



## PRZEDŁUŻANIE WŁOSÓW METODĄ KERATYNOWĄ - szkolenie z elementami zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2025/12/22/26134/3227174

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
312,50 PLN brutto/h  
312,50 PLN netto/h

CENTRUM  
SZKOLENIOWO-  
BADAWCZE AMBER  
ACADEMY-  
PRYWATNA  
SZKOŁA GRZEGORZ  
AMBROŻY

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 16 h

742 oceny

📅 21.02.2026 do 22.02.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- stylistów fryzur i fryzjerów, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności i zwiększyć atrakcyjność swojej oferty
- osób początkujących w branży beauty, które dopiero zaczynają swoją przygodę z fryzjerstwem i chcą zdobyć konkretne umiejętności
- osób poszukujących nowych możliwości zawodowych, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie przedłużania włosów
- dla osób, które chcą stosować zaawansowane techniki zgodne z aktualnymi wymaganiami w zakresie zielonych kompetencji dotyczących ochrony środowiska, oszczędności zasobów, niskoemisyjności i adaptacji do zmian klimatycznych (ESCO)

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

17-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem jest przygotowanie uczestników do samodzielnego przedłużania włosów metodą keratynową oraz wspieranie kompetencji związanych ze zrównoważonym rozwojem oraz z celami dotyczącym rozwijania kompetencji pracowników w obszarze zielonych innowacji. Obejmuje praktyczne zastosowanie zasad zrównoważonego rozwoju w branży beauty – ograniczanie odpadów, świadome gospodarowanie zasobami, oraz stosowanie narzędzi i produktów niskoemisyjnych – zgodnie z założeniami ekoinnowacyjności wskazanymi w RSI

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                          | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                     | Metoda walidacji |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| charakteryzuje proces przedłużania włosów metodą keratynową                                                 | opisuje proces przedłużania włosów metodą keratynową                                                                                                                     | Test teoretyczny |
| charakteryzuje zasady bezpiecznej pracy i przeciwwskazania do zabiegu przedłużania włosów metodą keratynową | wymienia podstawowe zasady higieny                                                                                                                                       | Test teoretyczny |
|                                                                                                             | wymienia zasady ekologicznej organizacji stanowiska pracy w salonie fryzjerskim w oparciu o wytyczne RSI 2030 dotyczące oszczędności zasobów i niskoemisyjności          | Test teoretyczny |
|                                                                                                             | wymienia przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania włosów metodą keratynową                                                                                     | Test teoretyczny |
| charakteryzuje zabiegi pielęgnacyjne włosów po zabiegu przedłużania włosów metodą keratynową                | wymienia rodzaje zabiegów pielęgnacyjnych po przedłużaniu włosów metodą keratynową                                                                                       | Test teoretyczny |
|                                                                                                             | dobiera produkty do zabiegów przedłużania włosów według kryteriów ekologicznych, zgodnie z kierunkami PRT 2019–2030 dotyczącymi zielonych technologii i redukcji odpadów | Test teoretyczny |
|                                                                                                             | wymienia narzędzia i akcesoria do przedłużania włosów metodą keratynową                                                                                                  | Test teoretyczny |
| charakteryzuje i narzędzia i materiały do przedłużania włosów metodą keratynową                             | wymienia materiały do wykonania zabiegu przedłużania włosów metodą keratynową według kryteriów ekologicznych                                                             | Test teoretyczny |
|                                                                                                             | dobiera produkty do zabiegów przedłużania włosów według kryteriów ekologicznych, zgodnie z kierunkami PRT 2019–2030 dotyczącymi zielonych technologii i redukcji odpadów | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                        | Metoda walidacji                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| ocenia stan skóry głowy i włosów                                                                                                                                                   | opisuje stan skóry głowy                                                                                                                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                                                    | opisuje stan włosów i analizuje dobór produktów                                                                                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| wykonuje zabieg przedłużania włosów metodą keratynową                                                                                                                              | analizuje wpływ stosowanych produktów i narzędzi na środowisko i wybiera rozwiązania o mniejszym śladzie środowiskowym                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                                                    | dobiera produkty ekologiczne (produkty z certyfikatami, biodegradowalne, wegańskie, nietestowane na zwierzętach)posiadające certyfikaty eko | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| opisuje zasady i warunki obsługi klientów oraz zasady skutecznej komunikacji                                                                                                       | wymienia kompetencje społeczne wpływające na budowanie pozytywnych relacji z klientem                                                       | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                                                    | wymienia zasady skutecznej komunikacji                                                                                                      | Test teoretyczny                     |
| charakteryzuje zasady wymagania w zakresie zielonych kompetencji dotyczących ochrony środowiska , oszczędności zasobów, niskoemisyjności i adaptacji do zmian klimatycznych (ESCO) | wymienia wymagania w zakresie zielonych kompetencji                                                                                         | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                                                    | opisuje pojęcie oszczędności zasobów                                                                                                        | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                                                    | opisuje pojęcie niskoemisyjności                                                                                                            | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                                                    | opisuje pojęcie adaptacji do zmian klimatycznych                                                                                            | Test teoretyczny                     |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

