



POLSKI INSTYTUT
PLAY THERAPY
NINA AMBROZIAK

★★★★★ 4,9 / 5
20 ocen

Ocena, planowanie i prowadzenie terapii w piaskownicy dzieci i młodzieży - praktyczne umiejętności terapeutyczne

Numer usługi 2025/12/26/141364/3229278

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 13.02.2026 do 15.02.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- Psychologów, psychoterapeutów, pedagogów i terapeutów zajęciowych.
- Osób pracujących z dziećmi doświadczającymi trudnych sytuacji życiowych, takich jak trauma, żałoba czy trudności w szkole.
- Specjalistów zajmujących się zdrowiem psychicznym dzieci i młodzieży, którzy chcą wzbogacić swoją praktykę o techniki terapii w piaskownicy.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

12-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Budowanie relacji terapeutycznych opartych na zaufaniu, obserwacji i słuchaniu.
Tworzenie bezpiecznego środowiska terapeutycznego, sprzyjającego eksploracji emocji i wyrażaniu wewnętrznych konfliktów.
Łączenie terapii w piaskownicy z innymi modalnościami, takimi jak arteterapia czy terapia poznawczo-behawioralna.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje pojęcia z zakresu psychologii, procesu terapeutycznego dzieci i młodzieży.	Definiuje zasady pracy z narzędziami symbolicznymi i metaforą.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje różne modele teoretyczne Sand Play Therapy.	Test teoretyczny
UMIEJETNOŚCI: Samodzielne prowadzenie sesji Sand Play Therapy z dziećmi od 3. roku życia.	Wykorzystanie technik Sandplay,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Interpretowanie i analiza prac dzieci	Test teoretyczny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Prezentuje postawę etyczną i empatyczną w pracy z klientem.	buduje relacje terapeutyczną opartą na zaufaniu, bezpieczeństwie i akceptacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia.

13-02-2026	09:00	11:15	1 z 20 1. Historia i podstawy Sandplay – wprowadzenie do prac Dory Kalff i C.G. Junga, znaczenie symboli i archetypów.
13-02-2026	11:15	12:45	2 z 20 2. Zasady sesji Sandplay – tworzenie wolnej i chronionej przestrzeni terapeutycznej.
13-02-2026	12:45	13:00	3 z 20 3. Przerwa obiadowa
13-02-2026	13:00	14:30	4 z 20 3. Materiały terapeutyczne – przegląd figurek i ich symbolicznego znaczenia.
13-02-2026	14:30	17:00	5 z 20 4. Praktyczne ćwiczenia z piaskiem – pierwsze kroki w pracy z tacy piaskowej.
14-02-2026	09:00	11:15	6 z 20 1. Budowanie relacji terapeutycznej – techniki słuchania i obserwacji.
14-02-2026	11:15	12:45	7 z 20 2. Ustalanie celów terapii – współpraca z dzieckiem i rodzicami.
14-02-2026	12:45	13:00	8 z 20 Przerwa obiadowa
14-02-2026	13:00	14:30	9 z 20 3. Pełna sesja Sandplay – przeprowadzenie od początku do zakończenia.
14-02-2026	14:30	16:00	10 z 20 4. Analiza pracy klienta – interpretacja symboli i metafor.
14-02-2026	16:00	17:00	11 z 20 5. Praktyczne ćwiczenia z piaskiem
15-02-2026	09:00	10:30	12 z 20 1. Zaawansowane techniki Sandplay – praca z trudnymi emocjami i oporem.
15-02-2026	10:30	11:15	13 z 20 2. Integracja Sandplay z innymi metodami terapeutycznymi.
15-02-2026	11:15	12:45	14 z 20 3. Prezentacja przypadków – analiza i omówienie sesji terapeutycznych.
15-02-2026	12:45	13:00	15 z 20 przerwa obiadowa
15-02-2026	13:00	13:45	16 z 20 4. Podsumowanie szkolenia – planowanie dalszego rozwoju i praktyki.
15-02-2026	13:45	14:30	17 z 20 5. Praktyczne ćwiczenia z piaskiem
15-02-2026	14:30	15:15	18 z 20 6. Egzamin teoretyczny i praktyczny
15-02-2026	15:15	16:00	19 z 20 7. Omówienie procesu własnego uczestników
15-02-2026	16:00	17:00	20 z 20 8. Zakończenie szkolenia, ewaluacja i rozdanie zaświadczeń

Dzień 1.

