



Stylizacja paznokci - Od podstaw do perfekcji

Numer usługi 2025/12/23/37939/3227804

6 300,00 PLN brutto

6 300,00 PLN netto

210,00 PLN brutto/h

210,00 PLN netto/h

UPSSS NAILS

Małgorzata

Suchodolska

★★★★★ 5,0 / 5

26 ocen

📍 Koszalin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 04.02.2026 do 18.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie podstawowe z zakresu stylizacji paznokci skierowane jest do osób pełnoletnich. Uczestnikami szkolenia mogą być osoby początkujące oraz chcące podnieść swoje umiejętności w stylizacji paznokci. Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	28-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania kompleksowej stylizacji paznokci z wykorzystaniem różnych technik i metod w stylizacji. Uczestnik nabędzie wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności z zakresu stylizacji hybrydowej, pracy metodą żelową w podstawowych kształtach salonowych z użyciem

form klasycznych, dolnych oraz górnych. Pozna zasady i techniki pracy na tipsach tunelowych. Dodatkowo nauczy się wykonywania korekty i uzupełnienia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W obszarze wiedzy: uczestnik zna zasady BHP, rozumie budowę i anatomię paznokcia oraz potrafi wskazać przeciwwskazania do wykonania zabiegu. Uczestnik posiada wiedzę z zakresu poprawnej budowy paznokcia przedłużanego, zna podstawowe nazewnictwo dotyczące budowy paznokcia. Posiada wiedzę na temat produktów i narzędzi wykorzystywanych do wybranych metod stylizacji paznokci. Widzi różnice między poszczególnymi technikami oraz zna zasady wykonywania korekty i odnowy. Zna etapy wykonywania zabiegu stylizacji paznokci w wybranych technikach. Wykazuje wiedzę z zakresu aplikacji tipsów oraz form. Wie jak w bezpieczny sposób usunąć wcześniejszą stylizację. Uczestnik zna podstawowe zasady konstruowania cennika.	Kryterium weryfikacji wiedzy stanowi poprawne udzielanie odpowiedzi na zadane pytania, bierze udział w dyskusjach merytorycznych oraz prawidłowo uzasadnia wybór produktów i narzędzi. Prawidłowo omawia elementy wpływające na wycenę usługi.	Wywiad swobodny
W zakresie umiejętności: uczestnik wykonuje stylizację metodą hybrydową i żelową w kształtach salonowych z zastosowaniem form klasycznych, górnych, dolnych oraz tipsów tunelowych . Potrafi wykonać korektę i uzupełnienie paznokci problematycznych. Dodatkowo prawidłowo posługuje się frezarką, dobiera odpowiednie frezy do poszczególnych etapów pracy zachowując przy tym zasady bezpieczeństwa oraz komfortu klienta.	Kryterium weryfikacji stanowi prawidłowe i estetyczne wykonanie zabiegów na modelkach, poprawne posługiwanie się frezarką oraz doбором odpowiednich produktów do metody stylizacji jak również do każdego etapu pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
W zakresie kompetencji społecznych uczestnik potrafi utrzymać profesjonalną postawę w pracy z klientem, dba o jego komfort i bezpieczeństwo, buduje atmosferę opartą na kulturze osobistej i zaufaniu. Wykazuje otwartość na sugestie ze strony klienta.	Kryterium weryfikacji stanowi obserwacja postawy uczestnika w trakcie zajęć praktycznych, jego komunikacja interpersonalna oraz sposób reagowania na wskazówki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie "Stylizacja paznokci od podstaw" obejmuje 6 dni zajęć, z których każdy składa się z 5 godzin. Zajęcia odbywają się w trybie stacjonarnym w profesjonalnym Centrum Szkoleniowym HESSI w ramach jednej sesji szkoleniowej. Program łączy część teoretyczną i praktyczną dzięki czemu uczestnicy zdobywają wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania kompleksowej stylizacji paznokci w różnych technikach.

Dzień 1 - Hybrydowa od podstaw

Teoria- 1 godzina : Ergonomia stanowiska pracy, Budowa paznokcia naturalnego, przeciwwskazania do wykonania zabiegu, Rodzaje produktów do stylizacji hybrydowej, rodzaje frezów do poszczególnych czynności, przygotowanie płytki paznokcia do wykonania stylizacji, zasady pracy frezarką, aplikacja zgodnie z linią światła.

Przerwa 15 min

Praktyka - 3,45 godziny: Przygotowanie płytki paznokcia, opracowanie skórek przy użyciu odpowiednich frezów i narzędzi. Opracowanie kształtu paznokcia, aplikacja produktów dedykowanych do metody hybrydowej zgodnie z ich przeznaczeniem i zasadami aplikacji.

Dzień 2 - Żel na formie klasycznej owal & migdał

Teoria- 1 godzina: Zasady pracy na formie klasycznej, odpowiednia budowa paznokcia przedłużanego, schemat piłowania. Specyfika żeli o różnej gęstości i przeznaczeniu, dobór produktów i narzędzi do metody żelowej na formie

Przerwa 15 min

Praktyka - 3,45 godziny: Przygotowanie paznokci i skórek do wykonania szkieletu paznokcia, Budowa paznokcia z uwzględnieniem poprawnej budowy, zastosowanie schematu piłowania, aplikacja koloru oraz topu zgodnie z linią światła.