#### Informacje

|                                                               |                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| <b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>                  | CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY               |
| <b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b> | Tak                                                                                         |
| <b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>                         | CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY               |
| <b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>        | Tak                                                                                         |

## Program

Usługa realizowana jest w 16 godzinach zegarowych łącznie z walidacją. W każdym dniu szkolenia przewidziano 30 minutową przerwę. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w niezbędne urządzenia i sprzęty fryzjerskie oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne adekwatne do tematyki szkolenia. Modelki / modeli na zajęcia praktyczne zapewnia dostawca usługi.

Metody nauczania: mini wykład, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach.

Program szkolenia wpisuje się w kierunki wskazane w Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030, szczególnie w obszar technologii dla przemysłów wschodzących oraz zielonej gospodarki. W ramach szkolenia uczestnicy poznają nowoczesne, niskoodpadowe techniki przedłużania włosów metodą keratynową, zasady bezpiecznej i efektywnej pracy, wykorzystanie certyfikowanych narzędzi i materiałów o obniżonym wpływie środowiskowym oraz praktyki less waste w pracy fryzjerskiej. Akcentowane jest również świadome wykorzystywanie produktów o potwierdzonych standardach ekologicznych oraz ograniczanie emisji i zużycia surowców, co odpowiada orientacjom technologicznym związanym z efektywnym zarządzaniem zasobami i ekologicznymi innowacjami wskazanymi w PRT 2019–2030:

### **Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO - zajęcia teoretyczne 2 godziny**

- zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej
- produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska
- zarządzanie odpadami w salonach fryzjerskich, minimalizacja odpadów
- oszczędność zasobów- redukcja zużycia wody i energii podczas wykonywania zabiegów
- certyfikaty ekologiczne produktów, narzędzi i sprzętu fryzjerskiego
- ekologiczne praktyki w prowadzeniu salonu fryzjerskiego- utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.

### **Elementy ekoinnowacji w usługach fryzjerskich zgodne z RSI 2030 i PRT 2019–2030 - zajęcia teoretyczne 2 godziny**

- ekologiczny dobór narzędzi i materiałów wykorzystywanych w metodzie keratynowej (produkty z certyfikatami, biodegradowalne, wegańskie, nietestowane na zwierzętach)
- ograniczanie odpadów przy pracy z keratyną i pasmami włosów (segregacja, zmniejszenie ilości odpadów metalowych i plastikowych)
- zasady racjonalnego gospodarowania energią i wodą w salonie fryzjerskim podczas wykonywania zabiegów
- stosowanie technik przedłużania włosów, które minimalizują straty materiałowe, są trwalsze i bardziej przyjazne środowisku
- prawidłową utylizację elementów jednorazowych używanych podczas zabiegu
- rozwijanie świadomości ekologicznej klienta (informowanie o pielęgnacji, ekologicznych alternatywach produktowych).

### **Technika przedłużania włosów metodą keratynową - zajęcia teoretyczne 2 godziny**

- organizacja stanowiska pracy oraz zasady bezpiecznej i higienicznej pracy

- techniki przedłużania włosów ze szczególnym uwzględnieniem metody keratynowej
- przeciwwskazania do przedłużania włosów metodą keratynową
- narzędzia i materiały do wykonywania zabiegu przedłużania włosów metodą keratynową
- konsultacja z klientką - ocena stanu skóry głowy i włosów

**Technika przedłużania włosów metodą keratynową - zajęcia praktyczne ( praca na modelkach) 9 godzin**

- konsultacja z klientką
- przeprowadzenie zabiegu
- ocena efektów i zasady pielęgnacji włosów przedłużonych

