

**Kurs masażu Korugi.**

Numer usługi 2025/12/23/186860/3228684

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

83,33 PLN brutto/h

83,33 PLN netto/h

LESZEK
WIŚNIEWSKI SOMA
GROUP

★★★★★ 4,7 / 5

19 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 31.01.2026 do 01.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Osoby wykonujące zawody medyczne, masażyści, terapeuci SPA, pasjonaci masażu, fizjoterapeuci, studenci fizjoterapii, naturoterapeuci, osoby chcące rozpocząć naukę masażu.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

30-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Kurs masażu Korugi przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu Korugi. Posiadana wiedza pozwoli na bezpieczne wykonanie masażu w celach estetycznych, kosmetycznych i zdrowotnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje filozofię i pochodzenie masażu Korugi.	Omawia filozofię i pochodzenie masażu Korugi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia warstwy anatomiczne i rejony ciała objęte masażem.	Omawia strukturę skóry, powięzi, kości czaszki i układu limfatycznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje techniki masażu Korugi na kończynach, klatce piersiowej, twarzy i czaszce.	Wykonuje masaż zgodnie z kolejnością opracowania tkanek.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje techniki drenujące, liftingujące i modelujące.	Wykonuje specjalistyczne techniki manualne drenażowe, modelujące oraz liftingujące .	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z klientem w profesjonalny sposób, doskonali samokształcenie i rozwój osobisty.	Przeprowadza rozmowę z klientem w sposób dla niego zrozumiały. Dbą o własny rozwój.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na kursie uczestnicy będą się uczyli wykonania masażu Korugi. Zapoznają się z jego filozofią, wskazaniami i przeciwwskazaniami oraz z metodyką wykonania masażu. Zostaną omówione struktury anatomiczne objęte masażem. Omówiony zostanie wpływ masażu Korugi na tkankę kostną, powięź, mięśnie i układ limfatyczny. Nauczane będą techniki mobilizacyjne oczodołu i czoła, techniki drenujące,

modelujące i liftingujące. Uczestnicy usługi będą pracować w parach przy jednym stole do masażu każda para. Czas trwania usługi to 24 godziny dydaktycznych (45 minutowych) to jest 18 godzin zegarowych. W czasie trwania kursu nie ma wliczonej przerwy. Część teoretyczna obejmuje 3 godziny dydaktyczne a część praktyczna 21 godzin dydaktycznych.

1. Historia i filozofia masażu Korugi.
2. Anatomia rejonu twarzy i głowy.
3. Połączenia twarz-szyja-klatka piersiowa- miednica.
4. Powieź a starzenie, typy starzenia twarzy.
5. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, zasady BHP.
6. Praca z kończynami dolnymi i klatka piersiową.
7. Mobilizacja łopatek i obręczy barkowej.
8. Praca na czaszce: kości, szwy czaszkowe.
9. Techniki okostnowe na twarzoczaszce, praca na żwaczach i mięśniach mimicznych.
10. Mobilizacja okostnej oczodołu i czoła.
11. Drenaż limfatyczny z użyciem środka poślizgowego.'
12. Techniki modelujące i liftingujące.
13. Bandażowanie liftingujące utrwalające efekt.
14. Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Historia i filozofia masażu Korugi	Katarzyna Tłałka-Sochal	31-01-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 14 Anatomia rejonu twarzy i głowy.	Katarzyna Tłałka-Sochal	31-01-2026	09:30	10:00	00:30
3 z 14 Połączenia twarz-szyja-klatka piersiowa-miednica.	Katarzyna Tłałka-Sochal	31-01-2026	10:00	10:30	00:30
4 z 14 Powieź a starzenie, typy starzenia twarzy.	Katarzyna Tłałka-Sochal	31-01-2026	10:30	11:00	00:30
5 z 14 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, zasady BHP.	Katarzyna Tłałka-Sochal	31-01-2026	11:00	11:15	00:15
6 z 14 Praca z kończynami dolnymi i klatką piersiową.	Katarzyna Tłałka-Sochal	31-01-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 14 Mobilizacja łopatek i obręczy barkowej.	Katarzyna Tlałka-Sochal	31-01-2026	13:00	15:00	02:00
8 z 14 Praca na czaszce: kości, szwy czaszkowe.	Katarzyna Tlałka-Sochal	31-01-2026	15:00	18:00	03:00
9 z 14 Techniki okostnowe na twarzoczaszce, praca na żwaczach i mięśniach mimicznych.	Katarzyna Tlałka-Sochal	01-02-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 14 Mobilizacja okostnej oczodołu i czoła.	Katarzyna Tlałka-Sochal	01-02-2026	11:00	12:00	01:00
11 z 14 Drenaż limfatyczny z użyciem środka poślizgowego.	Katarzyna Tlałka-Sochal	01-02-2026	12:00	14:00	02:00
12 z 14 Techniki modelujące i liftingujące.	Katarzyna Tlałka-Sochal	01-02-2026	14:00	16:00	02:00
13 z 14 Bandażowanie liftingujące utrwalające efekt.	Katarzyna Tlałka-Sochal	01-02-2026	16:00	17:45	01:45
14 z 14 Walidacja.	-	01-02-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

