

"Szkoła Pedicure od podstaw": Pedicure + Hiperkeratozy + Podologia - Paulina Nowak-Kowalska

Numer usługi 2025/12/23/132026/3227990

2 700,00 PLN brutto
2 700,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h

Emilia Tokarz-

Szreniawska

Dreams Come True

★★★★★ 5,0 / 5

393 oceny

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 28.02.2026 do 28.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Nauczanie z omawianego zakresu kierowane jest do osób, które chcą rozpocząć swoją przygodę ze stylizacją paznokci stóp ale także do uczniów, którzy wykonują już usługi w tym zakresie i chcą dokładniej poznać podstawy pedicure, usuwania hiperkeratoz oraz podologii. Usługa kierowana jest także do uczestników takich programów jak: Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem oraz innych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	27-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie Ucznia do samodzielnego wykonywania usług związanych z :

- podstawowym pedicure kosmetycznym z wykorzystaniem pododisc.
- usuwaniem hiperkeratoz
- podstawowym zabiegiem podologicznym

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady BHP oraz przygotowuje stanowisko pracy	- stosuje zasady dezynfekcji i sterylizacji - charakteryzuje choroby i schorzenia paznokci - przedstawia przeciwwskazania do wykonania usługi - rozróżnia choroby paznokci, skóry stóp - przygotowuje bezpieczne stanowisko pracy - dobiera odpowiednie akcesoria, narzędzia potrzebne do wykonywania usługi	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje Pedicure kosmetyczny z wykorzystanie Pododisc	- przeprowadza wywiad z klientem - wykonuje zabieg pedicure kosmetyczny - maluje paznokcie lakierami hybrydowymi - wykonuje zabieg pielęgnacji stóp przy użyciu pododisc	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg usuwania Hiperkeratoz Modzeli, Odcisków Pękających Pięt	- przeprowadza wywiad z pacjentem - prowadzi dokumentację - pracuje dłutem, skalpelem, frezarką, pododyskiem - usuwa hiperkeratozy - wykonuje zabieg na pękających piętach - usuwa modzele i odciski	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje podstawowy zabieg podologiczny	- Wykonuje zabieg zakładania tamponady - Wykonuje odciążenia - Pracuje skalpelem i dłutkiem na modelach i odciskach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Buduje relacje z klientem. Planuje swój dalszy rozwój.	- rozpoznaje potrzeby klienta - rozumie potrzebę systematycznego ćwiczenia po zakończonej usłudze planując tym samym swój dalszy roz	Deбата swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na początku szkolenia

- Każdy Uczestnik otrzymuje upominek w postaci produktów marki Indigo Nails.

Podczas każdego szkolenia zapewniamy:

- ciepłe oraz zimne napoje
- przekąski
- obiad z możliwością wyboru dania

Po zakończonym szkoleniu oraz pozytywnej weryfikacji wykonanych prac Uczestnik otrzymuje:

- Zaświadczenie
- Certyfikat, potwierdzające zdobyte kompetencje

PROGRAM SZKOLENIA

Dzień I Podstawowy pedicure kosmetycznym z wykorzystaniem pododisc.

28.02.2026

Teoria:

- Omówienie zasad BHP i Higieny pracy
- Omówienie budowy paznokcia
- Przedstawienie przeciwwskazań do wykonania zabiegu
- Charakterystyka chorób paznokci, skóry stóp
- Dobór odpowiednich akcesoriów, narzędzi oraz produktów potrzebnych do wykonywania usługi

Praktyka:

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Wywiad z Klientem, przedstawienie przeciwwskazań do wykonania usługi
- Wykonanie zabiegu pedicure z opracowaniem paznokci
- Malowanie paznokci lakierami hybrydowymi
- Wykonanie zabiegu pielęgnacji stóp przy użyciu pododisc

PRACA NA MODELCE

(modelka we własnym zakresie)

Paznokcie modelki : naturalne, bez stylizacji - Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Dzień II Usuwaniem hiperkeratoz

14.03.2026

Teoria :

Budowa Paznokci i skóry

Omówienie przebiegu zabiegów:

- jak usuwać hiperkeratozy
- jak pracować z pękającymi piętami

Praktyka:

