



Szkolenie podstawowe 1:1 i 2:3D stylizacji rzęs + laminacji brwi+ social media

Numer usługi 2025/12/24/193550/3229067

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

RUNE SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

29 ocen

📍 Zielona Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 01.02.2026 do 02.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, kosmetologów i dla osób początkujących lub tych, które potrzebują uporządkować swoją technikę i zyskać pewność w pracy. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	31-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz 2–3D, laminacji brwi, a także do skutecznego wykorzystania mediów społecznościowych w budowaniu i promowaniu własnej marki w branży beauty, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, higieny pracy, obsługi klienta oraz aktualnych standardów rynkowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera metodę stylizacji rzęs 1:1 oraz 2–3D do kształtu oka i oczekiwań klientki	Uzasadnia wybór metody, skrótu, długości i gęstości w oparciu o analizę oka i wywiad	Wywiad swobodny
Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1 oraz 2–3D zgodnie z procedurą	Zachowuje prawidłową izolację, kierunek aplikacji i brak sklejeń w całej linii rzęs	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza laminację brwi zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Kontroluje kolejność etapów i czasy działania preparatów oraz monitoruje reakcję skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Identyfikuje przeciwwskazania do stylizacji rzęs i laminacji brw	Dokumentuje przeciwwskazania oraz podejmuje decyzję o wykonaniu lub odmowie zabiegu	Wywiad swobodny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z higieną i ergonomią	Stosuje zasady dezynfekcji, przygotowania narzędzi i segregacji odpadów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Projektuje treści do mediów społecznościowych wspierające sprzedaż usług	Publikuje materiały zgodne z identyfikacją marki i wdraża elementy CTA oraz hashtagi dopasowane do celu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA

DZIEŃ 1 – STYLIZACJA RZĘS 1:1 ORAZ 2–3D

1. Omówienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w stylizacji rzęs
2. Charakterystyka budowy oka i naturalnych rzęs
3. Przeciwwskazania do zabiegów stylizacji rzęs
4. Rodzaje metod stylizacji rzęs – 1:1 oraz 2–3D
5. Dobór skrętu, długości, grubości i stylizacji do typu oka
6. Organizacja i ergonomia stanowiska pracy stylistki
7. Przygotowanie klientki i rzęs do zabiegu
8. Techniki izolacji rzęs naturalnych
9. Aplikacja rzęs metodą 1:1 – część praktyczna
10. Aplikacja rzęs metodą 2–3D – część praktyczna
11. Korekta błędów i omówienie efektów pracy

DZIEŃ 2 – LAMINACJA BRWI + SOCIAL MEDIA W BRANŻY BEAUTY

1. Charakterystyka włosa brwi i skóry w obszarze zabiegowym
2. Wskazania i przeciwwskazania do laminacji brwi
3. Omówienie preparatów stosowanych do laminacji brwi
4. Procedura laminacji brwi – etapy zabiegu
5. Przygotowanie stanowiska i klientki do laminacji brwi
6. Wykonanie zabiegu laminacji brwi – część praktyczna
7. Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja domowa
8. Podstawy budowania marki osobistej w branży beauty
9. Zasady tworzenia treści na Instagram i Facebook
10. Rodzaje postów i relacji promujących usługi beauty
11. Planowanie publikacji i spójność wizualna profilu
12. Najczęstsze błędy w social mediach stylistki
13. Walidacja

Szkolenie łączy teorię z praktyką, kładąc nacisk na doskonalenie umiejętności manualnych, znajomość nowoczesnych systemów pracy oraz kompetencje z zakresu promocji online

Szkolenie trwa 30 godzin dydaktycznych (1h=45min), przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia. Zakres teoretyczny: 14h Zakres praktyczny: 16h.

