

**LAMINACJA RZĘS-szkolenie**

Numer usługi 2025/12/23/138453/3228215

**2 750,00 PLN** brutto

2 750,00 PLN netto

196,43 PLN brutto/h

196,43 PLN netto/h

Monika Grzelak  
Lash Design

★★★★★ 5,0 / 5

95 ocen

📍 Puszczykowo / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 14.03.2026 do 14.03.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie skierowane jest do szerokiego grona osób, które pragną rozwijać swoje umiejętności w zakresie stylizacji rzęs. Kurs jest idealny zarówno dla osób, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z branżą beauty, jak i dla profesjonalistów, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o nowe, zaawansowane techniki.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

5

**Data zakończenia rekrutacji**

13-03-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

14

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

**Cel edukacyjny**

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu laminacji rzęs. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczną, która pozwoli im bezpiecznie i profesjonalnie przeprowadzać zabieg, dobierać odpowiednie techniki stylizacji w zależności od potrzeb klienta, a także skutecznie dbać o jakość i trwałość aplikacji.

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                | Metoda walidacji                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Efekty dotyczące wiedzy:<br>definiuje charakterystykę produktów i akcesoriów potrzebnych do pracy stylistki rzęs i okolic oka | określa i analizuje przyczyny nietrwałej stylizacji                                 | Test teoretyczny                    |
| Efekty dotyczące umiejętności:<br>samodzielnie wykonuje zabieg laminacji rzęs                                                 | dopasowuje grubość rzęsy do zastosowanej metody                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Efekty dotyczące kompetencji społecznych: prowadzi efektywną komunikację                                                      | Komunikuje w sposób zrozumiały wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów | Test teoretyczny                    |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### CZĘŚĆ TEORETYCZNA

#### 1. Wprowadzenie do zabiegu laminacji

- Czym jest lifting i laminacja rzęs?
- Cele i efekty zabiegu: uniesienie, pogrubienie, odżywienie naturalnych rzęs
- Dla kogo przeznaczony jest zabieg?

#### 2. Anatomia rzęs i cykl wzrostu

- Budowa rzęsy – struktura i warstwy
- Fazy wzrostu rzęs: anagen, katagen, telogen
- Jak cykl wzrostu wpływa na trwałość efektów zabiegu?

#### 3. Przeciwwskazania i wywiad z klientką

- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu (alergie, infekcje, ciąża itd.)
- Jak przeprowadzić profesjonalny wywiad – przykładowa ankieta przedzabiegowa
- Administracja w gabinecie – dokumentacja i zgody

#### 4. Charakterystyka i chemia produktów

- Opis dostępnych na rynku preparatów: lifting lotion, neutralizer, keratyna, botox, barwnik
- Działanie chemiczne poszczególnych składników na rzęsę
- Jakie reakcje mogą zachodzić w przypadku nieprawidłowego zastosowania?

#### 5. Zasady BHP i przygotowanie stanowiska pracy

- Higiena stylistki i narzędzi
- Organizacja stanowiska – niezbędne akcesoria i produkty
- Jak zadbać o bezpieczeństwo klientki?

### CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

#### 6. Szczegółowa procedura zabiegowa

Każda kursantka wykonuje zabieg na dwóch modelkach, ucząc się etapów:

- Przygotowanie naturalnych rzęs
- Dobór odpowiednich wałków/silikonów
- Aplikacja produktów krok po kroku
- Farbowanie rzęs (jeśli stosowane)
- Laminacja/keratynizacja/botoks rzęs
- Zdejmowanie produktów i stylizacja końcowa

#### 7. Relaksacja – odwrócenie procesu laminacji

- Co zrobić w przypadku przelaminowania lub nadmiernego skrętu?
- Technika relaksacji – zastosowanie produktu odwracającego efekt
- Praca przy korekcie nieudanego zabiegu

#### 8. Zalecenia pozabiegowe

- Czego unikać po zabiegu? (woda, sauna, demakijaż, oleje)
- Jak przekazywać klientce instrukcję pielęgnacyjną?
- Jak często można powtarzać zabieg, by nie uszkodzić rzęs?

#### 9. Rozwiązywanie problemów i trudne przypadki

- Co robić, gdy: rzęsy się nie podnoszą, skręt jest nierówny, klientka zgłasza pieczenie
- Efekty niepożądane – jak im zapobiegać?
- Radzenie sobie z reklamacjami – zasady profesjonalnej komunikacji

#### 10-Walidacja

Zakończenie

-----

Stanowisko samodzielne, 2 modelki, zapewnione przez usługowce.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi

Usługa realizowana w formie godzin dydaktycznych 45 min.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, usługa jest wydłużona o czas zrealizowanych przerw, przerwa zostanie zrealizowana na prośbę uczestnika, w zależności od potrzeb i tempa pracy szkoleniowej.

**Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:**

Warsztat praktyczny na modelkach

Praca na kartach zabiegowych i checklistach

Symulacje rozmowy z klientką

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 750,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 750,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 196,43 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 196,43 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Bernacka

W branży od 2014 roku - 8 letnie doświadczenie w stylizacji rzęs.  
Absolwentka kierunku: Kosmetologia w Wyższa Szkoła Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu.

2014 - szkolenie podstawowe 1:1/Poznań  
2016 - szkolenie 2-3D/Poznań  
2018 - szkolenie 2-4D/Poznań  
2018 - szkolenie „Mistrzowska aplikacja”/Poznań  
2019 - szkolenie „Volume Expert”/Poznań  
2020 - szkolenie instruktorskie Lash Design/ Warszawa  
2021 - szkolenie „Lash Filler”/ Piła  
2022 - szkolenie „Black Magic Volume”/Warszawa  
Warsztaty online w których brałam udział:

„Konkret Kępka” Lash Design  
„Stylizacyjny Rock’n’Roll” Lash Design  
„Proteza Rzęsowa” Lash Design  
„Tajemnice Górnego Rzędu” Lash Design  
„Kąciki i Spółka” Lash Design  
„Lami Fest”

Laureatka mistrzostw w stylizacji rzęs:

- 1st place 4-6D category (Love for Lashes Competition) 2020
- 1st place 4-6D category (Feblash Winter Competition) 2021
- 2nd place 3-4D category (Sr Championships)
- 2nd place (Lash.pl Championship) 2021
- 2nd place Eye Design category ( International Lash Competition) 2022
- 2 nagrody specjalne od sędzin

Instruktor stylizacji rzęs marki Lash Design.

Prelegentka/speaker w akademii marki I-coucou.

Właściciel firmy Pomalovane, w której upiększamy kobiece spojrzenia - mam na swoim koncie dziesiątki tysięcy wykonanych zabiegów.

Uczestniczka licznych kursów stacjonarnych jak i online, a także branżowych konferencji „Lash Me”, na których wzbogacam wiedzę o aktualne trendy na rynku.

Ostatnie 5 lat aktywnie działam w branży beauty

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

dostęp do materiałów online do utrwalenia i poszerzenia nabytej wiedzy

### Informacje dodatkowe

Aby poprawnie ukończyć szkolenie uczestnik musi być obecny na minimum 80% czasu trwania usługi, obecność potwierdza własnoręcznym podpisem na liście obecności.

Usługa będzie zwolniona z VAT,(podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14) ) w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

## Adres

ul. Rynek 8/88  
62-040 Puszczykowo  
woj. wielkopolskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**MONIKA GRZELAK**

**E-mail** [monika@lashdesign.pl](mailto:monika@lashdesign.pl)

**Telefon** (+48) 797 109 975