**Walidacja - 1 godzina - test teoretyczny i obserwacja w warunkach rzeczywistych**

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                              | Prowadzący                 | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 9</div> Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO -zajęcia teoretyczne | Agnieszka Grochowska-Macek | 21-02-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| <div>2 z 9</div> Elementy ekoinnowacji w usługach fryzjerskich zgodne z RSI 2030 i PRT 2019–2030 - zajęcia teoretyczne               | Agnieszka Grochowska-Macek | 21-02-2026            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |
| <div>3 z 9</div> Przerwa                                                                                                             | Agnieszka Grochowska-Macek | 21-02-2026            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| <div>4 z 9</div> Technika przedłużania włosów metodą keratynową - zajęcia teoretyczne                                                | Agnieszka Grochowska-Macek | 21-02-2026            | 12:15               | 14:15               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                      | Prowadzący                 | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 5 z 9 Technika przedłużania włosów metodą keratynową - zajęcia praktyczne    | Agnieszka Grochowska-Macek | 21-02-2026            | 14:15               | 16:15               | 02:00         |
| 6 z 9 Technika przedłużania włosów metodą keratynową - zajęcia praktyczne    | Agnieszka Grochowska-Macek | 22-02-2026            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |
| 7 z 9 Przerwa                                                                | Agnieszka Grochowska-Macek | 22-02-2026            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| 8 z 9 Technika przedłużania włosów metodą keratynową - zajęcia praktyczne    | Agnieszka Grochowska-Macek | 22-02-2026            | 12:15               | 15:15               | 03:00         |
| 9 z 9 Walidacja - test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych | Agnieszka Grochowska-Macek | 22-02-2026            | 15:15               | 16:15               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 312,50 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 312,50 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 100,00 PLN   |

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| W tym koszt walidacji netto       | 100,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 150,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto  | 150,00 PLN |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Agnieszka Grochowska-Macek

absolwentka kierunku technik usług fryzjerskich - 2013r. oraz kursu pedagogicznego dla instruktorów praktycznej nauki zawodu - 2022r. , nieprzerwanie rozwija swój warsztat uczestnicząc w licznych szkoleniach, pokazach i warsztatach branżowych; posiada wiele certyfikatów potwierdzających kompetencje m.in. w zakresie nowoczesnych technik koloryzacji (Sombre & Ombre, koloryzacje 3D, Rainbow Hair, Under Dye, Amber Academy), strzyżeń, upięć ślubnych, pielęgnacji włosów, dekoloryzacji kwasowej oraz przedłużania i zagęszczania włosów); od 2021 roku prowadzi własną działalność gospodarczą w zakresie fryzjerstwa w dwóch salonach fryzjerskich; od 5 lat prowadzi szkolenia dla fryzjerów, w szczególności specjalizuje się w koloryzacjach, nowoczesnych strzyżeniach damskich i męskich; w swojej pracy wykorzystuje produkty marek propagujących wartości proekologiczne – wegańskie, nietestowane na zwierzętach, wolne od sztucznych dodatków, promuje podejście less waste zwracając uwagę na świadome korzystanie z zasobów i wybór certyfikowanych preparatów.



2 z 2

### Wiesława Włodyka

posiada 30-letni staż pracy w zawodzie fryzjera, posiada tytuł czeladnika w rzemiośle fryzjerstwo, od początku swojej pracy konsekwentnie rozwija zarówno umiejętności praktyczne, jak i wiedzę teoretyczną, co przekłada się na wysoki poziom świadczonych usług fryzjerskich; w 2020r. rozpoczęła działalność gospodarczą w zakresie fryzjerstwa pod nazwą Warsztat Fryzjerski Amazonka od dwóch lat sprawuje opiekę nad uczniami odbywającymi praktyki zawodowe i przygotowuje ich zarówno do egzaminów końcowych w zawodzie jak i do samodzielnej pracy w zawodzie fryzjera; w 2019r. ukończyła kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu; jest absolwentką licznych kursów fryzjerskich; dzięki wieloletniej praktyce, znajomości specyfiki zawodu oraz doświadczeniu w pracy dydaktycznej i ukończeniu wielu szkoleń zawodowych posiada kompetencje i kwalifikacje umożliwiające jej prowadzenie walidacji po szkoleniach fryzjerskich, zgodnie z wymaganiami rynku pracy oraz oczekiwaniami branży.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Profesjonalne kosmetyki oraz sprzęt fryzjerski zapewnia dostawca usługi.

## Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

## Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

W przypadku gdy na usługę zapisze się więcej osób niż 4 usługa będzie realizowana w Cechu Rzemiosła przy ul. Wysokiej 15/17 w Rybniku.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu, a także zaświadczenia o ukończeniu kursu, które wydaje się zgodnie z przepisami § 23 ust.3 i ust.4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U.poz. 2175)

Usługa zwolniona z podatku VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności na podstawie art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późn. zmianami tzn. art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowania.

## Adres

ul. Wojciecha Korfantego 6

44-200 Rybnik

woj. śląskie

Salon Fryzjerski A&K HAIRPASSION Agnieszka Grochowska-Macek

44-200 Rybnik ul. Korfantego 6

## Kontakt



**MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY**

**E-mail** amber.szkolenia@gmail.com

**Telefon** (+48) 691 663 539