Dzień 3 - Kwadrat na dolnych formach

Teoria- 1 godzina : Charakterystyka kształtu, dobór frezów i materiałów. Zasady pracy na dolnych formach.

Przerwa 15 min

Praktyka - 3,45 godziny: Przygotowanie paznokci do wykonania stylizacji żelowej w kształcie kwadrat. Nakładanie żelu na dolną formę oraz aplikacja na paznokci naturalnym, wykorzystanie schematu piłowania, wykończenie stylizacji topem zgodnie z linią światła.

Dzień 4 - Górne formy

Teoria- 1 godzina : Zasady pracy na górnych formach, charakterystyka kształtów paznokcia i doboru odpowiednich wielkości górnych form, omówienie produktów dedykowanych wybranej metodzie.

Przerwa 15 min

Praktyka - 3,45 godziny: Przygotowanie klienta do wykonania stylizacji, aplikacja żelu na foremkach, modelowanie kształtu utwardzenie i wykończenie.

Dzień 5 - Korekta uzupełnienie

Teoria- 1 godzina: Opracowanie cennika usług, Zasady uzupełnienia/ korekty oraz odnowy, techniki skracania czasu pracy przy jednoczesnym zachowaniu najwyższej jakości usług.

Przerwa 15 min

Praktyka - 3,45 godziny: przygotowanie klientki do wykonania stylizacji, korekta kształtu, ściąganie starego materiału i wyrównanie powierzchni, uzupełnienie, rekonstrukcja paznokci problematycznych, wykorzystanie schematu piłowania, aplikacja produktów zgodnie z prawidłową budową oraz linią światła.

Dzień 6 - Tips tunelowy

Teoria- 1 godzina; Zasady pracy na tipsach tunelowych, technika aplikacji do wybranych kształtów, dobór kształtu, dobór odpowiednich narzędzi i produktów.

Przerwa 15 min

Praktyka - 3,15 godziny: Przygotowanie klientki do wykonania stylizacji, aplikacja tipsów odpowiednich do szerokości paznokcia naturalnego oraz odpowiednich w budowie konkretnych kształtów. Modelowanie kształtu, nakładanie produktów odpowiednich do wybranej techniki, opracowanie paznokcia zgodnie z budową przy zastosowaniu schematu piłowania. Wykończenie stylizacji zgodnie z linią światła.

Walidacja 30 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Metoda hybrydowa	Małgorzata Suchodolska	04-02-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	04-02-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 19 Stylizacja metodą hybrydową	Małgorzata Suchodolska	04-02-2026	11:15	15:00	03:45
4 z 19 Forma klasyczna	Małgorzata Suchodolska	05-02-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	05-02-2026	11:00	11:15	00:15
6 z 19 Owal & Migdał na formie	Małgorzata Suchodolska	05-02-2026	11:15	15:00	03:45
7 z 19 Dolne formy	Małgorzata Suchodolska	06-02-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	06-02-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 19 Kwadrat na dolnych formach	Małgorzata Suchodolska	06-02-2026	11:15	15:00	03:45
10 z 19 Technika pracy na górnych formach	Małgorzata Suchodolska	10-02-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	10-02-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 19 Stylizacja żelowa na górnych formach	Małgorzata Suchodolska	10-02-2026	11:15	15:00	03:45
13 z 19 Zasady korekty i uzupełnienia	Małgorzata Suchodolska	23-02-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	23-02-2026	11:00	11:15	00:15
15 z 19 Korekta & uzupełnienie	Małgorzata Suchodolska	23-02-2026	11:15	15:00	03:45
16 z 19 Metody pracy na tipsie tunelowym	Małgorzata Suchodolska	18-03-2026	10:00	11:00	01:00
17 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	18-03-2026	11:00	11:15	00:15
18 z 19 Tips tunelowy kształty salonowe	Małgorzata Suchodolska	18-03-2026	11:15	14:30	03:15
19 z 19 walidacja	-	18-03-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 300,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	210,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	210,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Suchodolska

Zajmuję się szkoleniami z zakresu stylizacji paznokci (manicure, pedicure) instruktor firmy Indigo (do grudnia 2018). Od 1 Stycznia 2019 własne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska. Zdobyłam 7 medali na prestiżowych mistrzostwach w Londynie i najważniejszy tytuł w mojej karierze WINNER OF WINNER`S. Stale uczestniczę w w szkoleniach dzięki którym podnoszę swoje kwalifikacje i umiejętności. Na przełomie 5 lat odbyłam szkolenia: Manicure pro, Zhastovo, Edge, Procesy dekontaminacji, Pedicure kosmetyczny, Dual formy, Zdobienia Jungle Na podstawie powyższych kwalifikacji prowadzone są szkolenia na najwyższym poziomie merytorycznym i praktycznym. Do tej pory przeszkoliłam setki kursantek, które w znakomitej większości na podstawie zdobytych u mnie umiejętności otworzyły swoje działalności gospodarcze lub pracują z powodzeniem w salonach kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma na własność komplet skryptów szkoleniowych.

Każdy uczestnik otrzymuje w pełni wyposażone stanowisko do pracy w czasie szkolenia.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Podstawa prawna zwolnienia z podatku od towarów i usług: art. 113 ust. 1 (albo ust. 9) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

Adres

ul. Stanisława Dąbka 3a
75-354 Koszalin
woj. zachodniopomorskie

Centrum szkoleniowe Hessi

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Suchodolska

E-mail upsssnails@gmail.com

Telefon (+48) 532 295 501