



## Tajski masaż stóp-szkolenie

Numer usługi 2025/12/22/166474/3226775

1 230,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

76,88 PLN brutto/h

62,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Akademia Spa  
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

822 oceny

📍 Michałowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 30.05.2026 do 31.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania tajskiego masażu stóp poprzez przeprowadzanie wywiadu z klientem, dobór technik refleksologicznych, lokalizowanie punktów refleksyjnych, wykonywanie pełnej sekwencji masażu z użyciem dłoni i narzędzi oraz dostosowanie zabiegu do wskazań i przeciwwskazań.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z masażem tajskim balijskim	Opisuje podstawowe zagadnienia z zakresu masażu tajskiego	Wywiad swobodny
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu tajskiego	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: samodzielnie wykonuje masaż tajski	Dobiera odpowiednie techniki pracy do ogólnej kondycji pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje masaż w zależności od jego samopoczucia	Analiza dowodów i deklaracji
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie komunikuje się z klientem	Posługuje się jasnym i zrozumiałym językiem, dostosowanym do potrzeb i poziomu wiedzy klienta	Wywiad swobodny
	Buduje pozytywne relacje z klientem poprzez empatyczne podejście i dostosowanie stylu komunikacji	Wywiad swobodny
	Reaguje elastycznie na potrzeby klienta, dostosowując sposób przekazu informacji.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## 1. Wprowadzenie do kursu

- Przedstawienie trenera i uczestników
- Omówienie celów i programu szkolenia
- Zasady organizacyjne i techniczne

## 2. Historia i filozofia tajskiego masażu stóp

- Geneza tajskiego masażu – wpływy ajurwedy, medycyny chińskiej i buddyzmu
- Znaczenie przepływu energii „Sen” w ciele
- Rola i miejsce masażu stóp w kulturze i tradycji Tajlandii

## 3. Teoria refleksologii

- Podstawy refleksologii – czym jest i jak działa
- Punkty refleksyjne na stopach i ich powiązanie z narządami wewnętrznymi
- Mapa refleksologiczna stóp – przegląd głównych stref

## 4. Wskazania i przeciwwskazania do masażu

- Kiedy masaż przynosi korzyści – działanie profilaktyczne i terapeutyczne
- Przeciwwskazania do masażu – stany chorobowe, urazy, inne ograniczenia
- Zasady przeprowadzania wywiadu z klientem

## 5. Ogólne zasady wykonywania tajskiego masażu stóp

- Ergonomia i postawa masażyisty
- Przygotowanie stanowiska i klienta do masażu
- Higiena pracy i użycie akcesoriów (kijek refleksologiczny, olejki)
- Zasady bezpieczeństwa i komfortu klienta

## 6. Wprowadzenie do technik masażu

- Nauka podstawowych chwytów i technik:
  - Uciskanie kciukami i palcami
  - Masaż dłonią i pięścią
  - Praca kijkiem refleksologicznym
- Masaż suchy i masaż z użyciem olejku
- Praca z mapą stóp – lokalizacja punktów refleksyjnych

## 7. Nauka pełnej sekwencji tajskiego masażu stóp

- Praktyczne omówienie kolejnych etapów masażu
- Łączenie technik w spójną procedurę terapeutyczną
- Praktyczna demonstracja całej sesji masażu

## 8. Trening praktyczny

- Ćwiczenia w parach – wykonanie pełnej sesji masażu
- Wymiana ról – dawanie i przyjmowanie masażu
- Konsultacje indywidualne i korekta technik przez trenera
- Informacja zwrotna i wspólna analiza pracy

## 9. Podsumowanie kursu

- Omówienie postępów uczestników
- Przekazanie materiałów szkoleniowych:
  - Skrypt teoretyczny
  - Mapa refleksologiczna
  - Instrukcje do technik

Walidacja

Zakończenie

---

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

- Dyskusja panelowa
- Metoda symulacyjna
- Metoda projektów
- Rozmowa kierowana

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Szkolenie realizowane w formule godzin zegarowych 60 min

Szkolenie podzielone jest na część teoretyczną 4h i praktyczną 12h

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi,

Na prośbę uczestników, trener może zarządzić przerwę, usług zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

## METODY WALIDACJI

- obserwacja w warunkach symulowanych
- analiza wykonania zadania praktycznego

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Wprowadzenie, Historia i filozofia tajskiego masażu stóp oraz teoria refleksologii- Część teoretyczna	Tomasz Młodawski	30-05-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 8</b> Część praktyczna - Wskazania i przeciwwskazania do masażu oraz zasady przeprowadzania wywiadu z klientem	Tomasz Młodawski	30-05-2026	12:00	13:00	01:00
<b>3 z 8</b> Ogólne zasady wykonywania tajskiego masażu stóp: ergonomia pracy, przygotowanie stanowiska, higiena i bezpieczeństwo	Tomasz Młodawski	30-05-2026	13:00	15:00	02:00
<b>4 z 8</b> Wprowadzenie do technik masażu: nauka chwytów manualnych, pracy kijkiem refleksologicznym oraz lokalizacja punktów na stopach	Tomasz Młodawski	30-05-2026	15:00	17:00	02:00
<b>5 z 8</b> Nauka pełnej sekwencji tajskiego masażu stóp – omówienie i demonstracja zabiegu krok po kroku	Tomasz Młodawski	31-05-2026	09:00	11:00	02:00
<b>6 z 8</b> Trening praktyczny: wykonywanie masażu w parach, wymiana ról, korekta technik i praca z klientem	Tomasz Młodawski	31-05-2026	11:00	16:30	05:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 8</b> Podsumowanie kursu: omówienie postępów uczestników, przekazanie materiałów szkoleniowych	Tomasz Młodawski	31-05-2026	16:30	16:45	00:15
<b>8 z 8</b> Walidacja- obserwacja w warunkach symulowanych , analiza dowodów i deklaracji	-	31-05-2026	16:45	17:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	76,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Tomasz Młodawski

terapeuta SPA & wellness, kosmetyczka, nauczyciel, szkoleniowiec i trener Akademii SPA Tomka Tomasika oraz OD'NOVA Academy. Od ponad pięciu lat zarządza własnym salonem SPA w Ostrowie Wielkopolskim, bierze aktywny udział w konferencjach i spotkaniach poświęconych holistycznemu podejściu do dbania o urodę. Twórczyni autorskiego szkolenia „Holistyczny rytuał pielęgnacji ciała”, opartego na masażu psychosomatycznym.

Wykształcenie:

☒ PLUS EDUKACJA KALISZ

Technik Usług Kosmetycznych Wrzesień 2014 - czerwiec 2016

☒ MASTER OF BUSINESS  
ADMINISTRATION

Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu, Universite de Rennes (Francja) Październik 2008 -  
czerwiec 2010

☒ UNIWERSYTET IM. A. MICKIEWICZA W POZNANIU

Magister Filologii Romańskiej Październik 2006 - czerwiec 2008

Kursy i szkolenia:

☒ MANUALISTIC AESTETIC SCHOOL:

☒ AKADEMIA MASAZU KARUNA

☒ AKADEMIA SPA

Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty na bieżąco podnaszać swoje kompetencje i  
umiejętności w zakresie masażu

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt,

### Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W  
RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%. zgodnie z art. 3 ust. 1 pkt 14  
Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych  
zwolnień

## Adres

ul. 11 Listopada 65a  
05-816 Michałowice  
woj. mazowieckie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Aleksandra Brukiewa**

**E-mail** [info@akademia-spa.pl](mailto:info@akademia-spa.pl)

**Telefon** (+48) 889 109 396