

**kurs "Rehabilitacja głosu"**

Numer usługi 2025/12/23/8530/3228604

**1 845,00 PLN** brutto

1 500,00 PLN netto

167,73 PLN brutto/h

136,36 PLN netto/h

Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 489 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 11:00 h

📅 13.12.2026 do 13.12.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów uprawniających do wykonywania zawodów medycznych, trenerów głosu, logopedów oraz do osób będących w trakcie studiów przygotowujących do wykonywania zawodów medycznych (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu)

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

**Minimalna liczba uczestników**

6

**Maksymalna liczba uczestników**

20

**Data zakończenia rekrutacji**

06-12-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

11

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny



## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Szkolenie adresowane jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów uprawniających do wykonywania zawodów medycznych, trenerów głosu, logopedów oraz do osób będących w trakcie studiów przygotowujących do wykonywania zawodów medycznych (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu). Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę).

W polu liczba godzin usługi wskazano godziny dydaktyczne: 1 godzina szkolenia = 45 minut.

**Czas:** 1 dzień, 11 godzin dydaktycznych - w tym godzin 4 teoretycznych i 7 praktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Kurs Rehabilitacja głosu to ogrom wiedzy i praktyki, które dadzą Ci możliwości poprawy emisji głosu, naukę prawidłowej techniki oddychania, pracy na tkankach miękkich otaczających aparat mowy, a także bazę technik i rozwiązań jak wpłynąć na wszystkie możliwe struktury wpływające na zaburzenia głosu. Skupiamy się na terapii manualnej w tym rejonie, w ten jeden dzień przedstawiamy same konkretne techniki i merytoryczną wiedzę. Krótki ale potężny kurs dla profesjonalistów chcących wejść na jeszcze wyższy poziom w pracy z dysfunkcjami obszaru głowy i szyi.

W jakich przypadkach możesz zastosować rehabilitację głosu? Pacjent neurologiczny m.in. Parkinson, stwardnienie rozsiane czy porażenie fałdów głosowych. Dla osób pracujących głosem, nauczyciele, wykładowcy, śpiewacy, aktorzy, lektorzy, wokaliści itp Dla osób z zaburzeniami typu: chrypka, przewlekła suchość w gardle, przewlekłe stany zapalne krtani i gardła, nagła utrata głosu, Ból/dyskomfort podczas mówienia, odczucie guli w gardle, zmęczenie głosu, dysfonia (częściowa utrata głosu), afonia (całkowita utrata głosu), trudności z modulacją głosu, problemy z oddychaniem podczas mówienia, dyslalia. Osoby po operacjach lub urazach krtani. Pacjenci psychosomatyczni, Ci których zaburzenia głosu mogą mieć podłoże psychogenne.

Wiedza, którą nabędziesz podczas kursu: Rehabilitacja głosu pozwoli Ci na interdyscyplinarną pracę z laryngologami, foniatrami, logopedami i otolaryngologami. Oto pytania, których odpowiedzi pozwolą Ci podjąć decyzje czy ten kurs jest dla Ciebie: Ile szkół podstawowych, średnich i uczelni wyższych masz w okolicy? (Nauczyciele mają ogromne problemy z głosem) Jak często trafiają do Ciebie pacjenci z gulgą w gardle, chrypką, przewlekłe bolącym gardłem? Czy zdarzają Ci się pacjenci z cichym głosem lub mówiący wysiłkowo? Chcesz, aby wśród Twoich pacjentów pojawiali się wokaliści, aktorzy, lektorzy, szkoleniowcy, którym będziesz potrafił/ła znacznie poprawić komfort pracy i jakość głosu?

## PROGRAM:

### 9:00- 10:30

Anatomia aparatu głosu, szczegółowe omówienie mięśni i funkcji. Choroby neurologiczne, schorzenia współistniejące oraz struktury wpływające na dysfunkcje aparatu mowy. Co wpływa na zmianę głosu i możliwości pracy głosem? Na czym polega rehabilitacja głosu, jakie są efekty i możliwości w pracy gabinetowej? Wpływ bruksizmu na brak swobody pracy całego obszaru głowy i szyi.

### 10:30-10:45 PRZERWA

## 10:45- 13:30

Techniki pracy z oddechem- oddech a praca głosem. Tarczycza a głos. Praktyka- wzmacnianie mięśni oddechowych- stabilizator głosu. Praca na obszarze mięśni podpotylicznych i całego korpusu tylnego szyi (z uwzględnieniem uwolnienia przejścia głowowo- szyjnego, TOS, oraz mięśni łopatkowo- gnykowych, dźwigacza łopatki, przepony) Psychosomatyka w problemach z głosem – wpływ stresu, napięcia i emocji. Możliwości pracy wyciszającej.

