



## Studia podyplomowe online "Psychologia sportu i aktywności fizycznej" Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego (WSKZ)

Numer usługi 2025/12/23/43089/3228685

4 499,00 PLN brutto

4 499,00 PLN netto

15,25 PLN brutto/h

15,25 PLN netto/h

Wyższa Szkoła  
Kształcenia  
Zawodowego

📍 zdalna

📖 Studia podyplomowe

★★★★☆ 4,5 / 5

🕒 295 h

372 oceny

📅 09.03.2026 do 16.04.2027

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Studia adresowane są dla absolwentów studiów psychologicznych, jak również studiów wychowania fizycznego; trenerów, instruktorów i działaczy sportowych, osób związanych zawodowo ze sportem, fizjoterapeutów, masażyistów, pedagogów chcących poszerzyć swój obszar oddziaływania zawodowego.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

100

### Forma prowadzenia usługi

zdalna

### Liczba godzin usługi

295

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)

### Zakres uprawnień

Studia podyplomowe

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa studia podyplomowe Psychologia sportu i aktywności fizycznej potwierdza przygotowanie słuchaczy do zdobycia wiedzy i umiejętności pozwalające skuteczniej funkcjonować w środowisku sportowym jako trenerzy, instruktorzy, animatorzy sportu dzieci i młodzieży zarówno w dyscyplinach drużynowych, jak i indywidualnych oraz efektywnego wykorzystania wiedzy z zakresu psychologii sportu i aktywności fizycznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji |
|---|---|------------------|
| Wyjaśnia istotę funkcjonowania systemu fizjologii człowieka   | Charakteryzuje fizjologię człowieka   | Test teoretyczny |
| Formułuje cele medycyny sportu  | Charakteryzuje medycynę sportu  | Test teoretyczny |
| Analizuje potrzeby psychologii rozwojowej człowieka, psychologii aktywności fizycznej i sportu oraz psychologii w rehabilitacji i treningu sportowym osób niepełnosprawnych | Definiuje psychologię rozwojową człowieka, psychologię aktywności fizycznej i sportu, psychologię w rehabilitacji i treningu sportowym osób niepełnosprawnych | Test teoretyczny |
| Formułuje cele metod diagnostycznych w psychologii sportu   | Dobiera i doskonali metody diagnostyczne w psychologii sportu   | Test teoretyczny |
| Formułuje cele animacji sportu powszechnego i rekreacyjnego oraz metody treningu relaksacyjnego   | Organizuje animację sportu powszechnego i rekreacyjnego oraz treningu relaksacyjnego  | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Tematyka zajęć prowadzonych na studiach podyplomowych **Psychologia sportu i aktywności fizycznej**:

- Fizjologia człowieka
- Podstawy medycyny sportu

- Psychologia rozwojowa człowieka
- Psychologia aktywności fizycznej i sportu
- Psychologia w rehabilitacji i treningu sportowym osób niepełnosprawnych
- Metody diagnostyczne w psychologii sportu
- Psycholog jako członek zespołu szkoleniowego w sporcie
- Animacja sportu powszechnego i rekreacyjnego
- Koncepcje i metody treningu relaksacyjnego
- Motywacja i stres w sporcie
- Problematyka sportu i aktywności fizycznej w mass mediach

Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego zastrzega sobie do prawo do dokonywania zmian w harmonogramie studiów podyplomowych.

Czas trwania dwusemestralnych studiów to **295 h**.

Forma studiów podyplomowych: on line / z wykorzystaniem metod kształcenia on line

Wybrane studia podyplomowe umożliwiają uzyskanie co najmniej 30 punktów ECTS

Koszt kształcenia pokrywa wszelkie egzaminy oraz walidację.

Na zakończenie kształcenia słuchacz podchodzi do testu generalnego.

Nauka jak i testy sprawdzające wiedzę (częstkowe i test generalny) odbywają się online.

Uczelnia zapewnia inną/inne osoby do przeprowadzenia walidacji, niż do procesu kształcenia.

Edukacja na studiach podyplomowych ma charakter nauki indywidualnej. Słuchacz realizuje materiał dydaktyczny w dowolnym dla siebie miejscu i czasie poprzez innowacyjną platformę dydaktyczną.

W związku z tym, Uczelnia nie uwzględnia przerw w trakcie realizacji poszczególnych tematów na platformie.

Każda godzina nauki wskazana w programie jest godziną zegarową.

Po ukończonym kształceniu, absolwent otrzymuje świadectwo ukończenia studiów podyplomowych.

Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 26 ustawy o podatku VAT usługi szkoleniowe zwolnione są z podatku VAT, co również jest wskazane na fakturze.

