAK	25-09-2026	13:00	14:30	01:30
<b>5 z 20</b> 5 z 20 4. Praktyczne ćwiczenia z piaskiem – pierwsze kroki w pracy z tacy piaskowej.	NINA AMBROZIAK	25-09-2026	14:30	17:00	02:30
<b>6 z 20</b> 6 z 20 1. Budowanie relacji terapeutycznej – techniki słuchania i obserwacji.	NINA AMBROZIAK	26-09-2026	09:00	11:15	02:15
<b>7 z 20</b> 7 z 20 2. Ustalanie celów terapii – współpraca z dzieckiem i rodzicami.	NINA AMBROZIAK	26-09-2026	11:15	12:45	01:30
<b>8 z 20</b> 8 z 20 Przerwa obiadowa	NINA AMBROZIAK	26-09-2026	12:45	13:00	00:15
<b>9 z 20</b> 9 z 20 3. Pełna sesja Sandplay – przeprowadzenie od początku do zakończenia.	NINA AMBROZIAK	26-09-2026	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 20</b> 10 z 20 4. Analiza pracy klienta – interpretacja symboli i metafor.	NINA AMBROZIAK	26-09-2026	14:30	16:00	01:30
<b>11 z 20</b> 11 z 20 5. Praktyczne ćwiczenia z piaskiem	NINA AMBROZIAK	26-09-2026	16:00	17:00	01:00
<b>12 z 20</b> 12 z 20 1. Zaawansowane techniki Sandplay – praca z trudnymi emocjami i oporem.	NINA AMBROZIAK	27-09-2026	09:00	10:30	01:30
<b>13 z 20</b> 13 z 20 2. Integracja Sandplay z innymi metodami terapeutycznymi.	NINA AMBROZIAK	27-09-2026	10:30	11:15	00:45
<b>14 z 20</b> 14 z 20 3. Prezentacja przypadków – analiza i omówienie sesji terapeutycznych.	NINA AMBROZIAK	27-09-2026	11:15	12:45	01:30
<b>15 z 20</b> 15 z 20 przerwa obiadowa	NINA AMBROZIAK	27-09-2026	12:45	13:00	00:15
<b>16 z 20</b> 16 z 20 4. Podsumowanie szkolenia – planowanie dalszego rozwoju i praktyki.	NINA AMBROZIAK	27-09-2026	13:00	13:45	00:45
<b>17 z 20</b> 17 z 20 5. Praktyczne ćwiczenia z piaskiem	NINA AMBROZIAK	27-09-2026	13:45	14:30	00:45
<b>18 z 20</b> 18 z 20 6. Egzamin teoretyczny i praktyczny	NINA AMBROZIAK	27-09-2026	14:30	15:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>19 z 20</b> 19 z 20 7. Omówienie procesu własnego uczestników	NINA AMBROZIAK	27-09-2026	15:15	16:00	00:45
<b>20 z 20</b> 20 z 20 8. Zakończenie szkolenia, ewaluacja i rozdanie zaświadczeń	NINA AMBROZIAK	27-09-2026	16:00	17:00	01:00

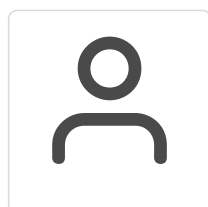
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### NINA AMBROZIAK

Psycholog z 20-letnim stażem w pracy diagnostycznej i terapeutycznej z dziećmi; Terapeuta Play & Creative Arts Therapies z ponad 10-letnim stażem jako terapeuta Play Therapy; Superwizor i Trener Play & Creative Arts Therapies z 6-letnim stażem w pracy jako trener Play Therapy w Polsce, we Francji, w Wielkiej Brytanii, w Republice Południowej Afryki; Dyrektor Szkoleń w Academy of Play and Child Psychotherapy, Play Therapy International, Play Therapy Poland; Wykładowca Play Therapy Leeds Beckett University w Londynie od 2018 roku; Terapeuta Integracji Sensorycznej

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje materiał drukowany - z całą prezentacją ze szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

1. Tytuł licencjata lub magistra lub doktora jako : psycholog, psycholog kliniczny, psychoterapeuta, nauczyciel, nauczyciel wychowania przedszkolnego, pedagog specjalny, logopeda.
2. Staż kliniczny w pracy z dziećmi w ilości minimum 1 rok.
3. Zaświadczenie o niekaralności.
4. Wysłanie formularza zgłoszeniowego na szkolenie ze strony <https://play-therapy.edu.pl/>

## Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

## Adres

al. Aleja marsz. Józefa Piłsudskiego 4A/2  
05-077 Warszawa  
woj. mazowieckie

Wejście do budynku od strony lasu klatką schodową

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**NINA AMBROZIAK**

**E-mail** [info@play-therapy.pl](mailto:info@play-therapy.pl)

**Telefon** (+48) 501 460 714