## 13:30-14:15 PRZERWA

## 14:15-16:15

Taśma przednia głęboka, powierzchowna przednia i tylna oraz spiralne. Wpływ na postawę, stabilizację ciała, odpowiednią fonację i oddech. Techniki manualne na tkance miękkiej, wpływającej na ustawienie kości gnykowej oraz ewentualne zaburzenia w obszarze krtani. Praca na mięśniach nadgnykowych i podgnykowych oraz całym obszarze powięzi przedniej szyi. Techniki mobilizacji krtani – praca na poszczególnych elementach krtani, szczegółowe techniki mobilizacji.

## 16:15-16:30 PRZERWA

## 16:30-17:45

Elektrostymulacja w dysfagii i dysfonii. Możliwości zastosowania tapingu. Przykłady autoterapii. Sposoby na nawilżenie i prawidłową higienę strun głosowych

## 17:45 - 18.30 Walidacja (test oraz analiza dowodów i deklaracji)

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

| Przedmiot / temat   | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 8 Anatomia aparatu głosu. Dysfunkcje. Rehabilitacja głosu | Anna Rakowska | 13-12-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 2 z 8 przerwa   | Anna Rakowska | 13-12-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |

| Przedmiot / temat  | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 3 z 8 Techniki pracy z oddechem. Wzmacnianie mięśni oddechowych-stabilizator głosu. Praca na obszarze mięśni podpotylicznych i całego korpusu tylnego szyi                         | Sylwia Zygmuntowicz | 13-12-2026            | 10:45               | 13:30               | 02:45         |
| 4 z 8 przerwa  | Anna Rakowska       | 13-12-2026            | 13:30               | 14:15               | 00:45         |
| 5 z 8 aśma przednia głęboka, powierzchowna przednia i tylna oraz spiralne. Wpływ na postawę, stabilizację ciała. Techniki manualne na tkance miękkiej. Techniki mobilizacji krtani | Sylwia Zygmuntowicz | 13-12-2026            | 14:15               | 16:15               | 02:00         |
| 6 z 8 przerwa  | Anna Rakowska       | 13-12-2026            | 16:15               | 16:30               | 00:15         |
| 7 z 8 Elektrostymulacja w dysfagii i dysfonii. Możliwości zastosowania tapingu. Przykłady autoterapii. Sposoby na nawilżenie i prawidłową higienę strun głosowych                  | Sylwia Zygmuntowicz | 13-12-2026            | 16:30               | 17:45               | 01:15         |
| 8 z 8 Walidacja  | -                   | 13-12-2026            | 17:45               | 18:30               | 00:45         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 845,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 167,73 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 136,36 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Sylwia Zygmuntowicz

magister fizjoterapii, absolwentka Państwowej Medycznej Szkoły Zawodowej w Opolu i Wyższej Szkoły Rehabilitacji w Warszawie. Od wielu lat praktykuje masaż KOBIDO i KOBIDOpremium. Od 2022 roku szkoleniowiec z zakresu masażu KOBIDOpremium i masażu transbukalnego. Pasjonatka rehabilitacji twarzoczaszki i traktu ustno-twarzowego. Specjalistka w dziedzinie rehabilitacji stomatognatycznej, twarzowo- czaszkowej i czaszkowo- żuchwowej. Terapeutka CRAFTA, stale podnosząca swoje kwalifikacje w obszarze twarzoczaszki i mózgowoczaszki. Dodatkowo ukończyła szereg szkoleń z zakresu fizjoterapii stomatologicznej, terapii manualnej stawów skroniowo-żuchwowych, diagnostyki obrazowej obszaru czaszki i szyi, jak również diagnostyki i leczenia bóli głowy.



2 z 2

### Anna Rakowska

Magister fizjoterapii i technik masaży, absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku oraz Policealnej Szkoły Medycznej „Educentrum„. Specjalistka w dziedzinie rehabilitacji stomatologicznej, oraz akupunktury twarzy. Terapeutka CRAFTA zafascynowana holistycznym podejściem do pracy z obszarem twarzowo-czaszkowym, łącząca wiele technik manualnych i narzędziowych oraz współpracująca z lekarzami innych specjalizacji. Ukończyła szereg szkoleń z zakresu fizjoterapii stomatologicznej, terapii manualnej twarzy, masażu twarzy, terapii wisceralnej, terapii manualnej odcinka szyjnego, oraz igłoterapii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/rehabilitacja-glosu/>

## Informacje dodatkowe

**Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.**

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”,
- WUP w Szczecinie.

## Adres

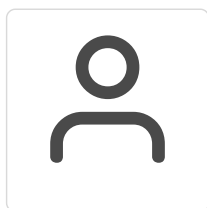
ul. Gajowa 16  
30-426 Kraków  
woj. małopolskie

Hotel CITY SM Business & SPA

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**MAŁGORZATA SKOCZYLAS**

**E-mail** [m.skoczylas@rehaintegro.pl](mailto:m.skoczylas@rehaintegro.pl)

**Telefon** (+48) 534 278 203