Praca na modelach. Prosimy o kontakt z Instruktorem prowadzącym

- przygotowanie bezpiecznego stanowiska pracy
- wykonanie na modelach zabiegu usuwania hiperkeratoz
- wykonanie na modelach zabiegu z pękającymi piętami
- praca skalpelem, dłutkiem, pododyskiem
- usuwanie modzeli i odcisków

Dzień III podstawowym zabiegiem podologiczny

28.03.2026

Teoria :

Budowa Paznokci i skóry

Omówienie przebiegu zabiegów:

- zakładanie tamponady
- opracowanie problematycznego paznokcia, odciążenia tamponady

Omówienie sposobów wykonania odciążeń

Omówienie pracy skalpelem i dłutkiem

Praktyka:

praca na modelach

- przygotowanie bezpiecznego stanowiska pracy
- wykonanie na modelach zabiegu zakładania tamponady
- wykonanie odciążeń
- praca skalpelem i dłutkiem na modelach i odciskach

Usługa skierowana jest także do Uczestników Projektów: Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem i innych.

Usługa trwa łącznie 25,5 godzin zegarowych wraz z przerwami

- W trakcie dnia szkoleniowego zaplanowane są przerwy kawowa oraz dłuższa przerwa obiadowa

- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

Usługa szkoleniowa odbywa się w godzinach dydaktycznych

Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową (60 minut)

Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :

30 godzin dydaktycznych (22,5 godzin zegarowych)

WYJAŚNIENIE :

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Wprowadzenie	Paulina Nowak - Kowalska	28-02-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 20 Teoria: Omówienie zasad BHP i Higieny pracy, budowy paznokcia Przeciwwskazania do wykonania zabiegu. Choroby paznokci, skóry stóp. Dobór narzędzi oraz produktów potrzebnych do wykonywania usługi.	Paulina Nowak - Kowalska	28-02-2026	09:15	10:15	01:00
3 z 20 Praktyka: Przygotowanie stanowiska pracy	Paulina Nowak - Kowalska	28-02-2026	10:15	11:00	00:45
4 z 20 Przerwa kawowa	Paulina Nowak - Kowalska	28-02-2026	11:00	11:15	00:15
5 z 20 Praktyka: Wywiad z Klientem, przedstawienie przeciwwskazań do wykonania usługi. Zabieg pedicure z opracowaniem paznokci	Paulina Nowak - Kowalska	28-02-2026	11:15	13:15	02:00
6 z 20 Przerwa obiadowa	Paulina Nowak - Kowalska	28-02-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 20 Praktyka: Zabieg pedicure c.d. Malowanie paznokci lakierami hybrydowymi. Zabieg pielęgnacji stóp przy użyciu pododisc	Paulina Nowak - Kowalska	28-02-2026	14:00	17:00	03:00
8 z 20 Walidacja	-	28-02-2026	17:00	17:30	00:30
9 z 20 Teoria : Budowa Paznokci i skóry Omówienie przebiegu zabiegów: jak usuwać hiperkeratozy, jak pracować z pękającymi piętami	Paulina Nowak - Kowalska	14-03-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 20 Przerwa kawowa	Paulina Nowak - Kowalska	14-03-2026	11:00	11:15	00:15
11 z 20 Praktyka: praca na modelach. Przygotowanie bezpiecznego stanowiska pracy. Wykonanie na modelach zabiegu usuwania hiperkeratoz	Paulina Nowak - Kowalska	14-03-2026	11:15	13:15	02:00
12 z 20 Przerwa obiadowa	Paulina Nowak - Kowalska	14-03-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 20 Praktyka: Wykonanie na modelach zabiegu z pękającymi piętami. Praca skalpelem, dłutkiem, pododyskiem. Usuwanie modzeli i odcisków	Paulina Nowak - Kowalska	14-03-2026	14:00	17:00	03:00
14 z 20 Walidacja	-	14-03-2026	17:00	17:30	00:30
15 z 20 Teoria : Budowa Paznokci i skóry. Omówienie: zakładania tamponady, opracowanie problematycznego o paznokcia, odciążenia tamponady, sposobów wykonania odciążeń, pracy skalpelem i dłutkiem	Paulina Nowak - Kowalska	28-03-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 20 Przerwa Kawowa	Paulina Nowak - Kowalska	28-03-2026	11:00	11:15	00:15
17 z 20 Praktyka: przygotowanie stanowiska pracy. Praca na modelach: wykonanie na zabiegu zakładania tamponady, odciążeń, praca skalpelem i dłutkiem na modelach i odciskach	Paulina Nowak - Kowalska	28-03-2026	11:15	13:15	02:00
18 z 20 Przerwa Obiadowa	Paulina Nowak - Kowalska	28-03-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 20 Praktyka: przygotowanie stanowiska pracy. Praca na modelach: wykonanie na zabiegu zakładania tamponady, odciążeń, praca skalpelem i dłutkiem na modelach i odciskach C.D.	Paulina Nowak - Kowalska	28-03-2026	14:00	17:00	03:00
20 z 20 Walidacja	-	28-03-2026	17:00	17:30	00:30

