



SECURE FUTURE
Robert Tracz
★★★★★ 4,8 / 5
20 ocen

Szkolenie IOSH Managing Safely (Wersja Polska) + VR

Numer usługi 2025/12/22/167168/3226790

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 16.02.2026 do 18.02.2026

4 999,00 PLN brutto

4 064,23 PLN netto

208,29 PLN brutto/h

169,34 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

IOSH Managing Safely to praktyczne szkolenie dla menedżerów, kierowników oraz liderów zespołów, które pozwala zdobyć niezbędne umiejętności w zakresie **zarządzania bezpieczeństwem, higieną pracy oraz skuteczną komunikacją w zespole**. Kurs dostarcza uczestnikom wiedzy o identyfikacji zagrożeń, ocenie ryzyka i wdrażaniu działań poprawiających bezpieczeństwo, a także uczy, jak budować kulturę bezpieczeństwa w organizacji.

Dla kogo jest ten kurs?

- ◆ Menedżerów i kierowników wszystkich branż
- ◆ Liderów zespołów odpowiedzialnych za bezpieczeństwo pracowników
- ◆ Osób chcących skutecznie zarządzać ryzykiem i redukować wypadki w miejscu pracy

Szkolenie jest realizowane na podstawie Licencji na aplikację VR 4HelpVR uzyskanej dzięki dofinansowaniu w ramach projektu pt. „Nowa perspektywa dla BUR” nr FERS.01.03-IP.09-0019/23 realizowanego w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

13-02-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

24

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego identyfikowania zagrożeń w miejscu pracy, oceny ryzyka zawodowego, doboru środków kontroli zagrożeń oraz wdrażania działań prewencyjnych z wykorzystaniem technologii VR. Uczestnik będzie potrafił przeprowadzać analizę ryzyka, planować działania korygujące i doskonalące, a także tworzyć kulturę bezpieczeństwa w organizacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje zagrożenia występujące w miejscu pracy, ocenia poziom ryzyka oraz projektuje działania zapobiegawcze.	Dobiera środki kontroli ryzyka zgodnie z ustaloną hierarchią, uzasadnia wybór działań korygujących i zapobiegawczych oraz interpretuje wyniki ćwiczeń praktycznych i symulacji sytuacji awaryjnych.	Wywiad swobodny
		Debata ustrukturyzowana
Stosuje zasady efektywnego zarządzania bezpieczeństwem oraz charakteryzuje rolę systemów i struktur organizacyjnych we wspieraniu kultury BHP.	Przeprowadza uproszczoną ocenę ryzyka z wykorzystaniem wybranej metody, klasyfikuje rodzaje zagrożeń oraz opisuje je na przykładach. Wskazuje rodzaje zagrożeń (mechaniczne, fizyczne, biologiczne, organizacyjne, chemiczne, środowiskowe) i potrafi je opisać na konkretnych przykładach. Proponuje działania korygujące i zapobiegawcze, przedstawiając hierarchię środków kontroli ryzyka (eliminacja, substytucja, inżynieryjne środki ochrony, procedury, środki ochrony indywidualnej).	Wywiad swobodny
Stosuje zasady efektywnego zarządzania bezpieczeństwem oraz charakteryzuje rolę systemów i struktur organizacyjnych we wspieraniu kultury BHP.	Charakteryzuje elementy systemu zarządzania BHP oraz porównuje je z wytycznymi ISO 45001 i IOSH.	Prezentacja
		Wywiad swobodny
Prowadzi dochodzenie powypadkowe, analizuje przyczyny incydentów oraz wdraża działania doskonalące na podstawie wyników pomiarów i audytów.	Omawia etapy badania wypadku/incydentu (zbieranie informacji, analiza przyczyn, planowanie działań naprawczych) i wyjaśnia, jak eliminować przyczyny źródłowe.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Obsługuje technologię VR w celu identyfikowania zagrożeń, ocenia poziom ryzyka oraz dobiera środki kontroli w różnych środowiskach pracy.	Ocenia skuteczność wykorzystania VR w procesie szkoleniowym, formułuje wnioski dotyczące poprawy kultury bezpieczeństwa oraz rekomenduje działania usprawniające komunikację w zespole. Określa poziom ryzyka dla zidentyfikowanych zagrożeń, proponując konkretne środki kontroli (hierarchia działań: eliminacja, substytucja, zabezpieczenia inżynieryjne, procedury, środki ochrony indywidualnej). Analizuje różnice w zagrożeniach w zależności od branży i warunków pracy prezentowanych w VR, uzasadniając dobór metod redukcji ryzyka. Podsumowuje wnioski z obserwacji w VR, wskazując korzyści z takiej formy kształcenia przy rozwijaniu kultury bezpieczeństwa i poprawie komunikacji w zespole.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Adresaci szkolenia

