



Akademia Spa
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

Akupunktura estetyczna-szkolenie

Numer usługi 2025/12/22/166474/3226601

- 📍 Poznań
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 21:00 h
- 📅 29.06.2026 do 30.06.2026

2 460,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

117,14 PLN brutto/h

95,24 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	<p>właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.</p> <p>pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu</p> <p>fizjoterapeuci</p> <p>osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	28-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów Akupunktury Estetycznej w obszarze twarzy, w szczególności do prawidłowego doboru technik (akupunktura intradermalna, pinezkowanie, akupunktura enterodermalna), lokalizowania punktów akupunkturowych i meridianów oraz prowadzenia zabiegu dostosowanego do indywidualnych potrzeb estetycznych klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z akupunkturą	Opisuje podstawowe zasady akupunktury jako metody terapeutycznej	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia kluczowe pojęcia związane z akupunkturą	Wywiad swobodny
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania akupunktury oraz jej wpływ na organizm człowieka	Wywiad swobodny
UMIĘJĘTNOŚCI: samodzielnie wykonuje akupunkturę	Stosuje właściwe techniki nakłuwania igłami, dostosowując głębokość i kąt wkłucia do danej lokalizacji na ciele	Wywiad swobodny
	Dobiera odpowiednie techniki akupunktury do rodzaju schorzenia, poziomu dolegliwości i ogólnej kondycji pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje terapię w zależności od jego samopoczucia	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Efektywnie komunikuje się z klientem	Posługuje się jasnym i zrozumiałym językiem, dostosowanym do potrzeb i poziomu wiedzy klienta	Wywiad swobodny
	Buduje pozytywne relacje z klientem poprzez empatyczne podejście i dostosowanie stylu komunikacji	Wywiad swobodny
	Reaguje elastycznie na potrzeby klienta, dostosowując sposób przekazu informacji.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna:

Wprowadzenie do koncepcji ciała energetycznego i meridianów.

Punkty akupunkturalne i sposoby ich lokalizacji.

Meridiany i punkty BAP istotne dla pracy z twarzą.

Przeciwwskazania do stosowania Akupunktury Estetycznej, na co zwracać uwagę / gotowe wzory formularzy stanu zdrowia Klienta.

Stosowane igły / rodzaje i rozmiary.

Akupunktura ze znieczuleniem czy bez – podstawy aurikuloterapii

(akupunktury ucha) celem znieczulenia obszaru twarzy / Master Punkty.

Energetyczna mapa twarzy, czyli "twarz jest wizytówką naszego zdrowia" – połączenie obszarów twarzy z narządami wewnętrznymi / wzajemne ich oddziaływanie.

Akupunktura twarzy vs Akupunktura Estetyczna – omówienie i lokalizacja punktów BAP na twarzy.

Cele Akupunktury Estetycznej – regeneracja, ujędrnienie i zagęszczenie skóry, lifting, niwelowanie zmarszczek.

Techniki Akupunktury Estetycznej:

technika: akupunktura intradermalna

technika: pinezkowanie

technika: akupunktura enterodermalna – tworzenie lokalnych centrów

regeneracyjnych SOL

Metody uzupełniające Akupunkturę Estetyczną – GuaSha, bańka chińska.

Część praktyczna:

Otwarcie wybranych meridianów,

Podstawowe protokoły akupunktururowe – Brama Życia, Cztery Bramy, Punkty

Kobiecej Piękności.

Lokalizowanie wybranych punktów BAP.

Praca akupunktururowa na problemach estetycznych:

zmarszczki poprzeczne czoła

lwia zmarszczka

bruzda wargowo-nosowa

zmarszczki wokół oczu

ujędrnienie ust

Możliwe miejscowe działanie estetyczne:

zmarszczki na czole i między brwiami

linie śmiechu wokół oczu i ust

konturowanie twarzy

- ujędrnienie ust

Walidacja

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Szkolenie jest kierowane do :

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Szkolenie realizowane w formule godzin dydaktycznych 45 min

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi i nie stanowią koszty kwalifikowanego.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Teoria trwa : **780 min (13 h)**

Praktyka + walidacja trwa : **480 min (8 h)**

szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które chcą zdobyć lub rozwinąć kompetencje w zakresie Akupunktury Estetycznej twarzy.

W szczególności do:

- właścicieli i pracowników gabinetów kosmetycznych i masażu,
- kosmologów, kosmetyczek, masażyści i terapeutów manualnych,
- osób chcących poszerzyć ofertę usług o techniki naturalnego anti-aging,
- osób planujących przebranżowienie do branży beauty i terapii manualnych.

Warunkiem udziału jest ukończenie 18 roku życia oraz brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania i korzystania z zabiegów.

Szkolenie realizowane jest w grupie maksymalnie 10 osób.

W części praktycznej uczestnicy pracują w **parach (grupy dwuosobowe)**, co umożliwi naprzemiennie wykonywanie zabiegu oraz pełnienie roli modela.

