



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5
3 833 oceny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - PEELINGI CHEMICZNE I EKSFOLIACJA KWASAMI

Numer usługi 2025/12/22/12478/3226615

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 04.03.2026 do 04.03.2026

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są kosmetolodzy, kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	03-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - PEELINGI CHEMICZNE I EKSFOLIACJA KWASAMI przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów z użyciem peelingów chemicznych oraz do mikronakłuwania dermapenem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	1. omawia rodzaje peelingów chemicznych oraz ich dostępność 2. omawia substancje aktywne zawarte w peelingach 3. przedstawia możliwości łączenia peelingów z innymi zabiegami	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii:	1. omawia podstawy budowy skóry 2. przedstawia stopień penetracji skóry za pomocą peelingów chemicznych 3. Charakteryzuje mikrouszkodzenia skóry powstające po użyciu dermapen	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje klienta do zabiegu	1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia 2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabieg z użyciem peelingów chemicznych i dermapenu	1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. złuszcza naskórek stosując odpowiedni peeling chemiczny 3. wykonuje mikronakłucia skóry, które powodują powstawanie kolagenu oraz elastyny, co wpływa na poprawę kondycji skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 19:30

PEELINGI CHEMICZNE I EKSFOLIACJA KWASAMI

Teoria: 09:00-11:00

- Czym jest peeling chemiczny - definicja
- Podział peelingów chemicznych pod kątem głębokości działania oraz rodzaju substancji chemicznej zawartej w formule preparatu
- Mechanizm działania peelingów chemicznych
- Podstawy budowy skóry i stopień penetracji peelingów chemicznych
- Klasyfikacja i właściwości poszczególnych substancji aktywnych
- czynniki wpływające na głębokość oddziaływania
- Wszechstronność i elastyczność zastosowania peelingów linii Mesopeel – możliwości terapeutyczne
- Jakość i bezpieczeństwo potwierdzone badaniami i certyfikatami
- Diagnoza, dokumentacja zabiegowa i warunki higieniczno-sanitarne
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Możliwe działania niepożądane i skutki uboczne – sposób postępowania
- Jak dobrać optymalny dla danego problemu peeling?
- Postępowanie i pielęgnacja skóry przed i po zabiegu

Teoria dostarcza też szereg informacji technicznych:

- Przedstawienie formuł peelingów oraz omówienie optymalnych wskazań do ich zastosowania (Lactic – kwas mlekowy, Glicolic – kwas glikolowy, Mandelic – kwas migdałowy, Salicylic – kwas salicylowy, TCA, TRAN3X, Modified Jessner, Azelan, Periocular, Piruvex, Retix.C Peptiglow, Retix.C Retibooster, Retix.C pre-peel)
- Techniki łączone (peelingi chemiczne oraz inne zabiegi z zakresu kosmetyki medycznej i medycyny estetycznej)
- Podstawowa procedura wykonania zabiegu
- Protokoły ukierunkowane na konkretny problem (starzenie, przebarwienia, trądzik pospolity, trądzik różowaty)
- Zastosowanie dermapen i wykorzystanie naturalnych zdolności organizmu do regeneracji i zwiększenia skuteczności terapii peelingami

Praktyka: 11:30-19:00

Podczas szkolenia z peelingów chemicznych i eksfoliacja kwasami, w ramach części praktycznej, przećwiczysz:

- Wykonywanie zabiegów wybranymi preparatami (omówionych w części teoretycznej) na modelach
- Jak postępować z pacjentem po zabiegu – opieka i zalecenia dla pacjenta

Walidacja: 19:00-19:30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach symulowanych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są kosmetolodzy, kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 10 godz. zegarowych w tym walidacja (2 h teorii, 8 h praktyki).

Przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 4-osobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursant przeprowadza zabieg iniekcyjny na modelkach z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca validację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na validację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap validacji trwający 10 min. Polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestnika z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część validacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych uczestnika, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap validacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Peelingi chemiczne - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	mgr Magdalena Rak	04-03-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 3 Peelingi chemiczne - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Magdalena Rak	04-03-2026	11:30	19:00	07:30
3 z 3 Validacja: Test zamknięty, obserwacja w warunkach symulowanych	-	04-03-2026	19:00	19:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.

Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urzędzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm)

Adres

ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669