Menedżerowie i kierownicy wszystkich branż; liderzy zespołów odpowiedzialnych za bezpieczeństwo; osoby chcące skutecznie zarządzać ryzykiem i redukować wypadki w miejscu pracy.

Tryb i wymiar godzin

Szkolenie realizowane jest w **godzinach zegarowych (60 min)**, łącznie **24 h** w dniach 15–17.10.2025, w formule **zdalnej w czasie rzeczywistym** (Microsoft Teams). **Podział: 22 h teoria (T) / 2 h praktyka (P)**. **Przerwy** są wliczone w czas usługi i ujęte w harmonogramie.

Warunki organizacyjne

- **Liczebność grupy:** min. 7, max. 10 osób.
- **Stanowisko uczestnika:** komputer/laptop z kamerą i mikrofonem, dostęp do Teams, spełnione wymagania techniczne.
- **VR:** zapewniamy **1 komplet gogli VR Meta Quest / uczestnika** (wysyłka i zwrot w cenie).
- **Kadra:** Trener prowadzący – Robert Tracz; prowadzący walidację – Kamil Kielek.

Walidacja – organizacja

- **Formy:** test teoretyczny (**60 pytań, 60 min**) oraz **ocena ryzyka wypełniana na egzaminie online**.
- **Zasady:** oddzielenie procesu kształcenia od walidacji; identyfikacja uczestników przed testem; nadzór z wykorzystaniem kamer; **próg zaliczenia testu nr1. (36 punktów - 60%)**; nr.2 zadanie praktyczne - próg zaliczenia (23 punkty - 60%) ; dokument potwierdzający kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

Ramowy układ treści (moduły i aktywności)

Dzień 1 (8:00–16:00)

- Otwarcie i zasady współpracy (T)
- **Moduł 1: Introducing Managing Safely** – powody moralne/finansowe/prawne BHP; rola menedżera (T)
- **Moduł 2: Assessing Risks (wprowadzenie)** – definicja ryzyka; macierze 3×3 i 5×5 (T)
- **VR – Dzień 1:** onboarding VR, bezpieczeństwo w VR, pierwsze eksploracje (P)
- **Ćwiczenia praktyczne:** identyfikacja zagrożeń, lista priorytetów, prezentacja wyników (P)

Dzień 2 (8:00–16:00)

- **Moduł 3: Controlling Risks** – hierarchia środków, przykłady wdrożeń (T)
- **Warsztat:** projektowanie rozwiązań redukcji ryzyka dla scenariusza (P)
- **Moduł 4: Understanding Responsibilities (skrót)** – obowiązki, „reasonably practicable” (T)
- **Moduł 5: Understanding Hazards (skrót)** – typy zagrożeń; ćwiczenia rozpoznawania (T/P)
- **VR – Dzień 2:** identyfikacja zagrożeń w środowiskach wirtualnych, dobór środków kontroli (P)

Dzień 3 (8:00–16:00)

- **Moduł 6: Investigating Incidents** – definicje, etapy dochodzenia (T)
- **Moduł 7: Measuring Performance** – wskaźniki, audyty (T)
- **Warsztat podsumowujący:** case study + plan działań (P)
- **VR – Dzień 3:** pierwsza pomoc/RKO, 5S w VR (P)
- **Przygotowanie do egzaminu** (T) + **egzamin nr 1. (test wielokrotnej odpowiedzi) oraz egzamin nr.2 (ocena ryzyka)**

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 999,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 064,23 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	169,34 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ROBERT TRACZ

Jestem specjalistą z ponad 12-letnim międzynarodowym doświadczeniem w zarządzaniu bezpieczeństwem, specjalizującym się w analizie danych, meta-analizach, klimacie bezpieczeństwa oraz wdrażaniu skutecznych rozwiązań w zakresie bezpieczeństwa. Mam rozległe doświadczenie zarówno w projektach wiertniczych offshore, jak i w projektach energetyki odnawialnej na lądzie. Jestem certyfikowanym członkiem IOSH i IIRSM, wykładowcą NEBOSH, a także prowadzę licencjonowane i certyfikowane centrum szkoleniowe IOSH, NEBOSH i AI – **Secure Future**, z siedzibą w Polsce.