Zagadnienia

1. **Historia i podstawy Sandplay** – wprowadzenie do prac Dory Kalff i C.G. Junga, znaczenie symboli i archetypów.
2. **Zasady sesji Sandplay** – tworzenie wolnej i chronionej przestrzeni terapeutycznej.
3. **Materiały terapeutyczne** – przegląd figurek i ich symbolicznego znaczenia.

4. Praktyczne ćwiczenia z piaskiem – pierwsze kroki w pracy z tacy piaskowej.

Dzień 2.

Zagadnienia

1. **Budowanie relacji terapeutycznej** – techniki słuchania i obserwacji.
2. **Ustalanie celów terapii** – współpraca z dzieckiem i rodzicami.
3. **Pełna sesja Sandplay** – przeprowadzenie od początku do zakończenia.
4. **Analiza pracy klienta** – interpretacja symboli i metafor.
5. **Praktyczne ćwiczenia z piaskiem**

Dzień 3

Zagadnienia

1. **Zaawansowane techniki Sandplay** – praca z trudnymi emocjami i oporem.
2. **Integracja Sandplay z innymi metodami terapeutycznymi.**
3. **Prezentacja przypadków** – analiza i omówienie sesji terapeutycznych.
4. **Podsumowanie szkolenia** – planowanie dalszego rozwoju i praktyki.
5. **Praktyczne ćwiczenia z piaskiem**
6. Egzamin teoretyczny i praktyczny
7. Omówienie procesu własnego uczestników
8. Zakończenie szkolenia, ewaluacja i rozdanie zaświadczeń

Szkolenie adresowane jest do osób posiadających minimum roczny staż pracy w zawodach: psycholog, psycholog kliniczny, psychoterapeuta, nauczyciel, nauczyciel wychowania przedszkolnego, pedagog specjalny, logopeda.

Usługa jest prowadzona w formule godzinowej. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Przerwy mogą zostać wydłużone na prośbę uczestników, usługa zostanie wydłużona o czas zrealizowanych dłuższych przerw.

Walidacja jest wliczona w liczbę godzin usługi. Uczestnicy powinni mieć możliwość swobodnego wyboru miejsca i robienia notatek. W przypadku zapewnienia miejsca przez zamawiającego, to on odpowiada za spełnienie tych warunków. Sala musi być dostosowana do liczby uczestników, zapewniając 1,5-2 m² na osobę, zgodnie z normami bezpieczeństwa.

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko, ćwiczenia praktyczne są realizowane w grupach dwu osobowych. Tak aby każda strona mogła przeciwyczyć nabyte umiejętności.