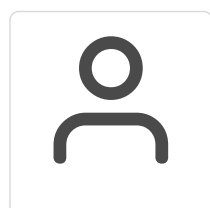
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Nowak - Kowalska

Stylizacją paznokci zajmuje się ponad 6 lat. Jak większość osób, zaczynałam jako samouk dlatego rozumiem potrzeby początkujących stylistek, z jakimi problemami się borykają i czego oczekują od Instruktora.

Sama po długich poszukiwaniach idealnych szkoleniowców w końcu trafiłam na szkolenie w firmie Dreams Come True. Pokochałam idealne opracowanie skórek, żel, hybrydę, Nail Art oraz Pedicure. Pod skrzydłami Dreams Come True rozwinęłam swój warsztat jako stylistka paznokci, a następnie po długich przygotowaniach zostałam instruktorem stylizacji paznokci.

Za każdym razem swoją pracę wykonuje na najwyższym poziomie i staram się dać z siebie 200%.

Paznokcie i zdobienia to zdecydowanie moja miłość i moja pasja. Nie ma w życiu żadnej innej pracy, która dałaby mi taką satysfakcję i tym podejściem zarażam moje kursantki.
Do zobaczenia podczas szkoleń w Krakowie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia Centrum Szkoleniowe Dreams Come True.

Każdy Uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko wyposażone w :

- autorskie skrypty szkoleniowe
- specjalne lampy oświetleniowe
- lampy LED
- frezarkę
- fotel
- profesjonalne narzędzia
- profesjonalne produkty, potrzebne do wykonania każdej usługi z zakresu stylizacji paznokci.

Pracujemy na produktach firmy Indigo Nails oraz na narzędziach Staleks.

Jesteśmy Dystrybutorem produktów Marki Indigo Nails.

Podczas szkolenia oraz po jego zakończeniu każdy uczestnik otrzymuje

Rabat na zakupy - 10 %

Nieustannie od 2015 roku nasza firma prowadzi usługi, związane ze stylizacją paznokci dłoni oraz stóp.

Posiadamy salon o powierzchni 200 m.

Osobne Sale do Manicure i Pedicure, gdzie codziennie wykonujemy usługi, mają dostęp do światła dziennego oraz są klimatyzowane.

Rocznie przeprowadzamy kilkaset szkoleń z zakresu stylizacji paznokci dłoni oraz stóp.

Warunki uczestnictwa

- pełnoletność

- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagamy zgody rodzica lub opiekuna

Praca na modelach. Prosimy o kontakt z Instruktorem prowadzącym

Ilość wykonanych paznokci zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.

PAMIĘTAJ !

Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji.

Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektów:

- "Małopolski pociąg do Kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu:

- "Kierunek - Rozwój"

Usługa skierowana jest także do Uczestników Projektów: Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem

Usługa trwa łącznie 25,5 godzin zegarowych wraz z przerwami

- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową (60 minut)

Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :

30 godzin dydaktycznych (22,5 godzin zegarowych)

WYJAŚNIENIE :

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

Adres

Kraków 89

31-618 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym Indigo Dreams Come True w Krakowie . Osiedle Złotego Wieku 89

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Każde stanowisko wyposażone jest w lampy oświetleniowe, lampy LED, frezarki, fotele, narzędzia

Kontakt



Michał Szreniawski

E-mail mszreniawski@gmail.com

Telefon (+48) 515 249 232