Jestem również założycielem firmy **AI-HSEQ** LLC, która realizuje projekty współfinansowane przez Unię Europejską. Projekty te koncentrują się na zapobieganiu poważnym i śmiertelnym urazom, oferując wsparcie osobom odpowiedzialnym za bezpieczeństwo w miejscu pracy.

Moje kwalifikacje obejmują Dyplom na poziomie 6 z zakresu stosowanego bezpieczeństwa, tytuł MBA w dziedzinie doskonałości w zakresie zdrowia i bezpieczeństwa, certyfikację PTLLS oraz status Oficera Bezpieczeństwa Morskiego. Posiadam również certyfikację Microsoft Artificial Intelligence Engineer, co umożliwia mi integrację najnowocześniejszych technologii z praktykami bezpieczeństwa. Jako pionier we wdrażaniu metodologii zapobiegania poważnym i śmiertelnym urazom (SIF) do rozumowania dużych modeli językowych, jestem zaangażowany w innowacje na rzecz bezpieczeństwa w miejscu pracy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych, które umożliwiają przygotowanie się do walidacji i samodzielną pracę po zakończeniu kursu:

1. **Podręcznik szkoleniowy IOSH Managing Safely** – w formacie **PDF** (wersja angielska, 160 stron).
2. **Instrukcja obsługi aplikacji VR 4HelpVR** – plik **PDF**.
3. **Scenariusze ćwiczeń VR** – zestaw plików **PDF** z opisem symulowanych środowisk pracy.

4. Materiały dodatkowe w języku Polskim w formacie PDF.

5. Egzemplarz przykładowego arkusza „Risk Assessment” – w formacie **DOCX** do samodzielnego wypełnienia.

Warunki techniczne

Do wzięcia udziału w kursie potrzebne są:

Sprzęt komputerowy

- **Komputer lub laptop.**
- **Kamera internetowa** (wbudowana lub zewnętrzna) umożliwiająca transmisję w jakości minimum 720p.
- **Mikrofon** (wbudowany w laptop lub zestaw słuchawkowy z mikrofonem).

Łącze internetowe

- **Stabilne połączenie** o minimalnej prędkości pobierania **1,5 Mb/s** i wysyłania **1 Mb/s** (dla rozmów audio-wideo w podstawowej jakości).
- **Zalecane** jest łącze o przepustowości **co najmniej 4 Mb/s** zarówno przy pobieraniu, jak i wysyłaniu danych, aby zapewnić płynne działanie wideo i współdzielenia ekranu.
- Przed rozpoczęciem szkolenia warto przeprowadzić **test łącza internetowego** (np. poprzez popularne serwisy online), aby upewnić się, że parametry są wystarczające.

Oprogramowanie

- **Microsoft Teams** – aplikacja (darmowa) do zainstalowania na komputerze lub w przeglądarce (zależnie od preferencji i systemu operacyjnego).
- **Pakiet Microsoft Word** – w przypadku braku licencji można wykorzystać **darmowe alternatywy**, takie jak:
 - **LibreOffice Writer** (do pobrania z oficjalnej strony projektu),
 - **Google Docs** (wymaga jedynie przeglądarki i konta Google).
- **Aktualna przeglądarka internetowa** (np. Chrome, Firefox, Edge, Safari), w razie korzystania z wersji Teams w przeglądarce.

Podstawowe umiejętności obsługi komputera

- Instalacja i uruchamianie aplikacji (Microsoft Teams lub innej wymaganej).
- Posługiwanie się edytorem tekstu (Word, LibreOffice Writer, Google Docs).
- Podstawowe operacje na plikach (zapisywanie, odczytywanie, przesyłanie plików).
- Umiejętność obsługi wideokonferencji (włączanie/wyłączanie mikrofonu, kamery, udostępnianie ekranu).

Kontakt



ROBERT TRACZ

E-mail robert.tracz@securefuture.pl

Telefon (+48) 504 028 280