



## HADADO – japoński liftingujący masaż twarzy +warsztat Tapiingu estetycznego-szkolenie

Numer usługi 2025/12/22/166474/3226523

4 059,00 PLN brutto  
3 300,00 PLN netto  
123,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h

Akademia Spa  
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5  
813 ocen

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 26.06.2026 do 28.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

25-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

33

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania japońskiego liftingującego masażu twarzy metodą Hadado oraz aplikacji taśm w ramach tapingu estetycznego, ponadto nabywa wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu anatomii twarzoczaszki, biomechaniki tkanek oraz technik liftingujących, co pozwala na pełne i bezpieczne przeprowadzenie procedury zabiegowej, w tym udzielanie informacji o wskazaniach i przeciwwskazaniach do masażu

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje mięśnie podgnykowe, nadgnykowe, mimiczne oraz głębokie mięśnie szyi.	1. Identyfikuje przyczepy i funkcje mięśni mimicznych oraz struktur głębokich szyi na modelu anatomicznym.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Różnicuje warstwową budowę tkanek pod kątem zastosowania zmiennego tempa bodźców w masażu Hadado.	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje najczęstsze problemy posturalne i dysfunkcje stawów skroniowo-żuchwowych.	1. Analizuje napięcia w obszarze mięśni żucia oraz linię żuchwy pod kątem występowania asymetrii.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Weryfikuje występowanie obrzęków i zastojów limfatycznych w newralgicznych punktach twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zaawansowane techniki manualne w pracy z mięśniami szyi, twarzy i czaszki.	1. Wykonuje techniki rozluźnienia mięśniowo-powięziowego w obszarze dekoltu i szyi.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Realizuje lifting owalu twarzy poprzez pracę w 4 pasmach w celu uniesienia policzków.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera aplikacje tapingu estetycznego do indywidualnych potrzeb klienta.	1. Aplikuje taśmy kinesiologii taping na najczęstsze problemy napięciowe i obrzękowe twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Koryguje ustawienie tkanek za pomocą technik powięziowych w obszarze bruzdy nosowo-wargowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje pracę terapeutyczną z klientem.	1. Planuje przebieg pełnej sesji masażu Hadado, dbając o ergonomię i komfort pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Prowadzi komunikację w sposób zrozumiały, ustalając cele terapii i wykluczając przeciwwskazania.	Analiza dowodów i deklaracji

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Część teoretyczna

Wstęp do anatomii i fizjologii wybranych obszarów

Praktyczna

Zaawansowane techniki liftingujące, Praca z obszarem dekoltu i szyi – techniki rozluźnienia

mięśniowo-powięziowego

- lifting szyi i owalu twarzy

- praca z mięśniami mimicznymi

Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców

Praca z linią żuchwy

- korekta policzków-praca w 4 pasmach dla liftingu policzków

praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy.

Praca z obszarem okolicy oczu , podzielona na strefy

Praca z obszarem bruzdy nosowo- wargowej

Techniki nakierowane na wdowi garb

Na warsztatach Tapingu poznacie Państwo najskuteczniejsze aplikacje taśm dla

najczęściej występujących problemów, z którymi zmagają się Wasi klienci- 6 aplikacji np. :

- Problemy napięciowe w obszarze mięśni żucia
- Obrzęków w okolicach twarzy i oczu
- Napięć mimicznych
- Pracy z obszarem bruzdy nosowo-wargowej

Walidacja

Zakończenie

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut

Szkolenie zawiera 10h teorii i 23h praktyki (jw.)

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Walidacja efektów uczenia się odbywa się poprzez analizę dowodów i deklaracji, co polega na bieżącej oraz końcowej ocenie poprawności wykonywanych technik manualnych oraz trafności doboru aplikacji tapingu. Walidator weryfikuje deklarowaną wiedzę z zakresu anatomii oraz umiejętności diagnostyczne na podstawie obserwacji precyzji pracy uczestnika na tkankach oraz analizy przedstawionych rozwiązań dla konkretnych problemów estetycznych. Proces ten pozwala potwierdzić, że uczestnik potrafi samodzielnie stosować zaawansowane techniki Hadado i tapingu w warunkach gabinetowych.

Trener dostosowuje przerwy do potrzeb uczestników (max. 10 min.) i **odpowiednio wydłuża zajęcia**. Przerwy nie są wpisane w harmonogram szkolenia i nie stanowią kosztów kwalifikowalnych.

Praca odbywa się w kameralnych grupach (maksymalnie 10 osób), które podczas części praktycznej dzielone są na **zespoły 2-osobowe**, co umożliwia pracę w relacji terapeuta-pacjent.