Walidacja jest realizowana przez Agnieszka Lorek- Groniewska w formie testu z wynikiem generowanym automatycznie, uczestnicy są proszeni o posiadanie na szkoleniu telefonu aby móc wypełnić ten test.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 1. Historia i podstawy Sandplay – wprowadzenie do prac Dory Kalff i C.G. Junga, znaczenie symboli i archetypów.	Nina Ambroziak	13-02-2026	09:00	11:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 20 2 z 20 2. Zasady sesji Sandplay – tworzenie wolnej i chronionej przestrzeni terapeutycznej.	Nina Ambroziak	13-02-2026	11:15	12:45	01:30
3 z 20 3 z 20 3. Przerwa obiadowa	Nina Ambroziak	13-02-2026	12:45	13:00	00:15
4 z 20 4 z 20 3. Materiały terapeutyczne – przegląd figurek i ich symbolicznego znaczenia.	Nina Ambroziak	13-02-2026	13:00	14:30	01:30
5 z 20 5 z 20 4. Praktyczne ćwiczenia z piaskiem – pierwsze kroki w pracy z tacy piaskowej.	Nina Ambroziak	13-02-2026	14:30	17:00	02:30
6 z 20 6 z 20 1. Budowanie relacji terapeutycznej – techniki słuchania i obserwacji.	Nina Ambroziak	14-02-2026	09:00	11:15	02:15
7 z 20 7 z 20 2. Ustalanie celów terapii – współpraca z dzieckiem i rodzicami.	Nina Ambroziak	14-02-2026	11:15	12:45	01:30
8 z 20 8 z 20 Przerwa obiadowa	Nina Ambroziak	14-02-2026	12:45	13:00	00:15
9 z 20 9 z 20 3. Pełna sesja Sandplay – przeprowadzenie od początku do zakończenia.	Nina Ambroziak	14-02-2026	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 20 10 z 20 4. Analiza pracy klienta – interpretacja symboli i metafor.	Nina Ambroziak	14-02-2026	14:30	16:00	01:30
11 z 20 11 z 20 5. Praktyczne ćwiczenia z piaskiem	Nina Ambroziak	14-02-2026	16:00	17:00	01:00
12 z 20 Zaawansowane techniki Sandplay – praca z trudnymi emocjami i oporem.	Nina Ambroziak	15-02-2026	09:00	10:30	01:30
13 z 20 13 z 20 2. Integracja Sandplay z innymi metodami terapeutycznymi.	Nina Ambroziak	15-02-2026	10:30	11:15	00:45
14 z 20 14 z 20 3. Prezentacja przypadków – analiza i omówienie sesji terapeutycznych	Nina Ambroziak	15-02-2026	11:15	12:45	01:30
15 z 20 15 z 20 przerwa obiadowa	Nina Ambroziak	15-02-2026	12:45	13:00	00:15
16 z 20 16 z 20 4. Podsumowanie szkolenia – planowanie dalszego rozwoju i praktyki.	Nina Ambroziak	15-02-2026	13:00	13:45	00:45
17 z 20 17 z 20 5. Praktyczne ćwiczenia z piaskiem	Nina Ambroziak	15-02-2026	13:45	14:30	00:45
18 z 20 18 z 20 6. Egzamin teoretyczny i praktyczny	Nina Ambroziak	15-02-2026	14:30	15:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 20 19 z 20 7. Omówienie procesu własnego uczestników	Nina Ambroziak	15-02-2026	15:15	16:00	00:45
20 z 20 20 z 20 8. Zakończenie szkolenia, ewaluacja i rozdanie zaświadczeń	Nina Ambroziak	15-02-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Nina Ambroziak

Psycholog z 20-letnim stażem w pracy diagnostycznej i terapeutycznej z dziećmi;
 Terapeuta Play & Creative Arts Therapies z ponad 10- letnim stażem jako terapeuta Play Therapy;
 Superwizor i Trener Play & Creative Arts Therapies z 6- letnim stażem w pracy jako trener Play Therapy w Polsce, we Francji, w Wielkiej Brytanii, w Republice Południowej Afryki;
 Dyrektor Szkoleń w Academy of Play and Child Psychotherapy, Play Therapy International, Play Therapy Poland;
 Wykładowca Play Therapy Leeds Beckett University w Londynie od 2018 roku;
 Terapeuta Integracji Sensorycznej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

1. Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje materiał drukowany - z całą prezentacją ze szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Tytuł licencjata lub magistra lub doktora jako : psycholog, psycholog kliniczny, psychoterapeuta, nauczyciel, nauczyciel wychowania przedszkolnego, pedagog specjalny, logopeda.
2. Staż kliniczny w pracy z dziećmi w ilości minimum 1 rok.
3. Zaświadczenie o niekaralności.
4. Wysłanie formularza zgłoszeniowego na szkolenie ze strony <https://play-therapy.edu.pl/>

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

al. Aleja marsz. Józefa Piłsudskiego 4A/2
05-077 Warszawa
woj. mazowieckie

Wejście do budynku od strony lasu klatką schodową.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Nina Ambroziak

E-mail info@play-therapy.pl

Telefon (+48) 501 460 714