Sposób organizacji walidacji:

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona w formie wywiadu swobodnego oraz obserwacji w warunkach rzeczywistych, zgodnie z metodami określonymi w efektach uczenia się. Obie formy będą realizowane w trakcie jednej, 15-minutowej sesji walidacyjnej, w sposób komplementarny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Omówienie zasad BHP, higieny pracy oraz organizacji stanowiska	Emilia Lehmann	01-02-2026	08:00	09:15	01:15
2 z 16 Budowa oka i rzęs, przeciwwskazania do zabiegu	Emilia Lehmann	01-02-2026	09:15	10:45	01:30
3 z 16 Przerwa	Emilia Lehmann	01-02-2026	10:45	11:00	00:15
4 z 16 Metody stylizacji rzęs 1:1 i 2-3D, dobór parametrów	Emilia Lehmann	01-02-2026	11:00	12:45	01:45
5 z 16 Metody stylizacji rzęs 1:1 i 2-3D, dobór parametrów	Emilia Lehmann	01-02-2026	12:45	14:45	02:00
6 z 16 Przerwa	Emilia Lehmann	01-02-2026	14:45	15:00	00:15
7 z 16 Przygotowanie klientki i aplikacja rzęs metodą 1:1 (praktyka)	Emilia Lehmann	01-02-2026	15:00	17:30	02:30
8 z 16 Aplikacja rzęs metodą 2-3D, korekta błędów, omówienie efektów	Emilia Lehmann	01-02-2026	17:30	20:00	02:30
9 z 16 Budowa włosów brwi, wskazania i przeciwwskazania	Emilia Lehmann	02-02-2026	08:00	09:30	01:30
10 z 16 Preparaty i procedura laminacji brwi	Emilia Lehmann	02-02-2026	09:30	11:15	01:45
11 z 16 Przerwa	Emilia Lehmann	02-02-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 16 Laminacja brwi – część praktyczna	Emilia Lehmann	02-02-2026	11:30	14:45	03:15
13 z 16 Przerwa	Emilia Lehmann	02-02-2026	14:45	15:00	00:15
14 z 16 Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja	Emilia Lehmann	02-02-2026	15:00	17:00	02:00
15 z 16 Social media w branży beauty: tworzenie treści, planowanie publikacji, analiza profilu	Emilia Lehmann	02-02-2026	17:00	19:15	02:15
16 z 16 Walidacja	-	02-02-2026	19:15	19:30	00:15

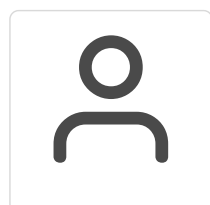
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Emilia Lehmann

Emilia Lehman to doświadczona stylistka rzęs oraz certyfikowana instruktorka, która od lat z pasją szkoli przyszłe stylistki w zakresie metod klasycznych i objętościowych. Swoją karierę rozpoczynała od pracy w renomowanych salonach, gdzie zdobywała praktykę i doskonaliła technikę, by dziś

dzielić się wiedzą i doświadczeniem z innymi. Posiada 5 letnie doświadczenie w szkoleniach. Jako szkoleniowiec stawia na rzetelne przekazywanie wiedzy teoretycznej, połączone z intensywną praktyką. Uczestniczki jej kursów cenią ją za cierpliwość, profesjonalizm i indywidualne podejście. Emilia zwraca uwagę nie tylko na perfekcyjną technikę aplikacji rzęs, ale także na bezpieczeństwo pracy, higienę oraz budowanie relacji z klientkami. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w warsztatach i konferencjach branżowych w Polsce i za granicą. Dzięki temu jej kursantki mają pewność, że uczą się zgodnie z najnowszymi trendami i standardami obowiązującymi w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy oraz niezbędne materiały do wykonania zabiegu (produkty jednorazowe, niezbędne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu), na jednego uczestnika przypada jedno stanowisko zabiegowe, zostaną zagwarantowane modelki do zajęć praktycznych. Kursant po zakończonym szkoleniu otrzyma certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie się za pośrednictwem BUR na podstawie numeru ID i uzyskaniu akceptacji operatora. Akceptacja niniejszej karty usługi przez operatora jest niezbędna przed zapisaniem się na usługę w BUR. Uczestnicy szkolenia muszą mieć zachowane 80% frekwencji.

Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%
- Cena nie zawiera kosztów dojazdu, noclegu i wyżywienia.

Adres

ul. gen. Józefa Sowińskiego 2b
65-419 Zielona Góra
woj. lubuskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



BARBARA BIECHOWIAK

E-mail barbara.biechowiak@poczta.fm

Telefon (+48) 786 583 248