Podział organizacyjny:

- 10 uczestników = 5 par szkoleniowych
- każda para pracuje przy **jednym stanowisku zabiegowym**
- instruktor prowadzi zajęcia pokazowe oraz nadzoruje pracę wszystkich uczestników

Jedno stanowisko zabiegowe (na parę) obejmuje:

- leżankę kosmetyczną,
- stolik zabiegowy/asystencki,
- lampę zabiegową,
- zestaw igieł akupunkturowych (różne rozmiary),
- materiały jednorazowe (rękawiczki, dezynfekcja, środki higieniczne),
- preparaty do przygotowania skóry i pielęgnacji pozabiegowej,
- formularze wywiadu i zgody klienta.

Organizacja pracy:

- uczestnicy wykonują zabiegi naprzemiennie (operator / model),
- każdy uczestnik ma możliwość wykonania pełnego zabiegu,
- praca odbywa się pod stałym nadzorem trenera.

Walidacja jest realizowana w formule wywiadu swobodnego i analizy dowodów i deklaracji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do koncepcji ciała energetycznego i meridianów	Marta Otawa	29-06-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 15 Punkty akupunkturowe i systemy ich lokalizacji	Marta Otawa	29-06-2026	12:00	14:00	02:00
3 z 15 Przerwa	Marta Otawa	29-06-2026	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 15 Przeciwwskazania i przygotowanie do akupunktury estetycznej	Marta Otawa	29-06-2026	14:15	15:15	01:00
5 z 15 Rodzaje igieł i technik znieczulenia	Marta Otawa	29-06-2026	15:15	16:00	00:45
6 z 15 Energetyczna mapa twarzy	Marta Otawa	29-06-2026	16:00	17:00	01:00
7 z 15 Akupunktura twarzy vs akupunktura estetyczna	Marta Otawa	29-06-2026	17:00	18:15	01:15
8 z 15 Techniki Akupunktury Estetycznej	Marta Otawa	30-06-2026	10:00	11:00	01:00
9 z 15 Otwarcie wybranych meridianów	Marta Otawa	30-06-2026	11:00	12:15	01:15
10 z 15 Lokalizacja punktów BAP	Marta Otawa	30-06-2026	12:15	13:00	00:45
11 z 15 Praca na problemach przechowywania ch – część	Marta Otawa	30-06-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 15 Przerwa	Marta Otawa	30-06-2026	14:00	14:15	00:15
13 z 15 Praca na modelach – część 2	Marta Otawa	30-06-2026	14:15	16:00	01:45
14 z 15 Metody uzupełniające Akupunktura Estetyczna	Marta Otawa	30-06-2026	16:00	17:45	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 15 Walidacja-wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych	-	30-06-2026	17:45	18:00	00:15

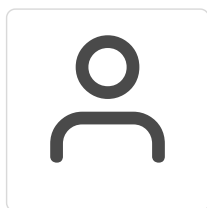
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,24 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Otawa

Marta Otawa - dyplomowana naturoterapeutka i akupunkturzystka. Absolwentka szkół i certyfikowanych szkoleń z zakresu akupunktury terapeutycznej i estetycznej, masaży i rytuałów SPA, w tym rytuałów mokrych Hammam. Praktykuje gabinetowo i promuje naturalny anti-aging, często łącząc liftingi manualne z pracą igłami. Jest autorką i trenerką wielu zabiegów i rytuałów customizowanych. W swoich terapiach skupia się na zastosowaniu dobroczynnych, tradycyjnych technik i narzędzi - akupunktura, aurikuloterapia, GuaSha, bańki, termoterapia itd. - nie tylko dla urody, ale i zdrowia swoich Klientów.

Zafascynowana wschodnią tradycją świadomości ciała, zachodnią wiedzą anatomiczną, życiem w zgodzie z naturą i pasją dającą nieprzemijające piękno naszego pełnego potencjału. Wyznaje holistyczne podejście do pracy z ciałem, umysłem i duchem.

Marta Otawa i jej naturalne zabiegi anti-aging były wielokrotnie prezentowane przez magazyny Vogue Beauty, Elle i Glamour. W wywiadach i artykułach, metody jej pracy są opisywane jako neoholistyka i naturoterapia na miarę naszych czasów. Stworzyła wizję SPA 4 Strony w Wodnej Wieży w Pszczynie, koncepcję menu zabiegowego i autorskich rytuałów, standardów obsługi klienta, szkolenia i mentoringu masażyistów i terapeutów. Z

powodzeniem kreuje i zarządza obiektami odnowy biologicznej w konwencji naturalnej.
Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt, igły akupunkturowe, wzory formularzy
dla Klientów.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na na 80%-100%- (w zależności od wymogów operatora) czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności

Adres

ul. Garbary 64/65
61-866 Poznań
woj. wielkopolskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396