



SECURE FUTURE
Robert Tracz

★★★★★ 4,9 / 5

24 oceny

Szkolenie IOSH Managing Safely (Wersja Polska) + VR

Numer usługi 2025/12/22/167168/3226813

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 25.03.2026 do 27.03.2026

4 999,00 PLN brutto

4 064,23 PLN netto

208,29 PLN brutto/h

169,34 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

IOSH Managing Safely to praktyczne szkolenie dla menedżerów, kierowników oraz liderów zespołów, które pozwala zdobyć niezbędne umiejętności w zakresie **zarządzania bezpieczeństwem, higieną pracy oraz skuteczną komunikacją w zespole**. Kurs dostarcza uczestnikom wiedzy o identyfikacji zagrożeń, ocenie ryzyka i wdrażaniu działań poprawiających bezpieczeństwo, a także uczy, jak budować kulturę bezpieczeństwa w organizacji.

Dla kogo jest ten kurs?

- ◆ Menedżerów i kierowników wszystkich branż
- ◆ Liderów zespołów odpowiedzialnych za bezpieczeństwo pracowników
- ◆ Osób chcących skutecznie zarządzać ryzykiem i redukować wypadki w miejscu pracy

Szkolenie jest realizowane na podstawie Licencji na aplikację VR 4HelpVR uzyskanej dzięki dofinansowaniu w ramach projektu pt. „Nowa perspektywa dla BUR” nr FERS.01.03-IP.09-0019/23 realizowanego w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027

„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szko

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

24-03-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „IOSH Managing Safely z wykorzystaniem technologii VR” przygotowuje do samodzielnego identyfikowania zagrożeń w miejscu pracy, oceny ryzyka zawodowego, doboru środków kontroli zagrożeń oraz wdrażania działań prewencyjnych z wykorzystaniem technologii VR.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje zagrożenia występujące w miejscu pracy oraz ocenia poziom ryzyka zawodowego.	• identyfikuje zagrożenia występujące w środowisku pracy,	Test teoretyczny
	• klasyfikuje rodzaje zagrożeń (np. fizyczne, chemiczne, organizacyjne),	Test teoretyczny
	• analizuje możliwe skutki zagrożeń dla zdrowia i bezpieczeństwa pracowników,	Test teoretyczny
	• ocenia poziom ryzyka zawodowego dla wskazanych zagrożeń,	Wywiad swobodny
	• wskazuje obszary wymagające działań zapobiegawczych.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady efektywnego zarządzania bezpieczeństwem oraz charakteryzuje rolę systemów i struktur organizacyjnych we wspieraniu kultury BHP.	• opisuje podstawowe zasady efektywnego zarządzania bezpieczeństwem w organizacji,	Wywiad swobodny
	• charakteryzuje rolę systemów zarządzania BHP w kształtowaniu kultury bezpieczeństwa,	Test teoretyczny
	• wyjaśnia znaczenie struktur organizacyjnych dla realizacji działań BHP,	Wywiad swobodny
	• wskazuje przykłady działań wspierających kulturę bezpieczeństwa,	Wywiad swobodny
	• analizuje wpływ postaw pracowników i kadry zarządzającej na poziom bezpieczeństwa. Proponuje działania korygujące i zapobiegawcze, przedstawiając hierarchię środków kontroli ryzyka (eliminacja, substytucja, inżynierijne środki ochrony, procedury, środki ochrony indywidualnej).	Test teoretyczny Test teoretyczny
Stosuje zasady efektywnego zarządzania bezpieczeństwem oraz charakteryzuje rolę systemów i struktur organizacyjnych we wspieraniu kultury BHP.	• opisuje podstawowe zasady efektywnego zarządzania bezpieczeństwem,	Wywiad swobodny
	• charakteryzuje rolę systemów zarządzania BHP w organizacji,	Wywiad swobodny
	• wyjaśnia znaczenie struktur organizacyjnych dla realizacji działań BHP,	Test teoretyczny
	• porównuje elementy systemu zarządzania BHP z wytycznymi ISO 45001 i IOSH,	Wywiad swobodny
	• wskazuje działania wspierające kulturę bezpieczeństwa w miejscu pracy.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Efekt uczenia się Prowadzi dochodzenie powypadkowe, analizuje przyczyny incydentów oraz wdraża działania doskonalące na podstawie wyników pomiarów i audytów.	• opisuje etapy badania wypadku lub incydentu,	Test teoretyczny
	• zbiera informacje dotyczące przebiegu zdarzenia,	Wywiad swobodny
	• analizuje przyczyny bezpośrednie i źródłowe incydentów,	Wywiad swobodny
	• planuje działania naprawcze i zapobiegawcze,	Test teoretyczny
	• wyjaśnia sposoby eliminowania przyczyn źródłowych,	Wywiad swobodny
	• interpretuje wyniki audytów i pomiarów bezpieczeństwa.	Test teoretyczny
1. Efekt uczenia się Obsługuje technologię VR w celu identyfikowania zagrożeń, ocenia poziom ryzyka oraz dobiera środki kontroli w różnych środowiskach pracy.	• identyfikuje zagrożenia w środowisku wirtualnym VR,	Wywiad swobodny
	• określa poziom ryzyka dla zidentyfikowanych zagrożeń,	Test teoretyczny
	• dobiera środki kontroli zgodnie z hierarchią działań (eliminacja, substytucja, zabezpieczenia inżynieryjne, procedury, ŚOI),	Wywiad swobodny
	• ocenia skuteczność wykorzystania VR w procesie szkoleniowym,	Wywiad swobodny
	• formułuje wnioski dotyczące poprawy kultury bezpieczeństwa,	Test teoretyczny
	• rekomenduje działania usprawniające komunikację w zespole. Analizuje różnice w zagrożeniach w zależności od branży i warunków pracy prezentowanych w VR, uzasadniając dobór metod redukcji ryzyka.	Wywiad swobodny
	Podsumowuje wnioski z obserwacji w VR, wskazując korzyści z takiej formy kształcenia przy rozwijaniu kultury bezpieczeństwa i poprawie komunikacji w zespole.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Adresaci szkolenia