#### **Szczegółowa informacja dotycząca testów:**

Programy studiów są podzielone na odpowiednią ilość semestrów. W ramach każdego z nich realizowane są poszczególne tematy, przewidziane w programie studiów. Po zrealizowaniu zajęć z każdego bloku, słuchacz przystępuje do testu weryfikującego zdobytą wiedzę. Na zakończenie ostatniego semestru do zaliczenia jest **test generalny**, którego celem jest sprawdzenie wiedzy z całego toku studiów.

**Każdy test cząstkowy jest testem wielokrotnego wyboru.** W przypadku niezaliczenia testu cząstkowego, słuchacz zawsze może podejść do niego **ponownie** lub wrócić do materiałów dydaktycznych w celu dokładniejszego przyswojenia wiedzy. Kolejne podejścia do testu nie wiążą się z dodatkowymi opłatami.

„**Test generalny**” jest ostatnim szczeblem do zaliczenia danego semestru na studiach podyplomowych i składa się z 30 pytań. Próg zaliczenia „Testu generalnego” to 26/30.

Ponadto Uczelnia udostępnia na kontach słuchaczy dodatkowe bezpłatne wykłady wspierające samodzielną aktywność uczestników oraz materiały wspomagających proces uczenia się. W ramach ustąpionych materiałów, słuchacz zapozna się wykładami ekspertów oraz m.in z tematyką dotyczącą:

- Kompetencji personalnych i społecznych
- Kształtowania podstawowych umiejętności akademickich
- Alternatywnych metody uczenia się
- Praktycznej wiedzy studenckiej
- Tworzenia notatek - przewodnik po kreatywnym notowaniu.

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 499,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 499,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 15,25 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 15,25 PLN    |

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dostępne w formie elektronicznej na indywidualnym koncie w panelu słuchacza w tym:

- e-podręczniki
- materiały audio
- materiały wideo.

### Warunki uczestnictwa

- Kandydat musi posiadać wykształcenie wyższe: licencjat, inżynier lub magister.
- Utworzenie indywidualnego konta słuchacza na stronie WSKZ [www.studia-online.pl](http://www.studia-online.pl)

### Informacje dodatkowe

**Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego to Uczelnia wyższa, która wprowadziła studia podyplomowe** w postaci e-learningu (studia online). Ta innowacyjna forma studiów podyplomowych pozwala słuchaczom odbywać studia podyplomowe w wybranym i dogodnym dla siebie miejscu i czasie. Nauka jak i testy sprawdzające wiedzę odbywają się online.

Każdy z absolwentów Wyższej Szkoły Kształcenia Zawodowego otrzymuje świadectwo ukończenia studiów podyplomowych potwierdzającą nabyte umiejętności i będącą legalnym dokumentem wydawanym na podstawie tych samych przepisów prawnych, co w przypadku studiów stacjonarnych.

**Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego posiada Certyfikat Jakości ISO9001:2015.**

Jeżeli są Państwo zainteresowani studiami podyplomowymi z tej karty lub innym z dofinansowaniem z PARP prosimy o kontakt mailowy na adres: [dotacje@studia-online.pl](mailto:dotacje@studia-online.pl) lub telefoniczny pod numerem: +48 22 602 01 10.

Dodatkowo zapraszamy do zapoznania się z ofertą na stronie: [www.studia-online.pl](http://www.studia-online.pl)

## Warunki techniczne

- Uczestnik realizuje studia podyplomowe na innowacyjnej platformie dydaktycznej Uczelni: <https://studia-online.pl>. WSKZ jest administratorem Serwisu.

- Słuchacz dostaje indywidualny dostęp do materiałów dydaktycznych poprzez zalogowanie się na indywidualnym koncie. Każdy z słuchaczy realizuje kształcenie na swoim indywidualnym panelu. Dane do logowania wysyłane są do słuchacza w momencie założenia konta na platformie Uczelni.
- Słuchacz powinien posiadać komputer PC lub inne urządzenie, które odtwarza poprawnie dźwięk w formacie MP3 oraz posiada rozdzielczość ekranu w poziomie nie mniejszą niż 1100 pixeli.
- Do prawidłowej funkcjonalności platformy wymagana jest jedna z najnowszych wersji przeglądarek: Internet Explorer, Mozilla Firefox lub Google Chrome. Ponadto przeglądarka powinna obsługiwać JavaScript oraz akceptować dane zapisywane w plikach Cookie (wersje przeglądarek - nie starsze niż 12 miesięcy).
- Uczestnik powinien posiadać łącze sieciowe o minimalnej prędkości - 10 Mb/s.

W przypadku dodatkowych pytań, prosimy o bezpośrednie zgłoszenie się zgodnie z informacjami zawartymi na stronie Uczelni w zakładce Kontakt.

Telefon: +48 22 602 01 10

Email: kontakt@studia-online.pl

Bądź bezpośrednio z pracownikiem wskazanym w karcie usługi - pole "Dane kontaktowe".

## Kontakt



**Agata Noczyńska**

**E-mail** [dotacje@studia-online.pl](mailto:dotacje@studia-online.pl)

**Telefon** (+48) 226 020 110