83,33 PLN

Koszt osobogodziny netto

83,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Leszek Wiśniewski

Mgr fizjoterapii, dyplomowany osteopata. Prowadzi własny gabinet fizjoterapii i osteopatii od 2014 r, wcześniej pracował w szpitalu im J. Dietla w Krakowie. Wieloletni nauczyciel na kierunku technik masażysta w szkole policealnej Teb Edukacja w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii i masażu.



2 z 3

Adam Bąkowski.

Dyplomowany technik masażysta oraz student fizjoterapii. Od kilku lat z pasją pracuje w zawodzie, łącząc wiedzę medyczną z holistycznym podejściem do ciała i człowieka. Swoje doświadczenie zdobywał w prywatnych gabinetach, szpitalach oraz placówkach medycznych, gdzie miał okazję pracować zarówno z osobami potrzebującymi terapii, jak i z tymi, którzy po prostu chcą zadbać o swoje samopoczucie. Nieustannie poszerza swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach z zakresu terapii manualnej, jak i masażu relaksacyjnych - takich jak masaż tkanek głębokich, masaż Kobido, Terapia stawu skroniowo-żuchwowego, czy IASTM. Dzięki temu potrafi dobrać odpowiednią technikę do potrzeb każdej osoby, a każdy masaż traktuje jako indywidualne doświadczenie.



3 z 3

Katarzyna Tlałka-Sochal

Dyplomowana masażyстка, technik usług kosmetycznych oraz absolwentka Kosmetologii Leczniczej w Wyższej Szkole Zawodowej w Przemyślu - moje doświadczenie łączy kilka filarów: masaż terapeutyczny, kosmetologię leczniczą, pracę z powięzią, strukturami kostnymi oraz regulacją układu nerwowego. To właśnie ta interdyscyplinarność daje mi szerokie, wielowarstwowe spojrzenie na estetykę twarzy i ciała. Certyfikowana trenerka VCC oraz praktyk w gabinecie Recovery Box - łączę teorię z działaniem. Wiedzę zdobywaną na szkoleniach sprawdzam w realnej pracy z klientami, dzięki czemu moje techniki są nie tylko precyzyjne, ale także zakorzenione w codziennym doświadczeniu terapeutycznym. Certyfikowana terapeutka Sculptural Face Lifting wg Yakova Gershkovicha – jednej z najbardziej zaawansowanych i cenionych metod pracy manualnej twarzy na świecie. Jestem zafascynowana pracą z powięzią, strukturami czaszkowymi i głęboką geometrią ciała. Ta ciekawość doprowadziła mnie na szkolenia do Sharon Wheeler – uczennicy dr Idy Rolf, „Matki Powięzi” oraz międzynarodowy koncept Anatomy Trains Toma Myers’a. Te spotkania nadały nowy kierunek mojej pracy, pokazując, że prawdziwa zmiana zaczyna się w strukturze – tam gdzie kości i powięź tworzą fundament dla całego systemu. Moje podejście łączy: pracę na strukturach kostnych, techniki mioplastyczne i powięziowe, pracę wewnątrzustną, japońskie techniki liftingujące i drenujące, regulację układu nerwowego poprzez dotyk. Ciało to system – twarz to jego odbicie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena kursu zawiera materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna to 45 minut co daje 18 godzin zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania kursu.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest pełnoletność oraz stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w szkoleniu.

Adres

ul. Wielopole 18a/5

31-072 Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na pierwszym piętrze.

Kontakt



Renata Prejsnar-Wiśniewska

E-mail biuro@somagroup.pl

Telefon (+48) 506 430 668