Szkolenie adresowane jest do menedżerów i kierowników wszystkich branż, liderów zespołów oraz osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo w organizacji, które chcą skutecznie zarządzać ryzykiem zawodowym i ograniczać liczbę wypadków w miejscu pracy.

Tryb i wymiar godzin

Szkolenie realizowane jest w **godzinach zegarowych (60 minut)**, łącznie **24 godziny zegarowe**, w formule **zdalnej w czasie rzeczywistym (Microsoft Teams)**.

Zajęcia realizowane są z wykorzystaniem metod dydaktycznych i walidacyjnych obejmujących: wykład interaktywny, analizę studiów przypadków, dyskusję moderowaną (debatę), rozmowę na żywo z uczestnikami (wywiad swobodny i ustrukturyzowany), testy wiedzy oraz obserwację uczestników w warunkach symulowanych z wykorzystaniem technologii VR.

Podział: **22 godziny teoria (T) / 2 godziny praktyka (P)**.

Przerwy są wliczone w czas trwania usługi i są ujęte w harmonogramie.

Warunki organizacyjne

- **Liczebność grupy:** min. 7, max. 15 osób.
- **Podział na podgrupy:** podczas ćwiczeń warsztatowych uczestnicy pracują w **podgrupach 4–5 osobowych** (praca w zespołach w środowisku MS Teams).
- **Stanowisko uczestnika (1 osoba = 1 stanowisko):** komputer/laptop z kamerą i mikrofonem, stabilne łącze internetowe, dostęp do Microsoft Teams, spełnione wymagania techniczne umożliwiające udział w zajęciach i walidacji.
- **Stanowisko VR (1 osoba = 1 zestaw):** zapewniany jest **1 komplet gogli VR Meta Quest na uczestnika** (wysyłka i zwrot w cenie). Zestaw obejmuje gogle i kontrolery oraz instrukcję uruchomienia i zasad bezpiecznego użytkowania.
- **Kadra:** trener prowadzący – Robert Tracz; prowadzący walidację – Kamil Kielek.

Walidacja – organizacja

Walidacja odbywa się po zakończeniu procesu kształcenia i jest **oddzielona od szkolenia** (inna osoba prowadzi walidację niż trener).

Formy walidacji:

1. **Egzamin nr 1 – test teoretyczny online:** 60 pytań, **60 minut**.
2. **Egzamin nr 2 – zadanie praktyczne online „Ocena ryzyka”:** wypełnienie arkusza oceny ryzyka dla scenariusza, **60 minut**.