Na każdą parę uczestników przypada **jedno stanowisko zabiegowe**, wyposażone w profesjonalny stół do masażu lub fizjoterapii z regulacją wysokości.

Każde stanowisko jest wyposażone w środki do dezynfekcji rąk i powierzchni, podkłady jednorazowe oraz rękawiczki nitrylowe.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Część teoretyczna Wstęp do anatomii i fizjologii wybranych obszarów	Martyna Kruszyk	26-06-2026	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>2 z 12</b> część Praktyczna Zaawansowane techniki liftingujące, Praca z obszarem dekoltu i szyi – techniki rozluźnienia mięśniowo-powięziowego cz I</p>	Martyna Kruszyk	26-06-2026	12:00	14:00	02:00
<p><b>3 z 12</b> Przerwa</p>	Martyna Kruszyk	26-06-2026	14:00	14:15	00:15
<p><b>4 z 12</b> część Praktyczna Zaawansowane techniki liftingujące, Praca z obszarem dekoltu i szyi – techniki rozluźnienia mięśniowo-powięziowego</p>	Martyna Kruszyk	26-06-2026	14:15	18:15	04:00
<p><b>5 z 12</b> Lifting szyi i owalu twarzy - praca z mięśniami mimicznymi Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców Praca z linią ruchwy - korekta policzków-praca w 4 pasmach cz I</p>	Martyna Kruszyk	27-06-2026	09:00	13:00	04:00
<p><b>6 z 12</b> Przerwa</p>	Martyna Kruszyk	27-06-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 12 lifting szyi i owalu twarzy - praca z mięśniami mimicznymi Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców Praca z linią rzuchwy - korekta policzków-praca w 4 pasmach cz II	Martyna Kruszyk	27-06-2026	13:15	17:00	03:45
8 z 12 Taping Esetyczny	Martyna Kruszyk	27-06-2026	17:00	20:15	03:15
9 z 12 praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy. Praca z obszarem okolicy oczu, podzielona na strefy oraz bruzdy nosowo-wargowej , Techniki nakierowane na wdowi garb cz I	Martyna Kruszyk	28-06-2026	09:00	12:00	03:00
10 z 12 przerwa	Martyna Kruszyk	28-06-2026	12:00	12:15	00:15
11 z 12 praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy. Praca z obszarem okolicy oczu, podzielona na strefy oraz bruzdy nosowo-wargowej , Techniki nakierowane na wdowi garb cz II	Martyna Kruszyk	28-06-2026	12:15	14:30	02:15
12 z 12 Walidacja	-	28-06-2026	14:30	15:00	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 059,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Martyna Kruszyk

Doświadczony terapeuta SPA & wellness, kosmetyczka, nauczyciel, szkoleniowiec i trener związany z renomowanymi instytucjami, takimi jak Akademia SPA Tomka Tomasika oraz OD'NOVA Academy. Od blisko czterech lat z sukcesem prowadzi własny salon SPA w Ostrowie Wielkopolskim, gdzie łączy nowoczesne techniki pielęgnacyjne z podejściem holistycznym, oferując swoim klientom kompleksową troskę o ciało i umysł. Jej zaangażowanie w rozwój branży widoczne jest również w aktywnym uczestnictwie w licznych konferencjach, seminariach i spotkaniach branżowych, na których propaguje ideę świadomej pielęgnacji oraz zrównoważonego podejścia do urody. Martyna jest także twórczynią innowacyjnego szkolenia „Holistyczny rytuał pielęgnacji ciała”, które bazuje na unikalnym podejściu do masażu psychosomatycznego, łącząc techniki relaksacyjne z głębokim zrozumieniem potrzeb fizycznych i emocjonalnych klientów. Jej autorski program zdobył uznanie zarówno wśród adeptów sztuki masażu, jak i profesjonalistów, którzy wdrażają te metody w swojej praktyce. W ciągu ostatnich 5 lat nieustannie podnosiła swoje kwalifikacje, dzieląc się swoją wiedzą i pasją z innymi. Jej umiejętności, charyzma oraz holistyczne spojrzenie na pielęgnację czynią ją cenionym ekspertem w branży beauty i wellness.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

### Warunki uczestnictwa

Na prośbę uczestników trener może zarządzić przerwę maksymalnie 10-15 min.

Przerwy wliczają się w liczbę godzin usługi.

## Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

## Adres

ul. Aleksandra Ostrowskiego 30B

50-505 Wrocław

woj. dolnośląskie

## Kontakt



**Aleksandra Brukiewa**

**E-mail** [info@akademia-spa.pl](mailto:info@akademia-spa.pl)

**Telefon** (+48) 889 109 396