

Helena
Milewska
KOSMETOLOGIA**Manualne terapie twarzy, techniki
mioplastyki, pinezkowanie, kinesjotaping
estetyczny oraz masaże transbukalny.**

Numer usługi 2025/12/23/11305/3228024

4 000,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
166,67 PLN brutto/h
166,67 PLN netto/h

Helena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5
248 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 18.03.2026 do 20.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Technicy masaży i osoby, które są pasjonatami, chcą poznać techniki modelowania twarzy .

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

17-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Realizacja usługi prowadzi do rozwoju osobistego i zawodowego uczestnika, który wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby. Wykonuje terapię manualną twarzy, taping estetyczny, kształtuje relacje interpersonalne z klientami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby pacjenta, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje facemodeling, taping. Buduje relacje z klientami.	Uczestnik zna przeciwwskazania do masażu i techniki modelowania twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje ekologiczne produkty, zna techniki masażu transbukalnego od bruksizmu.	Uczestnik poznał i stosuje techniki wspomagające leczenie bruksizmu- masaż transbukalny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje poznane techniki masażu stosownie do potrzeb klienta.	Uczestnik potrafi dobrać i wykonać odpowiednią do potrzeb klienta technikę masażu, akupresurę i wesprzeć działanie tapingiem estetycznym.	Prezentacja

Cel biznesowy

Poprawa wizerunku firmy jako podmiotu stale podnoszącego kompetencje by świadczyć usługi na najwyższym poziomie. Realizacja usługi wpłynie na rozwój osobisty i społeczny uczestnika, poprawi sytuację ekonomiczną - wzrost dochodu o 10% w skali miesiąca, ułatwi podjęcie pracy lub założenie działalności w zawodzie masażyisty. Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną.

Effekt usługi

Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy i pacjenta, określa potrzeby, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje terapie manualną twarzy, taping, akupresurę. Kształtuje relacje interpersonalne. Kryterium weryfikacji jest zdanie egzaminu sprawdzającego w formie prezentacji któregoś z poznanych masażu.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metodą potwierdzenia efektu usługi jest zdanie przez uczestnika egzaminu praktycznego w formie prezentacji umiejętności nabytych podczas kursu. Polega na przeprowadzeniu wywiadu, wykluczeniu przeciwwskazań, przygotowaniu pacjenta i wykonaniu przez uczestnika zleconego masażu.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs realizowany jest w godzinach zegarowych. Zapewniamy 30 min przerwy o godzinie 14,00 do 14,30 i nieograniczony dostęp do napoi. Obecność obowiązkowa w minimum 80%, weryfikowana listą obecności.

Terapie manualne twarzy, przeciwwskazania i efekty masażu.

- rozcieranie karku i głowy
- ćwiczenia kończyn
- masaż brzucha
- masaż dekolту, szyi, głowy i twarzy
- drenaż limfatyczny,
- masaż transbukalny
- pinezkowanie estetyczne

Taping estetyczny twarzy.

Egzamin.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Terapie manualne twarzy, przeciwwskazania i efekty masażu. rozcieranie karku i głowy ćwiczenia kończyn masaż brzucha	Adam Piotrowski	18-03-2026	10:00	18:00	08:00
2 z 4 masaż dekolту, szyi, głowy i twarzy drenaż limfatyczny, masaż transbukalny	Adam Piotrowski	19-03-2026	10:00	18:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 4 pinezkowanie estetyczne Taping estetyczny twarzy.	Adam Piotrowski	20-03-2026	10:00	16:00	06:00
4 z 4 Egzamin praktyczny, sprawdzający który jest walidacją usługi.	-	20-03-2026	16:00	18:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

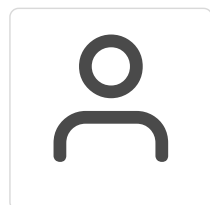


1 z 2

Wojciech Cieślewicz

Masażysta, instruktor szkoleniowy. Absolwent wielu kursów podnoszących kwalifikacje: kurs masażu tkanek głębokich oraz Kobido w Warszawie, kurs refleksologii i masażu sportowego w Ustce. Ukończył również kurs pedagogiczny w Izbie Rzemieślniczej i Przedsiębiorczości w Białymstoku.

Kwalifikacje zdobył nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.



2 z 2

Adam Piotrowski

Technik masażysta z wieloletnim doświadczeniem, pasjonat masażu z najdalszych zakątków świata, absolwent wielu szkoleń podnoszących kwalifikacje w tym kursu pedagogicznego.

Kwalifikacje zdobył nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje wyposażone stanowisko pracy masażysty, materiały, olejki, masła, peelingi, maski, środki septyczne, bieliznę zabiegową, wszystkie niezbędne akcesoria do ćwiczeń. Po zdanym egzaminie zaświadczenie o ukończeniu kursu, protokół z egzaminu, oraz skrypty wszystkich masaży, uwzględnionych w programie kursu. Można w trakcie szkolenia nagrywać filmiki, ale obowiązuje zakaz publikacji.

Warunki uczestnictwa

Wykształcenie co najmniej średnie, brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na stanowisku masażysta.

Informacje dodatkowe

Kompletnie wyposażone stanowisko pracy masażysty, Zaświadczenie o ukończeniu kursu. Na czas trwania nauki uczestnik i modele do ćwiczeń mają ubezpieczenie O.C.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Romualda Mielczarskiego 8
02-798 Warszawa
woj. mazowieckie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie na stanowisku pracy masażysty. Zapewniamy modeli do praktycznej nauki masażu. Na czas kursu uczestnik ma O.C.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Kursy są indywidualne.

Kontakt



Helena Milewska-Cieślewicz

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662