Zasady organizacyjne walidacji:

- identyfikacja uczestników przed rozpoczęciem walidacji,
- nadzór z wykorzystaniem kamer,
- progi zaliczenia:
 - test: **min. 36 punktów (60%),**
 - zadanie praktyczne: **min. 23 punkty (60%),**
- dokument potwierdzający kompetencje zawiera opis osiągniętych efektów uczenia się.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części dydaktycznej szkolenia i obejmuje metody walidacji wskazane w Karcie Usługi: test teoretyczny, wywiad swobodny, . Walidacja realizowana jest w formie zdalnej w czasie rzeczywistym, w oparciu o zdefiniowane efekty uczenia się i kryteria ich weryfikacji. Proces walidacji jest funkcjonalnie oddzielony od procesu dydaktycznego i prowadzony po zakończeniu zajęć szkoleniowych.

Ramowy układ treści (moduły i aktywności)

Dzień 1 (8:00–16:00)

8:00–8:30 – Otwarcie kursu, zasady współpracy, cele szkolenia (T)

8:30–10:00 – Moduł 1: Introducing Managing Safely – powody moralne/finansowe/prawne, rola menedżera (T)

10:00–10:15 – Przerwa (wliczona)

10:15–11:45 – Moduł 2: Assessing Risks (wprowadzenie) – definicja ryzyka; macierze 3×3 i 5×5 (T)

11:45–12:30 – Przerwa (wliczona)

12:30–14:00 – Rozpoznawanie zagrożeń i priorytety działań – przykłady i omówienie (T)

14:00–14:15 – Przerwa (wliczona)

14:15–16:00 – Warsztat zespołowy: identyfikacja zagrożeń dla scenariusza i prezentacja wyników (P)

Dzień 2 (8:00–16:00)

8:00–9:45 – Moduł 3: Controlling Risks – hierarchia środków kontroli i przykłady wdrożeń (T)

9:45–10:00 – Przerwa (wliczona)

10:00–11:30 – Moduł 4: Understanding Responsibilities – obowiązki, „reasonably practicable” (T)

11:30–12:15 – Przerwa (wliczona)

12:15–13:45 – Moduł 5: Understanding Hazards – typy zagrożeń i metody rozpoznawania (T)

13:45–14:00 – Przerwa (wliczona)

14:00–16:00 – Przegląd przykładów kontroli ryzyka, omówienie dobrych praktyk i błędów wdrożeniowych (T)

Dzień 3 (8:00–16:00)

8:00–9:30 – Moduł 6: Investigating Incidents – definicje, etapy dochodzenia (T)

9:30–9:45 – Przerwa (wliczona)

9:45–11:15 – Moduł 7: Measuring Performance – wskaźniki, audyty, działania doskonalące (T)

11:15–12:00 – Przerwa (wliczona)

12:00–13:00 – Podsumowanie modułów, wskazówki do walidacji (T)

13:00–15:00 – **Egzamin nr 1 (test 60 min) + Egzamin nr 2 (ocena ryzyka 60 min)** – walidacja online (T)

15:00–15:15 – Przerwa (wliczona)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Moduł 1: Introducing Managing Safely, Moduł 2: Assessing Risks	ROBERT TRACZ	25-03-2026	08:00	16:00	08:00
2 z 4 Moduł 3: Controlling Risks , Moduł 4: Understanding Responsibilities, Moduł 5: Understanding Hazards	ROBERT TRACZ	26-03-2026	08:00	16:00	08:00
3 z 4 Moduł 6: Investigating Incidents, Moduł 7: Measuring Performance	ROBERT TRACZ	27-03-2026	08:00	13:00	05:00
4 z 4 Egzamin nr 1 (test 60 min) + Egzamin nr 2 (ocena ryzyka 60 min) – Walidacja efektów uczenia się (test teoretyczny, wywiad swobodny,	-	27-03-2026	13:00	16:00	03:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 999,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 064,23 PLN

Koszt osobogodziny brutto

208,29 PLN

Koszt osobogodziny netto

169,34 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ROBERT TRACZ

Jestem specjalistą z ponad 12-letnim międzynarodowym doświadczeniem w zarządzaniu bezpieczeństwem, specjalizującym się w analizie danych, meta-analizach, klimacie bezpieczeństwa oraz wdrażaniu skutecznych rozwiązań w zakresie bezpieczeństwa. Mam rozległe doświadczenie zarówno w projektach wiertniczych offshore, jak i w projektach energetyki odnawialnej na lądzie. Jestem certyfikowanym członkiem IOSH i IIRSM, wykładowcą NEBOSH, a także prowadzę licencjonowane i certyfikowane centrum szkoleniowe IOSH, NEBOSH i AI – **Secure Future**, z siedzibą w Polsce.

Jestem również założycielem firmy **AI-HSEQ** LLC, która realizuje projekty współfinansowane przez Unię Europejską. Projekty te koncentrują się na zapobieganiu poważnym i śmiertelnym urazom, oferując wsparcie osobom odpowiedzialnym za bezpieczeństwo w miejscu pracy.

Moje kwalifikacje obejmują Dyplom na poziomie 6 z zakresu stosowanego bezpieczeństwa, tytuł MBA w dziedzinie doskonałości w zakresie zdrowia i bezpieczeństwa, certyfikację PTLLS oraz status Oficera Bezpieczeństwa Morskiego. Posiadam również certyfikację Microsoft Artificial Intelligence Engineer, co umożliwia mi integrację najnowocześniejszych technologii z praktykami bezpieczeństwa. Jako pionier we wdrażaniu metodologii zapobiegania poważnym i śmiertelnym urazom (SIF) do rozumowania dużych modeli językowych, jestem zaangażowany w innowacje na rzecz bezpieczeństwa w miejscu pracy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych, które umożliwiają przygotowanie się do walidacji i samodzielną pracę po zakończeniu kursu:

1. **Podręcznik szkoleniowy IOSH Managing Safely** – w formacie **PDF** (wersja angielska, 160 stron).
2. **Instrukcja obsługi aplikacji VR 4HelpVR** – plik **PDF**.
3. **Scenariusze ćwiczeń VR** – zestaw plików **PDF** z opisem symulowanych środowisk pracy.
4. **Materiały dodatkowe w języku Polskim w formacie PDF**.
5. **Egzemplarz przykładowego arkusza „Risk Assessment”** – w formacie **DOCX** do samodzielnego wypełnienia.

„Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Warunki techniczne

Do wzięcia udziału w kursie potrzebne są:

Sprzęt komputerowy

- **Komputer lub laptop.**
- **Kamera internetowa** (wbudowana lub zewnętrzna) umożliwiająca transmisję w jakości minimum 720p.
- **Mikrofon** (wbudowany w laptop lub zestaw słuchawkowy z mikrofonem).

Łącze internetowe

- **Stabilne połączenie** o minimalnej prędkości pobierania **1,5 Mb/s** i wysyłania **1 Mb/s** (dla rozmów audio-wideo w podstawowej jakości).
- **Zalecane** jest łącze o przepustowości **co najmniej 4 Mb/s** zarówno przy pobieraniu, jak i wysyłaniu danych, aby zapewnić płynne działanie wideo i współdzielenia ekranu.
- Przed rozpoczęciem szkolenia warto przeprowadzić **test łącza internetowego** (np. poprzez popularne serwisy online), aby upewnić się, że parametry są wystarczające.

Oprogramowanie

- **Microsoft Teams** – aplikacja (darmowa) do zainstalowania na komputerze lub w przeglądarce (zależnie od preferencji i systemu operacyjnego).
- **Pakiet Microsoft Word** – w przypadku braku licencji można wykorzystać **darmowe alternatywy**, takie jak:
 - **LibreOffice Writer** (do pobrania z oficjalnej strony projektu),
 - **Google Docs** (wymaga jedynie przeglądarki i konta Google).
- **Aktualna przeglądarka internetowa** (np. Chrome, Firefox, Edge, Safari), w razie korzystania z wersji Teams w przeglądarce.

Podstawowe umiejętności obsługi komputera

- Instalacja i uruchamianie aplikacji (Microsoft Teams lub innej wymaganej).
- Posługiwanie się edytorem tekstu (Word, LibreOffice Writer, Google Docs).
- Podstawowe operacje na plikach (zapisywanie, odczytywanie, przesyłanie plików).
- Umiejętność obsługi wideokonferencji (włączanie/wyłączanie mikrofonu, kamery, udostępnianie ekranu).

Kontakt



ROBERT TRACZ

E-mail robert.tracz@securefuture.pl

Telefon (+48) 504 028 280